



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

PROGRAMM
11.
24

APRIL • MAI • JUNI



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger*innen und
Freund*innen des Nachbarschaftshauses,

endlich naht der Frühling, und wenn Sie unseren Veranstaltungskalender aufschlagen, können Sie sehen, dass wir schon in den Startlöchern stehen, in dichter Abfolge und vor allem unter freiem Himmel reichlich für Anlässe und Möglichkeiten zu Begegnung und nachbarschaftlichem Miteinander zu sorgen. Die Monate April bis Juni sind voller bunter Aktionen, Märkte, Spaziergangsangebote, Theatervorführungen, gefüllt mit Stadtteilfesten und Musikevents – von Chorfestival bis Fête de la Musique.

Auf der Rückseite des Programmheftes schauen wir schon in den Juli und kündigen unser Sommerfest am Sonntag, den 07.07. an.

Ein kleines Jubiläum können wir jetzt im Frühjahr 2024 feiern. Unser Nachbarschaftsgarten Kreuzberg, gelegen am Rande der Kleingartenkolonie am Flughafen, feiert seinen 5. Geburtstag. Wir gratulieren herzlich! Im März 2019 begannen wir unter großer Mithilfe von Freiwilligen, insbesondere jungen Männern mit Fluchtgeschichte, zwei völlig vermüllte und teilweise überbaute Parzellen zu beräumen und für die Entwicklung eines Nachbarschaftsgartens herzurichten. Ein Jahr später - nach zahlreichen weiteren Freiwilligenaktionen - konnte im Frühjahr 2020 die erste Gartensaison eröffnet werden. Der Garten kam zur richtigen Zeit, um während der Pandemie vielen nach draußen verlagerten Angeboten verschiedener Träger Raum geben zu können. Gleichzeitig freuen wir uns, dass wir über den Nachbarschaftsgarten vielfältige Beziehungen und Kooperationen mit der Kolonie am Flughafen entwickeln konnten. Unser großer Dank geht an dieser Stelle an Tim Ünsal und die vielen Freiwilligen, die sich regelmäßig um den Garten kümmern.



Und auf ein zweites Jubiläum möchten wir verweisen. 2014, also bereits vor 10 Jahren, gründeten wir gemeinsam mit drei weiteren Trägern die gemeinnützige „Desi Stadtkultur gGmbH“ für den Standort der „Alten Desinfektionsanstalt“ in der Ohlauer Straße. Dort bekam unsere Jugendhilfeeinrichtung PlanTage eine neue Heimat. Mit der Desi Stadtkultur übernehmen wir aber nicht nur die Verantwortung für den Erhalt des denkmalgeschützten Gebäudeensembles, sondern wollen auch deren Nutzung durch und für stadtteilorientierte sozialkulturelle Initiativen (z.B. Stadtteilfeste, Jugendhilfe-, Kultur-, Kita-, Bildungsträger) weiterhin ermöglichen; auch für entsprechende Aktivitäten aller Gesellschafter. Zu den Hoffestspielen Anfang Juli oder auch zum Tag des Offenen Denkmals können Sie die Desi gern selbst einmal besuchen.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere zahlreichen Angebote der nachbarschaftlichen Begegnung nutzen. Haben Sie

Anliegen oder Ideen, unsere Arbeit zu bereichern oder weiterzuentwickeln, kommen Sie bitte gerne auf uns zu.

Wollen Sie uns längerfristig inhaltlich unterstützen, unsere Haltung und unser Engagement mittragen, können Sie auch Mitglied im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße werden. Nähere Informationen dazu finden Sie hier im Programmheft (Seite 55).

Genießen Sie den Frühling und kommen Sie gut in den Sommer hinein!

Herzliche Grüße

Markus Runge Dorothee Fischer

Markus Runge und Dorothee Fischer

INHALT



| | |
|--|-----------|
| WEIL MITWIRKEN WIRKT | 6 |
| SPENDEN | 8 |
| PROJEKTVORSTELLUNG | 10 |
| REGELMÄSSIGE ANGEBOTE | |
| BEGEGNUNG | 12 |
| Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum dabei sein Patenschaften | 12 |
| Interkulturelles Begegnungscafé | 13 |
| Feministischer Lesekreis | 13 |
| Kochen mit Freunden für die Nachbarschaft | 13 |
| Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“ | 14 |
| BürgerGenossenschaft Südsterne e. V. | 14 |
| Geschichten suchen Ohren | 14 |
| Interkulturelles Frauencafé | 15 |
| Familiengarten | 15 |
| Verein Yiaki. Freiheit für Eritrea! | 15 |
| Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd | 16 |
| Lebensmittel für die Nachbarschaft | 16 |
| Kreuzberger Tauschring | 16 |
| Nachbarschaftsfrühstück | 17 |
| Kleiderkammer | 17 |
| Stammtisch Pfadfinder*innen | 17 |
| UkraMobil! | 18 |

| | |
|---|-----------|
| Fröhlich nähern... stricken und häkeln! | 18 |
| Familienbrunch im RuDi | 18 |
| Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus | 19 |
| Waffeln & Outdoorspiele-Verleih im RuDi | 19 |
| Nachbarschaftsgarten Kreuzberg | 19 |
| Frauentreff - Stadtteile ohne Partnergewalt | 20 |
| BERATUNG | 20 |
| Allgemeine Rechtsberatung | 20 |
| Rechtsberatung (Sozialrecht) | 20 |
| Allgemeine Sozialberatung | 21 |
| Allgemeine unabhängige Sozialberatung | 21 |
| asum Mieterberatung | 21 |
| Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen | 22 |
| Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit | 22 |
| Schuldnerberatung & Krisenberatung | 22 |
| Safe Klick | 23 |
| Digital Kompass | 23 |
| Digital-Café im RuDi | 23 |
| Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) | 24 |
| Offenes Lese- und Schreibcafé | 24 |
| Offene Beratung PlanTage | 24 |
| Stadtteilkoordination plus | 25 |
| SchreiBabyAmbulanz | 25 |
| Freiwilligenberatung | 26 |

| | |
|---|-----------|
| KREATIVANGEBOTE | 26 |
| Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining | 26 |
| Werkstatt Schreiben | 26 |
| Reparatur Stammtisch | 27 |
| Repaircafé | 27 |
| MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten | 27 |

| | |
|--|-----------|
| MUSIK, TANZ, BEWEGUNG | 28 |
| Berliner Liedertafel 1884 e.V. | 28 |
| Rhythmussen - Frauenchor | 28 |
| Offener Singkreis | 28 |
| Berliner Ukulele Stammtisch | 29 |
| Capoeira im Mehrgenerationenhaus | 29 |
| Kiezsport für Frauen | 29 |
| Gymnastik und Tanz 60 plus | 30 |
| Vitaltraining für Körper und Kopf | 30 |
| Krafttraining - Machen Sie sich stark! | 30 |
| Mittwochs-Gymnastik | 31 |
| Balance & Fitness | 31 |
| Yoga auf dem Stuhl | 31 |
| Kreistänze | 32 |
| Qigong und Taijiquan für Alle | 32 |
| Der erfahrbare Atem (Middendorf) | 32 |
| Stadtwanderungen | 33 |



| | |
|---|-----------|
| MOBILITÄT | 33 |
| Verleih von Lastenrädern | 33 |
| Fahrradrikscha-Fahrten | 33 |
| OFFENE KINDERANGEBOTE | 34 |
| M*UFOS- Kinderfreizeit | 34 |
| Mobil im Kiez 2.0 | 34 |
| Offener Treff mit wechselnden Angeboten | 34 |
| Kochclub | 35 |
| Kiez Funkeln | 35 |

| | |
|--|-----------|
| OFFENE JUGENDANGEBOTE | 35 |
| Fahrrad-Werkstatt | 35 |
| Jugendtreff drehpunkt | 36 |
| (Ideen)-Werkstatt | 36 |
| TrueSkool | 36 |
| Berufsberatung | 37 |
| Basketball AG | 37 |
| Mädchentag / Jungentag | 37 |
| Gemeinsame Wohnungssuche für Geflüchtete | 38 |
| Mindfulness Group | 38 |
| Montagschance | 38 |
| Jugend gegen Rassismus | 39 |
| NA - Narcotics Anonymous® | 39 |
| NA - Narcotics Anonymous® | 39 |

| | |
|--|-----------|
| ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt | 40 |
| SCA - Meetings für sexsüchtige Männer | 40 |
| SPIELE | 40 |
| Spieltreff Kreuzberg-Süd | 40 |
| SPRACHE | 41 |
| Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für Geflüchtete | 41 |
| Integrationskurse für Migrantinnen | 41 |
| Sprachcafé - Sprechen für Neugierige | 41 |
| Persischkurs | 42 |

| | |
|---|-----------|
| THEATER | 42 |
| Ikarus Theatergruppe | 42 |
| Improtheater im RuDi | 42 |
| Inklusion bühnenreif | 43 |
| UMWELT | 43 |
| Offener Imkertreff | 43 |
| Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen | 43 |

| | |
|---|----|
| VERANSTALTUNGEN | |
| Kiezspaziergang - Ge(h)meinsam unterwegs! | 44 |
| StadtNatur | 44 |
| Familienbrunch im NHU | 45 |

| | |
|---|----|
| Swing Tanz - Lindy Hop | 45 |
| Kiezspaziergang - Ge(h)meinsam unterwegs! | 45 |
| Kiezspaziergang - Ge(h)meinsam unterwegs! | 46 |
| StoP Bank-Aktion und gemeinsames Grillen | 46 |
| Kinder-Kleidertauschparty | 46 |
| Kiezspaziergang - Ge(h)meinsam unterwegs! | 47 |
| Flohmarkt im GraefeKids | 47 |
| Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz | 47 |
| Kreativtag | 48 |
| Theaterabende - Urban King Lear | 48 |
| Rudolf trifft Haase III | 48 |
| Hof-Flohmarkt & Pflanzentauschbörse | 49 |
| Kleidertauschparty | 49 |
| Flohmarkt im GraefeKids | 49 |
| Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Gesundheit | 50 |
| Fête de la Musique auf der Lasker Wiese | 50 |
| Fête de la Musique im NHU | 50 |
| Flohmarkt am Mariannenplatz | 51 |
| Cantiamo tutte antifasciste*! | 51 |

| | |
|--------------------------------|-----------|
| AUSSTELLUNGEN | 52 |
| IMPRESSUM & VEREIN | 54 |
| KONTAKTE & LAGEPLAN | 56 |

DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.

WEIL MITWIRKEN
WIRKT



Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: bewerbung@nhu-ev.org



Freiwilliges Engagment

Möchten Sie sich als Freiwillige*r / als Ehrenamtliche*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, b.bofinger@nhu-ev.org



Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

Spendenkonto: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDEB110



Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: www.nhu-ev.org/mitmachen



ANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Seit mehreren Jahren bieten wir für und mit – vormalig und aktuell – geflüchtete(n) Menschen unterschiedliche regelmäßige Austausch- und Begegnungsformate an. Dazu gehören das wöchentliche Interkulturelle Frauencafé und das Interkulturelle Begegnungscafé sowie das (West-)Afrikanische Empowerment Frauencafé im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Beim „Cooking with friends“ treffen sich jeden Freitag Menschen unterschiedlichster Nationalitäten mit Menschen aus der Nachbarschaft zum gemeinsamen Kochen im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße. Über alle diese Angebote ermöglichen wir Begegnungen, persönliche Kontakte sowie Vernetzungen mit anderen Initiativen und bei Bedarf Weiterleitung an individuell erforderliche Unterstützungs- oder Beratungs-Angebote. Organisiert werden in diesem Rahmen auch gemeinsame Ausflüge, Ausstellungsbesuche, Workshops, Vorträge und Beratungen. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, all diese von vielen Menschen genutzten Angebote weiterhin regelmäßig organisieren und begleiten zu können.

Verwendungszweck: Angebote für Geflüchtete



SPENDEN

UNION FÜR OBDACHLOSENRECHTE

Wir freuen uns über projektungebundene Spenden für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: „Spende NHU“. Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an: Deutsche Bank, Spendenkonto IBAN: DE44100708480526764604 BIC: DEUTDEB110

Die Union für Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin) ist eine unabhängige und selbstbestimmte Interessenvertretung aktuell und ehemals wohnungsloser Menschen und ihrer Verbündeten. Seit Februar 2024 wird UfO Berlin im Rahmen eines Projektes in der Trägerschaft des Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. fachlich begleitet. Die Union verfolgt das langfristige Ziel, Wohnungslosigkeit zu überwinden und das Recht auf Wohnen durchzusetzen, unter Berücksichtigung individueller Bedürfnisse und selbstbestimmter Wohnformen.

UfO Berlin bringt Menschen mit Wohnungslosigkeits-Erfahrung zusammen. Die Interessenvertretung tritt mit Entscheidungsträger*innen Berlins in den Austausch, vernetzt sich mit Verbündeten und treibt die Sensibilisierung der Mehrheitsgesellschaft voran. UfO Berlin hat seit der Gründung im Jahr 2023 schon viel erreicht, aber mit Spenden könnten noch viele weitere Ziele umgesetzt und die Lebensbedingungen obdach- und wohnungsloser Menschen verbessert werden! Spenden könnten in der Arbeit vielseitig eingesetzt werden:

- » Für Veranstaltungen und Sitzungen der Union werden Honorargelder für Dolmetscher*innen benötigt, weil viele obdachlose Menschen kein Deutsch sprechen und die Gruppe will, dass sie auch teilhaben können.
- » Aufwandsentschädigungen für Gruppenmitglieder als Expert*innen in eigener Sache, um ihre Arbeit zumindest teilweise zu vergüten.

- » Miete von Räumen und Technik für Veranstaltungen und Sitzungen und die Verpflegung von Gästen
- » Mitte März startet das neue Angebot der Gruppe: „Sprachcafé - Deutsch lernen für Wohnungslose“. Hier möchten wir eine Aufwandsentschädigung für Gesprächsleitende langfristig bereitstellen.

Verwendungszweck: UfO Berlin



ZUKUNFTSKIEZ WERNER-DÜTTMANN-SIEDLUNG

Anfang des Jahres hat das neue Projekt „Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung“ die Arbeit aufgenommen. Das Team, bestehend aus Calou Semedo und Cornelius Sutter, hat sich der Aufgabe angenommen, die Bildungs- und Freizeitangebote im Graefe-Kiez besser untereinander zu koordinieren und einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Unterstützt wird das Projekt von Dr. Jan Wilhelm von der TU Potsdam, der sich u.a. mit dem Thema „Sicherheit in Quartieren“ beschäftigt.

Um eine erfolgreiche Bildungsbiographie abschließen zu können, gehen wir davon aus, dass Wohlergehen, Sicherheit und Schutz die wichtigsten Voraussetzungen dafür sind. Leider ist es traurige Tatsache, dass dies im Kiez nicht für alle Kinder, Jugendlichen und Familien gegeben ist. Herr Dr. Wilhelm wird daher sowohl dem Projekt als auch den Einrichtungen als Berater zu der Umsetzung der geplanten Ziele zur Verfügung stehen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei auf die Angebote und Einrichtungen in der Werner-Düttmann-Siedlung gelegt.

Das Projekt „Zukunftskiez“ wird außerhalb der schon bestehenden Strukturen, wie z.B. dem Bildungsnetzwerk Graefe-Kiez und der Trägerrunde Werner-Düttmann-Siedlung, besonders die Vernetzung zwischen den Akteuren fördern. Durch die Entlastung von zeit- aufwändiger Koordinierungsarbeit soll ihnen die Arbeit erleichtert werden.

In den kommenden Monaten werden die Angebote im Kiez nach Lebensalter der Zielgruppen analysiert. Dabei werden z.B. die Strukturen von Übergängen, wie Kita – Grundschule oder Schule – Ausbildung in den Blick genommen. Je nach ermitteltem Bedarf können wir dann die Akteure oder die Angebote unterstützen. Falls Lücken in der Angebotsstruktur der sozialen Infrastruktur festgestellt werden, können beispielsweise Beratungsangebote neu geschaffen werden. Unser Ziel ist es, besonders die Kinder und Jugendlichen im Kiez zu stärken. Und wer starke Kinder und Jugendliche will, der braucht auch starke Eltern. Daher ist auch die Elternarbeit im Kiez ein wichtiger Baustein des Projektes. Lasst uns also stark für den Kiez sein - einen starken Zukunftskiez!



Kontakt:

Calou Semedo, c.semedo@nhu-ev.org

Cornelius Sutter, c.sutter@nhu-ev.org

Gefördert durch:



in Kooperation mit der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS)

Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
- Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞**

dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

- i Montag-Mittwoch & Freitag 10.00 - 15.00 Uhr**
- Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**
- Willma FreiwilligenAgentur ☞**
- Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
- 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
- patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Interkulturelles Begegnungscafé



Das interkulturelle Begegnungscafé für Menschen mit und ohne Migrations- oder Fluchterfahrung bietet Raum, um bei Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Fragen des Alltags auszutauschen und Expert*innen zu verschiedenen Themen einzuladen. Wir erkunden gemeinsam die Stadt, besuchen kulturelle Veranstaltungen, gucken Filme, sprechen darüber und spielen gemeinsam Spiele.

Die Gesprächsthemen, Ausflugsziele und Aktivitäten werden in Absprache mit den Teilnehmer*innen entwickelt und finden in der Regel auf Deutsch statt - für Übersetzung kann bei Bedarf gesorgt werden.

- i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Feministischer Lesekreis



Wir sind ein neu gegründeter feministischer Lesekreis und treffen uns jeden 4. Donnerstag im Monat, um über feministische Bücher und Themen zu diskutieren. Wir sind eine offene Runde, es sind also alle Menschen eingeladen, die sich für Feminismus interessieren.

- i Jeden 4. Donnerstag im Monat**
- 19.30-21.30 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Josefa Bo Rolfling
- leserkreis.feminismus@gmail.com

Kochen mit Freunden für die Nachbarschaft



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

- i Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**
- Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**
- Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
- t.uensal@nhu-ev.org

Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter www.nachbarschaftshaus.de oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i Termine bitte erfragen**
Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez ☞
Bahar Sanli, 0176 4679 8314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i BürgerGenossenschaft Südstern e.V.**
Aktuelle Termine: www.bg-suedstern.de
info@bg-suedstern.de

Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

- i 1 x monatlich Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Termine: 11.04. | 13.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
JueKretzschmar@gmx.de

Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i Mittwoch, 16.00 - 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
patentschaften@die-freiwilligenagentur.de

Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu benutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞
030 680 75 375, graefe-kids@nhu-ev.org

Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Yiakl.bbr@gmail.com

Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd



Unser Motto: miteinander reden statt übereinander. Wir lernen uns kennen, plaudern über unseren Kiez und darüber, was uns bewegt. Gibt es aus der Runde eine gute Idee, organisieren wir auch mal kleine Veranstaltungen und laden uns Gäste ein. Wird uns etwas wichtig, finden wir Mittel und Wege: z.B. die KiezAktiv Kasse. Wir möchten Vielfalt leben und stehen für solidarische und inklusive Nachbarschaft ein. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zu unserem Stammtisch eingeladen.

- i** **1. Donnerstag im Monat, ab 18.00 Uhr**
Dütti-Treff, Urbanstr. 48e, 10967 Berlin ☞
Angelika Greis, 0159 067 086 53
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org
Emine Yilmaz, 030 55956110
wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

- i** **Montag bis Freitag, 12.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisena@nhu-ev.org
Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- i** **Jeden letzten Sonntag im Monat**
14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

Nachbarschaftsfrühstück



Donnerstags sind Nachbar*innen eingeladen, sich zu einem gesunden Frühstück im NHU zu treffen. Pflanzliche Joghurts, Müsli-Variationen und Tomaten aus dem Nachbarschaftsgarten, Brotvariationen nach Lust und Laune - wir probieren uns gemeinsam durch ein diverses Angebot an gesunden und nährstoffreichen Frühstücksvarianten. Informationen hierzu auf unserer Webseite oder telefonisch.

Für das Frühstück können zwischen 3,50 und 5,00 € entrichtet werden, je nach eigenem Ermessen und Geldbeutel. Für (Klein-) Kinder gibt es einen Spielbereich. Wir freuen uns auf Euch!

- i** **Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Bitte um verbindliche Anmeldung bei:
Sophie Schäfer, 0159 06 44 10 89
s.schaefer@nhu-ev.org

Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschpartys.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

- i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Sophie Schäfer, 030 690 497 20
s.schaefer@nhu-ev.org

Stammtisch Pfadfinder*innen



Du bist gerne in der Natur? Du willst neue Menschen kennenlernen? Und Du hast Lust auf Abenteuer? Dann bist Du bei den Pfadfinder*innen genau richtig! Wenn Du zwischen 7 und 11 Jahren alt bist, dann komm gerne zu unseren Gruppenstunden. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns auf dich!

- i** **Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Samstag, 15.30 - 17.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße
Jonathan Hansch und Josephine Hoff
meute.kreuzkoelln@gmail.com oder
kreuzkoelln@bdp-bbb.de

UkraMobil!



mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Räder, die von ihren Eigentümer*innen nicht mehr benötigt werden, lässt sie fachgerecht in Ordnung bringen und stellt sie dann Geflüchteten, nicht nur aus der Ukraine, kostenlos zur Verfügung. Mit den Rädern können sie sich sehr praktisch und ohne zusätzliche Kosten durch Berlin bewegen und ihre neue Umgebung kennenlernen. Dies gilt besonders für Familien mit Kindern und Jugendlichen - wir verschenken auch schöne Kinderräder!

Bitte ruft zur Sicherheit vorher an, ob Fahrräder vorrätig sind. Es wird immer wieder auch zusätzliche Termine geben, Info auf <https://mog61.de/>

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24
kontakt@mog61ev.de

Fröhlich nähen... stricken und häkeln!



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir zweimal in der Woche unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Denn der Winter ist da, und draußen ist es kalt! Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

i **Dienstag und Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99743624
kontakt@mog61ev.de

Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

i **1. Samstag im Monat, 9.00 - 12.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org

Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzzecke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Treuen erworben werden. Kommt gerne vorbei!

i **Montag bis Freitag, 9.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 0
offener-bereich@nhu-ev.org

Waffeln & Outdoorspiele-Verleih im RuDi Nachbarschaftscafé



Jeden Montag findet im RuDi von 13.00 bis 16.00 Uhr das Nachbarschaftscafé statt. Zusätzlich laden wir jeden dritten Montag im Monat zu Waffeln in unser Café ein. Eine frische Waffel und Outdoorspiele könnt ihr euch von 15.00 bis 17.00 Uhr abholen. Kommt vorbei und lernt Nachbar*innen bei einer leckeren Waffel oder einem gemeinsamen Spiel kennen.

i **3. Montag im Monat, 13.00 - 16.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
 Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org
www.rudizentrum.de

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtnern und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

i **Nachbarschaftsgarten Kreuzberg** ☞
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de

Frauentreff Stadtteile ohne Partnergewalt



Möchtest du mit anderen Frauen aus der Nachbarschaft aktiv gegen patriarchale Gewalt in Kreuzberg werden? Bei unserem StoP-Frauentreff tauschen wir uns über solidarische Nachbarschaft, Zivilcourage und Gewalt gegen Frauen aus. Die Themen entstehen aus Wünschen und Anregungen der Teilnehmerinnen selbst, der Ablauf wird dem jeweiligen Thema entsprechend gestaltet. Wir werden gemeinsam kreativ, um das Bewusstsein für Partnergewalt in unseren Kiezen zu stärken und schaffen einen Raum für einen feministischen und intersektionalen Austausch. Gemeinsam wollen wir etwas gegen Gewalt in der Nachbarschaft, gegen Gewalt an Frauen und gegen Partnergewalt tun!

*Das Treffen ist nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

- i** **1 x im Monat montags, 17.00 - 19.00 Uhr**
08.04. GWA-Büro Graefe-Kiez
13.05. Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
03.06. Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
Carla Miranda Contreras, 0159 019 632 39
Melanie Lenk, 0176 758 694 42
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwältin Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und den Richter Simon Paulenz können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

- i** **Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum
Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten. Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

- 1. und 3. Mittwoch/Monat, 16.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Sicherer Termin nur mit Anmeldung!
Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.
Sophie Schäfer, 030 690 497 20
s.schaefer@nhu-ev.org

Rechtsberatung (Sozialrecht)



An zwei Freitagen im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung. **Nur mit Anmeldung!**

- i** **Freitag, 14-tägig, 15.00 - 17.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org

Allgemeine Sozialberatung



Im RuDi-Nachbarschaftszentrum bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

- i** **Mittwoch, 11.00 - 17.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org

Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

- i** **Termine nach Vereinbarung**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr
Sophie Schäfer, 030 690 497 20
s.schaefer@nhu-ev.org

- Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Samira Maarouf, 030 612 66 66
taarouf@nhu-ev.org
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag 13.00 - 16:30 Uhr
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
sozialberatung-stz@nhu-ev.org

asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

- i** **Termine nach Vereinbarung**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0
info@asum-berlin.de
www.asum-berlin.de/mieterberatung

Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

i Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
 01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheineverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

i Termine nach Vereinbarung
Beschäftigung & Qualifizierung ☒
 Birgit Sunder Pläßmann, 030 62735701
 beschaeftigung@nhu-ev.org
 Ralf Müller, r.mueller@nhu-ev.org

Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

i Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
 01590 6771290

Safe Klick



Safe Klick bietet Infos rund um sichere Internet- und Smartphone Nutzung. Hussein Alabdo nimmt sich Zeit, individuelle Fragen zu beantworten und gemeinsam Probleme mit ihren Geräten zu lösen. Sprachen: Arabisch und Deutsch

i Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Hussein Alabdo, 0176 41219141
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

i Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal & Hussein Alabdo, 030 285 084 42
 t.uensal@nhu-ev.org

Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

i Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftszentrum ☒
 Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
 www.rudizentrum.de

Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

- Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: www.mgh-gneisenau.de**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443
t.uensal@nhu-ev.org

Offene Beratung PlanTage



Unser ergänzendes Beratungsangebot richtet sich an Jugendliche sowie deren Eltern oder Betreuer*innen, die eine (ggf. weiterführende) Beratung oder Hilfestellung bezüglich Straffälligkeit und Jugenddelinquenz in Anspruch nehmen möchten oder die Fragen zu den ambulanten Maßnahmen § 10 JGG der PlanTage haben. Die Beratung ist kostenlos! Voranmeldung ist unbedingt erforderlich.

- Termine nach Vereinbarung**
Plantage
 Rahel Kiunke-Eke, Martha Kröner, Hannah Berns
 030 691 8521, plantage@nhu-ev.org

Stadtteilkoordination plus



Die Stadtteilkoordination informiert über Planungsvorhaben des Bezirksamts und fördert den Dialog im Sozialraum. Wir möchten mit Bewohner*innen und Initiativen aus dem Gebiet ins Gespräch kommen. Wir greifen Beschwerden auf, tragen Informationen weiter und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen. Unser Ziel ist, die Beteiligung und Vernetzung in diesen beiden Kreuzberger Gebieten zu fördern.

- Sprechzeiten / Termine nach Vereinbarung**
Tempelhofer Vorstadt
 Jahnstraße 4, 10967 Berlin
 Do 14.00 - 17.00 und Fr 10.00 - 13.00 Uhr
 Angelika Greis, 0159 067 086 53
 Veit Hannemann, 0176 143 751 88
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org
Nördliche Luisenstadt
 Naunstraße 73, 10997 Berlin
 Di 14.00 - 17.00 und Mi 10.00 - 13.00 Uhr
 Brigitte Reheis, 0176 143 764 07
 Veit Hannemann, 0176 143 751 88
stk-noerd-luisenstadt@nhu-ev.org

SchreiBabyAmbulanz



In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

- Dienstag und Freitag 9.00 - 14.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞
 Lausitzer Straße 8, 10999 Berlin
 (Seitenflügel links)
 Anja Hable & Alexandra Tuxhorn-Eichler
 0151 420 292 08 oder 030 61 62 99 82
- Montag und Mittwoch, 9.00 - 13.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum
 Modersohnstraße 55, 10245 Berlin
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
 oder 030 292 96 03
- Dienstag, 11.00 - 15.00 Uhr**
Familienzentrum MenschensKinder ☞
 Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
 Anmeldung unter 030 235 999 650
- Nur nach Terminvereinbarung**
Praxis Einklang ☞
 Mehringdamm 66, 10961 Berlin
 (Hinterhaus rechts, Hochparterre)
 Claudia Theil, 0157 393 273 49
 Dipl. Psychologin, Entwicklungspsychologische Beraterin, Krisenbegleiterin

Freiwilligenberatung



Die WILLMA Freiwilligenagentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA Freiwilligenagentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer:innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

- i Mo-Mi, Fr 10.00 - 15.00 Uhr**
Do 12.00 - 18.00 Uhr
Willma FreiwilligenAgentur ☞
 Andrea Brandt, 030 311 66 00 77
 info@die-freiwilligenagentur.de
 www.die-freiwilligenagentur.de

KREATIVANGEBOOTE

Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema, zu dem Wissenswertes vermittelt wird. Früher Gelerntes oder Erfahrenes wird aus dem Wissens-Schatzkästlein herausgelockt und Neues dazu gelernt. Mit verschiedenen Übungen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe gemacht werden, wird die geistige Fitness trainiert.

Materialkosten: 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

- i Montag, 14-tägig, 12.00 - 13.00 Uhr**
Termine: 08.04. | 22.04. | 06.05.
 03.06. | 17.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Werkstatt Schreiben



Wir schreiben allein und gemeinsam zu alltäglichen und außergewöhnlichen Themen und zu Bildern. Wir spielen mit Worten, experimentieren mit Gedichten, schreiben einfache Texte und probieren unterschiedliche Erzähltechniken aus. Mit den Methoden des kreativen und autobiografischen Schreibens werden Erlebnisse und Erinnerungen auf spielerische Art und Weise schreibend direkt und unmittelbar gestaltet. Rechtschreibung und Grammatik sind unwichtig. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauen-Gruppe. Bitte um Anmeldung.

Kosten: Montag 4,00€ / Samstag 7,00€
Leitung: Rosa Neumüller, Pädagogin und Anleiterin für kreative und autobiografische Schreibgruppen

- i Montag, 14-tägig, 12.00 - 14.00 Uhr**
Termine: 05.04. | 29.04. | 13.05. | 27.05.
 10.06. | 24.06.
Samstag, 1 x monatlich von 11.00 - 14.00 Uhr
Termine: 06.04. | 04.05. | 08.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

- i Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter...

- » Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
- » Fachkundige Beratung
- » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker*innen, Bastler und Handwerker*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

- i 1. Sonntag im Monat, 12.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Thomas Rausch, 0176 519 586 66
 repaircafe.kreuzberg@yahoo.de
 Infos: Offener Bereich NHU oder bei
 Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20
 offener-bereich@nhu-ev.org

MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

Kosten: 36,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

- i Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748
 wigand@snaflu.de

Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom Königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

i **Donnerstag, 19.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Matthias Funk, 0176 2281 5296
 schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de
 info@berliner-liedertafel.de

Rhythmusen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... Unsere neue Chorleiterin ist Jennifer Evans, eine walisische Sängerin und Konzertpianistin. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.

Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

i **Montag, 19.30 - 21.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463
 info@rhythmusen.de, www.rhythmusen.de

Offener Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Vor allem über instrumentale Begleitung würden wir uns sehr freuen!

i **Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Anmeldung: Bärbel Selge, 030 346 549 66
 offener-bereich@nhu-ev.org

Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede*r ist willkommen!

i **Jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße (Gelber Salon)
 Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

i **Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Leitung: Melanie Hernandez Sanchez
 0163 208 43 31, ngomaberlin@posteo.de

Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

i **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 497 0

Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

Kursleitung: Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

i **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3
 Helle Niesytka, 0178 699 3558

Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

i **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Krafttraining - Machen Sie sich stark!



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft
 Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Balance & Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussentspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

i **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Zurzeit sind Neu-Aufnahmen nicht möglich. Anmeldungen für die „Nachrück-Liste“ und Fragen gerne an raumnutzung@nhu-ev.org (Christine Nimtsch).

Beginn: 11.04.2024 (Tanzpause: 09.05.2024)
Kosten: 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)

i **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Leitung: Christine Nimtsch
raumnutzung@nhu-ev.org

Qigong und Taijiquan für Alle



Je nach Zusammensetzung der Gruppe variieren die Inhalte des Trainings:

- » Aufwärm- und Lockerungs- und Dehnungsübungen
- » Verschiedene Qi-Gong- und Meditationsübungen
- » Basisübungen des Taijiquans
- » Formen (Taolu) des Chenstil
- » Zhan Zhuang Gong, Meridian Dao Yin
- » Schwertform, Selbstverteidigungstechniken, etc.

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und die Übungen entwickeln innere Ruhe und Gelassenheit. Teilnahme auf Spendenbasis! Teilnahme an den Terminen nur mit vorheriger Anmeldung!

i **Freitag, 19.00 - 21.00 Uhr**
Sonntag, 10.00 - 12.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

Der erfahrbare Atem (Middendorf)



Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

Kosten: 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!
Leitung: Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

i **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut zu Fuß und ohne Gehhilfen unterwegs sind. Wir erwandern uns Stadt- und Erholungsparks und finden dabei oftmals versteckte Kleinode oder neue und alte Naturschutzgebiete. Manchmal wandern wir auch „janz weit draußen“, am Rande von Berlin. Wichtig: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Wasser. Jede/r haftet bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen für sich selbst.

Kosten: 3€ pro Wanderung
Treffpunkt: 10.00 Uhr, Foyer Nachbarschaftshaus
Leiterinnen: Rosa Neumüller, Eveline Schlichting

i **Freitag, 14-tägig, 10.00 - 14.00 Uhr**
Termine: 05.04. | 19.04. | 03.05. | 17.05. | 31.05. 14.06. | 28.06.
Rosa Neumüller, neumueller.m@gmx.net

Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die fLotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: www.flotte-berlin.de. Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

i **Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Offener Bereich, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Montag bis Freitag, 11.00 - 17.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Anfragen und Buchungen: Uli Kergel
0178 347 69 31, mobil@mgh-gneisenau.de

Fahrradrikscha-Fahrten



Unsere Mobilstation fördert inklusive, umweltfreundliche Mobilität in einer fahrradfreundlichen Stadt. Wir möchten insbesondere Menschen unterstützen, die selbst nicht mobil sind oder nicht Rad fahren können. Hilfe bieten wir entweder selbst oder wir vermitteln Unterstützung über unserer Partner-Projekte. Fahrten mit unserer Fahrradrikscha – in Kooperation mit „Radeln ohne Alter“ – können gebucht werden bei und über Uli Kergel oder persönlich im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße.

i **Montag bis Freitag, 11.00 - 17.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Anfragen und Buchungen: Uli Kergel
0178 347 69 31, mobil@mgh-gneisenau.de

M*UF05- Kinderfreizeit



Die M*UF05- Kinderfreizeit liegt in direkter Nähe zum Park am Gleisdreieck und bietet viele Möglichkeiten für spaßige und entspannte Nachmittage. Bei uns können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre vorbeischaun, Freund* innen treffen, entspannen, kreativ werden, in Bewegung kommen und sich aktiv mit einbringen. Bei uns gibt es viel zu entdecken, zum Beispiel: einen großen Raum zum Chillen, Hörbücher hören, spielen, lesen, Filme schauen, einen Sportraum für Bewegung & Theater, eine Kreativwerkstatt zum Bauen und Basteln, einen Medien- und Entspannungsraum sowie ein Außengelände mit Chill-Insel, Hochbeeten, Slackline, Hängematte...

» Osterferienprogramm (25.03. bis 05.04.)

» Frühlingfest (27.04.)

» Flohmärkte (Termine auf Anfrage!)

i **Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr**

M*UF05 Kinderfreizeiteinrichtung ☞

Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors

030 920 32 308 oder 0179 43 14 639

mufo5@nhu-ev.org, www.mufo5.de

[instagram.com/mufo5_kinderfreizeit](https://www.instagram.com/mufo5_kinderfreizeit)

Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

i **Jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr**

Dienstag: Werner-Düttmann-Platz ☞

Mittwoch: Spielstraße in der Böckhstraße ☞

Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz ☞

Leila Ibrahim und Kay Kramer, 0155 10824633

l.ibrahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

i **Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**

Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞

030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

i **Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**

Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞

030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von Koduku e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche - mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen - wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

i **Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**

Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞

Weitere Infos und Termine: www.koduku.de oder corinnamweiner@gmail.com

Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im drehpunkt vorbei.

i **Dienstag & Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**

Jugendtreff drehpunkt ☞

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

- i** **Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

(Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

- i** **Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOO!

- i** **Donnerstag & Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org
Facebook.com/trueskoolberlin/

Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

- i** **Dienstag & Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- i** **Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- i** **Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Wir bieten Einzeltermine zur Wohnungssuche per Messengerdienst (WhatsApp, Telegram), per Mail und per Telefon an. Zielgruppe sind Menschen mit Fluchterfahrung aus Friedrichshain-Kreuzberg. In der Einzelsprechstunde können wir gemeinsam Wohnungsbewerbungen erstellen, Ihre Unterlagen auf Vollständigkeit überprüfen.

Wir sprechen Deutsch und Englisch. Bei der Organisation von Sprachmittlung kann bei Bedarf geholfen werden. Wenn möglich, bitte alle vorhandenen Unterlagen mitbringen (Mietschuldenfreiheitsbescheinigung, Schufauskunft, Ausweisdokument, Meldebescheinigung, Leistungsbescheide oder Gehaltsnachweise, bei Leistungsbezug über das LAF: Erlaubnis zur Anmietung einer Wohnung, evtl. WBS)

i Termine nach Vereinbarung

Melanie Lenk, 017675869442, m.lenk@nhu-ev.org
Mara Höfs, 0174 549 159 7, m.hoefs@nhu-ev.org
Denia Rodríguez, 0176 467 678 85,
d.rodriquez@nhu-ev.org
info@wohnscouting.de, www.wohnscouting.de

Mindfulness Group



Learn practices of presence and relaxation. During this hourly Tuesday meeting, we will explore the practice of mindfulness and relaxation as well as reflect on the personal benefits of the practice.

Group language is English, others per request. Our services are free, drop ins welcome. Supported by: Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales

i Dienstag, 11.00 - 12.00 Uhr **Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞

Maria Moukhina, 0175 537 2903
maria.moukhina@ib.de
www.welcome-support.de

Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

i Montag, 18.15 - 19.45 Uhr **Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße** Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

i Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr **Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞

Thomas Heilmann, 0151 204 431 41
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

i Donnerstag, 20.30 - 21.30 Uhr **Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞

Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA
www.na-berlin.de

NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

i Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr **Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr** **Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞

Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA
www.na-berlin.de

ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt



Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCycle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

- Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Infos: Offener Bereich NHU oder bei
Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

- Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch TFM, TM und Scythe. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung, auch auf www.eventbrite.de. Ab 20 Jahre, bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

- Freitag, 18.00 - 23.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Björn Edler, 0157 746 300 78
spielfest-berlin@web.de
www.gesellschaftsspieler-gesucht.de
www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers

Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für geflüchtete Menschen



Sprache lernen durch Begegnung. Auf dem Niveau von A1 bis C2 werden hier Menschen unterrichtet, die Lust auf Austausch und die deutsche Sprache haben. Auch Menschen, die das lateinische Alphabet noch lernen müssen, finden im Sprachtreffpunkt Platz. Neben der Sprachvermittlung ist auch das Planen und Durchführen gemeinsamer Aktivitäten ein wichtiger Baustein. Wenn du also Lust auf eine entspannte Lernatmosphäre hast, um Deutsch zu lernen – „neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

Der Sprachtreffpunkt wird in Kooperation mit dem Verein KIEZstart angeboten. Kursleiterin: Toma von KIEZstart e.V.

- Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☒
Bitte um Anmeldung:
Lena Mischke, 0157 83513642
l.mischke@nhu-ev.org

Integrationskurse für Migrantinnen



Eliši Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

- Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
info@elisi-evi.de

Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über fb-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

- Montag, 14.00 - 17.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

i **Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Florance Hamdard, 0176 317 607 43
 hamdardflorance1@yahoo.com

Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

i **Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

i **Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
 Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492
 mail@jens-clausen.de

Inklusion bühnenreif
 Improvisations- und Playbacktheater Workshops

Inklusion bühnenreif ist ein Theaterprojekt von stolternden Erwachsenen, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen und krebsbetroffenen Menschen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen. Wir bieten monatliche Begegnungsworkshops an im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Mit Hilfe von Theatermethoden des Improvisations- und Playbacktheaters möchten wir, durch das Auf-die-Bühne-bringen von Erlebtem und Erträumtem emotionale Bewegung und Integration, Selbstmitgefühl und die Schaffung innerer und äußerer Spielräume fördern. Verbundenheit und bejahendes Miteinander sind das Ziel unserer Workshops für Menschen. Egal, ob du Spielerfahrung hast oder nicht, wir ebnen Dir den Weg auf die Bühne.

i **Workshoptage, 11.30 bis 16.30 Uhr**
Termine: 14.04. | 12.05. | 16.06. | 14.07.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 inklusion.buehnenreif@gmx.de
 www.inklusion-buehnenreif.de
 Facebook: Inklusion bühnenreif
 Instagram: @inklusion.buehnenreif

Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Schwärmen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über www.imkerverein-kreuzberg.de informieren, ob der Treff online oder im NHU stattfindet.

i **1 x monatlich Montag 19.00 - 21.30 Uhr**
Termine: 15.04. | 13.05. | 17.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873
 info@imkerverein-kreuzberg.de
 www.imkerverein-kreuzberg.de

KlikKS - Klimaschutz in kleinen
 Kommunen und Stadtteilen

Das bundesweite Projekt „KlikKS – Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen“ ist jetzt auch im Nachbarschaftshaus Urbanstraße gestartet. Wir suchen dafür engagierte Klimaschutzpat*innen, die Klimaschutzprojekte im Kiez umsetzen wollen. Dafür kannst du dich bei bestehenden Projekten einklinken oder neue Projekte anstoßen, an Schulungen teilnehmen, dich in die Organisation einbringen oder einfach mit helfenden Händen anpacken. Keine Vorkenntnisse sind notwendig, nur der Wunsch, das Thema Klimaschutz im Kiez anzugehen. Melde dich, wenn du Interesse hast!

i **Nach Vereinbarung**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ayla Römer, 0157 5242 4790
 a.roemer@nhu-ev.org

Kiezspaziergang Ge(h)meinsam unterwegs!



Spaziergangs-Aktionstage für Senior*innen
**Ge(h)meinsam geht's mit dem Smartphone
durch den Kiez**

Lernt mit uns hilfreiche Apps auf dem Smartphone kennen, die euch beim Erkunden der Nachbarschaft unterstützen. Gemeinsam lernen wir den Digital Kompass - Standort MGH Gneisenau kennen und starten von dort aus gemeinsam einen Spaziergang durch den Kiez.

Anmeldung erforderlich.

Start/Ziel: Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

i **Dienstag, 9. April 15.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße ♿
Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org

Stadtnatur - Artenvielfalt für eine klimaresistentere Stadt



Gemeinsam werden wir ca. 2 Stunden in und um das Nirgendwo geführt. Dabei lernen wir vieles über die Pflanzen und Tiere um uns herum und wie diese sich mit dem Klimawandel entwickeln. Hunde sind willkommen und wer mag, bleibt zum Picknick! Jeder bringt selbst etwas zu essen mit. Auf Bitten des Nirgendwo soll das Essen auch vegan sein.

Dieser Rundgang ist Teil der Veranstaltungsreihe „Klimaperspektiven“, die wir gemeinsam mit den Omas for Future, dem Stadtteilzentrum Friedrichshain und vielen Expert*innen organisieren.

i **Donnerstag, 18. April 17.00 Uhr**
Nirgendwo Helsingforser Str. 10, 10243 Berlin
Josi Tipke, 0176 977 2665 34, j.tipke@nhu-ev.org



Familienbrunch im NHU



Das Team aus dem Offenen Bereich des Nachbarschaftshauses Urbanstraße lädt Familien zu einem Mit-Bring-Brunch ein. Wir bitten alle darum, etwas zum Brunch beizutragen. Es wird eine Müsli Station und Waffeln geben. Kaffee und Tee auf Spendenbasis. Der Saal verwandelt sich in ein buntes Spieleparadies: Bewegungsparcours, Hula Hoop Reifen, Kleinkindbereich, Holzseisenbahn, Lesezelt und vieles mehr. Altersempfehlung: Familien mit Kleinkindern und älteren Geschwistern.

Barrierefreier Zugang über unseren Fahrstuhl, Platz für Buggys im Haus, eine ruhige Ecke zum Stillen und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

i **Sonntag, 21. April 9.30 - 12.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♿
Sophie Schäfer, 0159 06 44 10 89
s.schaefer@nhu-ev.org

Swing Tanz - Lindy Hop



SWING - Tanz der 1920er bis 1940er Jahre ... keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaßhaben, Improvisieren, Spielen witzig, mondän, cool oder verspielt... in diesem Tanz geht fast alles.

Mit einfachen Warm Ups und viel Spaß steigen wir in den 8-Count Lindy Hop ein. Grundschrift, Rhythmus, erste Figuren, wie „Jo-Jo“, Tuck Turn, Circle, Swing Out und das Thema „Connection“ stehen auf dem Programm. Dieser Kurs ist für absolute Beginner - es sind keine Vorkenntnisse nötig.

5 Termine à 75 min | Kosten: 70 € / ermäßigt 47 €
Anmeldung erwünscht. Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

i **Sonntag, 21. April - 2. Juni 20.30 - 21.45 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♿
Dagmar Höper, 0179 4595657
taktlos.swing@posteo.de

Kiezspaziergang Ge(h)meinsam unterwegs!



Spaziergangs-Aktionstage für Senior*innen
**Rund um den Urbanhafen mit den Omas for Future
– Klima-Quiz und Grillen inklusive!**

Nutzen Sie die Chance, im Urbanhafen mit den Omas for Future die Umwelt und das Stadtgrün zu erkunden. Wir starten gemeinsam am Nachbarschaftshaus und umrunden den schönen Urbanhafen. Die Länge der Strecke kann den individuellen Möglichkeiten angepasst werden. Wir wollen auch Senior*innen unterstützen, die weniger mobil sind. Dafür steht eine Fahrrad-Rikscha zur Verfügung. Im Anschluss an den Spaziergang finden wir uns im Garten des Nachbarschaftshauses ein und erleben ein gemeinsames Klima-Quiz mit gegrillten Leckereien.

Anmeldung erforderlich. Barrierefrei. Kostenfrei.
Start/Ziel: Nachbarschaftshaus Urbanstraße

i **Montag, 22. April 11.00 - 14.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♿
Kilian Erlen, 030 9029 83533
kilian.erlen@ba-fk.berlin.de

Kiezspaziergang Ge(h)meinsam unterwegs!



Spaziergangs-Aktionstage für Senior*innen Rund um den Urbanhafen mit der Netzwerk- agentur GenerationenWohnen

Nutzen Sie die Chance mit der Netzwerkagentur GenerationenWohnen beim Spaziergang in den Austausch zum Thema gemeinschaftliches Wohnen im Alter zu kommen. Die Länge der Strecke kann den individuellen Möglichkeiten angepasst werden. Wir wollen auch Senior*innen unterstützen, die weniger mobil sind. Dafür steht eine Fahrrad-Rikscha zur Verfügung. Im Anschluss an den Spaziergang können wir uns im Nachbarschaftshaus nach Wunsch bei gegrillten Leckereien zum Thema gemeinschaftliches Wohnen im Alter austauschen.

Anmeldung erforderlich. Barrierefrei. Kostenfrei.
Start/Ziel: Nachbarschaftshaus Urbanstraße

- Montag, 22. April 11.00 - 14.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Kilian Erlen, 030 9029 83533
kilian.erlen@ba-fk.berlin.de

Kiezspaziergang Ge(h)meinsam unterwegs!



Spaziergangs-Aktionstage für Senior*innen Rund um den Bergmannkiez früher und heute – ein lebendiger Kiezspaziergang

Zunächst erfolgt eine kurze Einführung zur Veranstaltung. Anhand alter Fotografien werden Ziele im Bergmannkiez ausgesucht. Falls vorhanden bitte Smartphone mitbringen, nicht nur zum Fotografieren, sondern auch, um auf Wunsch die Zielorte im Smartphone digital zu speichern. Durch den anschließenden Besuch der Orte im Kiez und der Möglichkeit diese zu fotografieren, entsteht ein zeitgeschichtlicher Vergleich (damals/heute), der jeweils durch kleine Geschichten ergänzt wird. Im Anschluss ist es möglich, im Mehrgenerationenhaus bei Kaffee, Tee und Kuchen ins Gespräch zu kommen.

Anmeldung erforderlich.
Start/Ziel: Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

- Dienstag, 23. April 15.00 - 17.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße ☒
Tim Ünsal, 030 2850 8442
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

StoP Bank-Aktion und gemeinsames Grillen



Unter dem Motto „Hier ist kein Platz für Gewalt an Frauen und Mädchen“ laden StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt und der Nachbarschaftsgarten Kreuzberg zum gemeinsamen Streichen einer neuen StoP-Bank ein. Wir freuen uns auf viele unterstützende Hände und auf den gemeinsamen Nachmittag mit Nachbar*innen, die gegen Gewalt an Frauen im Stadtteil aktiv werden möchten. Wir informieren Interessierte, wie wir betroffenen Personen helfen und Zivilcourage zeigen können.

Anschließend wird gegrillt, sodass die Teilnehmer*innen beim gemeinsamen Essen die Möglichkeit haben, neue Nachbar*innen kennenzulernen, mit anderen Menschen zusammenzukommen, neue Kontakte zu knüpfen und die Seele in frühlingshafter und nachbarschaftlicher Atmosphäre baumeln zu lassen.

- Freitag, 26. April ab 14.00 Uhr**
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg ☒
Tim Ünsal, 0178 3112803, t.uensal@nhu-ev.org
Carla Miranda Contreras, 0159 0196 3239
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Kinder-Kleidertauschparty



Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleidertausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

- Freitag, 26. April 14.30 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Sophie Schäfer, 0159 06 44 10 89
s.schaefer@nhu-ev.org

Kiezspaziergang Ge(h)meinsam unterwegs!



Spaziergangs-Aktionstage für Senior*innen StadtNatur im Herzen Kreuzbergs erleben

Begleitet uns auf einen spannenden Spaziergang durch die Kolonie am Flughafen und lernst den Nachbarschaftsgarten Kreuzberg, das Regenrückhaltebecken und Freunde und Freundinnen aus der Kolonie am Flughafen e.V. kennen.

Anmeldung erforderlich. Barrierefrei.
Start: Kolonie am Flughafen e.V., Golßenerstr. 8,
10965 Berlin / Ziel: Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

- Freitag, 26. April 12.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg ☒
Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org

Flohmarkt im GraefeKids



Wir laden zum Flohmarkt ins GraefeKids ein. Für einen Kuchen bekommt ihr einen Standplatz und könnt gut Erhaltenes und Trödel aus dem Keller an die Nachbarschaft verkaufen. Wir bieten Kaffee, Tee und Kuchen und ein wunderschönes Gelände mit Spielplatz für die Kinder.

- Sonntag, 28. April 13.00 - 17.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz



Im Mai findet wieder unser beliebter Kiezflohmarkt statt. Ob Trödeln, flanieren oder plaudern - hier trifft sich die Nachbarschaft!

Anmeldung: Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Die Anmeldung erfolgt online unter flohmarkt@graefe-kiez.de. Sie wird am Mittwoch, den 24. April um 19 Uhr freigeschaltet. Mails, die vorher eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach der Uhrzeit im Mail-Eingang. Pro Tisch (max. 3 m) ist ein Beitrag in Höhe von 10 Euro zu entrichten. Der Aufbau ist ab 10 Uhr möglich.

Auf dem Flohmarkt startet an dem Stand des Projekts „StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt“ auch die Jutebeutel-Aktion „Sie ist unsere Nachbarin“, bei der die Stadtteilbewohner*innen eingeladen sind mitzumachen!

📅 Sonntag, 12. Mai 12.00 - 16.00 Uhr
Zickenplatz (Hohenstaufenplatz) 📍
 Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org
www.graefe-kiez.de

Kreativtag



Der Kreativtag, umgesetzt vom Theater der Erfahrung in Kooperation mit dem Nachbarschaftshaus Urbanstraße findet in diesem Jahr unter dem Motto „Ist das Umwelt oder kann das weg?“ statt. Der Kreativtag beginnt mit der Theateraufführung „Umweltgeflüster“ und geht dann in folgende Workshops über:

- » KOCHEN mit geretteten Lebensmitteln
- » NÄHEN/UPCYCLING aus Alt mach Neu
- » TANZ Grüner wird's nicht oder doch?
- » THEATER Klang der Klimakrise
- » KUNST Tütenmode für alle

Nach einem gemeinsamen Abendessen gibt es eine Präsentation der Workshopergebnisse sowie einen gemütlichen Ausklang und Infostände im Foyer.

📅 Freitag, 24. Mai 12.30 - 20.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 📍
 Anmeldung mit Nennung des gewünschten Workshops: Petra Newiger, petra.newiger@nbhs.de
www.theater-der-erfahrungen.de
www.nachbarschaftshaus.de

Theaterabende Urban King Lear



Die unglaubliche Tragödie rund um eine Eckkneipe und König Lear

Die Theatergruppe Ikarus hat sich inspirieren lassen von Shakespeares Tragödie König Lear. Doch im Gegensatz zum Original steht in diesem Stück eine Eckkneipe in der Nähe der Burg des Königs im Zentrum. Ikarus hat sich entschieden, die Übergabe des Königreichs an seine Töchter aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Vererben ist ja ein generatives Thema, was, wem, wieviel? Aber das muss ja keine Tragödie werden wie bei Shakespear, oder doch? Der urbane König Lear liefert im Keller des NHU einen unterhaltsamen Theaterabend der unglaublichen Art.

Wegen der begrenzten Anzahl der Sitzplätze bitten wir um Anmeldung telefonisch oder per Mail.

📅 Freitag, 24. Mai 20.00 Uhr
Samstag, 25. Mai 20.00 Uhr
Sonntag, 26. Mai 20.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 📍
 Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

Rudolf trifft Haase III



Am 25.05. wird wieder gefeiert! Ab 14.00 Uhr geht es von Kiez zu Kiez. Vereine, Gruppen, Bürgerinitiativen, Kirchen, Sport, Kultur und die ganze Nachbarschaft kommt zusammen um gemeinsam zu feiern. Es gibt großartige Musik, Neues aus der Nachbarschaft, Kinderspaß und vieles mehr. Sei dabei, wenn Rudolf und Haase sich treffen.

📅 Samstag, 25. Mai 14.00 - 18.00 Uhr
Danneckerstraße am Rudolfplatz,
Haasestraße & mehr (10245 Berlin) 📍
 Josi Tipke, 0176 977 2665 34, j.tipke@nhu-ev.org

Hof-Flohmarkt & Pflanzentauschbörse



Wir veranstalten auch in diesem Jahr unseren Hof-Flohmarkt im Garten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße. Verkaufen könnt ihr Trödel, Kleidung für Kinder und Erwachsene, Spielzeug und alles was das Flohmarkt-Herz begehrt. Eine Standanmeldung ist ab dem 30.04.2024 möglich, gegen eine Soli-Gebühr von 5€.

Parallel zum Flohmarkt bieten wir wieder eine Pflanzentauschbörse an. Du suchst Kräuter und bunte Pflanzen für deinen Balkon? Du hast Saatgut und Jungpflanzen zum Tauschen abzugeben? Bringt eure Pflanzenspenden einfach mit, beschriftet sie gerne mit dem Namen und ggfs. einem Pflegehinweis.

Aus unserem Gartenhäuschen verkaufen wir kalte Getränke, Kuchen und Brezeln. Bei Regen findet der Flohmarkt im Saal statt.

📅 Sonntag, 26. Mai 12.00 - 16.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 📍
 Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Kleidertauschparty



Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teil pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lernst neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

📅 Freitag, 31. Mai 15.30 - 18.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 📍
 Ayla Römer, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Flohmarkt im GraefeKids



Wir laden zum Flohmarkt ins GraefeKids ein. Für einen Kuchen bekommt ihr einen Standplatz und könnt gut Erhaltenes und Trödel aus dem Keller an die Nachbarschaft verkaufen. Wir bieten Kaffee, Tee und Kuchen und ein wunderschönes Gelände mit Spielplatz für die Kinder.

📅 Sonntag, 2. Juni 13.00 - 17.00 Uhr
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids 📍
 030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Gesundheit



Werden Hitze und Trockenheit in Zukunft immer mehr zur Regel? Was bewirkt der Feinstaub in der Luft in einer Stadt wie Berlin? Gibt es wirkungsvolle Maßnahmen gegen die Einflüsse des Klimawandels auf unsere Gesundheit? Können wir uns darauf einstellen? Was können und müssten wir ändern? Die Antworten hierzu werden wir gemeinsam mit einer Expertin in Gesundheitsfragen klären.

Dieser Workshop ist Teil der Veranstaltungsreihe „Klimaperspektiven“, die wir gemeinsam mit den Omas for Future, dem Stadtteilzentrum Friedrichshain und vielen Expert*innen organisieren.

📅 Dienstag, 11. Juni 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftszentrum 📍
 Josi Tipke, 0176 9772 66534, j.tipke@nhu-ev.org



Fête de la Musique auf der Lasker Wiese



Der Sommer fängt an, die E-Lok stellt die Boxen auf die Wiese und der Bürgergarten trommelt Musiker*innen aus Friedrichshain zusammen. Die Musik geht über groß bis klein, von Chanson bis Punk. Wir freuen uns auf eine geballte Ladung guter Laune. Lasst uns feiern!

📅 Freitag, 21. Juni 16.00 - 22.00 Uhr
Lasker Wiese, Bödickerstraße, 10245 Berlin 📍
 Josi Tipke, 0176 977266534, j.tipke@nhu-ev.org

Fête de la Musique im NHU



Feiert mit uns den Sommeranfang! Nach einer gelungenen Premiere im letzten Jahr sind wir auch in diesem Jahr wieder ein Veranstaltungsort bei der Fête de la Musique.

Wir laden euch ein zu einem bunten Nachmittag bei uns im Garten. Neben einem vielfältigen Musikprogramm gibt es kühle Getränke, Eis und Brezeln. Los geht's um 16 Uhr, zu jeder vollen Stunde beginnt ein neuer Act. Auftreten wird der schwul-lesbische Chor QuerChorallen sowie Fuente Pública – Música Mediterránea. Das Musikprogramm endet um 20 Uhr, ihr könnt bis 21 Uhr im Garten verweilen.

Aktuelle Informationen und den Timetable findet ihr auf unser Homepage www.nachbarschaftshaus.de

📅 Freitag, 21. Juni 16.00 - 21.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 📍
 Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Flohmarkt am Mariannenplatz



Beim Kiezflohmarkt am Mariannenplatz können Sie gut Erhaltenes weitergeben und neues Altes finden. Ob trödeln, flanieren oder plaudern - hier trifft sich die Nachbarschaft! Es wird es auch Infostände, Kuchen & Getränke geben.

Anmeldung für einen Flohmarktstand: **27. Mai bis 9. Juni** unter kiezflohmarkt.mariannenplatz@gmail.com. Die Plätze sind limitiert, die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach Mail-Eingang. Standgebühr: ein Kuchen/Gebäck oder 5€ (bei Anmeldung bitte angeben). Aufbau ab 12 Uhr, Tisch bitte selbst mitbringen (max. 3m). Veranstaltet in Kooperation mit der degewo, Kannste Auch e.V., dem Begegnungszentrum AWO und Kotti Mobil.

📅 Sonntag, 23. Juni 13.00 - 17.00 Uhr
Rondell am Mariannenplatz, 📍
vor dem Eingang Bethanien
 Stadtteilkoordination Plus Nördliche Luisenstadt
 Brigitte Reheis & Veit Hannemann
stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

Cantiamo tutte antifasciste*! Chorfestival mit Chören aus Mailand und Berlin-Kreuzberg



Für alle, die gerne singen und sich gesellschaftlich engagieren (wollen): Unser Chorfestival ist eine gute Gelegenheit in Workshops ab 14 Uhr neue und alte italienische und deutsche Protestlieder kennenzulernen.

Ab 16 Uhr finden Konzerte statt, die einladen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten der einzelnen Chöre und Solist*innen zu genießen und zu feiern! Für kulinarische Leckerbissen und Getränke auf Spendenbasis ist gesorgt.

Auftreten werden die Chöre:
 » Voci di Mezzo (Mailand) www.vocidimezzo.it
 » Der KMC (Berlin), www.derkmc.de
 » Choro di Micene (Mailand)
 » Lauratibor Kiezchor (Berlin) und
 » Solist*innen u.a. Öz Kaveller

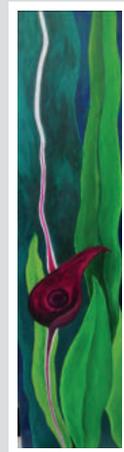
Der Eintritt ist frei! Mehr Infos unter: www.lauratibor.de

📅 Samstag, 29. Juni ab 14.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 📍
www.lauratibor.de

KUNST GEHT IMMER

Eine Ausstellung mit Bildern der Freundinnen
Iris Schuster und Marianne Rätzsch

Neben Sonderpädagogik studierte Iris Schuster auch Kunsterziehung. Inzwischen pensioniert, malt sie am liebsten farbenfrohe Acrylbilder auf Leinwänden. Marianne Rätzsch zeichnet Szenen von der Straße, Dinge in der Natur und Menschen. Sie versucht ihr tägliches Leben durch kreatives Gestalten zu bereichern.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Dauer der Ausstellung: 04. April bis 22. Mai
Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

ENGEL UND KÖPPE

Heinrich Rolwing hat 1986 sein Studium als Schauspieler an der HdK mit Diplom abgeschlossen. Schon damals hatte er sich alternativ mit dem Schnitzen von Masken beschäftigt. Bereits sehr früh hat er angefangen, nach Theaterproduktionen von allen

Beteiligten sich und ihnen ein „denkandich“ Bild, im weiteren „Köppe“ genannt, zu malen. Irgendwann kam noch das Thema der Engel dazu. Der Künstler Heinrich Rolwing steht gerne für ein Gespräch zur Verfügung, er ist erreichbar unter: 01774217620.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Dauer der Ausstellung: 23. Mai bis 04. Juli
Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

Vernissage: Montag, 27. Mai 17.00 - 18.30 Uhr



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org · www.nhu-ev.org



Herausgeber: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Redaktion: Bettina Bofinger, Markus Runge

Verantwortlich: Markus Runge

Gestaltung: Brigitte Reheis

Stand: März 2023

Auflage: 1.500 Stück

Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung

Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 51 Mitglieder.

Vorstand

1. Vorsitzende Sabine Trautwein
2. Vorsitzende Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeister Wilfried Retka
2. Schatzmeister Ilse Böge

Arbeitsausschuss

1. Srour Alsrour
2. Ilse Böge
3. Wolfgang Hahn
4. Jeanette Henne-Kollhammer
5. Juliette Kahlert
6. Wilfried Retka
8. Sabine Trautwein

Geschäftsführer Markus Runge

Registergericht Berlin-Charlottenburg

Registernummer: VR 2145 B

Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter www.nhu-ev.org Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen
Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende
Markus Runge, Geschäftsführer



Nachbarschaft & Kultur



Offener Bereich im Nachbarschaftshaus
Urbanstraße 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Kreuzberger Stadtteilzentrum
Lausitzer Straße 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Gneisenaustraße 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Nachbarschaftszentrum RuDi
Modersohnstraße 55, 10245 Berlin · 030 292 96 03
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
Zülichauer / Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803
t.uensal@nhu-ev.org

Theater
Urbanstraße 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92
ikarus@nhu-ev.org



Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez
Jahnstraße 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez
Lausitzer Straße 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
s.flemming@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi
Modersohnstraße 55, 10245 Berlin · 0176 977 265 34
j.tipke@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit (GWA) für UfO Berlin
Urbanstraße 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877

StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt
Jahnstraße 4, 10967 Berlin · stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Stadtteilkoordination plus Tempelhofer Vorstadt
Jahnstraße 4, 10967 Berlin · 01590 670 8653
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org

Stadtteilkoordination plus Nördliche Luisenstadt
Naunynstraße 73, 10997 Berlin · 0176 143 751 88
stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB
Grimmstraße 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77
info@die-freiwilligenagentur.de



Bildung & Erziehung



Kindertagesstätte Spielhaus
Urbanstraße 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14
spielhaus@nhu-ev.org

Kindertagesstätte Tausendfühler
Friesenstraße 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90
tausendf@nhu-ev.org

**Ergänzende Förderung und Betreuung
Bürgermeister-Herz-Grundschule**
Wilmsstraße 10, 10961 Berlin
hort@nhu-ev.org

**Schulsozialarbeit
Bürgermeister-Herz-Grundschule**
Wilmsstraße 10, 10961 Berlin
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75
graefe-kids@nhu-ev.org

M*UF05 – Kinderfreizeit
Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308 / 0179 431 4639
mufo@nhu-ev.org



Beschäftigung & Qualifizierung



Jugendfreizeiteinrichtung drehpunkt
Urbanstraße 44, 10967 Berlin · 01590 649 44 23
drehpunkt@nhu-ev.org

Jugendhilfeeinrichtung PlanTage
Ohlauer Straße 41, 10999 Berlin · 030 691 85 21
plantage@nhu-ev.org

Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75
c.sutter@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 2.0
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 0155 108 246 33
librahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 3.0 - GraefeBoys
Urbanstraße 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420
drehpunkt@nhu-ev.org



Beschäftigung & Qualifizierung

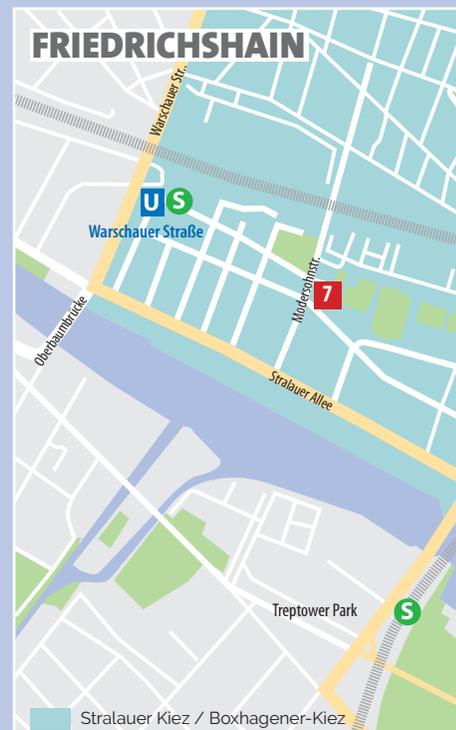
**Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach
§16iSGBII, MAE-AGH**
Grimmstraße 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle**.

In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » Nachbarschaftszentrum RuDi

LAGEPLAN & STANDORTE



- 1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus Kindertagesstätte Spielhaus Theater
Gemeinwesenarbeit für die Union für Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)
- 2** Ergänzende Förderung und Betreuung
Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule
- 3** Kindertagesstätte Tausendfüher
- 4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg
Beschäftigung & Qualifizierung
- 5** Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Mobil im Kiez 2.0
- 6** Jugendfreizeiteinrichtung drehpunkt
Mobil im Kiez 3.0
Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung
- 7** Nachbarschaftszentrum RuDi
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi
- 8** Jugendhilfeeinrichtung PlanTage
- 9** Kreuzberger Stadtteilzentrum
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez
- 10** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- 11** M*UF05 – Kinderfreizeit
- 12** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
- 13** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt
Stadtteilkoordination plus Tempelhofer Vorstadt
- 14** Stadtteilkoordination plus Nördliche Luisenstadt





SOMMERFEST IM NHU

SONNTAG, 7. JULI 2024
14 - 18 Uhr

Sommerfest · Live-Musik · Essen & Getränke ·
Angebote für Kinder · Trödelstand und Kleider-
tausch · Spiele und vieles mehr...

Infos: offener-bereich@nhu-ev.org
www.nachbarschaftshaus.de