



**Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.**

**PROGRAMM**  
**IV.**  
**24**

**OKTOBER • NOVEMBER • DEZEMBER**



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger\*innen und Freund\*innen des Nachbarschaftshauses,

die Sommermonate waren wieder gefüllt mit zahlreichen Veranstaltungen und Festen. Unser eigenes Sommerfest Anfang Juli, das Sommerfest Ü60 bei uns im Sommergarten – organisiert vom Netzwerk „Für mehr Teilhabe älterer Menschen“ – Anfang September, der Tag des offenen Denkmals im Nachbarschaftshaus, Ferienreisen und Sommerprogramm unserer Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen, die Flohmärkte am Zickenplatz sowie in unserer Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids und das Legislative Theater zum Thema „Demokratie resilient machen“ und und und... – es ist immer wieder toll zu erleben, in welcher Vielfalt unterschiedlicher Formate wir Begegnung und Austausch in der Nachbarschaft mit gestalten und entwickeln dürfen.

Zum 1. September hat Sarah Rosenhammer als neue stellv. Geschäftsführerin und kaufmännische Leitung begonnen. Dorothee Fischer, stellv. Geschäftsführerin

seit Januar 2021, bleibt uns als Bereichsleitung Bildung und Erziehung mit ihrer Kompetenz für den Kinder- und Jugendbereich des Trägers erhalten.

In den Monaten bis zum Jahresende halten wir wieder einige Veranstaltungen für Sie und Euch bereit:

Besonders freuen wir uns auf den KiezKlima-Markt am Zickenplatz, der am 11. Oktober gemeinsam mit vielen Initiativen stattfinden wird. Anfang Dezember organisiert der Bezirk eine Gesundheitskonferenz mit dem Titel „Klimawandel und Gesundheit“. Wir sind froh um alle Initiativen und alles Engagement für mehr Klimagerechtigkeit im Bezirk.

Angesichts der traurigen Realität von mindestens 28 Femiziden allein in Berlin in den ersten acht Monaten des Jahres 2024 ist es uns wichtig, unser 2023 begonnenes StoP-Projekt noch mehr in die Öffentlichkeit zu tragen. Mit StoP arbeiten wir daran, das Bewusstsein für Gewalt gegen Frauen zu schärfen, Betroffene zu stärken und die



Nachbarschaft zu solidarisieren und zu aktivieren. Am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen (26.11.) präsentieren Frauen aus Kreuzberg ein gesticktes Banner mit ihren Forderungen.

In Friedrichshain wird es im Monat Dezember wieder einen „Lebendigen Adventskalender“ geben, organisiert von der GWA RuDi, in Kooperation mit anderen Initiativen und an unterschiedlichen Veranstaltungsorten.

Am 6. Dezember planen wir unseren „Etwas anderen Adventsbasar“ und laden Sie schon heute herzlich dazu ins Nachbarschaftshaus ein.

Einen Tag zuvor, am 5. Dezember, feiern wir 25 Jahre FreiwilligenAgentur WILLMA, und damit 25 Jahre Engagementförderung für den ganzen Bezirk in Trägerschaft des Nachbarschaftshauses. Unser Dank gilt allen, die in diesen 25 Jahren die FreiwilligenAgentur unterstützt und begleitet haben.

2025 feiern wir als Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße unser 70jähriges Bestehen. Dazu planen wir gleich mehrere zentrale Festveranstaltungen sowie viele kleinere Aktionen und Veranstaltungen. Aber dazu mehr in den kommenden Programmheften!

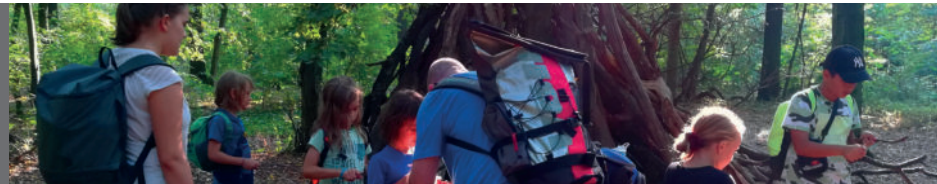
Informieren Sie sich bitte aktuell über unsere Webseiten oder telefonisch in unseren Einrichtungen, welche Angebote und Veranstaltungen stattfinden oder ob sich kurzfristige Änderungen ergeben.

Kommen Sie gut durch Herbst und Winter.

Herzliche Grüße

   
Markus Runge & Sarah Rosenhammer

## INHALT



<b>WEIL MITWIRKEN WIRKT</b>	<b>6</b>
<b>SPENDEN</b>	<b>8</b>
<b>PROJEKTVORSTELLUNG</b>	<b>10</b>
<b>REGELMÄSSIGE ANGEBOTE</b>	
<b>BEGEGNUNG</b>	<b>12</b>
Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum	12
dabei sein Patenschaften	12
Interkulturelles Begegnungscafé	13
Feministischer Lesekreis	13
Kochen mit Freunden	13
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“	14
BürgerGenossenschaft Südsterne e. V.	14
Lebensqualität in allen Bereichen	14
Interkulturelles Frauencafé	15
Familiengarten	15
Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!	15
Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd	16
Lebensmittel für die Nachbarschaft	16
Kreuzberger Tauschring	16
Geschichten suchen Ohren	17
Kleiderkammer	17
Stammtisch Pfadfinder*innen	17
Ukramobil - Fahrräder für Geflüchtete	18

Fröhlich nähern...	18
Familienbrunch im RuDi	18
Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus	19
Café RuDi	19
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	19
Solicalfé Limon	20
Krabbelgruppe	20
Frauentreff - Stadtteile ohne Partnergewalt	20
Gärtnern gegen Gewalt	21
Feministischer Stickkreis	21
Soli-Frühstück	22
<b>BERATUNG</b>	<b>22</b>
Allgemeine Rechtsberatung	22
Allgemeine Sozialberatung	22
Allgemeine unabhängige Sozialberatung	23
Schuldnerberatung & Krisenberatung	23
Rechtsberatung (Sozialrecht)	23
Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	24
Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	24
asum Mieterberatung	24
Safe Klick	25
Digital Kompass	25
Digital-Café im RuDi	25
Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	26
SchreiBabyAmbulanz	26

Offenes Lese- und Schreibcafé	27
Stadtteilkoordination Plus	27
Freiwilligenberatung	27
<b>KREATIVANGEBOTE</b>	<b>28</b>
Kreativdienstag	28
MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten	28
Werkstatt Schreiben	28
Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	29
Reparatur Stammtisch	29
Repaircafé	29

<b>MUSIK, TANZ, BEWEGUNG</b>	<b>30</b>
Stadtwanderungen	30
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	30
Rhythmussen - Frauenchor	30
Singkreis	31
Berliner Ukulele Stammtisch	31
Capoeira im Mehrgenerationenhaus	31
Kiezsport für Frauen	32
Vitaltraining für Körper und Kopf	32
Krafttraining - Machen Sie sich stark!	32
Mittwochs-Gymnastik	33
Balance & Fitness	33
Yoga auf dem Stuhl	33



Kreistänze	34
Gymnastik und Tanz 60 plus	34
Qigong und Taijiquan für Alle	34
Der erfahrbare Atem (Middendorf)	35
Lindy Hop Swing Beginner1 Kurs	35
Tanz für Every.Body	36

<b>MOBILITÄT</b>	<b>36</b>
Verleih von Lastenrädern	36

<b>OFFENE KINDERANGEBOTE</b>	<b>37</b>
M*UFO5 - Kinderfreizeit	37
Kiez Funkeln	37
Kochclub	38
Mobil im Kiez 2.0	38
Offener Treff mit wechselnden Angeboten	38

<b>OFFENE JUGENDANGEBOTE</b>	<b>39</b>
Basketball AG	39
Mädchentag / Jungentag	39
Fahrrad-Werkstatt	39
Jugendtreff drehpunkt	40
(Ideen)-Werkstatt	40
TrueSkool	40
Berufsberatung	41

<b>SELBSTHILFE</b>	<b>41</b>
ReCycle - Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	41
SCA - Meetings für sexsüchtige Männer	41
Gemeinsame Wohnungssuche für Geflüchtete	42
Montagschance	42
Jugend gegen Rassismus	43
NA - Narcotics Anonymous ®	43
NA - Narcotics Anonymous ®	43

<b>SPIELE</b>	<b>44</b>
Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum	44
Spieltreff Kreuzberg-Süd	44

<b>SPRACHE</b>	<b>44</b>
Persischkurs	44
Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für Geflüchtete	45
Integrationskurse für Migrantinnen	45
Sprachcafé - Sprechen für Neugierige	45

<b>THEATER</b>	<b>46</b>
Inklusion Bühnenreif	46
Improtheater im RuDi	46
Ikarus Theatergruppe	47

<b>UMWELT</b>	<b>47</b>
Offener Imkertreff	47
KlikKS - Klimaschutz	47

<b>VERANSTALTUNGEN</b>	
Aktion Deutschland singt & klingt 2024	48
Bio. Regional. Saisonal	48
KiezKlima - Markt für Klima und Umwelt	49
Inklusives Gartenfest für Familien am Abend	49
Kleidertauschparty im NHU	50
Kleidertauschparty im Kreuzberger Stadtteilzentrum	50
Erste Kleidungs-Tauschbörse im MGH	50
Installation des feministischen Stickkreises	51
Kinder-Kleidertauschparty	51
Lebendiger Adventskalender	52
Winterkonzert der Rhythmussen	52
Meine Nachbarin ist von Partnergewalt betroffen – was kann ich tun?	53
Der etwas andere Adventsbasar	53

<b>AUSSTELLUNGEN</b>	<b>54</b>
<b>IMPRESSUM &amp; VEREIN</b>	<b>58</b>
<b>KONTAKTE &amp; LAGEPLAN</b>	<b>60</b>

## DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.

WEIL MITWIRKEN  
WIRKT



### Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



### Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: [bewerbung@nhu-ev.org](mailto:bewerbung@nhu-ev.org)



### Freiwilliges Engagment

Möchten Sie sich als Freiwillige\*r / als Ehrenamtliche\*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, [b.bofinger@nhu-ev.org](mailto:b.bofinger@nhu-ev.org)



### Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

**Spendenkonto:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDE33110



### Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: [www.nhu-ev.org/mitmachen](http://www.nhu-ev.org/mitmachen)



## ULLE MUSS REPARIERT WERDEN

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße verleiht kostenlos Lastenräder an Nachbar\*innen. Damit möchten wir einerseits Menschen, die wenig Geld haben, diese Transportmöglichkeit kostenfrei zur Verfügung stellen. Andererseits wollen wir damit das gemeinschaftliche Teilen von Dingen unterstützen, die nur ab und zu benötigt werden. So möchten wir umweltfreundliche,



nachhaltige und sozialverträgliche, preiswerte Mobilität in der Stadt fördern. Da unser Lastenrad Ulle erfreulicherweise viel und oft genutzt wurde, musste es nun sehr aufwändig repariert werden. Wir freuen uns über Spenden, um die Kosten für die umfangreiche Reparatur auszugleichen!

Verwendungszweck: Reparatur Ulle

## MUSIK IST DIE GEMEINSAME SPRACHE DER MENSCHHEIT

*Wir freuen uns über projektungebundene Spenden für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: „Spende NHU“. Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an: Deutsche Bank, Spendenkonto IBAN: DE44100708480526764604 BIC: DEUTDE33110*

Im Nachbarschaftshaus in der Urbanstraße trifft sich „die ganze Welt“. Einen besonderen Treffpunkt im Haus stellt unser schöner, aber auch alter Flügel dar, der von Klein und Groß genutzt wird und zum Zuhören, Lauschen, Ausprobieren, Mitsingen oder Mittanzen einlädt.

Vor einigen Monaten stellten wir mir Schrecken fest, dass die Zeit so deutliche Spuren am Flügel hinterlassen hat, dass wir schnellstmöglich eine Reparatur in Auftrag geben mussten.

Wir und die verschiedenen Menschen und Gruppen im Haus freuen sich nun an der erfolgreichen Reparatur des Instruments, den neuen Beinen, den leicht laufenden Rollen und den neuen Saiten – so kann weiter Klang durchs Haus schwingen und Menschen miteinander verbinden.

Die ungeplanten Reparaturkosten schlagen jedoch auf unser Budget, so dass wir sehr herzlich um Ihre Unterstützung in Form einer Spende bitten.

Verwendungszweck: Reparatur Flügel NHU



Bild: Claude Hilde

## DIE GEMEINWESENARBEIT (GWA) IM REICHENBERGER KIEZ

Seit Januar 2024 ist Sarah Flemming als Gemeinwesenarbeiterin im Reichenberger Kiez unterwegs. Angedockt an das Kreuzberger Stadtteilzentrum und in enger Kooperation mit der mobilen Stadtteilarbeit des „Kiezanker 36“ setzen wir uns für mehr Teilhabe von Menschen am gesellschaftlichen Leben ein und schaffen Begegnungsräume für die Nachbarschaft.

So wird beispielsweise unser wöchentlich stattfindendes Soli-Frühstück sehr gut von der Nachbarschaft angenommen. Bei einem abwechslungsreichen Essensangebot kommen sowohl armutsbetroffene Menschen als auch Nachbar\*innen zusammen, die Freude an gemeinsamen Gesprächen haben. Diese Möglichkeit des Austausches fördert den solidarischen Umgang mit marginalisierten und vulnerablen Gruppen, insbesondere wohnungslosen Nachbar\*innen und von Diskriminierung betroffenen Menschen.

Aus diesen Gesprächen ist zum Beispiel auch der Wunsch nach einer Spielegruppe entstanden, die sich

nun seit September jeden 2. Donnerstag im Monat ab 17 Uhr im Kreuzberger Stadtteilzentrum trifft. Eine andere Idee ist es, eine Kleidertauschparty zu organisieren, die Mitte Oktober geplant ist.

Mit der zunehmenden Kommerzialisierung des öffentlichen Raums und steigenden Lebenshaltungskosten ist der Bedarf an kostenlosen und günstigen Angeboten groß. Auch aus diesem Grund waren öffentliche Veranstaltungen, wie etwa das Görli Jam im Görli Park oder der BSR-Kieztag, stets gut besucht.

Mit unserer Kollegin aus dem Kreuzberger Stadtteilzentrum, Friederike Boß, sind wir zudem auch mobil unterwegs und geben bei Bedarf Sozialberatungen für Nachbar\*innen, die mobilitätseingeschränkt sind.

Im Reichenberger Kiez sind bereits viele Nachbar\*innen aktiv und engagieren sich in Initiativen und selbstorganisierten Gruppen, um gemeinsam gegen aktuelle Herausforderungen wie Gentrifizierung und gesell-

Kontakt: Sarah Flemming, [s.flemming@nhu-ev.org](mailto:s.flemming@nhu-ev.org),  
[gwa-reichenbergerkiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-reichenbergerkiez@nhu-ev.org)



schaftliche Ausschlüsse zu kämpfen. Ob gegen die Luxusbebauung von grünen Innenhöfen oder für mehr barrierefreie und bezahlbare Wohnungen, die GWA unterstützt Initiativen gegen den Ausverkauf der Stadt. Aufgrund der aktuellen politischen Lage und der wachsenden Normalisierung von diskriminierender Sprache organisiert die GWA in Kooperation mit dem Bündnis „Aufstehen gegen Rassismus“ Argumentationsworkshops, die im November stattfinden werden, wozu wir Menschen aus der Nachbarschaft herzlich einladen.

Schaut gerne bei uns vorbei, ob bei Aktionen oder auf eine Tasse Kaffee beim Soli-Frühstück!

Aktuelle Termine und Infos gibt es auf Instagram [@gwa.reichenbergerkiez](https://www.instagram.com/gwa.reichenbergerkiez)

Gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie:



### Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



**Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben**  
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
- Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞**

### dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

- i Montag-Mittwoch & Freitag, 10.00-15.00 Uhr**
- Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**
- Willma FreiwilligenAgentur ☞**
- Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
- 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
- patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

### Interkulturelles Begegnungscafé



Das interkulturelle Begegnungscafé für Menschen mit und ohne Migrations- oder Fluchterfahrung bietet Raum, um bei Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Fragen des Alltags auszutauschen und Expert\*innen zu verschiedenen Themen einzuladen. Wir erkunden gemeinsam die Stadt, besuchen kulturelle Veranstaltungen, gucken Filme, sprechen darüber und spielen gemeinsam Spiele.

Die Gesprächsthemen, Ausflugsziele und Aktivitäten werden in Absprache mit den Teilnehmer\*innen entwickelt und finden in der Regel auf Deutsch statt - für Übersetzung kann bei Bedarf gesorgt werden.

- i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

### Feministischer Lesekreis



Wir sind ein neu gegründeter feministischer Lesekreis und treffen uns jeden 4. Donnerstag im Monat, um über feministische Bücher und Themen zu diskutieren. Wir sind eine offene Runde, es sind also alle Menschen eingeladen, die sich für Feminismus interessieren.

- i Jeden 3. Donnerstag im Monat**
- 19.30-21.30 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Josefa Bo Roling,
- lesekreis.feminismus@gmail.com

### Kochen mit Freunden



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer\*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

- i Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr**
- Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**
- Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
- t.uensal@nhu-ev.org

### Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner\*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede\*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de) oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i Termine bitte erfragen**  
**Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez** ☞  
 Bahar Sanli, 0176 4679 8314  
[gwa-graefekiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-graefekiez@nhu-ev.org)

### BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar\*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter\*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i Kieziosk am Südstern oder**  
**Jeden 2. Dienstag, ab 18 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Aktuelle Termine: [www.bg-suedstern.de](http://www.bg-suedstern.de)  
[info@bg-suedstern.de](mailto:info@bg-suedstern.de)

### Lebensqualität in allen Bereichen



Wir sind eine offene Gruppe innerhalb der Bürgergenossenschaft-Südstern e.V. Es geht uns um die individuelle und kollektive Verbesserung von Wohlbefinden und Lebensqualität.

- » Wir recherchieren, sammeln, tauschen Tipps aus.
- » Wir sind aktiv mit- und füreinander in diversen Bereichen des Alltagslebens.
- » Wir unterstützen gemeinsam auch aktuelle individuelle Kernanliegen.
- » Wir entwickeln uns einzeln und als Gruppe in unseren Zielen weiter.

- i 4. Freitag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Veranda** ☞  
[Leben4you@posteo.de](http://Leben4you@posteo.de) oder an Werktagen  
 von 15 - 17 Uhr am Kiez-Kiosk am Südstern

### Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Laura Ciomperlik, Katrin Altmann  
 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31  
[patentschaften@die-freiwilligenagentur.de](mailto:patentschaften@die-freiwilligenagentur.de)

### Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu benutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☞  
 030 680 75 375, [graefe-kids@nhu-ev.org](mailto:graefe-kids@nhu-ev.org)

### Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
[Yiakl.bbr@gmail.com](mailto:Yiakl.bbr@gmail.com)



### Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd



Unser Motto: miteinander reden statt übereinander. Wir lernen uns kennen, plaudern über unseren Kiez und darüber, was uns bewegt. Gibt es aus der Runde eine gute Idee, organisieren wir auch mal kleine Veranstaltungen und laden uns Gäste ein. Wird uns etwas wichtig, finden wir Mittel und Wege: z.B. die KiezAktiv Kasse. Wir möchten Vielfalt leben und stehen für solidarische und inklusive Nachbarschaft ein. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zu unserem Stammtisch eingeladen.

- i** **1. Donnerstag im Monat, ab 18.00 Uhr**  
**Dütti-Treff, Urbanstr. 48e, 10967 Berlin** ☞  
Angelika Greis, 0159 067 086 53  
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org  
Emine Yilmaz, 030 55956110  
wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

### Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

- i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org  
Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

### Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- i** **Jeden letzten Sonntag im Monat**  
**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

### Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

- i** **1 x monatlich, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Termine: 10.10. | 13.11. | 11.12.**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
JueKretzschmar@gmx.de

### Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher\*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschparties.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

- i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Theresa Rucks, 030 690 497 20  
t.rucks@nhu-ev.org

### Stammtisch Pfadfinder\*innen

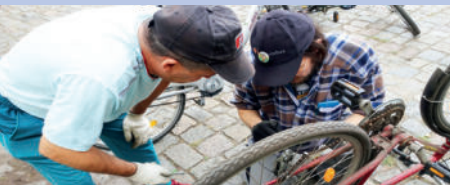


Du bist gerne in der Natur? Du willst neue Menschen kennenlernen? Und Du hast Lust auf Abenteuer? Dann bist Du bei den Pfadfinder\*innen genau richtig! Wenn Du zwischen 7 und 11 Jahren alt bist, dann komm gerne zu unseren Gruppenstunden. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns auf dich!

- i** **Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞

**Samstag, 15.30 - 17.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Jonathan Hansch und Josephine Hoff  
meute.kreuzkoelln@gmail.com oder  
kreuzkoelln@bdp-bbb.de

### UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete



Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

**i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24  
 kontakt@mog61ev.de

### Fröhlich nähen...



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

**i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Marie Hoepfner, 0176 99743624  
 kontakt@mog61ev.de

### Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund\*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

**i** **1. Samstag im Monat, 9.00 - 12.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
 l.mischke@nhu-ev.org

### Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzcke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Treuen erworben werden. Kommt gerne vorbei!

**i** **Montag bis Freitag, 9.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz  
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

### Café RuDi



Im offenen Nachbarschaftscafé RuDi könnt ihr am Montag ein selbstgekochtes Mittagessen, am Dienstag ein gemeinsames Frühstück und am Donnerstag einen frischgebackenen Kuchen genießen. Es kann zusammen gespielt und gebastelt werden. Schaut vorbei und lernt Nachbar\*innen kennen. Wir freuen uns auf euch!

**i** **Montag, 13.00 - 16.00 Uhr**  
**Dienstag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
 Justine Weidemann, 0155 603 680 38  
 J.Weidemann@nhu-ev.org

### Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtnern und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

**i** **Nachbarschaftsgarten Kreuzberg** ☞  
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org  
 www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de

## Solicafé Limon

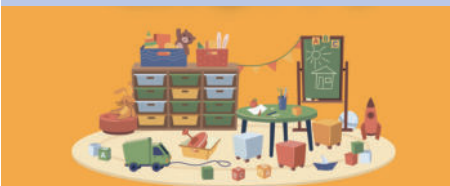


Das Solicafé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion - alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicafé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicafé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher\*innen sollen das geben, was sie können - jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer\*innen sind im Solicafé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund\*innen oder Nachbar\*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

**i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3**  
 Ayla Römer, [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)  
 030 690 497 0

## Krabbelgruppe



Ab dem 12. Juli bieten wir jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0 - 1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen.

Anmeldung ist nicht nötig.  
 Wenn Termine nicht stattfinden können, informieren wir auf: [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de)

**i** **Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3**  
 Theresa Rucks, 030 690497 20  
[t.rucks@nhu-ev.org](mailto:t.rucks@nhu-ev.org)

Frauentreff  
Stadtteile ohne Partnergewalt

Möchtest du mit anderen Frauen aus der Nachbarschaft aktiv gegen patriarchale Gewalt in Kreuzberg werden? Bei unserem StoP-Frauentreff tauschen wir uns über solidarische Nachbarschaft, Zivilcourage und Gewalt gegen Frauen aus. Die Themen entstehen aus Wünschen und Anregungen der Teilnehmerinnen selbst, der Ablauf wird dem jeweiligen Thema entsprechend gestaltet. Wir werden gemeinsam kreativ, um das Bewusstsein für Partnergewalt in unseren Kiezen zu stärken und schaffen einen Raum für einen feministischen und intersektionalen Austausch. Gemeinsam wollen wir etwas gegen Gewalt in der Nachbarschaft, gegen Gewalt an Frauen und gegen Partnergewalt tun!

\*Das Treffen ist nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

**i** **1 x im Monat, 17.00 - 19.00 Uhr**  
**Nächster Termin: 7.10., GWA-Büro**  
 weitere Termine bitte erfragen  
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
 Saskia Kühn, 0155 60242278  
[stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

## Gärtnern gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefekiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar\*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtnern gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtnern gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

Diesmal pflanzen wir Frühblüher und trinken gemeinsam ein heißes Getränk.

**i** **Nächster Termin: 12.11. ab 10.00 Uhr**  
**Parklet GWA Büro**  
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
 Saskia Kühn, 0155 60242278  
[stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

## Feministischer Stickkreis



Hast du auch einmal deiner Mutter, deiner Großmutter oder deinen Tanten beim Sticken zugesehen und gedacht, dass diese Handarbeit nichts für dich ist? Vielleicht, weil es eine Tätigkeit zu sein schien, die den Frauen als eine Aufgabe zugewiesen wurde, die mit Unterwerfung verbunden war und als eine Nebenbeschäftigung, die im Haushalt eingeführt wurde und, um Frauen zu beschäftigen und von Büchern fernzuhalten. Heute wird das Sticken von Frauen wieder aufgegriffen und im Kollektiv als eine Form des Protests gegen geschlechtsspezifische Gewalt genutzt.

Das StoP-Projekt lädt Frauen jeden Alters ein, sich dem Feministischen Stickkreis in Vorbereitung auf den internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen anzuschließen. Unter dem Motto „Kreuzberger Frauen für ein gewaltfreies Leben“ werden wir das Sticken als eine Form des Ausdrucks, der Erinnerung und der Forderung nach einem Leben frei von geschlechtsspezifischer Gewalt anwenden.

An sechs Terminen werden wir uns für jeweils zwei Stunden treffen, um gemeinsam zu sticken oder sticken zu

lernen. Der Feministische Stickkreis bietet dabei auch Raum, um über Erfahrungen mit und Formen von geschlechtsspezifischer Gewalt in unserer Gesellschaft zu sprechen. Die gestickten Werke (30x30cm) werden später zu einem großen Banner zusammengefügt, das in einer gemeinsamen Installation präsentiert wird.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wir stellen alle notwendigen Materialien, Anleitungen und Vorlagen zur Verfügung. Es können auch gerne eigene Nadeln und Stickgarn mitgebracht werden.

\*Das Angebot ist nur für Frauen und Personen, die sich als Frau identifizieren.

**i** **Samstag, 19.10., 15.00 - 17.00 Uhr**  
**Montag, 04.11., 17.00 - 19.00 Uhr**  
**Samstag, 16.11., 15.00 - 17.00 Uhr**  
 (Zusammenführung der Stücke)  
**GWA Büro**  
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
 Saskia Kühn, 0155 60242278  
[stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

## Soli-Frühstück



Jeden Freitag gibt es im Kreuzberger Stadtteilzentrum ein leckeres Frühstück mit wechselndem Angebot für die Nachbarschaft. Kommt gerne zum Kaffee und Plaudern vorbei, tauscht euch aus, lernt euch kennen und wenn ihr Hilfe zur Sozialberatung braucht, sind wir für euch da. Sprecht uns an.

Spenden sind willkommen.

- Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Samira Maarouf, 030 61 26 66 6  
taarouf@nhu-ev.org

## Allgemeine Rechtsberatung

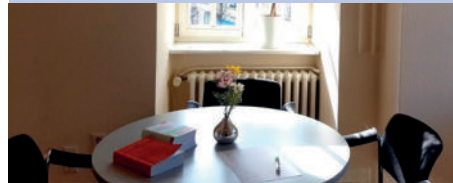


Durch das Engagement der Rechtsanwältin Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und den Richter Simon Paulenz können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten. Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

- 1. und 3. Mittwoch/Monat, 9.00 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Sicherer Termin nur mit Anmeldung!  
Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.  
Lisa Schwarz und Theresa Rucks, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

## Allgemeine Sozialberatung



Im RuDi Nachbarschaftshaus bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

- Mittwoch, 11.00 - 17.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

## Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr  
Theresa Rucks & Lisa Schwarz, 030 690 497 24  
sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Mo 10.00 - 12.00 Uhr  
Samira Maarouf, 030 612 66 66  
taarouf@nhu-ev.org

- Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr  
Donnerstag 13.00 - 16:30 Uhr  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66  
sozialberatung-stz@nhu-ev.org

## Schuldnerberatung &amp; Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 6771290

## Rechtsberatung (Sozialrecht)



An zwei Freitagen im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung. **Nur mit Anmeldung!**

- Freitag, 14-tägig, 15.00 - 17.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

### Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

### Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheineverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Beschäftigung & Qualifizierung** ☒  
Birgit Sunder Pläßmann, 030 62735701  
beschaeftigung@nhu-ev.org  
Gabi Melchior, g.melchior@nhu-ev.org

### asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0  
info@asum-berlin.de  
www.asum-berlin.de/mieterberatung

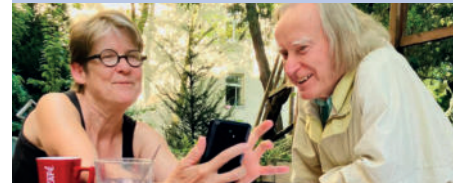
### Safe Klick



Safe Klick bietet Infos rund um sichere Internet- und Smartphone Nutzung. Hussein Alabdo nimmt sich Zeit, individuelle Fragen zu beantworten und gemeinsam Probleme mit ihren Geräten zu lösen. Sprachen: Arabisch und Deutsch

- Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Hussein Alabdo, 0176 41219141  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen werten Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert\*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal & Hussein Alabdo, 030 285 084 42  
t.uensal@nhu-ev.org

### Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

- Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org  
Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org  
www.rudizentrum.de

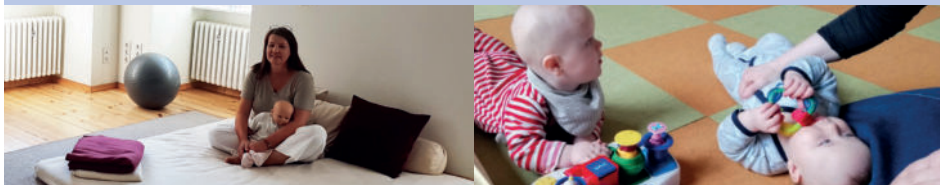
## Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.


**i Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: [www.mgh-gneisenau.de](http://www.mgh-gneisenau.de)**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org


## SchreiBabyAmbulanz




In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

**i Termine nach Vereinbarung**  
**Montag, Mittwoch und Donnerstag**  
**RuDi Nachbarschaftshaus**   
 Modersohnstraße 55, 10245 Berlin  
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208  
 oder 030 292 96 03

**i Termine nach Vereinbarung, Dienstag**  
**Familienzentrum Menschens Kinder**   
 Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin  
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208  
 Anmeldung unter 030 235 999 650

**i Termine nach Vereinbarung**  
**Praxis Einklang**   
 Mehringdamm 66, 10961 Berlin  
 (Hinterhaus rechts, Hochparterre)  
 Claudia Theil, 0157 393 273 49

**i Termine nach Vereinbarung**  
**in den Räumen im Ströme Institut**  
 Gneisenaustraße 44-45, 10961 Berlin  
 Anja Hable, 030 61629982

## Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter\*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**i Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443  
 t.uensal@nhu-ev.org

## Stadtteilkoordination plus



Die Stadtteilkoordination informiert über Planungsvorhaben des Bezirksamts und fördert den Dialog im Sozialraum. Wir möchten mit Bewohner\*innen und Initiativen aus dem Gebiet ins Gespräch kommen. Wir greifen Beschwerden auf, tragen Informationen weiter und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen. Unser Ziel ist, die Beteiligung und Vernetzung in diesen beiden Kreuzberger Gebieten zu fördern.

**i Sprechzeiten / Termine nach Vereinbarung**  
**Tempelhofer Vorstadt**  
 Jahnstraße 4, 10967 Berlin  
 Do 14.00 - 17.00 und Fr 10.00 - 13.00 Uhr  
 Angelika Greis, 0159 067 086 53  
 Veit Hannemann, 0176 143 751 88  
 stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org

**Nördliche Luisenstadt**  
 Naunstraße 73, 10997 Berlin  
 Di 14.00 - 17.00 und Mi 10.00 - 13.00 Uhr  
 Brigitte Reheis, 0176 143 764 07  
 Veit Hannemann, 0176 143 751 88  
 stk-noerdl-luisenstadt@nhu-ev.org

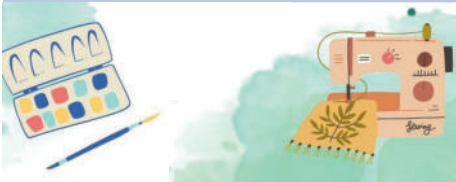
## Freiwilligenberatung



Die WILLMA Freiwilligenagentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA FreiwilligenAgentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer:innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

**i Mo-Mi, Fr 10.00 - 15.00 Uhr**  
**Do 12.00 - 18.00 Uhr**  
**Willma FreiwilligenAgentur**   
 Andrea Brandt, 030 311 66 00 77  
 info@die-freiwilligenagentur.de  
 www.die-freiwilligenagentur.de

## Kreativdiensttag



Wir können malen, nähen, basteln und uns einen gemütlichen Vormittag machen! Bring dich ein, bring was mit!

Kostenloses Angebot

**i** **Mittwoch, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
 Friederike Boß, 030 61 26 66 6,  
 stadtteilzentrum@nhu-ev.org

## MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

*Kosten:* 36,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand  
 (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

**i** **Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748  
 wigand@snaflu.de

## Werkstatt Schreiben



Mit den Methoden fällt es ganz leicht zu schreiben und die eigene Schreiblust wieder zu entdecken. Dieser Kurs ist für Menschen, die (wieder) ins Schreiben finden wollen oder Spaß am schreibenden Erzählen haben.

Keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauen-Gruppe. Bitte um Anmeldung.

*Kosten:* Montag 4,00€ / Samstag 7,00€  
*Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin und Anleiterin für kreative und autobiografische Schreibgruppen

**i** **Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**  
**Termine:** 14.10. | 28.10. | 11.11. | 25.11. | 09.12.  
**Samstag, 1 x monatlich, 11.00 - 14.00 Uhr**  
**Termine:** 12.10. | 02.11. | 07.12.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

## Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema, zu dem Allgemeines und Wissenswertes vermittelt wird. Früher Gelerntes oder Erfahrenes wird aus dem Wissens-Schatzkästlein herausgelockt und Neues Wissen vermittelt. Mit verschiedenen Übungen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe gemacht werden, wird die geistige Fitness trainiert. Spielerisch und mit viel Humor wird das Training aufgelockert.

*Materialkosten:* 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

**i** **Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
**Termine:** 07.10. | 21.10. | 04.11. | 18.11. | 02.12. | 16.12.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

## Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

**i** **Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66  
 Angelika Greis, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter. . .

» Gemeinsam kaputte Sachen reparieren  
 » Fachkundige Beratung  
 » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker\*innen, Bastler und Handwerker\*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

**i** **1. Sonntag im Monat, 12.00 - 15.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Thomas Rausch, 0176 519 586 66  
 repaircafe.kreuzberg@yahoo.de

### Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut zu Fuß und ohne Gehhilfen unterwegs sind. Wir erwandern uns Stadt- und Erholungsparks und finden dabei oftmals versteckte Kleinode oder neue und alte Naturschutzgebiete. Manchmal wandern wir auch „janz weit draußen“, am Rande von Berlin. Wichtig: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Wasser. Jede/r haftet bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen für sich selbst.

*Kosten:* 3€ pro Wanderung


*Treffpunkt:* 9.45 Uhr, Foyer Nachbarschaftshaus  
*Leiterinnen:* Rosa Neumüller, Eveline Schlichting

- i** **Jeden 2. und 4. Freitag, 10.00 - 14.00 Uhr**  
**Termine:** 11.10. | 25.10. | 08.11. | 22.11. | 13.12.  
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org  
Offener Bereich, 030 690497 20 oder 030 6904970  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

- i** **Donnerstag, 19.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Matthias Funk, 0176 2281 5296  
schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de  
info@berliner-liedertafel.de

### Rhythmusen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... Unsere neue Chorleiterin ist Jennifer Evans, eine walisische Sängerin und Konzertpianistin. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.


Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

- i** **Montag, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463  
info@rhythmusen.de, www.rhythmusen.de

### Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Zur Zeit gibt es aber eine Warteliste.

- i** **Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Anmeldung: Bärbel Selge, 030 34654966

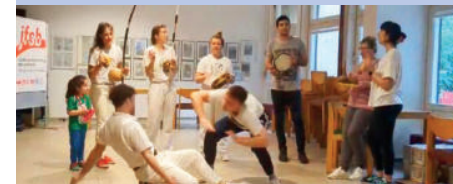
### Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede\*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede\*r ist willkommen!

- i** **Jeden zweiten und letzten Donnerstag im Monat ab 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** (Gelber Salon)  
Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

### Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler\*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

- i** **Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Leitung: Melanie Hernandez Sanchez  
0163 208 43 31, ngomaberlin@posteo.de



## Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

- i** **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☼  
Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 4970

## Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

- i** **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Krafttraining - Machen Sie sich stark!



**Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft**  
Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Balance &amp; Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

- i** **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

### Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Zurzeit sind Neu-Aufnahmen nicht möglich. Anmeldungen für die „Nachrück-Liste“ und Fragen gerne an raumnutzung@nhu-ev.org (Christine Nimtsch).

*Kosten:* 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)

*Beginn:* 10.10.

*Pause:* 05.12.

*Letzter Termin im Quartal:* 19.12.

**i** **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Leitung: Christine Nimtsch  
 raumnutzung@nhu-ev.org

### Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

*Kursleitung:* Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastik-lehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

**i** **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Hella Niesytka, 0178 699 3558

### Qigong und Taijiquan für Alle



Je nach Zusammensetzung der Gruppe variieren die Inhalte des Trainings:

- » Aufwärm- und Lockerungs- und Dehnungsübungen
- » Verschiedene Qi-Gong- und Meditationsübungen
- » Basisübungen des Taijiquans
- » Formen (Taolu) des Chenstil
- » Zhan Zhuang Gong, Meridian Dao Yin
- » Schwertform, Selbstverteidigungstechniken, etc.

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und die Übungen entwickeln innere Ruhe und Gelassenheit. Teilnahme auf Spendenbasis! Teilnahme an den Terminen nur mit vorheriger Anmeldung!

**i** **Freitag, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Sonntag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
 Pause vom 01.11.-31.12.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

### Der erfahrbare Atem (Middendorf)

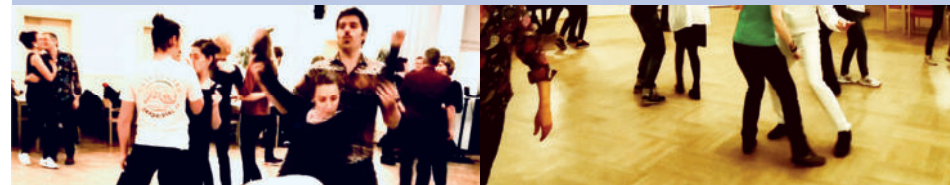


Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

*Kosten:* 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!  
*Leitung:* Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

**i** **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

### Lindy Hop Swing Beginner1 Kurs



SWING TANZ  
 ... keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaßhaben & Musik vertanzen... witzig, mondan, cool oder verspielt... in diesem Tanz geht fast alles.

Mit einfachen Warm Ups und viel Spaß steigen wir in den 8-Count Lindy Hop ein. Grundschrift, Rhythmus, erste Figuren, wie „Jo-Jo“, Tuck Turn, Circle, Swing Out und das Thema „Connection“ stehen auf dem Programm.

Dieser Kurs ist für absolute Beginner - also ohne Voraussetzungen.

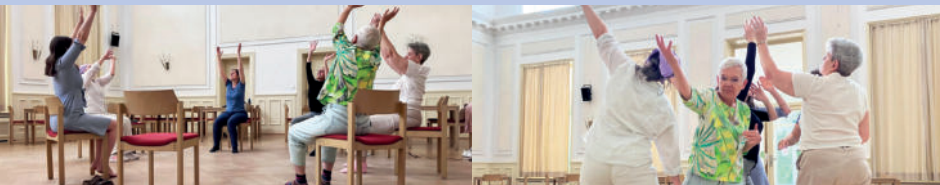
5 Termine a 75 Minuten  
 Kosten: 75 € / ermäßigt 50 €  
 Anmeldung erwünscht!

Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner\*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

Wir freuen uns auf euch!  
 Dagmar und Sebastian - taktlos.SWING

**i** **Sonntag, 10.11. bis 15.12.**  
**20.30 - 21.45 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Anmeldung und Infos:  
 Dagmar Höper 0179 4595657  
 taktlos.swing@posteo.de

## Tanz für Every.Body



Tanz für Every.Body ist ein Tanztraining des Vereins IntoDance, das sich insbesondere an Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose und/oder Parkinson richtet. Gleichzeitig sind alle Menschen willkommen, die Freude am Tanz erleben möchten. Das Ziel des Trainings ist es, einen Raum für körperliche Vielfalt im Tanz zu schaffen, in dem Menschen die Schönheit und Freude von Tanz erleben können:

Every.Body (jeder Körper) ist willkommen!

Die Trainings finden einmal im Monat statt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Die Trainier\*innen sind ab 11:30 Uhr da und der Raum ist offen. Nach dem Tanztraining ist der Raum offen für Austausch und Snacks bis max. 14:30 Uhr.

Kosten: 5 Euro pro Termin (Bitte vor Ort zahlen.)

- i 1 x im Monat, Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
**Termine: 07.10. | 11.11 | 02.12.**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Anmeldung: [intodanceberlin@gmail.com](mailto:intodanceberlin@gmail.com)  
 oder telefonisch (bitte nur, wenn per Mail nicht möglich): 0179 433 35 32

## Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die fLotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de). Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

- i Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Offener Bereich, 030 690 497 20  
[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)
- Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42  
[mobil@mg-h-gneisenau.de](mailto:mobil@mg-h-gneisenau.de)

## M\*UF05- Kinderfreizeit



Die M\*UF05- Kinderfreizeit liegt in direkter Nähe zum Park am Gleisdreieck und bietet viele Möglichkeiten für spaßige und entspannte Nachmittage. Bei uns können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre vorbeischaun, Freund\*innen treffen, entspannen, kreativ werden, in Bewegung kommen und sich aktiv mit einbringen. Bei uns gibt es viel zu entdecken, zum Beispiel: einen großen Raum zum Chillen, Hörbücher hören, spielen, lesen, Filme schauen, einen Sportraum für Bewegung & Theater, eine Kreativwerkstatt zum Bauen und Basteln, einen Medien- und Entspannungsraum sowie ein Außengelände mit Chill-Insel, Hochbeeten, Slackline, Hängematte...

- i Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**M\*UF05 Kinderfreizeiteinrichtung** ☞  
 Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors  
 030 920 32 308 oder 0179 43 14 639  
[muf05@nhu-ev.org](mailto:muf05@nhu-ev.org), [www.muf05.de](http://www.muf05.de)  
[instagram.com/muf05\\_kinderfreizeit](https://www.instagram.com/muf05_kinderfreizeit)

## Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von Koduku e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche - mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen - wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

- i Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☞  
 Weitere Infos und Termine: [www.koduku.de](http://www.koduku.de) oder  
[corinnamweiner@gmail.com](mailto:corinnamweiner@gmail.com)

## Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

- Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

## Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

- Jeweils von 14.00 - 18.00 Uhr**  
**Dienstag: Werner-Düttmann-Platz** ☒  
**Mittwoch: Spielstraße in der Böckstraße** ☒  
**Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz** ☒  
Leila Ibrahim und Kay Kramer, 0155 10824633  
l.ibrahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

## Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

- Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

## Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem Drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Jugendtreff drehpunkt ☒  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

## Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**  
Jugendtreff drehpunkt ☒  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

## Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im drehpunkt vorbei.

- Dienstag & Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
Jugendtreff drehpunkt ☒  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

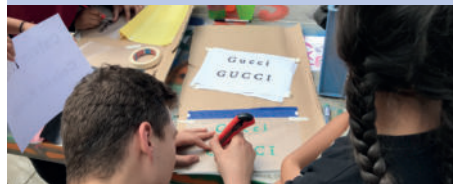
### Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

**i** **Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### (Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

**i** **Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOO!

**i** **Donnerstag & Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org  
 Facebook.com/trueskoolberlin/

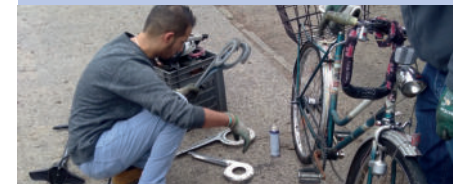
### Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

**i** **Dienstag & Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

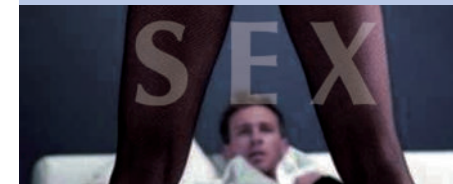


Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker\*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCyle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

**i** **Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Infos: Offener Bereich NHU oder bei  
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz  
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

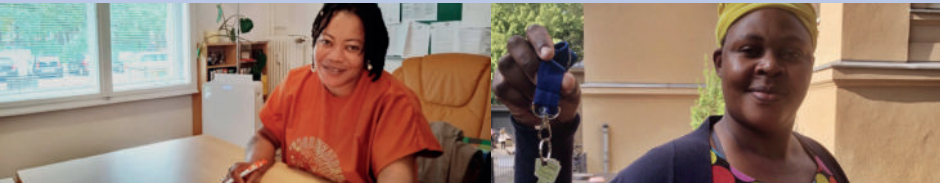
### SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

**i** **Donnerstag, 12.00 - 14.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
 scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

### Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Wir bieten Einzeltermine zur Wohnungssuche per Messengerdienst (WhatsApp, Telegram), per Mail und per Telefon an. Zielgruppe sind Menschen mit Fluchterfahrung aus Friedrichshain-Kreuzberg. In der Einzelsprechstunde können wir gemeinsam Wohnungsbewerbungen erstellen, Ihre Unterlagen auf Vollständigkeit überprüfen.

Wir sprechen Deutsch und Englisch. Bei der Organisation von Sprachmittlung kann bei Bedarf geholfen werden.

Wenn möglich, bitte alle vorhandenen Unterlagen mitbringen:

- » Mietschuldenfreiheitsbescheinigung
- » Schufa-Auskunft
- » Ausweisdokument
- » Meldebescheinigung
- » Leistungsbescheide oder Gehaltsnachweise
- » bei Leistungsbezug über das LAF: Erlaubnis zur Anmietung einer Wohnung
- » evtl. WBS

- i Termine nach Vereinbarung**  
Denia Rodríguez, 0176 467 678 85,  
d.rodriguez@nhu-ev.org  
Lena-Yasemin Lack, l.lack@nhu-ev.org  
Mara Höfs, 0174 549 159 7, m.hoefs@nhu-ev.org  
info@wohnscouting.de, www.wohnscouting.de

### Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

- i Montag, 18.15 - 19.45 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

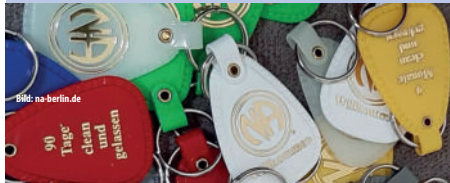
### Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

- i Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Thomas Heilmann, 0151 204 431 41  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

### NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

- i Donnerstag, 20.30 - 21.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA  
www.na-berlin.de

### NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

- i Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr**  
**Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA  
www.na-berlin.de

### Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Du suchst Gesellschaft für Gesellschaftsspiele? Dann schau gerne beim Spieletreff vorbei. Von „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“ bis „Siedler von Catan“ können wir alles gerne spielen.

Bringe gerne dein Spiel mit.

- 📅 Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat, ab 17.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** 📍  
Sarah Flemming, 030 61 26 66 6  
s.flemming@nhu-ev.org

### Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch Tfm, TM und Scythe. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung, auch auf [www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de). Ab 20 Jahre, bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

- 📅 Freitag, 18.00 - 23.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** 📍  
Björn Edler, 0157 746 300 78  
spilfest-berlin@web.de  
[www.gesellschaftsspieler-gesucht.de](http://www.gesellschaftsspieler-gesucht.de)  
[www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers](http://www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers)

### Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger\*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

- 📅 Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** 📍  
Florance Hamdard, 0176 317 607 43  
hamdardflorance1@yahoo.com

### Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für geflüchtete Menschen



Sprache lernen durch Begegnung. Auf dem Niveau von A1 bis C2 werden hier Menschen unterrichtet, die Lust auf Austausch und die deutsche Sprache haben. Auch Menschen, die das lateinische Alphabet noch lernen müssen, finden im Sprachtreffpunkt Platz. Neben der Sprachvermittlung ist auch das Planen und Durchführen gemeinsamer Aktivitäten ein wichtiger Baustein. Wenn du also Lust auf eine entspannte Lernatmosphäre hast, um Deutsch zu lernen – „neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

Der Sprachtreffpunkt wird in Kooperation mit dem Verein KIEZstart angeboten. Kursleiterin: Toma von KIEZstart e.V.

- 📅 Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** 📍  
Bitte um Anmeldung: Lena Mischke  
0157 83513642, l.mischke@nhu-ev.org

### Integrationskurse für Migrantinnen



Eliši Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

- 📅 Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** 📍  
info@elisi-evi.de

### Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über fb-Gruppe: Sprachcafés in Berlin


- 📅 Montag, 14.00 - 17.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Angelika Greis, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Inklusion bühnenreif Improvisations- und Playbacktheater Workshops



Inklusion bühnenreif ist ein Projekt von stotternden Erwachsenen, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen und krebsbetroffenen Menschen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen. In den monatlichen Workshops bieten wir eine Begegnungsplattform für Menschen mit und ohne Behinderung an. Wir bieten einen zunächst geschützten Raum für Begegnung, Kennenlernen, gemeinsames Spiel und vor allem Wertschätzung. Die Teilnehmer\*innen haben ein Handicap oder auch nicht. Deshalb Inklusion. Ziel ist es, jeden Einzelnen dabei zu unterstützen, neue zwischenmenschliche Begegnungen einzugehen, sich für neue Sichtweisen und Lebensformen zu öffnen. Im besten Falle gewinnen die Teilnehmer\*innen an Mut und Selbstwert für eine aktive gesellschaftliche Teilhabe.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Workshoptage finden meistens von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt. Wenn Sie uns eine Mail schreiben, kommen sie in den Verteiler und bekommen jeweils eine Einladung.

- i** **Nächster Termin: 13.10. 11.30 bis 16.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Linda Steuernagel, 0176 63153229  
inklusion.buehnenreif@gmx.de  
www.inklusion-buehnenreif.de  
Facebook: Inklusion bühnenreif  
Instagram: @inklusion.buehnenreif

### Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

- i** **Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus**   
Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492  
mail@jens-clausen.de

### Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller\*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

- i** **Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

### Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Bienen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Schwärmen, wie ernte ich guten Honig, wie halte ich die Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über [www.imkerverein-kreuzberg.de](http://www.imkerverein-kreuzberg.de) informieren, ob der Treff online oder im NHU stattfindet.

- i** **1 x monatlich Montag 19.00 - 21.30 Uhr**  
**Termine: 21.10. | 18.11.**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873  
info@imkerverein-kreuzberg.de  
www.imkerverein-kreuzberg.de

### KlikKS - Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen



Das bundesweite Projekt „KlikKS – Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen“ ist jetzt auch im Nachbarschaftshaus Urbanstraße gestartet. Wir suchen dafür engagierte Klimaschutzpat\*innen, die Klimaschutzprojekte im Kiez umsetzen wollen. Dafür kannst du dich bei bestehenden Projekten einklinken oder neue Projekte anstoßen, an Schulungen teilnehmen, dich in die Organisation einbringen oder einfach mit helfenden Händen anpacken. Keine Vorkenntnisse sind notwendig, nur der Wunsch, das Thema Klimaschutz im Kiez anzugehen. Melde dich, wenn du Interesse hast!

- i** **Nach Vereinbarung**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Ayla Römer, 0157 5242 4790  
a.roemer@nhu-ev.org



### Aktion Deutschland singt & klingt 2024



Die Berliner Liedertafel 1884 e.V. lädt ein zum gemeinsamen Singen! Am 3. Oktober 2024 jährt sich der „Tag der Deutschen Einheit“ zum 35. Mal. An der „AKTION DEUTSCHLAND SINGT & KLINGT“ nimmt die Berliner Liedertafel 1884 e.V. auch in diesem Jahr wieder teil. Gemeinsam singen wir 10 Friedens- und Freiheitslieder (Texte vor Ort), die darüber hinaus zeitlich an vielen Orten Deutschlands gesungen werden. Ab 18:00 Uhr heißen wir euch herzlich willkommen. Getränke und Speisen werden vom Catering „Butterblume“ angeboten. Kommt zahlreich und bringt Familie, Freunde und Bekannte mit! Es lohnt sich – wir freuen uns auf euch. Eintritt frei!

**i** **Donnerstag, 3. Oktober 18.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞

### Bio. Regional. Saisonal



Was ist für das Klima besser: Bio, regional oder saisonal? Warum sind Bio-Produkte extra in Plastik verpackt? Wie können wir im Bereich Ernährung nachhaltig leben, so damit auch jede:r es sich leisten kann?

In diesem Workshop gibt es zuerst viel Input und dann werden wir selbst zur Tat schreiten. Wer will herausfinden, wie gut es schmeckt?

Wir bitten um Anmeldung, damit der Einkauf für alle reicht: [aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de](mailto:aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de)

**i** **Dienstag, 8. Oktober 17.00 - 19.00 Uhr**  
im Anschluss unser gemeinsames Essen  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Josi Tipke und Lucy Strauch  
[aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de](mailto:aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de)

### KiezKlima - Markt für Klima und Umwelt am Zickenplatz



Wir laden herzlich ein zu unserem 1. Klimamarkt! Hier habt Ihr die Gelegenheit, viele Projekte und Initiativen aus Friedrichshain-Kreuzberg kennenzulernen, die sich für Umwelt- und Klimaschutz einsetzen. Neben Informationen gibt es auch interaktive Aktionen und verschiedene Mitmachangebote wie z.B. Upcycling für Familien, Kreatives für Kinder, offenes Reparieren, Clean-Up und mehr.

Lasst Euch inspirieren, tauscht Euch mit uns und miteinander aus und entdeckt, wie Ihr selbst aktiv werden könnt!

Organisiert von: Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez, Nachbarschaftshaus Urbanstraße, Berlin 21 e.V. / Tag des Guten Lebens und Willma FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg

Weitere Informationen:  
[www.die-freiwilligenagentur.de](http://www.die-freiwilligenagentur.de)

**i** **Freitag, 11. Oktober 14.00 - 18.00 Uhr**  
**Zickenplatz (Hohenstaufenplatz)**  
10967 Berlin, am U-Bahnhof Schönleinstraße  
Willma FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg, 030 311 66 00 77  
[info@die-freiwilligenagentur.de](mailto:info@die-freiwilligenagentur.de)

### Inklusives Gartenfest für Familien am Abend



Kräuter aus der Kräuterspirale pflücken und die Lehmofenpizza damit würzen? Nachts mit anderen Familien am Lagerfeuer sitzen und Stockbrot machen, gemeinsam singen und tanzen? Menschen aus vielen verschiedenen Herkunftsländern begegnen, an einem Ort, wo INKLUSION großgeschrieben wird?

Wenn ihr und eure Familie auf all diese Dinge Lust habt, dann seid Ihr bei unserem Gartenfest genau richtig! Wir freuen uns auf den Austausch und die Begegnung mit euch!

Ohne Anmeldung, Eintritt frei, Spende erwünscht!  
Veranstalter: EbE e.V., in Kooperation mit Nachbarschaftsgarten Kreuzberg, NHU e.V. und dem Projekt Natur im Herzen (Aktion Mensch)

**i** **Samstag, 12. Oktober 17.00 - 22.00 Uhr**  
**Nachbarschaftsgarten Kreuzberg** ☞  
Tim Ünsal, 0178 311 2803, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)

## Kleidertauschparty im NHU



## Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer\*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lerne neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

- Freitag, 18. Oktober 15.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Theresa Rucks, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

## Kleidertauschparty im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Kommt vorbei, bringt eure Kleidung zum Tauschen mit, stöbert und freut euch bei Kaffee und Kuchen an den neuen Lieblingsstücken.

- Freitag, 18. Oktober 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Sarah Flemming, 030 61 26 66 6  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

## Erste Kleidungs-Tauschbörse im MGH



Gut erhaltene Kleidung aussortieren - tauschen - freuen! Die MGH Kleidungs-Tauschbörse soll der Nachbarschaft die Möglichkeit bieten, gut erhaltene Kleidung gegenseitig zu tauschen.

Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest - Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!) Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst Du Sachen anprobieren und mitnehmen.

Wichtig: Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer\*in wieder mit. In Absprache mit den Mitarbeiter\*innen kann Kleidung dagelassen werden, die eine hohe Nachfrage im MGH hat. Bring gerne Freund\*innen mit und lerne neue Leute in Deiner Nachbarschaft kennen.

- Freitag, 8. November 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Angelika Greis, 0160 91678290  
a.greis@nhu-ev.org

„Unser Recht auf ein gewaltfreies Leben“  
Installation der gestickten Werke des feministischen Stickkreises

Frauen aus Kreuzberg präsentieren ein Banner mit gestickten Forderungen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen.

In sechs Treffen zwischen September und November haben Frauen unterschiedlichen Alters beim StoP-Stickkreis ihre politischen Forderungen zum Thema Gewalt gegen Frauen geteilt. Während dieser Treffen haben sich die Frauen gegenseitig unterstützt und ihre feministischen Forderungen auf Stoff gestickt. Dabei haben sie das Sticken aus einer feministischen Perspektive neu entdeckt, als Ausdrucks- und Widerstandsform.



Wir laden Sie herzlich zur Präsentation der gestickten Stücke ein, die in einem Banner aus Forderungen Kreuzberger Frauen für ein Leben ohne Gewalt miteinander verwoben sind. Dort werden wir mit den Teilnehmerinnen und anderen Gästen darüber sprechen, was es für uns bedeutet, in diesem patriarchalen System zu leben und wie wir uns ein Leben ohne geschlechtsspezifische Gewalt vorstellen.

- Dienstag, 26. November 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
Saskia Kühn, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

## Kinder-Kleidertauschparty

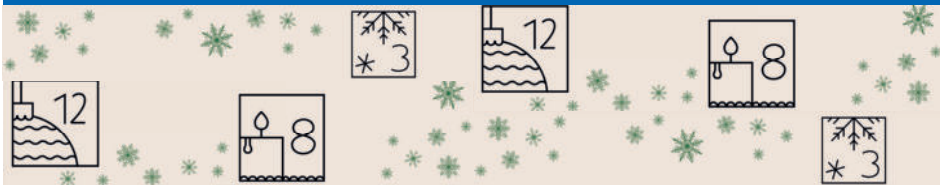


## Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schau bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleidertausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

- Freitag, 29. November 14.30 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Theresa Rucks, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Lebendiger Adventskalender

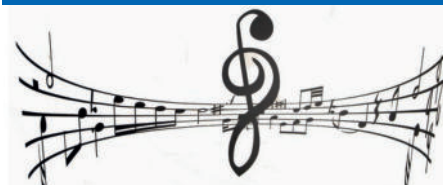


Kerzen ziehen, Konzerte, Backen und Fotoshooting sind ein paar wenige Beispiele für unseren diesjährigen Adventskalender. Es machen wieder viele Einrichtungen, Vereine und Nachbar\*innen mit, genauso bunt wird also die Auswahl. Jeden Tag vom 1. bis zum 24. Dezember findet etwas in der Nachbarschaft statt.

Das Essen und Genießen kommt auf jeden Fall nicht zu kurz, ebenso die Möglichkeiten mitzumachen. Für die einzelnen Termine gibt es einen separaten Kalender. Diesen findet ihr im RuDi Nachbarschaftshaus. Kommt direkt vorbei oder schreibt an [aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de](mailto:aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de).

- 1. - 24. Dezember**  
**Boxhagener Kiez, Lasker Kiez, Rudolf Kiez**  
Josi Tipke und Lucy Strauch  
[aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de](mailto:aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de)

### Winterkonzert der Rhythmusen



Der Frauenchor Rhythmusen gibt ein kleines Konzert mit der Chorleiterin Jennifer Evans. Es werden Lieder gesungen, die von der Stimmung her in die kalte Jahreszeit und auch schon zu Weihnachten passen.

Der Eintritt ist frei.

- Montag, 2. Dezember 19.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
[info@rhythmusen.de](mailto:info@rhythmusen.de), [www.rhythmusen.de](http://www.rhythmusen.de)

### Meine Nachbarin ist von Partnergewalt betroffen – was kann ich tun?



#### Workshop für Nachbar\*innen

In diesem Workshop werden wir uns mit den verschiedenen Formen von Gewalt, den verfügbaren Hilfsangeboten und dem Unterstützungssystem für Frauen in Berlin auseinandersetzen. Darüber hinaus lernen die Teilnehmerinnen, wie sie in Fällen von vermuteter oder beobachteter Gewalt gegenüber Nachbarinnen, Freundinnen oder Familienangehörigen intervenieren können.

Nachbar\*innen werden praktische Werkzeuge an die Hand gegeben, um Zivilcourage und Solidarität mit den Betroffenen zu zeigen.



Die Teilnahme ist kostenlos. Die Plätze sind begrenzt.

Anmeldung per E-Mail unter:  
[stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org).

- Dienstag, 3. Dezember 18.00 - 20.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Carla Miranda Contreras Tel: 0159 01963239  
Saskia Kühn Tel: 0155 60242278  
Mail: [stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

### Der etwas andere Adventsbasar



Wir laden herzlich ein zu einem gemeinsamen, gemütlichen Advents-Nachmittag in der Vorweihnachtszeit, mit Musikprogramm, Leckereien, Stockbrot und Glühwein, Kinderangeboten und weiteren Überraschungen. Es wird Stände mit Selbstgemachtem geben (Gestricktes oder Gehäkeltes, Marmelade, Seife, Schmuck uvm.).

Die Anmeldung für einen Stand ist ab dem 4. November möglich. Die Anzahl der Stände ist begrenzt und wir achten auf ein möglichst breites Angebot (bitte nur Selbstgemachtes).

- Freitag, 6. Dezember 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz  
030 690 497 20, [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

### „...in der VerschenkAuktion...“

Rolff Zlatar schloss das Studium der Malerei und künstlerischer Drucktechniken an der Hochschule für bildende Künste Berlin ab und ist freischaffend im Kulturbereich tätig. In der Ausstellung „...in der VerschenkAuktion...“ stellt der Künstler eine Vielfalt seiner Werke aus: Leinwandbilder mit FarbSpielen, Objektkästen, Zeichnungen, Postkarten mit LebensSächlichem und Fotos aus dem AlltagsLeben.



**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
**Dauer der Ausstellung: 06. September bis 16. Oktober**  
 Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

**Finissage mit Geschenk-Auktion:**  
**Mittwoch, 16. Oktober 17.00 - 18.30 Uhr**  
 Infos: Lisa Schwarz, 030 690 497 20  
 l.schwarz@nhu-ev.org

### „Eindruck und Erinnerung“ Fotoausstellung von Verónica V. Storm

Verónica V. Storm wuchs in Spanien mit zwei Kulturen auf: Spanisch & Deutsch. Dies sollte ihre Arbeit stark prägen. In der Ausstellung setzt sie sich mit Alltagseindrücken, zwischenmenschlichen Interaktionen und Kindheitserinnerungen auseinander. Anhand von Portraits versucht Storm den Menschen nicht als isolierte Einheit zu betrachten, sondern in ständiger Wechselwirkung mit dem sozialen Umfeld.



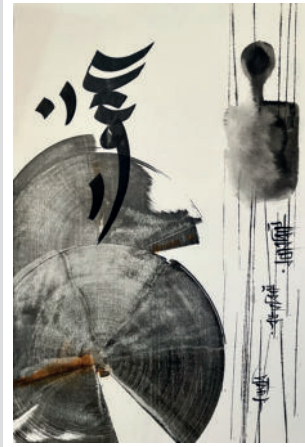
**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
**Dauer der Ausstellung: 18. Oktober bis 04. Dezember**  
 Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr



**Vernissage: Dienstag, 29. Oktober 17.30 - 19.00 Uhr**

## „Kunst als Sprache der Liebe“

Neda Jamali ist eine persische Künstlerin, die andere Dimensionen von Kunst präsentiert. Die Verwendung von Charcoal, Acryl, Aquarell und Pastell, begleitet von ihrer Kreativität und Erfahrung, bietet eine hervorragende Materialienkombination für ihre Kunstwerke. Die Künstlerin ist eine Portrait-Spezialistin und arbeitet mit einer Vielfalt von Leinwanddesigns und Bildgrößen.



**Im Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**  
**Dauer der Ausstellung: 15. November bis 22. Dezember**  
 Montag bis Freitag von 10.00 - 18.00 Uhr

**Vernissage:**  
**Freitag, 15. November um 18.00 Uhr**  
 in Anwesenheit der Künstlerin  
 gemeinsam mit „Cooking with friends“

## „Ahmed durch unsere Augen“ Flügel der Freundschaft

Fotoausstellung im Rahmen des Erasmus+ Projekts „Wir haben ein Storchennest gebaut!“ 44 Jugendliche aus Deutschland, Türkei, Armenien, Griechenland, Frankreich und Portugal errichteten gemeinsam ein Storchennest in Diyarbakir, das auf Kurdisch „Amed“ genannt wird.



**Im Kreuzberger Stadtteilzentrum**  
 Montag und Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr  
 Dienstag und Freitag 10.00 - 13.00 Uhr  
 Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr



### Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org · www.nhu-ev.org



**Herausgeber:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

**Redaktion:** Bettina Bofinger, Markus Runge

**Verantwortlich:** Markus Runge

**Gestaltung:** Brigitte Reheis

**Stand:** September 2024

**Auflage:** 1.500 Stück

*Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.*

### Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

### Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 59 Mitglieder.

### Vorstand

1. Vorsitzende: Sabine Trautwein
2. Vorsitzende: Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeister: Wilfried Retka
2. Schatzmeisterin: Ilse Böge

### Arbeitsausschuss

1. Srou Alsrour
2. Ilse Böge
3. Markus Domsch
4. Wolfgang Hahn
5. Jeanette Henne-Kollhammer
6. Juliette Kahlert
7. Wilfried Retka
8. Sabine Trautwein

Geschäftsführer: Markus Runge

Registergericht: Berlin-Charlottenburg

Registernummer: VR 2145 B

### Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter [www.nhu-ev.org](http://www.nhu-ev.org) Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen  
Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende  
Markus Runge, Geschäftsführer



### Nachbarschaft & Kultur



**Offener Bereich Nachbarschaftshaus**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

**Kreuzberger Stadtteilzentrum**  
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

**Mehrgenerationenhaus  
Gneisenaustraße**  
Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42  
mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

**RuDi Nachbarschaftshaus**  
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603  
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

**Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**  
Züllichauer Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin  
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803  
t.uensal@nhu-ev.org

**Theater**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92  
ikarus@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314  
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit  
Reichenberger Kiez**  
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
s.flemming@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit RuDi**  
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin  
0176 977 265 34 · j.tipke@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit für UfO Berlin**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877

**Gemeinwesenarbeit Urbanhafen**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 565 639 84  
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

**StoP Kreuzberg  
Stadtteile ohne Partnergewalt**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



### Bildung & Erziehung



**Stadtteilkoordination plus  
Tempelhofer Vorstadt**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 01590 670 8653  
stk-tempelh-vorstadt@nhu-ev.org

**Stadtteilkoordination plus  
Nördliche Luisenstadt**  
Naunynstr. 73, 10997 Berlin · 0176 143 751 88  
stk-noerdli-luisenstadt@nhu-ev.org

**WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77  
info@die-freiwilligenagentur.de

**dabei.sein in Kreuzberg**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin  
dabei.sein@nhu-ev.org

**Kindertagesstätte Spielhaus**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14  
spielhaus@nhu-ev.org

**Kindertagesstätte Tausendfühler**  
Friesenstr. 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90  
tausendf@nhu-ev.org

**Ergänzende Förderung u. Betreuung  
Bürgermeister-Herz-Grundschule**  
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin · hort@nhu-ev.org

**Schulsozialarbeit  
Bürgermeister-Herz-Grundschule**  
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin  
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

**Kinderfreizeiteinrichtung  
GraefeKids**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75  
graefe-kids@nhu-ev.org

**M\*UF05 – Kinderfreizeit**  
Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308  
0179 431 4639 · mufo@nhu-ev.org



### Beschäftigung & Qualifizierung



**Jugendtreff drehpunkt**  
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44  
23drehpunkt@nhu-ev.org

**Zukunftskiez  
Werner-Düttmann-Siedlung**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75  
c.sutter@nhu-ev.org

**Mobil im Kiez - Mobi 2.0**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 0155 108 246 33  
librahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

**Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“**  
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420  
drehpunkt@nhu-ev.org

**Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach  
§16iSGBII, MAE-AGH**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01  
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle.**

In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » RuDi Nachbarschaftshaus

## LAGEPLAN &amp; STANDORTE

**1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus  
Kindertagesstätte Spielhaus  
Theater  
Gemeinwesenarbeit für die Union für  
Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)

**2** Ergänzende Förderung und Betreuung  
Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule

**3** Kindertagesstätte Tausendfüher

**4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg  
Beschäftigung & Qualifizierung

**5** Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids  
Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung  
Mobil im Kiez - Mobi 2.0

**6** Jugendtreff drehpunkt  
Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

**7** RuDi Nachbarschaftshaus  
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi

**8** Kreuzberger Stadtteilzentrum  
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez

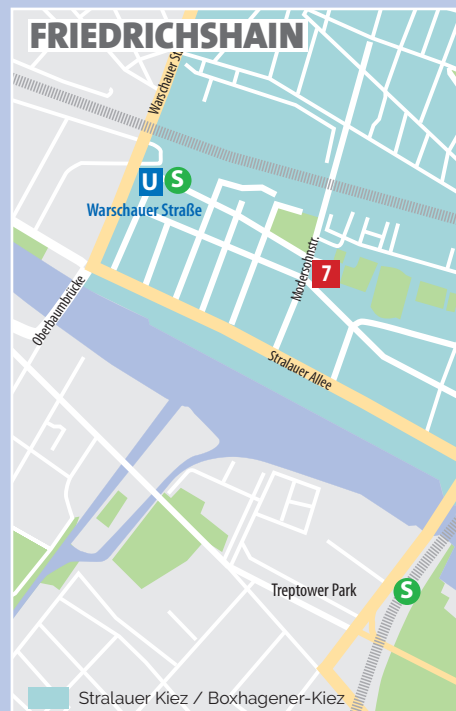
**9** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

**10** M\*UFOS – Kinderfreizeit

**11** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

**12** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez  
Gemeinwesenarbeit (GWA) Urbanhafen  
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt  
Stadtteilkoordination plus Tempelhofer Vorstadt

**13** Stadtteilkoordination plus Nördliche Luisenstadt





DER ETWAS ANDERE

# Adventsbasar

FREITAG 6.12.2024

**Der etwas andere Adventsbasar von 15.00 bis 18.00 Uhr  
im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Wir laden herzlich ein zu einem gemeinsamen, gemütlichen Advents-Nachmittag in der Vorweihnachtszeit, mit Musikprogramm, Leckereien, Stockbrot und Glühwein, Kinderangeboten und weiteren Überraschungen. Es wird Stände mit Selbstgemachtem geben (Gestricktes oder Gehäkeltes, Marmelade, Seife, Schmuck uvm.).

Wir freuen uns auf Ihren / Euren Besuch!

Kontakt: Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz  
030 690 497 20, [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)