



## Zielsetzung

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt

## Zielgruppe

Arbeitslose, von Arbeitslosigkeit bedrohte Arbeitssuchende, erwerbsfähige Leistungsberechtigte, Selbstzahler

## Dauer

24 Wochen

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Teilnahmevoraussetzung

Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) oder Selbstzahler  
Grundkenntnisse Deutsch oder Englisch,  
Aktive Teilnahmebereitschaft

Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des Nachbarschaftshaus Urbanstraße e. V. ist nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung (AZAV) zertifiziert und zugelassen.



## Kontakt

Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
Bereich Beschäftigung und Qualifizierung  
Im Haus der Parität  
Grimmstr. 16  
10967 Berlin



## Anfahrt

M41 Haltestelle: Körtestraße  
U8 Hermannplatz/Schönleinstr.  
U7 Hermannplatz/Südstern

## Ihre Ansprechpartnerinnen:

Birgit Sunder Plaßmann  
beschaeftigung@nachbarschaftshaus.de

Telefon: 0 30/62 73 57 01  
Fax: 0 30/62 73 57 03

## „Einblick-

## der erste Arbeitsmarkt und ich“

Arbeits- und Ausbildungsmarkt  
sowie  
Familie-Beruf und Work-Life-Balance

**Maßnahme-Nr.: 962/246/22**

Barrierefreier Zugang

Eine Maßnahme zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 mit dem Ziel der Heranführung an den allgemeinen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt



## Inhalt der Maßnahme

Informationen zum allgemeinen Arbeits- und Ausbildungsmarkt (4 Wochen, 20 UE)

- Einblick in den Arbeits- und Ausbildungsmarkt erhalten
- Hilfestellungen zur Orientierung über Angebot und Nachfrage
- allgemeine Anforderungen an die Weiter- und Auszubildenden, sowie Arbeitnehmer\*innen
- Qualifizierungsmöglichkeiten und deren Förderung

Ermittlung von Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfen (6 Wochen, 30 UE)

- Spezielle Anforderung der Arbeitgeber\*innen – Reflexion über Kompetenz der Arbeitnehmer\*innen
- Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfe
- möglicher beruflicher Werdegang entsprechend den Kompetenzen
- Erarbeitung von individuellen berufsbezogene Informationen
- individuelle Qualifizierungs- und Weiterbildungsbedarfe
- Reflexion individueller Werdegänge

Entwicklung von beruflichen Perspektiven unter Berücksichtigung von Work-Life-Balance und Vereinbarkeit von Beruf und Familie (6 Wochen, 30 UE)

- Einführung in Work-Life Balance und Vereinbarkeit und Familie und Beruf
- Unterstützungsmöglichkeiten
- Übertragung auf individuelle Lebenssituationen
- individuelle Strategien zum Anstreben der Ziele
- Stressauslöser
- aktive Stressbewältigung

Entwicklung von Bewerbungs- und Handlungsstrategien, bzw. Bewerbungcoaching (6 Wochen, 30 UE)

- Entwicklung von Bewerbungs- und Handlungsstrategien allgemein und individuell
- Positionierung auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Anpassung und Neuausrichtung der Strategien bzgl. individueller Lebens- und Arbeitssituationen
- Erstellung von Umsetzungs- und Zeitplänen
- Bewerbungsunterlagen und aktive Bewerbung
- Umgang, Bewertung von Bewerbungsergebnissen und Anpassung der Strategien

Abschlussgespräche - weitere Unterstützungsmöglichkeiten (2 Wochen, 10 UE)

- Reflexion der Zielsetzungen
- Abschluss und Resümee

**Pro Woche finden 2 Termine à 120 min. inkl. einer kleinen Pause, 2 x persönlich oder persönlich und telefonisch statt.**

(insgesamt 5 Unterrichtseinheiten - UE, 1 UE = 45 min.)

## Haben Sie Interesse?

**Termine** können individuell telefonisch vereinbart werden (030 62 73 57 01).

## Leitbild

Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung leistet seinen Beitrag durch die Umsetzung von arbeitspolitischen Programmen im Bezirk. Wir schaffen Strukturen, in denen haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen, wertschätzend und partnerschaftlich zusammenarbeiten.

Wir bieten Möglichkeiten der Integration von Langzeitarbeitslosen in sinnvolle Arbeits- und Bildungsprozesse und fördern die Partizipation und Begegnung von Menschen aller Kulturen und Generationen.

Wir fördern die kundenorientierte Ein- bzw. Wiedereingliederung und Annäherung an den allgemeinen Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Wir arbeiten nach professionellen Standards, welche die kontinuierliche Qualität der Arbeitsmarktdienstleistungen gewährleisten und kontinuierlich verbessern. Diese werden regelmäßig überprüft und bei Bedarf angepasst.

Version 05 Stand:10/2022