



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

PROGRAMM
III.
24

JULI • AUGUST • SEPTEMBER



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger*innen und Freund*innen des Nachbarschaftshauses,

hinter uns liegen sehr gelungene Veranstaltungen – wie der Kreativtag aller Generationen und die Ikarus-Premiere „Urban King Lear“ - mit schönen Rückmeldungen von Teilnehmenden und Akteuren. Von dem Theaterstück wird es im September weitere Vorstellungen geben – eine Chance für alle, die die bisherigen Aufführungen verpasst haben.

Die interreligiösen Begegnungstage „Und was glauben die Nachbar*innen?“ haben schon eine lange Tradition. Anfang Juli haben Sie noch die Möglichkeit, sich bei mehreren Veranstaltungen ein Bild davon zu machen, wie die verschiedenen Religionsgemeinschaften im und um den Graefe-Kiez das solidarische Miteinander in der Nachbarschaft fördern. Es lohnt sich zum Beispiel, am 6. Juli auf den Gemeinderundgang mitzugehen.

Mit dem Sommer verlagert sich ein Großteil unserer Ar-

beit wieder stärker nach draußen – auf Plätze, in Parks und in unsere Gärten. Unser großes Sommerfest am 7. Juli bildet dafür den Auftakt, und eine Vielzahl geplanter Märkte und Kleidertauschpartys macht das insbesondere im September sehr deutlich. Am Bauwagen im Urbanhafen gibt es an zwei Nachmittagen pro Woche die Möglichkeit, sich mit anderen zu treffen und beispielsweise zur Grünfläche am Urbanhafen und zur Situation drumherum ins Gespräch zu kommen.

Auch unsere Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen erweitern im Sommer wieder ihren Aktionsradius, gehen auf Reisen, und planen abwechslungsreiche Ferienaktionen für unsere Kids in der Stadt. Die Kitas sind bereits jetzt schon auf Entdeckungsreise, finden u.a. Ameisen und Feuerkäfer bei Erkundungstouren draußen oder tauchen ab in die Welt der Meerestiere und was sich sonst noch so bewegt auf unserer Welt. Und unsere Ergänzende Förderung und Betreuung begleitet u.a. mit ihren abwechselnden Angeboten die Grundschul Kinder im nun auslaufenden Schuljahr.



Das Netzwerk „Für mehr Teilhabe älterer Menschen in Kreuzberg“ organisiert am 6. September ein Sommerfest für ältere Menschen. Ansprechpersonen aus vielen Einrichtungen und Organisationen in der Arbeit mit Älteren werden an diesem Tag vor Ort sein und können während des Festes angesprochen und befragt werden.

Falls das Wetter in den Sommermonaten mal nicht mitspielt (und sonst natürlich auch), laden wir Sie herzlich ein, die sehenswerten Ausstellungen in unseren Nachbarschaftseinrichtungen zu besuchen. Kultur und Kunst verstehen wir als Brücke zwischen den Menschen, über die wir Begegnung und Austausch fördern wollen.

Am Wochenende des Offenen Denkmals (7. und 8. September) öffnen wir erneut unsere denkmalgeschützten Häuser – das Nachbarschaftshaus Urbanstraße, das Nachbarschaftszentrum RuDi, und als Mitgesellschafter auch die ehemalige Desinfektionsanstalt in der Ohlauer Straße 41.

Vom 20.-30. September werden wir uns mit einzelnen Arbeitsbereichen und Aktionen an den diesjährigen Berliner Freiwilligentagen „Gemeinsame Sache“ beteiligen.

Die Ergebnisse der Europawahl zeigen, welche große Gefahr rechtsextreme Kräfte für die Demokratie sind. Angesichts dieser Entwicklungen sind wir besorgt und haben eine Erklärung verfasst mit dem Titel „Demokratie und Menschenrechte verteidigen, Zivilcourage und Solidarität fördern“ - siehe www.nhu-ev.org. Darin rufen wir dazu auf, sich mit uns gemeinsam für Demokratie und gegen jegliche Form von Ausgrenzung zu engagieren: Lasst uns als Gemeinschaft ein starkes Zeichen für Menschlichkeit und Zusammenhalt setzen!

Eine schöne Sommerzeit wünschen Ihnen mit herzlichen Grüßen

Markus Runge Dorothee Fischer

Markus Runge & Dorothee Fischer

INHALT



WEIL MITWIRKEN WIRKT	6
SPENDEN	8
PROJEKTVORSTELLUNG	10
REGELMÄSSIGE ANGEBOTE	
BEGEGNUNG	12
Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum dabei sein Patenschaften	12
Interkulturelles Begegnungscafé	13
Feministischer Lesekreis	13
Kochen mit Freunden	13
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“	14
BürgerGenossenschaft Südsterne e. V.	14
Lebensqualität in allen Bereichen	14
Interkulturelles Frauencafé	15
Familiengarten	15
Verein Yiaki. Freiheit für Eritrea!	15
Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd	16
Lebensmittel für die Nachbarschaft	16
Kreuzberger Tauschring	16
Nachbarschaftsfrühstück	17
Kleiderkammer	17
Stammtisch Pfadfinder*innen	17
UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete	18
Fröhlich nähern...	18
Familienbrunch im RuDi	18

Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus	19
Waffeln & Outdoorspiele-Verleih im RuDi	19
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	19
Solicafé Limon	20
Kiezcafé am Urbanhafen	20
Frauentreff Stadtteile ohne Partnergewalt	20
Gärtnern gegen Gewalt	21
Feministischer Stickkreis	21
Geschichten suchen Ohren	22
Krabbelgruppe	22
BERATUNG	22
Rechtsberatung (Sozialrecht)	22
Allgemeine Rechtsberatung	23
Allgemeine Sozialberatung	23
Allgemeine unabhängige Sozialberatung	23
Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	24
Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	24
Schuldnerberatung & Krisenberatung	24
asum Mieterberatung	25
Digital Kompass	25
Digital-Café im RuDi	25
Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	26
Safe Klick	26
Offenes Lese- und Schreibcafé	26
Stadtteilkoordination plus	27
SchreiBabyAmbulanz	27

Freiwilligenberatung	28
Offene Beratung PlanTage	28
KREATIVANGEBOTE	28
Werkstatt Schreiben	28
Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	29
Reparatur Stammtisch	29
Repaircafé	29
MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten	30
MUSIK, TANZ, BEWEGUNG	30
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	30
Rhythmussen - Frauenchor	30
Singkreis	31
Berliner Ukulele Stammtisch	31
Capoeira im Mehrgenerationenhaus	31
Kiezsport für Frauen	32
Vitaltraining für Körper und Kopf	32
Krafttraining - Machen Sie sich stark!	32
Mittwochs-Gymnastik	33
Balance & Fitness	33
Yoga auf dem Stuhl	33
Kreistänze	34
Gymnastik und Tanz 60 plus	34
Qigong und Taijiquan für Alle	34
Der erfahrbare Atem (Middendorf)	35
Stadtwanderungen	35



MOBILITÄT	35
Verleih von Lastenrädern	35
OFFENE KINDERANGEBOTE	36
Kochclub	36
Mobil im Kiez 2.0	36
Offener Treff mit wechselnden Angeboten	36
M*UFO5 - Kinderfreizeit	37
Kiez Funkeln	37
OFFENE JUGENDANGEBOTE	37
Fahrrad-Werkstatt	37
Jugendtreff drehpunkt	38
(Ideen)-Werkstatt	38
TrueSkool	38
Berufsberatung	39
Basketball AG	39
Mädchentag / Jungentag	39
SELBSTHILFE	40
Gemeinsame Wohnungssuche Geflüchtete	40
ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	40
Montagschance	40
Jugend gegen Rassismus	41
NA - Narcotics Anonymous ®	41
NA - Narcotics Anonymous ®	41

SCA – Meetings für sexsüchtige Männer	42
SPIELE	42
Spieltreff Kreuzberg-Süd	42
SPRACHE	42
Persischkurs	42
Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für Geflüchtete	43
Integrationskurse für Migrantinnen	43
Sprachcafé Sprechen für Neugierige	43
THEATER	44
Inklusion Bühnenreif	44
Improtheater im RuDi	44
Ikarus Theatergruppe	45
UMWELT	45
Offener Imkertreff	45
Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen	45
VERANSTALTUNGEN	
Erzählalon „Freiheit & Glauben“ mit Konzert	46
Eine zuckersüße Reise durch die Religionen.	46
Görli-Jam Fest	47
Gemeinde-Rundgang im Graefe-Kiez	47
Kreistanz zum Kennenlernen	48
Sommerfest im Nachbarschaftshaus	48

140 Jahre Berliner Liedertafel	48
Festkonzert mit 6 Männerchören	48
Sommer-Cleanup am Urbanhafen	49
Kleidertauschparty	49
StoP - Bankaktion am Urbanhafen	49
Sommerfest Ü60	50
Tag des offenen Denkmals	50
BSR-Kieztag auf dem Lausitzer Platz	50
Flohmarkt im GraefeKids	51
Clean up your Kiez mit Willma	51
Berliner Freiwilligentage	51
Hof-Flohmarkt & Planzentauschbörse	52
Kiezflohmärkte auf dem Zickenplatz	52
Künstliche Intelligenz (KI)	52
Kinder-Kleidertauschparty	53
Theaterabende - Urban King Lear	53
Kiezflohmärkte am Mariannenplatz	53
AUSSTELLUNGEN	54
IMPRESSUM & VEREIN	58
KONTAKTE & LAGEPLAN	60

DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.

WEIL MITWIRKEN
WIRKT



Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: bewerbung@nhu-ev.org



Freiwilliges Engagment

Möchten Sie sich als Freiwillige*r / als Ehrenamtliche*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, b.bofinger@nhu-ev.org



Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

Spendenkonto: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDE33110



Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: www.nhu-ev.org/mitmachen



KUNST & KULTUR FÜR ALLE

In den vergangenen Jahren haben wir mit großem Erfolg vielseitige kulturelle und künstlerische Angebote im Nachbarschaftshaus organisiert: Konzerte, Lesungen, Theaterabende, Tanzveranstaltungen, Ausstellungen, Feste, Filmabende und Kleidertauschpartys. Alle Veranstaltungen waren und sind für unsere Besucher*innen kostenlos, um diese Erlebnisse jede*r und jedem zu ermöglichen. Die positiven Rückmeldungen dazu motivieren uns umso mehr, das auch künftig so fortzusetzen. Um weiterhin Veranstaltungen mit freiem Eintritt anbieten zu können, sind wir auf Ihre Spende angewiesen.

Verwendungszweck: Kulturveranstaltungen



SCHREIBABYAMBULANZ

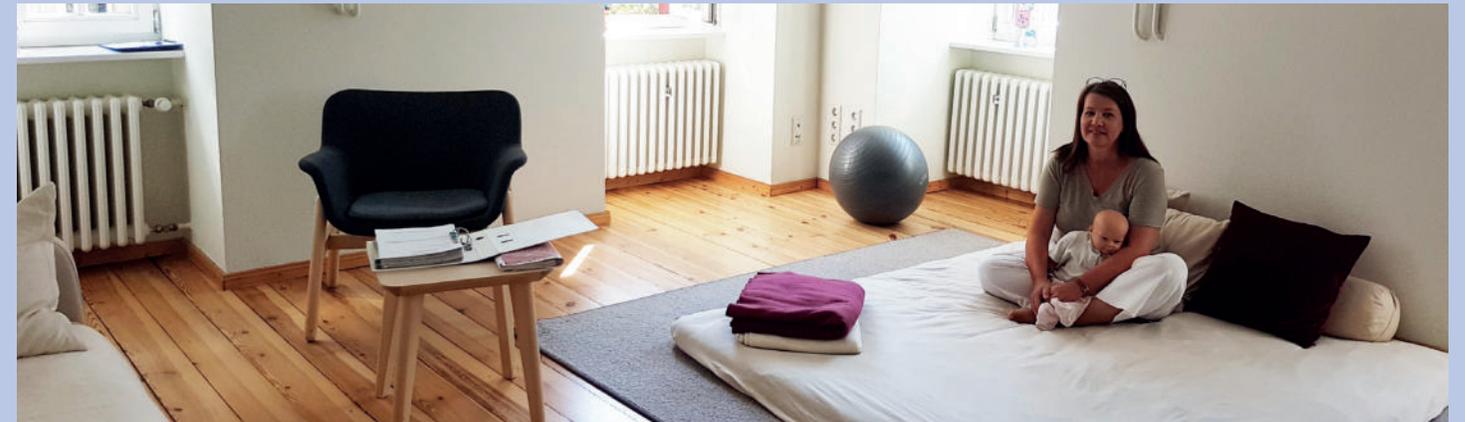
Wir freuen uns über projektungebundene Spenden für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: „Spende NHU“. Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an: Deutsche Bank, Spendenkonto IBAN: DE44100708480526764604 BIC: DEUTDE33110

Mit der SchreiBabyAmbulanz (SBA) als Angebot der Krisenintervention für Eltern mit Kindern bietet das Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. aktuell an vier verschiedenen Orten in Friedrichshain-Kreuzberg Beratung und Hilfe an. Außer Schreiproblematiken sind auch andere Regulationsstörungen, wie schlechter Schlaf oder Probleme beim Stillen, oft Thema in der Beratung. Aber auch Probleme wie postnatale Depression, Ängs-

te oder Ablehnung des Kindes seitens der Eltern oder eines Elternteils, werden behandelt. Die Eltern sind oft erleichtert, dass in der SBA jemand sie versteht, ernst nimmt und praktische Hilfe anbietet, ohne sie zu bevormunden. Mit wenigen Sitzungen kann bereits erstaunlich viel erreicht werden. Bindungsstörungen und gewalttätige Übergriffe aus Verzweiflung und Überforderung können verhindert, ein gesundes Aufwachsen

des Kindes unterstützt werden. Die SBA verzeichnet nach wie vor eine sehr hohe Nachfrage, die mit der bestehenden öffentlichen Finanzierung nicht abgedeckt werden kann. Mit Ihrer Spende können Sie uns dabei helfen, weitere Familien in der Bewältigung ihrer Krisen zu begleiten und zu unterstützen.

Verwendungszweck: SchreiBabyAmbulanz



DIE GEMEINWESENARBEIT (GWA) URBANHAFEN IST WIEDER AKTIV!

Nach der langen Winterpause, in der die Weiterfinanzierung der GWA Urbanhafen unsicher war, können wir seit Mitte April unsere Arbeit im Urbanhafen fortsetzen. Sofia Andion-Wessel und Carla Miranda Contreras haben als neues Team die bisher von Ayla Römer geleitete Gemeinwesenarbeit vor Ort übernommen, sodass wir unseren Bauwagen am Urbanhafen wieder regelmäßig für die Nachbarschaft öffnen können.

Seit Juni 2021 setzt sich die GWA Urbanhafen für ein diverses und interdisziplinäres Netzwerk ein, das Herausforderungen rund um Nachhaltigkeit und Nutzungskonflikte im Urbanhafen angeht. Durch Aktionen, Workshops und Gespräche schaffen wir inklusive Beteiligungsmöglichkeiten und erarbeiten Konfliktlösungen für einen inklusiven öffentlichen Raum.

Der Bauwagen dient seit 2022 als Anlaufstelle für Ideen und Wünsche der Nachbarschaft. Regelmäßige Treffen und Veranstaltungen stärken die Nachbarschaft und fördern die Zusammenarbeit mit verschiedenen

Akteuren. In den warmen Monaten ist das Kiezcafé ein wichtiger Treffpunkt für die Stadtteilbewohner*innen.

Im Mai hatte das Team der GWA Urbanhafen die Aufgabe übernommen, den Beteiligungsprozess zu den Baumaßnahmen für die Neugestaltung des südlichen Urbanhafens zu unterstützen. Zwischen dem 6. und 31. Mai fand die Online-Beteiligung zur Vorentwurfsplanung der Grünfläche statt. Wir haben mit Nachbar*innen über die geplanten Maßnahmen gesprochen. Für uns war es wichtig, dass wir die Informationen auf eine niedrigschwellige Weise allen Anwohner*innen näherbringen können. Dank der regelmäßigen Präsenz unseres Teams vor Ort, zweimal wöchentlich, wurden die geplanten Maßnahmen bekannt gemacht und viele Fragen beantwortet. Zahlreiche Anwohner*innen haben sich anschließend von zu Hause aus digital beteiligt. Menschen ohne Internetzugang konnten sich direkt an unser Team und unsere engagierten Freiwilligen wenden, um ihre Meinung einbringen zu können. Über einen Zeitraum von vier Wochen führten wir 25



Gefördert durch:
FEIN-Fördermittel der Senatsverwaltung für Stadtentwicklung und Wohnen

Kontakt: Sofia Andion-Wessel & Carla Miranda Contreras
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

intensive Gespräche zu den geplanten Baumaßnahmen. Dabei nahmen wir alle Kommentare der Nachbar*innen auf und veröffentlichten sie anschließend bei meinberlin.de online. Besonders bemerkenswert: Von über 100 eingegangenen Kommentaren erhielten wir etwa 70 direkt durch die persönlichen Gespräche. Ein Beispiel ist der Wunsch von Marianne, 82, nach einem Geländer an der steilen Rampe zur Baerwaldbrücke.

Am **3. Juli** werden die Ergebnisse der Online-Beteiligung im Nachbarschaftsraum vorgestellt.

Am **10. Juli** ist eine Kinderbeteiligung geplant, bei der die jüngsten Bewohner*innen unseres Stadtteils ihre Ideen einbringen können.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Bauwagen in den kommenden Monaten! Das GWA-Team ist gemeinsam mit den Freiwilligen montags und donnerstags zwischen 14 und 17 Uhr vor Ort. Ihre Meinung zählt – gestalten Sie Ihre Nachbarschaft aktiv mit!

Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
- Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞**

dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

- i Montag-Mittwoch & Freitag, 10.00-15.00 Uhr**
- Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**
- Willma FreiwilligenAgentur ☞**
- Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
- 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
- patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Interkulturelles Begegnungscafé



Das interkulturelle Begegnungscafé für Menschen mit und ohne Migrations- oder Fluchterfahrung bietet Raum, um bei Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Fragen des Alltags auszutauschen und Expert*innen zu verschiedenen Themen einzuladen. Wir erkunden gemeinsam die Stadt, besuchen kulturelle Veranstaltungen, gucken Filme, sprechen darüber und spielen gemeinsam Spiele.

Die Gesprächsthemen, Ausflugsziele und Aktivitäten werden in Absprache mit den Teilnehmer*innen entwickelt und finden in der Regel auf Deutsch statt - für Übersetzung kann bei Bedarf gesorgt werden.

- i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Feministischer Lesekreis



Wir sind ein neu gegründeter feministischer Lesekreis und treffen uns jeden 4. Donnerstag im Monat, um über feministische Bücher und Themen zu diskutieren. Wir sind eine offene Runde, es sind also alle Menschen eingeladen, die sich für Feminismus interessieren.

- i Jeden 3. Donnerstag im Monat**
- 19.30-21.30 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Josefa Bo Rolting, offener-bereich@nhu-ev.org

Kochen mit Freunden



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

- i Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr**
- Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**
- Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
- t.uensal@nhu-ev.org

Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter www.nachbarschaftshaus.de oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i** Termine bitte erfragen
Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez ☞
Bahar Sanli, 0176 4679 8314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i** Kieziosk am Südstern oder
Jeden 2. Dienstag, ab 18 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Aktuelle Termine: www.bg-suedstern.de
info@bg-suedstern.de

Lebensqualität in allen Bereichen



Wir sind eine offene Gruppe innerhalb der Bürgergenossenschaft-Südstern e.V. Es geht uns um die individuelle und kollektive Verbesserung von Wohlbefinden und Lebensqualität.

- » Wir recherchieren, sammeln, tauschen Tipps aus.
- » Wir sind aktiv mit- und füreinander in diversen Bereichen des Alltagslebens.
- » Wir unterstützen gemeinsam auch aktuelle individuelle Kernanliegen.
- » Wir entwickeln uns einzeln und als Gruppe in unseren Zielen weiter.

- i** 4. Freitag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Veranda ☞
Leben4you@posteo.de oder an Werktagen
von 15 - 17 Uhr am Kiez-Kiosk am Südstern

Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i** Mittwoch, 16.00 - 19.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
patentschaften@die-freiwilligenagentur.de

Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu benutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i** Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞
030 680 75 375, graefe-kids@nhu-ev.org

Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i** 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Yiakl.bbr@gmail.com

Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd



Unser Motto: miteinander reden statt übereinander. Wir lernen uns kennen, plaudern über unseren Kiez und darüber, was uns bewegt. Gibt es aus der Runde eine gute Idee, organisieren wir auch mal kleine Veranstaltungen und laden uns Gäste ein. Wird uns etwas wichtig, finden wir Mittel und Wege: z.B. die KiezAktiv Kasse. Wir möchten Vielfalt leben und stehen für solidarische und inklusive Nachbarschaft ein. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zu unserem Stammtisch eingeladen.

- i** **1. Donnerstag im Monat, ab 18.00 Uhr**
Dütti-Treff, Urbanstr. 48e, 10967 Berlin ☞
Angelika Greis, 0159 067 086 53
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org
Emine Yilmaz, 030 55956110
wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

- i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenu@nhu-ev.org
Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- i** **Jeden letzten Sonntag im Monat**
14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

Nachbarschaftsfrühstück



Donnerstags sind Nachbar*innen eingeladen, sich zu einem gesunden Frühstück im NHU zu treffen. Pflanzliche Joghurts, Müsli-Variationen und Tomaten aus dem Nachbarschaftsgarten, Brotvariationen nach Lust und Laune - wir probieren uns gemeinsam durch ein diverses Angebot an gesunden und nährstoffreichen Frühstücksvarianten. Informationen hierzu auf unserer Webseite oder telefonisch.

Für das Frühstück können zwischen 3,50 und 5,00 € entrichtet werden, je nach eigenem Ermessen und Geldbeutel. Für (Klein-) Kinder gibt es einen Spielbereich. Wir freuen uns auf Euch!

- i** **Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Bitte um verbindliche Anmeldung bei:
Theresa Rucks, 030 690 497 20
t.rucks@nhu-ev.org

Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschparties.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

- i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Theresa Rucks, 030 690 497 20
t.rucks@nhu-ev.org

Stammtisch Pfadfinder*innen



Du bist gerne in der Natur? Du willst neue Menschen kennenlernen? Und Du hast Lust auf Abenteuer? Dann bist Du bei den Pfadfinder*innen genau richtig! Wenn Du zwischen 7 und 11 Jahren alt bist, dann komm gerne zu unseren Gruppenstunden. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns auf dich!

- i** **Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Samstag, 15.30 - 17.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße
Jonathan Hansch und Josephine Hoff
meute.kreuzkoelln@gmail.com oder
kreuzkoelln@bdp-bbb.de

UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete



Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24
 kontakt@mog61ev.de

Fröhlich nähen...



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99743624
 kontakt@mog61ev.de

Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

i **1. Samstag im Monat, 9.00 - 12.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzecke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Treuen erworben werden. Kommt gerne vorbei!

i **Montag bis Freitag, 9.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

Waffeln & Outdoorspiele-Verleih im RuDi Nachbarschaftscafé



Jeden Montag findet im RuDi von 13.00 bis 16.00 Uhr das Nachbarschaftscafé statt. Zusätzlich laden wir jeden dritten Montag im Monat zu Waffeln in unser Café ein. Eine frische Waffel und Outdoorspiele könnt ihr euch von 15.00 bis 17.00 Uhr abholen. Kommt vorbei und lernt Nachbar*innen bei einer leckeren Waffel oder einem gemeinsamen Spiel kennen.

i **3. Montag im Monat, 13.00 - 16.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
 Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org
 www.rudizentrum.de

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtnern und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

i **Nachbarschaftsgarten Kreuzberg** ☞
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
 www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de

Solicafé Limón



Das Solicafé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion - alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicafé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicafé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher*innen sollen das geben, was sie können - jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer*innen sind im Solicafé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund*innen oder Nachbar*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3
 Ayla Römer, offener-bereich@nhu-ev.org
 030 690 497 0

Kiezcafé am Urbanhafen



An unserem Bauwagen „PlanBude“ am Urbanhafen findet wieder zweimal in der Woche das Kiezcafé statt. Es ist ein Ort, an dem alle Menschen willkommen sind - ein Treffpunkt für die Nachbarschaft, um sich mit anderen zu vernetzen, auszutauschen, gemeinsam Ideen zu entwickeln. Neben Tee und Kaffee bieten wir Informationen zu Beratungs- und Freizeitangeboten, Initiativen und sozialen Einrichtungen im Stadtteil. Auch Spiele wie Schach und Federball sowie Picknickdecken gibt es vor Ort. Am Bauwagen befindet sich die Kiezbox, hier können Nachbar*innen Kleidung, Schuhe, Bücher und sonstige gut erhaltene Gegenstände für andere abgeben, die sie selbst nicht mehr benötigen. Gelegentlich finden Workshops, Clean-Ups, Lesungen oder Pflanzaktionen statt. Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch.

i **Montag & Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Bauwagen am Urbanhafen 3
 Sofia Andion-Wessel, 0176 56563984
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
 gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

Frauentreff
Stadtteile ohne Partnergewalt

Möchtest du mit anderen Frauen aus der Nachbarschaft aktiv gegen patriarchale Gewalt in Kreuzberg werden? Bei unserem StoP-Frauentreff tauschen wir uns über solidarische Nachbarschaft, Zivilcourage und Gewalt gegen Frauen aus. Die Themen entstehen aus Wünschen und Anregungen der Teilnehmerinnen selbst, der Ablauf wird dem jeweiligen Thema entsprechend gestaltet. Wir werden gemeinsam kreativ, um das Bewusstsein für Partnergewalt in unseren Kiezen zu stärken und schaffen einen Raum für einen feministischen und intersektionalen Austausch. Gemeinsam wollen wir etwas gegen Gewalt in der Nachbarschaft, gegen Gewalt an Frauen und gegen Partnergewalt tun!

*Das Treffen ist nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

i **1 x im Monat, Termine bitte erfragen**
GWA-Büro
 Carla Miranda Contreras & Saskia Kühn
 0159 019 632 39, stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Gärtnern gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefekiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtnern gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtnern gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

i **Termine bitte erfragen**
Parklet GWA Büro
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Feministischer Stickkreis



Hast du auch einmal deiner Mutter, deiner Großmutter oder deinen Tanten beim Sticken zugesehen und gedacht, dass diese Handarbeit nichts für dich ist? Vielleicht, weil es eine Tätigkeit zu sein schien, die den Frauen als eine Aufgabe zugewiesen wurde, die mit Unterwerfung verbunden war und als eine Nebenbeschäftigung, die im Haushalt eingeführt wurde und, um Frauen zu beschäftigen und von Büchern fernzuhalten. Heute wird das Sticken von Frauen wieder aufgegriffen und im Kollektiv als eine Form des Protests gegen geschlechtsspezifische Gewalt genutzt.

Das StoP-Projekt lädt Frauen jeden Alters ein, sich dem Feministischen Stickkreis in Vorbereitung auf den internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen anzuschließen. Unter dem Motto „Kreuzberger Frauen für ein gewaltfreies Leben“ werden wir das Sticken als eine Form des Ausdrucks, der Erinnerung und der Forderung nach einem Leben frei von geschlechtsspezifischer Gewalt anwenden.

An sechs Terminen werden wir uns für jeweils zwei Stunden treffen, um gemeinsam zu sticken oder sticken zu

lernen. Der Feministische Stickkreis bietet dabei auch Raum, um über Erfahrungen mit und Formen von geschlechtsspezifischer Gewalt in unserer Gesellschaft zu sprechen. Die gestickten Werke (30x30cm) werden später zu einem großen Banner zusammengefügt, das in einer gemeinsamen Installation präsentiert wird.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir stellen alle notwendigen Materialien, Anleitungen und Vorlagen zur Verfügung. Es können auch gerne eigene Nadeln und Stickgarn mitgebracht werden.

*Das Angebot ist nur für Frauen und Personen, die sich als Frau identifizieren.

i **Termine: Mo, 09.09. | Sa, 21.09. | Mo, 30.09. Sa, 19.10. Mo, 04.11. | Sa, 16.11.** Zusammenführung der Einzelstücke | **Mo, 25.11.** Ausstellung des Endergebnisses mit Redebeiträgen einzelnen Gruppen. Ort/Uhrzeit werden bekannt gegeben.
 *Alle Terminen können unabhängig voneinander besucht werden.

GWA Büro
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

- i** 1 x monatlich Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr
Termine: 11.07. | 08.08. | 12.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
JueKretzschmar@gmx.de

Krabbelgruppe



Ab dem 12. Juli bieten wir jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0 - 1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen.

Anmeldung ist nicht nötig.
Wenn Termine nicht stattfinden können, informieren wir auf: www.nachbarschaftshaus.de

- i** Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Theresa Rucks, 030 690497 20
t.rucks@nhu-ev.org

Rechtsberatung (Sozialrecht)



An zwei Freitagen im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung. **Nur mit Anmeldung!**

- i** Freitag, 14-tägig, 15.00 - 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftszentrum ☒
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org

Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwältin Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und den Richter Simon Paulenz können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

- i** Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten. Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

- 1. und 3. Mittwoch/Monat, 16.00 - 18.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Sicherer Termin nur mit Anmeldung!
Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.
Sophie Schäfer, 030 690 497 20
s.schaefer@nhu-ev.org

Allgemeine Sozialberatung



Im RuDi-Nachbarschaftszentrum bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

- i** Mittwoch, 11.00 - 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftszentrum ☒
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org

Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

- i** Termine nach Vereinbarung
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr
Theresa Rucks & Lisa Schwarz, 030 690 497 24
sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

- Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Mo 10.00 - 12.00 Uhr
Samira Maarouf, 030 612 66 66
taarouf@nhu-ev.org
Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
Donnerstag 13.00 - 16:30 Uhr
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
sozialberatung-stz@nhu-ev.org

Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheineverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- Termine nach Vereinbarung**
Beschäftigung & Qualifizierung ☒
Birgit Sunder Pläßmann, 030 62735701
beschaeftigung@nhu-ev.org
Ralf Müller, r.mueller@nhu-ev.org

Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

- Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
01590 6771290

asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

- Termine nach Vereinbarung**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0
info@asum-berlin.de
www.asum-berlin.de/mieterberatung

Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Tim Ünsal & Hussein Alabdo, 030 285 084 42
t.uensal@nhu-ev.org

Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

- Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☒
Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org
Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
www.rudizentrum.de

Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

- Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: www.mgh-gneisenau.de**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Safe Klick



Safe Klick bietet Infos rund um sichere Internet- und Smartphone Nutzung. Hussein Alabdo nimmt sich Zeit, individuelle Fragen zu beantworten und gemeinsam Probleme mit ihren Geräten zu lösen. Sprachen: Arabisch und Deutsch

- Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Hussein Alabdo, 0176 41219141
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443
t.uensal@nhu-ev.org

Stadtteilkoordination plus



Die Stadtteilkoordination informiert über Planungsvorhaben des Bezirksamts und fördert den Dialog im Sozialraum. Wir möchten mit Bewohner*innen und Initiativen aus dem Gebiet ins Gespräch kommen. Wir greifen Beschwerden auf, tragen Informationen weiter und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen. Unser Ziel ist, die Beteiligung und Vernetzung in diesen beiden Kreuzberger Gebieten zu fördern.

- Sprechzeiten / Termine nach Vereinbarung**
Tempelhofer Vorstadt
Jahnstraße 4, 10967 Berlin
Do 14.00 - 17.00 und Fr 10.00 - 13.00 Uhr
Angelika Greis, 0159 067 086 53
Veit Hannemann, 0176 143 751 88
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org
- Nördliche Luisenstadt**
Naunystraße 73, 10997 Berlin
Di 14.00 - 17.00 und Mi 10.00 - 13.00 Uhr
Brigitte Reheis, 0176 143 764 07
Veit Hannemann, 0176 143 751 88
stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

SchreiBabyAmbulanz



In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

- Dienstag und Freitag 9.00 - 14.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞
Lausitzer Straße 8, 10999 Berlin
(Seitenflügel links)
Anja Hable & Alexandra Tuxhorn-Eichler
0151 420 292 08 oder 030 61 62 99 82
- Montag und Mittwoch, 9.00 - 13.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum
Modersohnstraße 55, 10245 Berlin
Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
oder 030 292 96 03
- Dienstag, 11.00 - 15.00 Uhr**
Familienzentrum MenschensKinder ☞
Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin
Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
Anmeldung unter 030 235 999 650
- Nur nach Terminvereinbarung**
Praxis Einklang ☞
Mehringdamm 66, 10961 Berlin
(Hinterhaus rechts, Hochparterre)
Claudia Theil, 0157 393 273 49
Dipl. Psychologin, Entwicklungspsychologische Beraterin, Krisenbegleiterin

Freiwilligenberatung



Die WILLMA Freiwilligenagentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA Freiwilligenagentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer:innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

- i** **Mo-Mi, Fr 10.00 - 15.00 Uhr**
Do 12.00 - 18.00 Uhr
Willma FreiwilligenAgentur ☒
Andrea Brandt, 030 311 66 00 77
info@die-freiwilligenagentur.de
www.die-freiwilligenagentur.de

Offene Beratung PlanTage



Unser ergänzendes Beratungsangebot richtet sich an Jugendliche sowie deren Eltern oder Betreuer*innen, die eine (ggf. weiterführende) Beratung oder Hilfestellung bezüglich Straffälligkeit und Jugenddelinquenz in Anspruch nehmen möchten oder die Fragen zu den ambulanten Maßnahmen § 10 JGG der PlanTage haben. Die Beratung ist kostenlos! Voranmeldung ist unbedingt erforderlich.

- i** **Termine nach Vereinbarung**
PlanTage
Rahel Kiunke-Eke, Martha Kröner, Hannah Berns
030 691 8521, plantage@nhu-ev.org

Werkstatt Schreiben



Wir schreiben allein und gemeinsam zu alltäglichen und außergewöhnlichen Themen und zu Bildern. Wir spielen mit Worten, experimentieren mit Gedichten, schreiben einfache Texte und probieren unterschiedliche Erzähltechniken aus. Mit den Methoden des kreativen und autobiografischen Schreibens werden Erlebnisse und Erinnerungen auf spielerische Art und Weise schreibend direkt und unmittelbar gestaltet. Rechtschreibung und Grammatik sind unwichtig. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauen-Gruppe. Bitte um Anmeldung.

Kosten: Montag 4,00€ / Samstag 7,00€
Leitung: Rosa Neumüller, Pädagogin und Anleiterin für kreative und autobiografische Schreibgruppen

- i** **Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**
Termine: 08.07. | 22.07. | 09.09. | 23.09.
Samstag, 1 x monatlich, 11.00 - 14.00 Uhr
Termine: 03.08. | 07.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema, zu dem Allgemeines und Wissenswertes vermittelt wird. Früher Gelerntes oder Erfahrenes wird aus dem Wissens-Schatzkästlein herausgelockt und Neues Wissen vermittelt. Mit verschiedenen Übungen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe gemacht werden, wird die geistige Fitness trainiert. Spielerisch und mit viel Humor wird das Training aufgelockert.

Materialkosten: 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

- i** **Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Termine: 01.07. | 15.07. | 02.09. | 16.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

- i** **Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenu@nhu-ev.org

Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter. . .

- » Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
- » Fachkundige Beratung
- » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker*innen, Bastler und Handwerker*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

- i** **1. Sonntag im Monat, 12.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Thomas Rausch, 0176 519 586 66
repaircafe.kreuzberg@yahoo.de

MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

Kosten: 36,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

i **Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748
 wigand@snaflu.de

Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

i **Donnerstag, 19.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Matthias Funk, 0176 2281 5296
 schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de
 info@berliner-liedertafel.de

Rhythmusen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... Unsere neue Chorleiterin ist Jennifer Evans, eine walisische Sängerin und Konzertpianistin. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.

Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

i **Montag, 19.30 - 21.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463
 info@rhythmusen.de, www.rhythmusen.de

Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Zur Zeit gibt es aber eine Warteliste.

i **Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Anmeldung: Bärbel Selge, 030 34654966

Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede*r ist willkommen!

i **Jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße (Gelber Salon)
 Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

i **Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Leitung: Melanie Hernandez Sanchez
 0163 208 43 31, ngomaberlin@posteo.de

Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

- i** **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 4970

Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

- i** **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
030 505 854 57
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Krafttraining - Machen Sie sich stark!



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft
Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
030 505 854 57
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
030 505 854 57
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Balance & Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
030 505 854 57
Sarah Albert, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

- i** **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Zurzeit sind Neu-Aufnahmen nicht möglich. Anmeldungen für die „Nachrück-Liste“ und Fragen gerne an raumnutzung@nhu-ev.org (Christine Nimtsch).

Kosten: 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)

Tanzpausen: 18.07. | 25.07. | 08.08. | 12.-26.09.

Schnupper-Termin zum Kennenlernen: 06.07., 14-15 Uhr, siehe Seite 48

- i** **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Leitung: Christine Nimtsch
raumnutzung@nhu-ev.org

Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

Kursleitung: Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastik-lehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

- i** **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Helle Niesytka, 0178 699 3558

Qigong und Taijiquan für Alle



Je nach Zusammensetzung der Gruppe variieren die Inhalte des Trainings:

- » Aufwärm- und Lockerungs- und Dehnungsübungen
- » Verschiedene Qi-Gong- und Meditationsübungen
- » Basisübungen des Taijiquans
- » Formen (Taolu) des Chenstil
- » Zhan Zhuang Gong, Meridian Dao Yin
- » Schwertform, Selbstverteidigungstechniken, etc.

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und die Übungen entwickeln innere Ruhe und Gelassenheit. Teilnahme auf Spendenbasis! Teilnahme an den Terminen nur mit vorheriger Anmeldung!

- i** **Freitag, 19.00 - 21.00 Uhr**
Sonntag, 10.00 - 12.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

Der erfahrbare Atem (Middendorf)



Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

Kosten: 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!
Leitung: Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

- i** **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut zu Fuß und ohne Gehhilfen unterwegs sind. Wir erwandern uns Stadt- und Erholungsparks und finden dabei oftmals versteckte Kleinode oder neue und alte Naturschutzgebiete. Manchmal wandern wir auch „janz weit draußen“, am Rande von Berlin. Wichtig: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Wasser. Jede/r haftet bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen für sich selbst.

Kosten: 3€ pro Wanderung
Treffpunkt: 9.45 Uhr, Foyer Nachbarschaftshaus
Leiterinnen: Rosa Neumüller, Eveline Schlichting

- i** **Jeden 2. und 4. Freitag, 10.00 - 14.00 Uhr**
Termine: 12.07. | 26.07. | 30.08. | 13.09. | 27.09.
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org
Offener Bereich, 030 690497 20 oder 030 6904970
offener-bereich@nhu-ev.org

Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die flotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: www.flotte-berlin.de. Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

- i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Offener Bereich, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42
mobil@mgh-gneisenau.de

Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

- Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

- Jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr**
Dienstag: Werner-Düttmann-Platz ☒
Mittwoch: Spielstraße in der Böckhstraße ☒
Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz ☒
Leila Ibrahim und Kay Kramer, 0155 10824633
l.ibrahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

- Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

M*UF05- Kinderfreizeit



Die M*UF05- Kinderfreizeit liegt in direkter Nähe zum Park am Gleisdreieck und bietet viele Möglichkeiten für spaßige und entspannte Nachmittage. Bei uns können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre vorbeischaun, Freund*innen treffen, entspannen, kreativ werden, in Bewegung kommen und sich aktiv mit einbringen. Bei uns gibt es viel zu entdecken, zum Beispiel: einen großen Raum zum Chillen, Hörbücher hören, spielen, lesen, Filme schauen, einen Sportraum für Bewegung & Theater, eine Kreativwerkstatt zum Bauen und Basteln, einen Medien- und Entspannungsraum sowie ein Außengelände mit Chill-Insel, Hochbeeten, Slackline, Hängematte...

- Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr**
M*UF05 Kinderfreizeiteinrichtung ☒
Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors
030 920 32 308 oder 0179 43 14 639
mufo5@nhu-ev.org, www.mufo5.de
instagram.com/mufo5_kinderfreizeit

Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von Koduku e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche - mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen - wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

- Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
Weitere Infos und Termine: www.koduku.de oder corinnaweiener@gmail.com

Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im drehpunkt vorbei.

- Dienstag & Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

- i** **Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt 📍
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

(Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

- i** **Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt 📍
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOOOL!

- i** **Donnerstag & Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt 📍
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org
Facebook.com/trueskoolberlin/

Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

- i** **Dienstag & Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt 📍
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- i** **Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt 📍
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- i** **Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt 📍
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



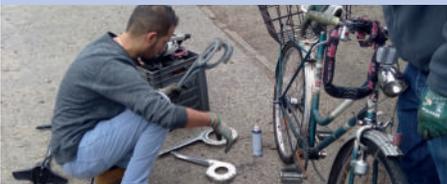
Wir bieten Einzeltermine zur Wohnungssuche per Messengerdienst (WhatsApp, Telegram), per Mail und per Telefon an. Zielgruppe sind Menschen mit Fluchterfahrung aus Friedrichshain-Kreuzberg. In der Einzelsprechstunde können wir gemeinsam Wohnungsbewerbungen erstellen, Ihre Unterlagen auf Vollständigkeit überprüfen.

Wir sprechen Deutsch und Englisch. Bei der Organisation von Sprachmittlung kann bei Bedarf geholfen werden. Wenn möglich, bitte alle vorhandenen Unterlagen mitbringen (Mietschuldenfreiheitsbescheinigung, Schufa-Auskunft, Ausweisdokument, Meldebescheinigung, Leistungsbescheide oder Gehaltsnachweise, bei Leistungsbezug über das LAF: Erlaubnis zur Anmietung einer Wohnung, evtl. WBS)

i Termine nach Vereinbarung

Denia Rodríguez, 0176 467 678 85,
d.rodriguez@nhu-ev.org
Mara Höfs, 0174 549 159 7, m.hoefs@nhu-ev.org
info@wohnsouting.de, www.wohnsouting.de

ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt



Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCycle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

i Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞

Infos: Offener Bereich NHU oder bei
Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

i Montag, 18.15 - 19.45 Uhr Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

i Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞ Thomas Heilmann, 0151 204 431 41 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 stadtteilzentrum@nhu-ev.org

NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

i Donnerstag, 20.30 - 21.30 Uhr Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞ Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA www.na-berlin.de

NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

i Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞ Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA www.na-berlin.de

SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

i **Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞
 scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brücke“ und „Las Vegas“, oder auch Tfm, TM und Scythe. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung, auch auf www.eventbrite.de. Ab 20 Jahre, bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

i **Freitag, 18.00 - 23.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Björn Edler, 0157 746 300 78
 spiefest-berlin@web.de
 www.gesellschaftsspieler-gesucht.de
 www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers

Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

i **Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Florance Hamdard, 0176 317 607 43
 hamdardflorance1@yahoo.com

Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für geflüchtete Menschen



Sprache lernen durch Begegnung. Auf dem Niveau von A1 bis C2 werden hier Menschen unterrichtet, die Lust auf Austausch und die deutsche Sprache haben. Auch Menschen, die das lateinische Alphabet noch lernen müssen, finden im Sprachtreffpunkt Platz. Neben der Sprachvermittlung ist auch das Planen und Durchführen gemeinsamer Aktivitäten ein wichtiger Baustein. Wenn du also Lust auf eine entspannte Lernatmosphäre hast, um Deutsch zu lernen – „neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

Der Sprachtreffpunkt wird in Kooperation mit dem Verein KIEZstart angeboten. Kursleiterin: Toma von KIEZstart e.V.

i **Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
 Bitte um Anmeldung:
 Lena Mischke, 0157 83513642
 l.mischke@nhu-ev.org

Integrationskurse für Migrantinnen



Eliši Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

i **Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 info@elisi-evi.de

Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über fb-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

i **Montag, 14.00 - 17.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Sarah Albert, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Inklusion bühnenreif

Improvisations- und Playbacktheater Workshops



Der Sommer in Berlin ist wunderbar!!!! Also machen wir einfach weiter mit Inklusion bühnenreif und die Workshops finden den ganzen Sommer statt, in diesem wunderbaren Nachbarschaftshaus in der Urbanstraße mit großem Garten.

Inklusion bühnenreif ist ein Projekt von stotternden Erwachsenen, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen und krebsbetroffenen Menschen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen. In den monatlichen Workshops bieten wir eine Begegnungsplattform für Menschen mit und ohne Behinderung an. Wir bieten einen zunächst geschützten Raum für Begegnung, Kennenlernen, gemeinsames Spiel und vor allem Wertschätzung. Die Teilnehmer*innen haben ein Handicap oder auch nicht. Deshalb Inklusion. Ziel ist es, jeden Einzelnen dabei zu unterstützen, neue zwischenmenschliche Begegnungen einzugehen, sich für neue Sichtweisen und Lebensformen zu öffnen. Im besten Falle gewinnen die Teilnehmer*innen an Mut und Selbstwert für eine aktive gesellschaftliche Teilhabe.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Workshoptage finden meistens von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt. Wenn sie uns eine Mail schreiben, kommen sie in den Verteiler und bekommen jeweils eine Einladung.

- i** **Workshoptage, 11.30 bis 16.30 Uhr**
Termine: 14.07. | 11.08. | 08.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Linda Steuernagel, 0176 63153229
inklusion.buehnenreif@gmx.de
www.inklusion-buehnenreif.de
Facebook: Inklusion bühnenreif
Instagram: @inklusion.buehnenreif

Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

- i** **Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftszentrum ☞
Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492
mail@jens-clausen.de

Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

- i** **Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Bienen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Schwärmen, wie ernte ich guten Honig, wie halte ich die Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über www.imkerverein-kreuzberg.de informieren, ob der Treff online oder im NHU stattfindet.

- i** **1 x monatlich Montag 19.00 - 21.30 Uhr**
Termine: 15.07. | 16.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873
info@imkerverein-kreuzberg.de
www.imkerverein-kreuzberg.de

KlikKS - Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen



Das bundesweite Projekt „KlikKS – Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen“ ist jetzt auch im Nachbarschaftshaus Urbanstraße gestartet. Wir suchen dafür engagierte Klimaschutzpat*innen, die Klimaschutzprojekte im Kiez umsetzen wollen. Dafür kannst du dich bei bestehenden Projekten einklinken oder neue Projekte anstoßen, an Schulungen teilnehmen, dich in die Organisation einbringen oder einfach mit helfenden Händen anpacken. Keine Vorkenntnisse sind notwendig, nur der Wunsch, das Thema Klimaschutz im Kiez anzugehen. Melde dich, wenn du Interesse hast!

- i** **Nach Vereinbarung**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Ayla Römer, 0157 5242 4790
a.roemer@nhu-ev.org

Erzählalon „Freiheit & Glauben“ mit Konzert



Dieser Abend steht im Zeichen des Zuhörens. Erzähler*innen aus verschiedenen Religionen und Glaubensrichtungen bringen uns ihre Geschichten mit und eröffnen uns darüber einen Raum, in dem die vielfältigen Perspektiven auf das komplexe Verhältnis von Freiheit und Religion sichtbar werden. Begleitet wird der Abend durch ein Konzert.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez vom 24.06 bis 07.07 statt.

Näheres unter: www.graefe-kiez.de

- i** **Donnerstag, 4. Juli 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Kann denn Naschen Sünde sein? Eine zuckersüße Reise durch die Religionen.



Von Babka, Osterkuchen bis hin zu Kandil Helva, oder Sholeh Zard – diese Süßspeisen stehen in Verbindung mit Feiertagen und Traditionen. Wir laden herzlich ein, die Geschichten hinter den Süßspeisen zu erfahren und im Anschluss bei Tee, Kaffee und Kaltgetränken die zuckersüßen Speisen zu kosten.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez vom 24.06 bis 07.07 statt.

Näheres unter: www.graefe-kiez.de

- i** **Freitag 5. Juli 15.00 Uhr**
Kirchgarten Heilig-Kreuz-Kirche ☞
Zossener Str. 65, 10961 Berlin
Eingang Johannerstraße
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Görli-Jam Fest



Am Samstag, den 6. Juli laden wir euch zum Görli-Fest ein (ehemals Familienfest im Görlitzer Park). Dieses Jahr findet das Fest zusammen mit dem GörliJam statt, einem Musikfestival mit feinstem Reggae und Dancehall, das von den Parkläufern organisiert wird.

Ab 15 Uhr startet das Programm von zahlreichen Vereinen, Einrichtungen, Initiativen und Projekten aus der Nachbarschaft und bietet an Ständen Mitmach-Aktionen, Infos, Essen und Trinken.

Der Eintritt ist kostenlos!

- i** **Samstag, 6. Juli 15.00 - 22.00 Uhr**
Görlitzer Park, vor dem Co-Lab (Kreuzer)
Die Kinder- und Jugendhilfe-Einrichtungen aus S036 und die Parkläufer*innen
s.flemming@nhu-ev.org

Gemeinde-Rundgang im Graefe-Kiez



Unser beliebter Gemeinderundgang im Graefe-Kiez findet schon seit 13 Jahren statt. Einige Gebetshäuser und Glaubensgemeinschaften im Graefe-Kiez öffnen wieder ihre Türen und ermöglichen Interessierten, sie an einem Nachmittag zu besichtigen und kennenzulernen.

Die Stationen des Rundgangs sind:

- 13:15 Uhr Sufi-Zentrum Rabbaniyya & Bahá'í Gemeinde im Haus Bethesda
13:45 Uhr Christuskirche
14:15 Uhr Synagoge Fraenkelufer
14:45 Uhr Melanchthonkirche
15:15 Uhr Buddhistisches Tor
15:45 Uhr Islamische Grundschule mit Moschee

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez vom 24.06 bis 07.07 statt.

Näheres unter: www.graefe-kiez.de

- i** **Samstag, 6. Juli 13.15 - 17.00 Uhr**
Graefe-Kiez
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Kreistanz zum Kennenlernen im Rahmen des NHU-Sommerfest-Wochenendes



Tanzen im Kreis macht Spaß und bringt schnell Entspannung und gute Laune. Seit Corona sind wir noch vorsichtig im Kontakt, wir tanzen meist ohne uns an den Händen zu fassen, wie es sonst üblich ist. Die Tänze im Temperament von „gelassen“ bis „ausgelassen“ stammen aus verschiedenen Kulturen und Tanztraditionen.

Am Vortag des großen NHU-Sommerfestes gibt es einen einstündigen Schnupperkurs zum Kennenlernen, im großen Saal des Nachbarschaftshauses.

Kosten: 2 € / Person

Bei nassem Wetter bitte ein Paar Schuhe zum Wechseln mitbringen. Mitmachen ist mit vorheriger Anmeldung möglich oder auch ganz spontan!

- Samstag, 6. Juli 14.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Anmeldung & Infos: Christine Nimtsch
raumnutzung@nhu-ev.org

Sommerfest im Nachbarschaftshaus



Wir freuen uns, Sie zu unserem Sommerfest im Garten des Nachbarschaftshauses in der Urbanstraße einladen zu können!

Angebote zum Mitmachen und Zuschauen für die ganze Familie: Live-Musik, Angebote für Kinder, Trödelstand und Kleidertausch, Informationen zum Haus und zu den Angeboten des Trägers, Spiele und vieles mehr. . .

Für das leibliche Wohl sorgen wir mit kühlen Getränken und Köstlichkeiten vom Grill und Buffet.

- Sonntag, 7. Juli 14.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
offener-bereich@nhu-ev.org, 030 690 497 20

140 Jahre Berliner Liedertafel Festkonzert mit 6 Männerchören



Musikalische Gesamtleitung: Vincent Jaufmann

Informationen über die mitwirkenden Chöre, Eintrittspreise und den Kartenvorverkauf finden Sie auf: www.berliner-liedertafel.de

- Samstag, 13. Juli**
Einlass 14.00 Uhr / Beginn 15.00 Uhr
Heilig-Kreuz-Kirche ☒
Zossener Str. 65, 10961 Berlin
030 678 062 58

Sommer-Cleanup am Urbanhafen



In Kooperation mit „Alles im Fluss“ und „Wir Berlin“ veranstalten wir ein Sommer-Cleanup am Urbanhafen.

Materialien wie Mülltüten, Müllzangen, Kronkorken-Zähler, Kippen-Zylinder, Magneten u.a. werden von „Alles im Fluss“ bereitgestellt. Eigene Handschuhe, z.B. Gartenhandschuhe, können jedoch gerne mitgebracht werden, um das anschließende Waschen zu reduzieren und Ressourcen zu schonen. Kommt gerne vorbei: ob allein, mit Nachbar*innen, dem ganzen Arbeitsteam oder mit der Familie.

- Mittwoch, 17. Juli 15.00 - 18.00 Uhr**
Bauwagen „PlanBude“ am Urbanhafen
Sofia Andion-Wessel, 0176 56563984
s.andion-wessel@nhu-ev.org
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org
Instagram: @gwaurbanhafen

Kleidertauschparty



Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lernst neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

- Freitag, 26. Juli 15.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Theresa Rucks, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

StoP - Bankaktion am Urbanhafen



Unter dem Motto „Hier ist kein Platz für Gewalt an Frauen und Mädchen“ laden StoP – Stadtteile ohne Partnergewalt und die GWA-Urbanhafen zum gemeinsamen Streichen einer neuen StoP-Bank ein.

Wir freuen uns auf viele unterstützende Hände und auf den gemeinsamen Nachmittag mit Nachbar*innen, die gegen Gewalt an Frauen im Stadtteil aktiv werden möchten. Wir informieren alle Interessierte, wie wir betroffenen Personen helfen und Zivilcourage zeigen können.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Kiezcafés am Bauwagen statt.

- Donnerstag, 8. August 14.00 - 17.00 Uhr**
Bauwagen am Urbanhafen
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
Sofia Andión-Wesel, 0176 56563984
stop-partnergewalt@nhu-ev.org
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

Sommerfest Ü60



Das Netzwerk „Für mehr Teilhabe älterer Menschen in Friedrichshain-Kreuzberg“ lädt zum Sommerfest Ü60 ein. Genießen Sie bei Schnupperangeboten und Musik einen spätsommerlichen Vormittag! Für Getränke und Essen wird gesorgt.

Das Netzwerk arbeitet daran, für ältere Menschen Zugangswege zur Teilhabe zu schaffen. Insbesondere für jene mit geringem Einkommen, Mobilitätseinschränkungen, Migrationsgeschichte oder Menschen, die vereinsamt sind. Dazu gehören Angebote zur Beratung und Begegnung für alle Lebensbereiche.

www.älter-werden-in-kreuzberg.de

- i** **Freitag, 6. September 11.00 - 14.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Veit Hannemann, 0176 143 75 188

Tag des offenen Denkmals



Das heutige Nachbarschaftshaus wurde 1913-14 als Offizierskasino erbaut, war aber nur wenige Jahre militärisch genutzt. Bereits ab 1924 diente das Haus der Berliner Liedertafel als Domizil, 1946 verlegt das Urban-Krankenhaus eine Abteilung in das Gebäude, ab 1949 entsteht hier das erste Nachbarschaftshaus in Kreuzberg. Im Haus können viele Räume besichtigt werden – vom Keller bis zum Dach. Erläutert wird die Geschichte der Entstehung des Nachbarschaftshauses aus einem ehemaligen Offizierskasino.

Führungen unter dem Titel „Vom Offizierskasino zum Nachbarschaftshaus“ gibt es um 13.30 Uhr und um 15.30 Uhr. Eintritt frei.

- i** **Sonntag, 8. September 13.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Anmeldungen bei Markus Runge:
m.runge@nhu-ev.org
 030 690 497 23 oder 0159 06 75 24 86

BSR-Kieztag auf dem Lausitzer Platz



Haben Sie Kaputttes und Altes zu Hause herumzustehen? Oder vielleicht Gegenstände, die zu schade zum Wegwerfen sind? Beim BSR-Kieztag können Sie Sperrmüll und Elektroschrott loswerden, aber auch gut erhaltenes Sperrgut beim Tausch- und Verschenkemarkt abgeben. Vielleicht finden auch Sie dort Brauchbares für sich.

In Kooperation mit der BSR wird es Infostände von Einrichtungen im Kiez und der Stadtteilkoordination Nördliche Luisenstadt geben.

- i** **Donnerstag, 12. September 13.00 - 18.00 Uhr**
Auf dem Lausitzer Platz
 Stadtteilkoordination Plus Nördliche Luisenstadt
 Brigitte Reheis & Veit Hannemann
stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

Flohmarkt im GraefeKids



Wir laden zum Flohmarkt ins GraefeKids ein. Für einen Kuchen bekommt ihr einen Standplatz und könnt gut Erhaltenes und Trödel aus dem Keller an die Nachbarschaft verkaufen. Wir bieten Kaffee, Tee und Kuchen und ein wunderschönes Gelände mit Spielplatz für die Kinder.

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Decken und Tische müssen selbst mitgebracht werden. Es gibt nur eine begrenzte Anzahl an Tischen, die gegen eine kleine Gebühr ausgeliehen werden. Standaufbau ab 12.00 Uhr.

- i** **Sonntag, 15. September 13.00 - 17.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
 030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Gemeinsame Sache:
Clean-up your Kiez mit Willma

Anlässlich unseres diesjährigen Schwerpunkts „Engagiert für Klima und Umwelt“ möchten wir Euch zu dem Start der Berliner Freiwilligentage und dem World Clean-up-Day herzlich einladen, bei unserer Kiez-Putz-Aktion mitzumachen. Gemeinsam mit Eurer Unterstützung wollen wir folgende Orte von Müll und Unrat befreien und die Welt ein kleines Stückchen schöner machen:
 10-11.30 Uhr: Grünfläche Grimmstraße
 12-13.30 Uhr: Hohenstaufenplatz („Zickenplatz“)

Bitte meldet Euch bis zum 18.9. per E-Mail für die Aktion an: info@die-freiwilligenagentur.de
 Stichwort: Clean Up
 Für Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt. Material zum Müll sammeln ist vorhanden. Bringt aber gern eigene Arbeitshandschuhe und ggf. Eimer mit. Wir freuen uns auf Euch! Eine Aktion im Rahmen der Gemeinsamen Sache - Berliner Freiwilligentage:
<https://gemeinsamesache.berlin>

- i** **Freitag, 20. September 10.00 - 13.30 Uhr**
 030 311 66 00 77, info@die-freiwilligenagentur.de

Berliner Freiwilligentage – Freiwilliges Engagement in der Nachbarschaft



Feiert mit uns den Auftakt der Berliner Freiwilligentage 2024 im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße und setzt ein Zeichen für Engagement, Vielfalt und Zusammenhalt! Wir laden Euch herzlich ein zu einem anregenden Austausch mit Freiwilligen aus unterschiedlichen Tätigkeitsfeldern und Projekten. Gemeinsam mit Aktiven von „Cooking with friends“ kochen und grillen wir – und machen Engagement sichtbar.

- i** **Freitag, 20. September 14.00 - 20.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 3112803, t.uensal@nhu-ev.org

Hof-Flohmarkt & Pflanzentauschbörse



Wir veranstalten auch in diesem Jahr unseren Hof-Flohmarkt im Garten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße. Verkaufen könnt ihr Trödel, Kleidung für Kinder und Erwachsene, Spielzeug und alles was das Flohmarkt-Herz begehrt. Eine **Standanmeldung** ist ab dem **26. August** möglich, gegen eine Soli-Gebühr von 5€.

Parallel zum Flohmarkt bieten wir wieder eine Pflanzentauschbörse an. Du suchst Kräuter und bunte Pflanzen für deinen Balkon? Du hast Saatgut und Jungpflanzen zum Tauschen abzugeben? Bringt eure Pflanzenspenden einfach mit, beschriftet sie gerne mit dem Namen und ggfs. einem Pflegehinweis.

Aus unserem Gartenhäuschen verkaufen wir kalte Getränke, Kuchen und Brezeln. Bei Regen findet der Flohmarkt im Saal statt.

i **Sonntag, 22. September 12.00 - 16.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
 030 690 497 20, offener-bereich@nhu-ev.org

Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz



Im September findet wieder unser beliebter Kiezflohmarkt statt. Ob Trödeln, flanieren oder plaudern - hier trifft sich die Nachbarschaft!

Anmeldung: Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Die Anmeldung erfolgt unter: flohmarkt@graefe-kiez.de Sie wird am Mittwoch, den 11. September um 19 Uhr freigeschaltet. Mails, die vorher eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach der Uhrzeit im Mail-Eingang. Pro Tisch (max. 3 m) ist ein Beitrag in Höhe von 10 Euro zu entrichten. Der Aufbau ist ab 10 Uhr möglich.

i **Sonntag, 22. September 12.00 - 16.00 Uhr**
Zickenplatz (Hohenstaufenplatz)
 Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org
www.graefe-kiez.de

Künstliche Intelligenz (KI) Im Gespräch mit der Nachbarschaft

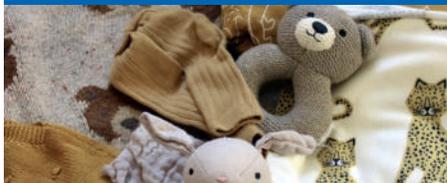


Wir laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung „KI- Im Gespräch mit der Nachbarschaft „ ein! Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend mit interessanten Gästen. Welche innovativen Projekte und Anwendungen gibt es, und wie können diese unsere Gemeinschaft stärken? Nutzen Sie die Möglichkeit zum Austausch und gemütlichen Beisammensein.

Für Snacks und Getränke ist gesorgt. Bitte melden Sie sich für die kostenfreie Veranstaltung an.

i **Dienstag, 24. September 18.00 - 20.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 3112803, t.uensal@nhu-ev.org

Kinder-Kleidertauschparty



Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleider-tausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

i **Freitag, 27. September 14.30 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Theresa Rucks, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Theaterabende - Urban King Lear



Die unglaubliche Tragödie rund um eine Eckkneipe und König Lear

Die Theatergruppe Ikarus hat sich inspirieren lassen von Shakespeares Tragödie König Lear. Doch im Gegensatz zum Original steht in diesem Stück eine Eckkneipe in der Nähe der Burg des Königs im Zentrum. Ikarus hat sich entschieden, die Übergabe des Königreichs an seine Töchter aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Vererben ist ja ein generatives Thema, was, wem, wieviel? Aber das muss ja keine Tragödie werden wie bei Shakespear, oder doch? Der urbane König Lear liefert im Keller des NHU einen unterhaltsamen Theaterabend der unglaublichen Art.

Wegen der begrenzten Anzahl der Sitzplätze bitten wir um Anmeldung telefonisch oder per Mail.

i **Freitag, 27. September 19.00 Uhr**
Samstag, 28. September 19.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Jens Clausen, 033841379318, ikarus@nhu-ev.org

Kiezflohmarkt am Mariannenplatz



Beim Kiezflohmarkt am Mariannenplatz können Sie gut Erhaltenes weitergeben und neues Altes finden. Ob trödeln, flanieren oder plaudern - hier trifft sich die Nachbarschaft! Es wird es auch Infostände, Kuchen & Getränke geben.

Anmeldung für einen Flohmarktstand ab **15. August** unter kiezflohmarkt.mariannenplatz@gmail.com. Die Plätze sind limitiert, die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach Mail-Eingang. Standgebühr: ein Kuchen/ Gebäck oder 5€ (bei Anmeldung bitte angeben). Aufbau ab 12 Uhr, Tisch bitte selbst mitbringen (max. 3m). Veranstaltet in Kooperation mit der degewo, Kannste Auch e.V., dem Begegnungszentrum AWO und Kotti Mobil.

i **Sonntag, 29. September 13.00 - 17.00 Uhr**
Rondell am Mariannenplatz
 vor dem Eingang Bethanien, Mariannenplatz 2
 Stadtteilkoordination Plus Nördliche Luisenstadt
 Brigitte Reheis & Veit Hannemann
stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

VON DEN ANFÄNGEN

Von den Anfängen – Eine Foto-Ausstellung über 75 Jahre Nachbarschaftsarbeit in Kreuzberg, basierend auf Fotografien und Erinnerungen von Anne und Harold Buller, den Gründerinnen des Nachbarschaftshauses in der Urbanstraße.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Dauer der Ausstellung: 05. Juli bis 31. August
 Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

„AMED DURCH UNSERE AUGEN“ Flügel der Freundschaft

Fotoausstellung im Rahmen des Erasmus+ Projekts „Wir haben ein Storchennest gebaut!“ 44 Jugendliche aus Deutschland, Türkei, Armenien, Griechenland, Frankreich und Portugal errichteten gemeinsam ein Storchennest in Diyarbakir, das auf Kurdisch „Amed“ genannt wird.



Im Kreuzberger Stadtteilzentrum

Dauer der Ausstellung: ab 18. Juli 2024

Montag und Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr

Dienstag und Freitag 10.00 - 13.00 Uhr

Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr

Eröffnung der Fotoausstellung:

Donnerstag, 18. Juli von 18.00 - 22.00 Uhr

Die Eröffnung wird von kurdischer Musik und kurdischem Essen begleitet.

„...in der VerschenkAuktion...“

Rolf Zlatar schloss das Studium der Malerei und künstlerischer Drucktechniken an der Hochschule für bildende Künste Berlin ab und ist freischaffend im Kulturbereich tätig. In der Ausstellung „...in der VerschenkAuktion...“ stellt der Künstler eine Vielfalt seiner Werke aus: Leinwandbilder mit FarbSpielen, Objektkästen, Zeichnungen, Postkarten mit LebensSächlichem und Fotos aus dem AlltagsLeben.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Dauer der Ausstellung: 06. September bis 16. Oktober

Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

Finissage mit Geschenk-Auktion: Mittwoch, 16. Oktober von 17.00 - 18.30 Uhr

Infos: Lisa Schwarz, l.schwarz@nhu-ev.org, 030 690 497 20



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org · www.nhu-ev.org



Herausgeber: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Redaktion: Bettina Bofinger, Markus Runge

Verantwortlich: Markus Runge

Gestaltung: Brigitte Reheis

Stand: Juni 2024

Auflage: 1.500 Stück

Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.

Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 51 Mitglieder.

Vorstand

1. Vorsitzende Sabine Trautwein
2. Vorsitzende Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeister Wilfried Retka
2. Schatzmeister Ilse Böge

Arbeitsausschuss

1. Srour Alsrour
2. Ilse Böge
3. Wolfgang Hahn
4. Jeanette Henne-Kollhammer
5. Juliette Kahlert
6. Wilfried Retka
8. Sabine Trautwein

Geschäftsführer Markus Runge

Registergericht Berlin-Charlottenburg

Registernummer: VR 2145 B

Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter www.nhu-ev.org Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen
Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende
Markus Runge, Geschäftsführer



Nachbarschaft & Kultur



Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



Bildung & Erziehung



Beschäftigung & Qualifizierung



KONTAKTE & LAGEPLAN

Offener Bereich Nachbarschaftshaus
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Kreuzberger Stadtteilzentrum
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42
mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

Nachbarschaftszentrum RuDi
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
Züllichauer Ecke GolBener Straße, 10965 Berlin
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803
t.uensal@nhu-ev.org

Theater
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92
ikarus@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit Reichenberger Kiez
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
s.flemming@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit RuDi
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin
0176 977 265 34 · j.tipke@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit für UfO Berlin
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877

Gemeinwesenarbeit Urbanhafen
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 565 639 84
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

StoP Kreuzberg
Stadtteile ohne Partnergewalt
Jahnstr. 4, 10967 Berlin
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Stadtteilkoordination plus Tempelhofer Vorstadt
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 01590 670 8653
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org

Stadtteilkoordination plus Nördliche Luisenstadt
Naunynstr. 73, 10997 Berlin · 0176 143 751 88
stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77
info@die-freiwilligenagentur.de

Kindertagesstätte Spielhaus
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14
spielhaus@nhu-ev.org

Kindertagesstätte Tausendfühler
Friesenstr. 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90
tausendf@nhu-ev.org

Ergänzende Förderung u. Betreuung
Bürgermeister-Herz-Grundschule
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin · hort@nhu-ev.org

Schulsozialarbeit
Bürgermeister-Herz-Grundschule
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75
graefe-kids@nhu-ev.org

M*UF05 – Kinderfreizeit
Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308
0179 431 4639 · mufo@nhu-ev.org

Jugendtreff drehpunkt
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44
23drehpunkt@nhu-ev.org

Jugendhilfeeinrichtung PlanTage
Ohlauer Str. 41, 10999 Berlin · 030 691 85 21
plantage@nhu-ev.org

Zukunftskiez
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75
c.sutter@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 2.0
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 0155 108 246 33
librahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 3.0 - GraefeBoys
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420
drehpunkt@nhu-ev.org

Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach §16iSGBII, MAE-AGH
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle**.

In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » Nachbarschaftszentrum RuDi

LAGEPLAN & STANDORTE

1 Offener Bereich im Nachbarschaftshaus
Kindertagesstätte Spielhaus
Theater
Gemeinwesenarbeit für die Union für
Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)

2 Ergänzende Förderung und Betreuung
Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule

3 Kindertagesstätte Tausendfüher

4 WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg
Beschäftigung & Qualifizierung

5 Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Mobil im Kiez 2.0

6 Jugendtreff drehpunkt
Mobil im Kiez 3.0
Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung

7 Nachbarschaftszentrum RuDi
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi

8 Jugendhilfeeinrichtung PlanTage

9 Kreuzberger Stadtteilzentrum
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez

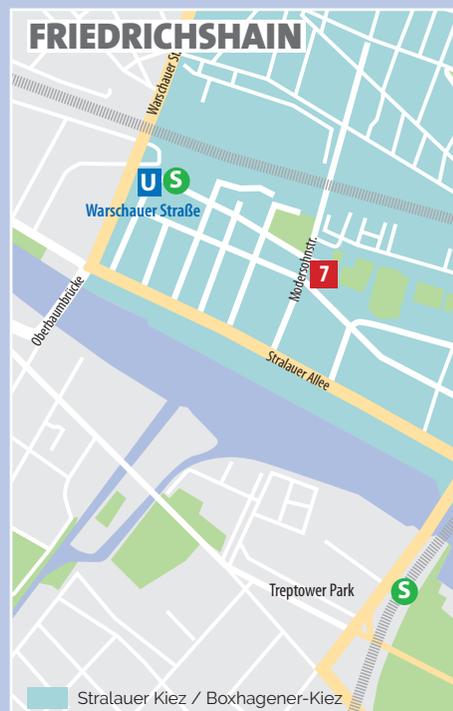
10 Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

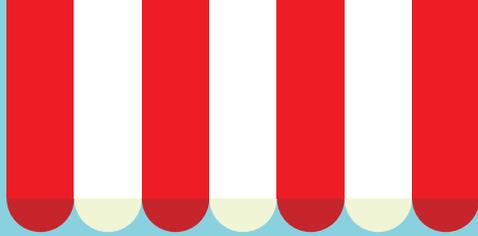
11 M*UF05 – Kinderfreizeit

12 Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

13 Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez
Gemeinwesenarbeit (GWA) Urbanhafen
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt
Stadtteilkoordination plus Tempelhofer Vorstadt

14 Stadtteilkoordination plus Nördliche Luisenstadt





Nachhaltigkeit Tausch Wiederverwendung Begegnung



MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE MÄRKTE
Nähere Informationen im Programmheft!

Freitag 26.07.

Kleidertauschparty 15:30-18:30 Uhr

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty im Nachbarschaftshaus ein.

Sonntag 15.09.

Flohmarkt im Graefe-Kids 13:00-17:00 Uhr

Für einen Kuchen bekommt ihr einen Standplatz und könnt gut Erhaltenes und Trödel aus dem Keller an die Nachbarschaft verkaufen.

Sonntag 22.09.

Hof-Flohmarkt und Pflanzentauschbörse 12:00-16:00 Uhr

Parallel zum Hof-Flohmarkt im Garten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße gibt es eine Pflanzentauschbörse für Saatgut und Jungpflanzen zum Tauschen.

Sonntag 22.09.

Familienflohmarkt auf dem Zickenplatz 12:00-16:00 Uhr

Ob Trödler, Schatzsucherin oder einfach Flaneur: Sie sind alle herzlich auf den Familienflohmarkt auf dem Zickenplatz (Hohenstaufenplatz) eingeladen!

Freitag 27.09.

Kinder-Kleidertauschparty 14:30-17:00 Uhr

Unter dem Motto „Aussortieren - tauschen - freuen!“ kann gut erhaltene Kinderkleidung zum Tauschen mitgebracht werden.

Sonntag 29.09.

Kiezflohmarkt 13:00-17:00 Uhr

Beim Kiezflohmarkt am Mariannenplatz kann gut Erhaltenes weitergegeben und neues Altes gefunden werden.

