



**Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.**

**PROGRAMM**

**1.**  
**25**

**JANUAR • FEBRUAR • MÄRZ**



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger\*innen und Freund\*innen des Nachbarschaftshauses, dieses Vorwort schreiben wir Mitte Dezember 2024.

Bereits 2023 war „Krisenmodus“ zum Wort des Jahres gewählt worden. Was hätte dann 2024 das passende Wort des Jahres werden müssen – wenn wir uns die vielen Kriege und Verunsicherungen in der Welt anschauen? Wann kehren Vernunft und Menschlichkeit endlich wieder stärker zurück in unsere Gesellschaft?

Die Zeiten bleiben unruhig und sorgenvoll. Aktuell – eine Woche vor Weihnachten – lässt sich noch nicht annähernd einschätzen, wie die Nachbarschaftsarbeit 2025 weitergeführt werden kann. Nie waren Unsicherheiten und Sorgen diesbezüglich größer. Selbst wenn

wir nicht von massiven Kürzungen betroffen sein sollten, ist bei allen steigenden Personal- und Sachkosten jede gleichbleibende Finanzierung dennoch als eine Kürzung zu betrachten. Das heißt dann möglicherweise auch, dass wir unsere Angebote und Leistungen entsprechend einschränken müssen.

Der Rückblick auf unsere Arbeit 2024 fällt dennoch überwiegend positiv aus. Dies ist insbesondere dem bemerkenswerten Engagement, der Kreativität und dem Mut vieler Mitarbeiter\*innen des Nachbarschaftshauses zu verdanken. Ohne den engagierten Einsatz vieler hätten wir den Herausforderungen nicht so erfolgreich begegnen können. Schmerzhaft in Erinnerung hingegen bleiben die notwendige Einstellung der Arbeit der PlanTage sowie die erforderliche temporäre Schließung der Kita Tausendfühler.



Gleich mehrere langjährige Mitarbeiter\*innen werden ihre Arbeit im NHU spätestens zum Ende 2024 beenden – DANKE für Eure treue und verlässliche Mitarbeit sagen wir Birgit Sunder Plaßmann, Angelika Greis, Sarah Albert, Farag Abdel Kawy, Uwe Merly, Johannes Stricker und Veit Hannemann.

2025 begehen wir das besondere Jubiläum 70 Jahre Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. sowie eine Anzahl kleinerer Jubiläen: 25 Jahre Gemeinwesenarbeit im Graefe-Kiez, 20 Jahre Hort an der Bürgermeister Herz Grundschule und 20 Jahre Kreuzberger Mehrarbeit im Arbeitsbereich Beschäftigung und Qualifizierung.

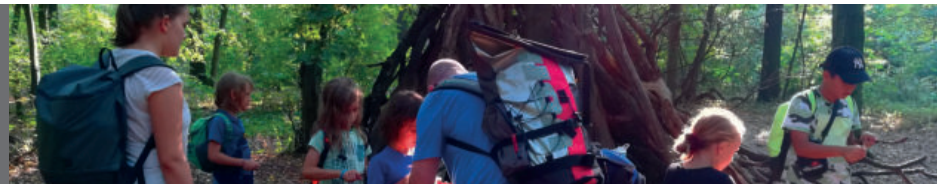
Wir hoffen auf Eure und Ihre Begleitung, Mitwirkung und Unterstützung unserer Arbeit auch im neuen Jahr. Sprechen Sie uns gern an, wenn Sie Ideen haben oder

sich in unsere Arbeit einbringen wollen. Jede helfende Hand ist willkommen und notwendig. Die Herausforderungen unserer Zeit können wir nur gemeinsam erfolgreich bewegen.

Ihnen und Euch allen wünschen wir ein friedliches, gesundes, zuversichtliches neues Jahr 2025, auf gute Nachbarschaft und Zusammenarbeit!

Herzliche Grüße

Markus Runge und Sarah Rosenhammer



## WEIL MITWIRKEN WIRKT SPENDEN JUBILÄUM - 70 JAHRE NHU

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE BEGEGNUNG

Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum dabei sein Patenschaften	12
Interkulturelles Begegnungscafé	13
Feministischer Lesekreis	13
Kochen mit Freunden	13
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“	14
BürgerGenossenschaft Südsterne e. V.	14
Lebensqualität auch mit wenig Geld	14
Interkulturelles Frauencafé	15
Familiengarten	15
Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!	15
Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd	16
Lebensmittel für die Nachbarschaft	16
Kreuzberger Tauschring	16
Geschichten suchen Ohren	17
Kleiderkammer	17
Stammtisch Pfadfinder*innen	17

6  
8  
10

12

UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete	18
Fröhlich nähern...	18
Familienbrunch im RuDi	18
Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus	19
Café RuDi	19
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	19
Solicafé Limon	20
Krabbelgruppe	20
Frauentreff - Stadtteile ohne Partnergewalt	20
Gärtnern gegen Gewalt	21
Feministischer Stickkreis	21
Strickgruppe	21
Soli-Frühstück	22
Dumpling Dienstag	22

## BERATUNG 22

Allgemeine Sozialberatung	22
Allgemeine unabhängige Sozialberatung	23
Allgemeine Rechtsberatung	23
Rechtsberatung (Sozialrecht)	23
Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	24
Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	24
asum Mieterberatung	24
Schuldnerberatung & Krisenberatung	25

Safe Klick	25
Digital Kompass	25
Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	26
Digital-Café im RuDi	26
Offenes Lese- und Schreibcafé	26
SchreiBabyAmbulanz	27
Freiwilligenberatung	27

## KREATIVANGEBOTE 28

Kreativdiensttag	28
MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten	28
Werkstatt Schreiben	28
Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	29
Reparatur Stammtisch	29
Repaircafé	29

## MUSIK, TANZ, BEWEGUNG 30

Stadtwanderungen	30
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	30
Rhythmussen - Frauenchor	30
Singkreis	31
Berliner Ukulele Stammtisch	31
Capoeira im Mehrgenerationenhaus	31
Kiezsport für Frauen	32



Vitaltraining für Körper und Kopf	32
Krafttraining - Machen Sie sich stark!	32
Mittwochs-Gymnastik	33
Balance & Fitness	33
Yoga auf dem Stuhl	33
Kreistänze	34
Gymnastik und Tanz 60 plus	34
Qigong und Taijiquan für Alle	34
Der erfahrbare Atem (Middendorf)	35
Lindy Hop Swingtanz Kurse	35
Ecstatic Dance Journey	35
Tanz für Every.Body	36

## EMPOWERMENT 36

Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung	36
------------------------------------------	----

## MOBILITÄT 36

Verleih von Lastenrädern	36
--------------------------	----

## OFFENE KINDERANGEBOTE 37

M*UF05- Kinderfreizeit	37
Kiez Funkeln	37
Kochclub	38
Mobil im Kiez 2.0	38
Offener Treff mit wechselnden Angeboten	38

## OFFENE JUGENDANGEBOTE 39

Basketball AG	39
Mädchentag / Jungentag	39
Fahrrad-Werkstatt	39
Jugendtreff drehpunkt (Ideen)-Werkstatt	40
TrueSkool	40
Berufsberatung	41

## SELBSTHILFE 41

ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	41
SCA - Meetings für sexsüchtige Männer	41
Gemeinsame Wohnungssuche für Geflüchtete	42
Jugend gegen Rassismus	42
Montagschance	42
NA - Narcotics Anonymous®	43
NA - Narcotics Anonymous®	43

## SPIELE 43

Spieltreff Kreuzberg-Süd	43
Spieltreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum	44

## SPRACHE 44

Sprachcafé - Sprechen für Neugierige	44
Persischkurs	44

Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für Geflüchtete	45
Integrationskurse für Migrantinnen	45

## THEATER 45

Forumtheatergruppe für Frauen	45
Inklusion Bühnenreif	46
Improtheater im RuDi	46
Ikarus Theatergruppe	47

## UMWELT 47

Offener Imkertreff	47
Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen	47

## VERANSTALTUNGEN

Das Fundbuch - Schnupperworkshop	48
Kinder-Kleidertauschparty	48
Tim Staffel „Südsterne“ Lesung und Autorengespräch	49
Kleidertauschparty im NHU	49
Zweite Kleidungs-Tauschbörse im MGH	49

## AUSSTELLUNGEN 50

## IMPRESSUM & VEREIN 54

## KONTAKTE & LAGEPLAN 56



## DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.

WEIL MITWIRKEN  
WIRKT



### Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



### Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: [bewerbung@nhu-ev.org](mailto:bewerbung@nhu-ev.org)



### Freiwilliges Engagment

Möchten Sie sich als Freiwillige\*r / als Ehrenamtliche\*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, [b.bofinger@nhu-ev.org](mailto:b.bofinger@nhu-ev.org)



### Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

**Spendenkonto:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDE33110



### Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: [www.nhu-ev.org/mitmachen](http://www.nhu-ev.org/mitmachen)



## Tischtennisplatte M\*UFO5

Spielen, quatschen, toben, chillen. Zusammenkommen, Spaß und eine gute Zeit haben. Bei uns im M\*UFO5 ist immer was los.

Vor allem an unserer oft und gern bespielten Tischtennisplatte. Nach unzähligen Matches ist die alte nun am Ende - für die Anschaffung einer neuen bitten wir um eine Spende!



Verwendungszweck:  
Tischtennisplatte M\*UFO5-Kinderfreizeit

## Das NHU wird 70!

Wir freuen uns über projektungebundene Spenden für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: „Spende NHU“. Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an: Deutsche Bank, Spendenkonto IBAN: DE44100708480526764604 BIC: DEUTDE33110

Während unseres Jubiläumsjahres planen wir eine Reihe von Veranstaltungen – Lesungen, Filmabende, Kiez-Rallyes, Podiumsdiskussionen, Fachtage und vieles mehr. Trotz unserer Bemühungen um Projekt-Förderungen werden nicht alle Kosten gedeckt sein, wir möchten aber gerne allen Interessierten eine kostenfreie Teilnahme ermöglichen. Darum freuen wir uns, wenn Sie unsere Jubiläumsveranstaltungen mit einer Spende unterstützen (z.B. für Künstler\*innen-Honorare). Herzlichen Dank!

Verwendungszweck: NHU Jubiläumsjahr



## Wir haben allen Grund zum Feiern!

Die Nachbarschaftsarbeit im heutigen Nachbarschaftshaus Urbanstraße begann schon im August 1949 (also bereits vor mehr als 75 Jahren), der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ aber übernahm erst zum 1.1.1955 die Trägerschaft von den Mennoniten, die den Grundstein für unsere Arbeit an diesem Ort gelegt hatten.

Daher feiern wir im Jahr 2025 unseren 70. Geburtstag!

Was mit einem Haus der Nachbarschaftsarbeit in Kreuzberg begann, ist über die Jahre gewachsen und findet heute an verschiedenen Standorten in Friedrichshain-Kreuzberg statt.

Feiern Sie mit uns! Freuen Sie sich mit uns! Und unterstützen Sie uns gern weiterhin!

Veranstaltungen im Jubiläumsjahr:

**28. Februar: „Südstern“-Lesung** mit Tim Staffell

**4. Juli: Jubiläumsempfang** mit begleitender Ausstellung und feierlicher Vorstellung der Jubiläumsbroschüre

**11./12./13. Juli: Sommerfest-Wochenende** mit Theater, Tanz und vielem mehr

**Im Oktober 2025: Fachtagung** zum Thema „Umkämpfte Räume in einer Migrationsgesellschaft“

und über das gesamte Jahr viele weitere Veranstaltungen wie **Lesungen, Filmpräsentationen, Ausstellungen, Kiezspaziergänge, Theaterprojekte ...**

**70**  
Jahre  
1955 - 2025  
**NACHBARSCHAFTSHAUS  
URBANSTRASSE E.V.**



Reservieren Sie sich gern schon die nebenstehenden Termine! Konkrete Informationen zu diesen und allen weiteren Veranstaltungen veröffentlichen wir in der kommenden Zeit und im Laufe des Jubiläumsjahres.



### Weitere Jubiläen:

25 Jahre Gemeinwesenarbeit (GWA) im Graefe-Kiez  
20 Jahre EFöB an der Bürgermeister-Herz-Grundschule  
20 Jahre Trägerverbund Kreuzberger Mehrarbeit (B&Q)



### Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



**Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben**  
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
- Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞**

### dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

- i Montag-Mittwoch & Freitag, 10.00-15.00 Uhr**
- Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**
- Willma FreiwilligenAgentur ☞**
- Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
- 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
- patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

### Interkulturelles Begegnungscafé



Das interkulturelle Begegnungscafé für Menschen mit und ohne Migrations- oder Fluchterfahrung bietet Raum, um bei Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Fragen des Alltags auszutauschen und Expert\*innen zu verschiedenen Themen einzuladen. Wir erkunden gemeinsam die Stadt, besuchen kulturelle Veranstaltungen, gucken Filme, sprechen darüber und spielen gemeinsam Spiele.

Die Gesprächsthemen, Ausflugsziele und Aktivitäten werden in Absprache mit den Teilnehmer\*innen entwickelt und finden in der Regel auf Deutsch statt - für Übersetzung kann bei Bedarf gesorgt werden.

- i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

### Feministischer Lesekreis



Wir sind ein neu gegründeter feministischer Lesekreis und treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat, um über feministische Bücher und Themen zu diskutieren. Wir sind eine offene Runde, es sind also alle Menschen eingeladen, die sich für Feminismus interessieren.

- i Jeden 3. Donnerstag im Monat**
- 19.30-21.30 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Josefa Bo Rolting,
- lesekreis.feminismus@gmail.com

### Kochen mit Freunden



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer\*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

- i Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr**
- Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**
- Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
- t.uensal@nhu-ev.org

### Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner\*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede\*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de) oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i Termine bitte erfragen**  
**Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez** ☞  
 Bahar Sanli, 0176 4679 8314  
[gwa-graefekiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-graefekiez@nhu-ev.org)

### BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar\*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter\*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i Kieziosk am Südstern oder**  
**Jeden 2. Dienstag, ab 18 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Aktuelle Termine: [www.bg-suedstern.de](http://www.bg-suedstern.de)  
[info@bg-suedstern.de](mailto:info@bg-suedstern.de)

### Lebensqualität auch mit wenig Geld



Sind Lohn, Rente, Bürgergeld etc. zu wenig zu einem guten Leben? Möchten Sie mit Anderen aktiv werden? In dieser für Alle offenen Gruppe tauschen wir uns aus über die vielfältigen Möglichkeiten der Unterstützung und Teilhabe.

- » Wir treffen uns einmal monatlich zum Gespräch über eigene Erfahrungen, Probleme und Auswege.
  - » Zu sozialen Fragen, Gesetzen und Regelungen sammeln wir Informationen, geeignete Links oder Kontakte zu Ansprechpartnern.
  - » Wir finden kostenlose und günstige Angebote in der Stadt, um auch mit wenig Geld am kulturellen und sozialen Leben teilhaben zu können und unseren Alltag zu erleichtern.
  - » Wir unterstützen uns in Fragen von Gesundheit und Selbstwirksamkeit.
- i 4. Freitag im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
[Leben4you@posteo.de](mailto:Leben4you@posteo.de) oder an Werktagen von 15 - 17 Uhr am Kiez-Kiosk am Südstern

### Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Laura Ciomperlik, Katrin Altmann  
 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31  
[patenschaften@die-freiwilligenagentur.de](mailto:patenschaften@die-freiwilligenagentur.de)

### Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu benutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☞  
 030 680 75 375, [graefe-kids@nhu-ev.org](mailto:graefe-kids@nhu-ev.org)

### Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
[Yiakl.bbr@gmail.com](mailto:Yiakl.bbr@gmail.com)



### Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd



Unser Motto: miteinander reden statt übereinander. Wir lernen uns kennen, plaudern über unseren Kiez und darüber, was uns bewegt. Gibt es aus der Runde eine gute Idee, organisieren wir auch mal kleine Veranstaltungen und laden uns Gäste ein. Wird uns etwas wichtig, finden wir Mittel und Wege: z.B. die KiezAktiv Kasse. Wir möchten Vielfalt leben und stehen für solidarische und inklusive Nachbarschaft ein. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zu unserem Stammtisch eingeladen.

- 1. Donnerstag im Monat, ab 18.00 Uhr**  
**Dütti-Treff, Urbanstr. 48e, 10967 Berlin** ☞  
Emine Yilmaz, 030 55956110  
wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

### Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

- Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org  
Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

### Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- Jeden letzten Sonntag im Monat**  
**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

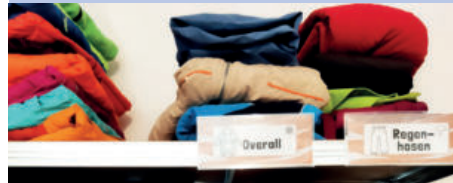
### Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

- Jeden 2. Mittwoch im Monat**  
**16.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
JueKretzschmar@gmx.de

### Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher\*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschpartys.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

- Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Theresa Rucks, 030 690 497 20  
t.rucks@nhu-ev.org

### Stammtisch Pfadfinder\*innen



Du bist gerne in der Natur? Du willst neue Menschen kennenlernen? Und Du hast Lust auf Abenteuer? Dann bist Du bei den Pfadfinder\*innen genau richtig! Wenn Du zwischen 7 und 11 Jahren alt bist, dann komm gerne zu unseren Gruppenstunden. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns auf dich!

- Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞

**Samstag, 15.30 - 17.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**  
Jonathan Hansch und Josephine Hoff  
meute.kreuzkoelln@gmail.com oder  
kreuzkoelln@bdp-bbb.de

### UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete



Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

**i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24  
 kontakt@mog61ev.de

### Fröhlich nähen...



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

**i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Marie Hoepfner, 0176 99743624  
 kontakt@mog61ev.de

### Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund\*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

**i** **Jeden 1. Samstag im Monat, 9.00 - 12.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
 l.mischke@nhu-ev.org

### Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzecke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Treuen erworben werden. Kommt gerne vorbei!

**i** **Montag bis Freitag, 9.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz  
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

### Café RuDi



Im offenen Nachbarschaftscafé RuDi könnt ihr am Montag ein selbstgebackenes Mittagessen und am Donnerstag einen frischgebackenen Kuchen genießen. Es kann zusammen gespielt und gebastelt werden. Schaut vorbei und lernt Nachbar\*innen kennen. Wir freuen uns auf euch!

**i** **Montag, 13.00 - 16.00 Uhr**  
**Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
 Justine Weidemann, 0155 603 680 38  
 J.Weidemann@nhu-ev.org

### Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtnern und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

**i** **Nachbarschaftsgarten Kreuzberg** ☒  
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org  
 www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de

## Solicafé Limon

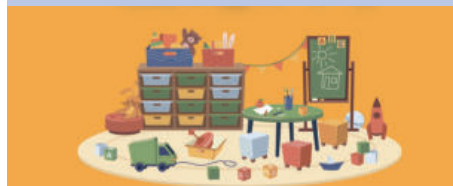


Das Solicafé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion - alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicafé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicafé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher\*innen sollen das geben, was sie können - jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer\*innen sind im Solicafé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund\*innen oder Nachbar\*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

- Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3  
Ayla Römer, 030 690 497 0  
offener-bereich@nhu-ev.org

## Krabbelgruppe



Wir bieten jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0-1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen. Anmeldung ist nicht nötig.

- Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3  
Theresa Rucks, 030 690497 20  
t.rucks@nhu-ev.org

Frauentreff  
Stadtteile ohne Partnergewalt

Möchtest du mit anderen Frauen aus der Nachbarschaft aktiv gegen patriarchale Gewalt in Kreuzberg werden? Bei unserem StoP-Frauentreff tauschen wir uns über solidarische Nachbarschaft, Zivilcourage und Gewalt gegen Frauen aus. Die Themen entstehen aus Wünschen und Anregungen der Teilnehmerinnen selbst, der Ablauf wird dem jeweiligen Thema entsprechend gestaltet. Wir werden gemeinsam kreativ, um das Bewusstsein für Partnergewalt in unseren Kiezen zu stärken und schaffen einen Raum für einen feministischen und intersektionalen Austausch. Gemeinsam wollen wir etwas gegen Gewalt in der Nachbarschaft, gegen Gewalt an Frauen und gegen Partnergewalt tun!

\*Das Treffen ist nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

- 1 x im Monat, 17.00 - 19.00 Uhr**  
Nächster Termin: 13.01.,  
weitere Termine bitte erfragen  
GWA-Büro Jahnstraße  
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
Saskia Kühn, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

## Gärtnern gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefekiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar\*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtnern gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtnern gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

- Termine bitte erfragen**  
Parklet GWA Büro Jahnstraße  
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
Saskia Kühn, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

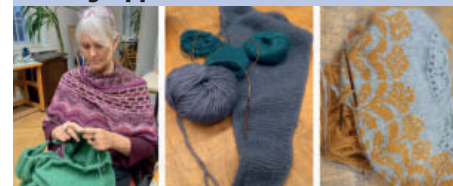
## Feministischer Stickkreis



Hast du Lust, dich kreativ gegen Partnergewalt auszudrücken und dich gleichzeitig mit anderen Frauen in deinem Kiez zu vernetzen? Der Feministische Stickkreis lädt Frauen jeden Alters ein, das Sticken als eine künstlerische und politische Praxis zu entdecken. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Austausch, Unterstützung und Solidarität – eine Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und Verbindungen zu knüpfen. Unser kollektives Sticken wird als Kunstform genutzt, um geschlechtsspezifische Gewalt sichtbar zu machen – ein Ausdruck feministischer Überzeugungen und gemeinschaftlicher Aktion. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder das Sticken erst lernen möchtest – alle sind willkommen! Materialien stehen zur Verfügung, aber du kannst auch gerne eigenes Stickgarn und Nadeln mitbringen. Werde Teil eines kreativen Netzwerks von Frauen, die gemeinsam etwas bewegen möchten!

- Montag, 20.01., 17.00 - 19.00 Uhr**  
GWA Büro Jahnstraße  
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

## Strickgruppe



Wer hat Lust auf Stricken in der Gemeinschaft mit anderen Strickbegeisterten??

Die Wolle und Stricknadeln bitte selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos! Kaffee und Tee könnt ihr hier im NHU auch preiswert erwerben.

- Freitag, 14.30 - 17.30 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3  
Theresa Rucks, offener-bereich@nhu-ev.org



## Soli-Frühstück



Jeden Freitag gibt es im Kreuzberger Stadtteilzentrum ein leckeres Frühstück mit wechselndem Angebot für die Nachbarschaft. Kommt gerne zum Kaffee und Plaudern vorbei, tauscht euch aus, lernt euch kennen und wenn ihr Hilfe zur Sozialberatung braucht, sind wir für euch da. Sprecht uns an.

Spenden sind willkommen.

- Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Samira Maarouf, 030 61 26 66 6  
taarouf@nhu-ev.org

## Dumpling Dienstag

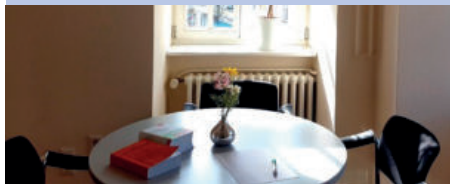


Jeden 3. Dienstag im Monat kochen wir verschiedene Teigtaschen aus aller Welt. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam kochen und essen.

Das Angebot ist offen und kostenfrei. Über eine kleine Spende freuen wir uns.

- Jeden 3. Dienstag, 17.00 - 20.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Justine Weidemann, 0155 603 680 38  
J.Weidemann@nhu-ev.org

## Allgemeine Sozialberatung



Im RuDi Nachbarschaftshaus bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

- Mittwoch, 11.00 - 17.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

## Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr  
Theresa Rucks & Lisa Schwarz, 030 690 497 24  
sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Mo 10.00 - 12.00 Uhr  
Samira Maarouf, 030 612 66 66  
taarouf@nhu-ev.org

- Montag 10.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr  
Donnerstag 13.00 - 16:30 Uhr  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66  
sozialberatung-stz@nhu-ev.org

## Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwältinnen Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und der Richter Simon Paulenzen können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr  
Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten.  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

- 1. und 3. Mittwoch/Monat, 9.00 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Sicherer Termin nur mit Anmeldung!  
Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.  
Lisa Schwarz und Theresa Rucks, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

## Rechtsberatung (Sozialrecht)



An zwei Freitagen im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung. **Nur mit Anmeldung!**

- Freitag, 14-tägig, 15.00 - 17.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

### Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

### Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheinverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Beschäftigung & Qualifizierung** ☒  
Anneliese Erdogmus, a.erdogmus@nhu-ev.org  
Gabi Melchior, g.melchior@nhu-ev.org  
030 627 357 01, 0176 346 754 24  
beschaeftigung@nhu-ev.org

### asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0  
info@asum-berlin.de  
www.asum-berlin.de/mieterberatung

### Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 6771290

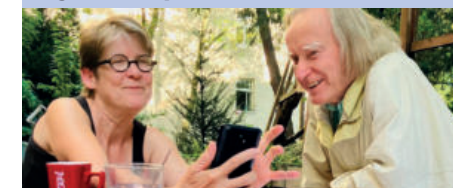
### Safe Klick



Safe Klick bietet Infos rund um sichere Internet- und Smartphone Nutzung. Hussein Alabdo nimmt sich Zeit, individuelle Fragen zu beantworten und gemeinsam Probleme mit ihren Geräten zu lösen. Sprachen: Arabisch und Deutsch

- Freitag, 16.30 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Hussein Alabdo, 0176 41219141  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert\*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal & Hussein Alabdo, 030 285 084 42  
t.uensal@nhu-ev.org

## Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

**i Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: [www.mgh-gneisenau.de](http://www.mgh-gneisenau.de)**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Tim Ünsal, 0178 311 28 03, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)

## Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

**i Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
 Lena Mischke, 0157 835 136 42  
[l.mischke@nhu-ev.org](mailto:l.mischke@nhu-ev.org)  
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)  
[www.rudizentrum.de](http://www.rudizentrum.de)

## Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter\*innen des Mehrgenerationenhauses oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**i Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443  
[t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)

## SchreiBabyAmbulanz



In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

**i Termine nach Vereinbarung**  
**Montag, Mittwoch und Donnerstag**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
 Modersohnstraße 55, 10245 Berlin  
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208  
 oder 030 292 96 03



**i Termine nach Vereinbarung, Dienstag**  
**Familienzentrum MenschensKinder** ☞  
 Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin  
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208  
 Anmeldung unter 030 235 999 650

**i Termine nach Vereinbarung**  
**Praxis Einklang** ☞  
 Mehringdamm 66, 10961 Berlin  
 (Hinterhaus rechts, Hochparterre)  
 Claudia Theil, 0157 393 273 49

**i Termine nach Vereinbarung**  
**in den Räumen im Ströme Institut**  
 Gneisenaustraße 44-45, 10961 Berlin  
 Anja Hable, 030 61629982

## Freiwilligenberatung

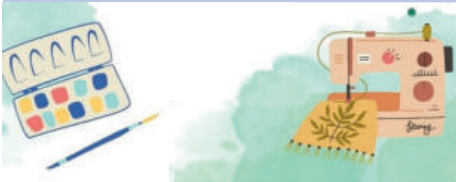


Die WILLMA Freiwilligenagentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA FreiwilligenAgentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer:innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

**i Montag - Mittwoch, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr**  
**Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
**Willma FreiwilligenAgentur** ☞  
 Andrea Brandt, 030 311 66 00 77  
[info@die-freiwilligenagentur.de](mailto:info@die-freiwilligenagentur.de)  
[www.die-freiwilligenagentur.de](http://www.die-freiwilligenagentur.de)



## Kreativdienstag



Wir können malen, nähen, basteln und uns einen gemütlichen Vormittag machen! Bring dich ein, bring was mit!

Kostenloses Angebot

**i** **Mittwoch, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
 Friederike Boß, 030 61 26 66 6,  
 stadtteilzentrum@nhu-ev.org

## MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

*Kosten:* 36,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand  
 (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

**i** **Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748  
 wigand@snaflu.de

## Werkstatt Schreiben



Dieser Schreibkurs ist für Menschen, die neugierig sind und Lust am schreibenden Erzählen haben. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Mit den Methoden des kreativen Schreibens fällt es ganz leicht zu schreiben und die eigene Schreiblust wieder zu entdecken. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauengruppe. Bitte um Anmeldung.

*Kosten:* Montag 4,00€ / Samstag 7,00€  
*Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin und Anleiterin für kreative und autobiografische Schreibgruppen

**i** **Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**  
 Termine: 13.01. | 27.01. | 10.02. | 24.02. | 24.03.  
**Samstag, 1 x im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr**  
 Termine: 11.01. | 01.02. | 01.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

## Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema, zu dem Allgemeines und Wissenswertes vermittelt wird. Früher Gelerntes oder Erfahrenes wird aus dem Wissens-Schatzkästlein herausgelockt und Neues Wissen vermittelt. Mit verschiedenen Übungen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe gemacht werden, wird die geistige Fitness trainiert. Spielerisch und mit viel Humor wird das Training aufgelockert.

*Materialkosten:* 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

**i** **Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
 Termine: 20.01. | 03.02. | 17.02. | 03.03. | 17.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

## Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

**i** **Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66  
 Annika Schauer, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter. . .

» Gemeinsam kaputte Sachen reparieren  
 » Fachkundige Beratung  
 » Nette Begegnungen und Inspiration

Engeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker\*innen, Bastler und Handwerker\*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

**i** **Jeden 1. Sonntag im Monat, 12.00 - 15.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Thomas Rausch, 0176 519 586 66  
 repaircafe.kreuzberg@yahoo.de

## Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut zu Fuß und ohne Gehhilfen unterwegs sind. Wir erwandern uns Stadt- und Erholungsparks und finden dabei oftmals versteckte Kleinode oder neue und alte Naturschutzgebiete. Manchmal wandern wir auch „janz weit draußen“, am Rande von Berlin. Wichtig: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Wasser. Jede/r haftet bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen für sich selbst.

*Kosten:* 3€ pro Wanderung


*Treffpunkt:* 9.45 Uhr, Foyer Nachbarschaftshaus  
*Leiterinnen:* Rosa Neumüller, Eveline Schlichting

- i** **Jeden 2. und 4. Freitag, 09.40 - 14.00 Uhr**  
**Start: 09.45 Uhr vom**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
**Termine:** 24.01. | 14.02. | 28.02. | 14.03. | 28.03.  
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org  
Offener Bereich, 030 690497 20 oder 030 6904970  
offener-bereich@nhu-ev.org

## Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

- i** **Donnerstag, 19.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Matthias Funk, 0176 2281 5296  
schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de  
info@berliner-liedertafel.de

## Rhythmussen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... Unsere neue Chorleiterin ist Jennifer Evans, eine walisische Sängerin und Konzertpianistin. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.


Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

- i** **Montag, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463  
info@rhythmussen.de, www.rhythmussen.de

## Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Zur Zeit gibt es aber eine Warteliste.

- i** **Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
Anmeldung: Bärbel Selge, 030 34654966

## Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede\*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede\*r ist willkommen!

- i** **Jeden 2. und 4. Donnerstag, ab 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** (Gelber Salon)  
Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

## Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler\*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

- i** **Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Leitung: Melanie Hernandez Sanchez  
0163 208 43 31, ngomaberlin@posteo.de

## Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

- i** **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 4970

## Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

- i** **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Krafttraining - Machen Sie sich stark!



**Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft**  
Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Balance &amp; Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

- i** **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

- i** **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55



### Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Zurzeit sind Neu-Aufnahmen nicht möglich. Anmeldungen für die „Nachrück-Liste“ und Fragen gerne an raumnutzung@nhu-ev.org (Christine Nimtsch).

*Kosten:* 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)  
*Beginn:* 09.01.

**i** **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Leitung: Christine Nimtsch  
raumnutzung@nhu-ev.org

### Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

*Kursleitung:* Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastik-lehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

**i** **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Hella Niesytka, 0178 699 3558

### Qigong und Taijiquan für Alle



Je nach Zusammensetzung der Gruppe variieren die Inhalte des Trainings:

- » Aufwärm- und Lockerungs- und Dehnungsübungen
- » Verschiedene Qi-Gong- und Meditationsübungen
- » Basisübungen des Taijiquans
- » Formen (Taolu) des Chenstil
- » Zhan Zhuang Gong, Meridian Dao Yin
- » Schwertform, Selbstverteidigungstechniken, etc.

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und die Übungen entwickeln innere Ruhe und Gelassenheit. Teilnahme auf Spendenbasis! Teilnahme an den Terminen nur mit vorheriger Anmeldung!

**i** **Freitag, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Sonntag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

### Der erfahrbare Atem (Middendorf)

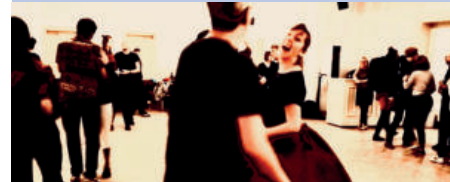


Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

*Kosten:* 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!  
*Leitung:* Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

**i** **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

### Lindy Hop Swingtanz Kurse



SWING TANZ: Keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaßhaben & Musik vertanzen – witzig, mondän, cool oder verspielt – in diesem Tanz geht fast alles. Wir tanzen zu Swing Musik der 20er bis 40er Jahre und zu modernem Swing. Tanzt und lernt mit uns Swing Lindy Hop! Wir bieten Kurse in 3 verschiedenen Levels an. Einstieg und Probestunden sind jederzeit möglich!

Die Kurse gehen meist über 6 bis 8 Termine!  
1 Termin à 75 min kostet regulär 15€ / ermäßigt 10€  
**17.15 Uhr Intermediates** (2-3 J. Tanzerfahrung)  
**19.00 Uhr Beginner/Intermediate** (1-1,5 J. Tanzerfahrung)  
**20.30 Uhr Beginner** (ab 2. Jan 2025, Erfahrung mit Basics im 8-Count)  
Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner\*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

**i** **Sonntag, ab 17.15 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Anmeldung und Infos: Dagmar Höper,  
0179 4595657, taktlos.swing@posteo.de

### Ecstatic Dance Journey



Bist du bereit dich vollkommen im Tanzen zu verlieren und dich einfach von der Musik tragen zu lassen? Ganz ohne Rausch? Dann ist unser Ecstatic Dance genau das Richtige für dich! In einem sicheren und urteilsfreien Raum kannst du deinen Körper frei bewegen, deine Emotionen ausdrücken und dich von den Rhythmen leiten lassen. Es gibt keine festen Schritte, kein Richtig oder Falsch – nur dich, die Musik und den Moment! Tanz dich frei! Du tanzt barfuß und in deinem eigenen Tempo, es geht darum dich selbst zu spüren und zu entfalten.

Zeitplan: 18:20 Einlass | 18:30 Gemeinsames Ankommen & Aufwärmen | 19:00 Eröffnungskreis & Tanzstart | 120 Minuten Live-DJ Set | „Landung“ & Abschlussklänge | Ende & Verabschiedung | Eintritt auf Spendenbasis (10€ – 20€ empfohlen)

**i** **2 x im Monat, Termine:**  
10.01. | 17.01. | 05.02. | 14.02. | 12.03. | 26.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Lisa Schwarz, 030 690 497 20,  
l.schwarz@nhu-ev.org, urbanjoy.de/euphoria/

## Tanz für Every.Body



Tanz für Every.Body ist ein Tanztraining des Vereins IntoDance, das sich insbesondere an Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose und/oder Parkinson richtet. Gleichzeitig sind alle Menschen willkommen, die Freude am Tanz erleben möchten. Das Ziel des Trainings ist es, einen Raum für körperliche Vielfalt im Tanz zu schaffen, in dem Menschen die Schönheit und Freude von Tanz erleben können:

Every.Body (jeder Körper) ist willkommen! Die Trainings finden einmal im Monat statt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Kosten: 5 Euro pro Termin (Bitte vor Ort zahlen.)

- i** **1 x im Monat, Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
Termine: 13.01. | 10.02. | 10.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Anmeldung: [intodanceberlin@gmail.com](mailto:intodanceberlin@gmail.com)  
oder telefonisch (bitte nur, wenn per Mail nicht möglich) 0179 433 35 32

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung



Jemand starrt mich an.  
Jemand kommt mir zu nahe, ich möchte das nicht.  
Jemand beleidigt mich. Das ist sehr unangenehm.  
Kennst Du das Gefühl?

In dem Kurs wollen wir üben:  
Wie trete ich selbstsicher auf?  
Wie kann ich meine Grenzen setzen?  
Wie kann ich mich schützen?

Wir setzen unsere Stimme ein. Aber wir lernen auch uns mit unserem Körper zu wehren.  
Für Frauen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 17 Jahren.

\*Das Angebot ist kostenlos und nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

- i** **1 x im Monat, Samstag, 10.00 - 14.00 Uhr**  
Termine: 25.01. | 22.02. | 08.03.  
**Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben**  
Anmeldung: Carla Miranda Contreras  
01590 1963239, [stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

## Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die fLotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de). Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

- i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Offener Bereich, 030 690 497 20  
[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)
- Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42  
[mobil@mgh-gneisenau.de](mailto:mobil@mgh-gneisenau.de)

## M\*UF05- Kinderfreizeit



Die M\*UF05- Kinderfreizeit liegt in direkter Nähe zum Park am Gleisdreieck und bietet viele Möglichkeiten für spaßige und entspannte Nachmittage. Bei uns können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre vorbeischaun, Freund\*innen treffen, entspannen, kreativ werden, in Bewegung kommen und sich aktiv mit einbringen. Bei uns gibt es viel zu entdecken, zum Beispiel: einen großen Raum zum Chillen, Hörbücher hören, spielen, lesen, Filme schauen, einen Sportraum für Bewegung & Theater, eine Kreativwerkstatt zum Bauen und Basteln, einen Medien- und Entspannungsraum sowie ein Außengelände mit Chill-Insel, Hochbeeten, Slackline & Hängematte...

Einmal im Monat machen wir gemeinsam einen Ausflug und in den Schulferien erwartet euch ein vielfältiges Programm. Kommt vorbei, bringt euch ein, entscheidet mit! Wir freuen uns auf euch!

- i** **Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**In den Schulferien**  
**Montag bis Samstag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
**M\*UF05 Kinderfreizeit** ☞  
Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors  
030 920 32 308 oder 0179 43 14 639  
[mufo5@nhu-ev.org](mailto:mufo5@nhu-ev.org), [www.mufo5.de](http://www.mufo5.de)  
[instagram.com/mufo5\\_kinderfreizeit](https://www.instagram.com/mufo5_kinderfreizeit)

## Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von Koduku e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche - mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrophon. Ihr könnt jederzeit mitmachen - wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

- i** **Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☞  
Weitere Infos und Termine: [www.koduku.de](http://www.koduku.de) oder [corinnamweiner@gmail.com](mailto:corinnamweiner@gmail.com)

## Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

- Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☎  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

## Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

- Jeweils 14.00 - 18.00 Uhr**  
**Dienstag: Werner-Düttmann-Platz** ☎  
**Mittwoch: Spielstraße in der Böckstraße** ☎  
**Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz** ☎  
Leila Ibrahim und Kay Kramer, 0155 10824633  
l.ibrahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

## Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

- Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☎  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

## Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem Drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
Jugendtreff drehpunkt ☎  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

## Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**  
Jugendtreff drehpunkt ☎  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

## Fahrrad-Werkstatt

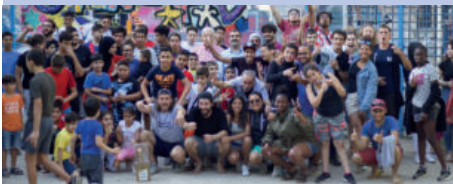


Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im Drehpunkt vorbei.

- Dienstag und Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
Jugendtreff drehpunkt ☎  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org



### Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

**i** **Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### (Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

**i** **Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOO!

**i** **Donnerstag und Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org  
 Facebook.com/trueskoolberlin/

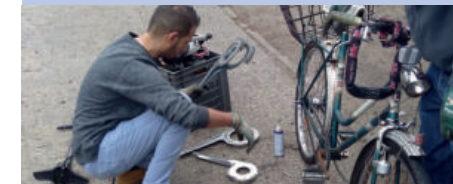
### Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

**i** **Dienstag und Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☞  
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt



Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker\*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCycle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

**i** **Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
 Infos: Offener Bereich NHU oder bei  
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz  
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

### SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

**i** **Donnerstag, 12.00 - 14.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
 scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

### Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Wir bieten Einzeltermine zur Wohnungssuche per Messengerdienst (WhatsApp, Telegram), per Mail und per Telefon an. Zielgruppe sind Menschen mit Fluchterfahrung aus Friedrichshain-Kreuzberg. In der Einzelsprechstunde können wir gemeinsam Wohnungsbewerbungen erstellen, Ihre Unterlagen auf Vollständigkeit überprüfen. Wir sprechen Deutsch und Englisch. Bei der Organisation von Sprachmittlung kann bei Bedarf geholfen werden.

Wenn möglich, bitte alle vorhandenen Unterlagen mitbringen: Mietschuldenfreiheitsbescheinigung, Schufa-Auskunft, Ausweisdokument, Meldebescheinigung, Leistungsbescheide oder Gehaltsnachweise, bei Leistungsbezug über das LAF: Erlaubnis zur Anmietung einer Wohnung, evtl. WBS

#### **i** Termine nach Vereinbarung

Denia Rodríguez:  
0176 467 678 85, d.rodriguez@nhu-ev.org  
Lena-Yasemin Lack:  
0155 606 245 46, l.lack@nhu-ev.org  
info@wohnscouting.de, www.wohnscouting.de

### Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

**i** **Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Thomas Heilmann, 0151 204 431 41  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

### Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

**i** **Montag, 18.15 - 19.45 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

### NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

**i** **Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr**  
**Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA  
www.na-berlin.de

### NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

**i** **Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA  
www.na-berlin.de

### Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch Tfm, TM und Scythe, Arche Nova, Dune und Nucleum. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung. Bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

**i** **Freitag, 18.00 - 23.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Björn Edler, 0157 746 300 78,  
spielfest-berlin@web.de  
www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers

### Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Du suchst Gesellschaft für Gesellschaftsspiele? Dann schau gerne beim Spieletreff vorbei. Von „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“ bis „Siedler von Catan“ können wir alles spielen.

Bringe gerne dein Spiel mit.

- Jeden 2. und 4. Donnerstag, ab 17.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Sarah Flemming, 030 61 26 66 6  
s.flemming@nhu-ev.org

### Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über fb-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

- Montag, 14.00 - 17.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger\*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

- Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Florance Hamdard, 0176 317 607 43  
hamdardflorance1@yahoo.com

### Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für geflüchtete Menschen



Sprache lernen durch Begegnung. Auf dem Niveau von A1 bis C2 werden hier Menschen unterrichtet, die Lust auf Austausch und die deutsche Sprache haben. Auch Menschen, die das lateinische Alphabet noch lernen müssen, finden im Sprachtreffpunkt Platz. Neben der Sprachvermittlung ist auch das Planen und Durchführen gemeinsamer Aktivitäten ein wichtiger Baustein. Wenn du also Lust auf eine entspannte Lernatmosphäre hast, um Deutsch zu lernen – „neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

Der Sprachtreffpunkt wird in Kooperation mit dem Verein KIEZstart angeboten. Kursleiterin: Toma von KIEZstart e.V.

- Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Bitte um Anmeldung: Lena Mischke  
0157 83513642, l.mischke@nhu-ev.org

### Integrationskurse für Migrantinnen



Eliši Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

- Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
info@elisi-evi.de

### Forumtheatergruppe für Frauen



Hast du Erfahrungen oder Geschichten zu erzählen? Komm und mach mit! Gemeinsam mit anderen Frauen entwickeln wir ein Forumtheaterstück nach Augusto Boal zum Thema Partnergewalt und Zivilcourage. Das Forumtheater gibt uns die Möglichkeit, unsere Erfahrungen einzubringen und gemeinsam neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Die Gruppe wird geleitet von den Theaterpädagoginnen Hülya Karci und Eva Bittner. Das Angebot ist kostenlos und dauert ab November ca. 6 Monate. Eine Aufführung im Stadtteil ist vorgesehen.

- Dienstag, 17.00 - 19.30 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org



### Inklusion bühnenreif

Improvisations- und Playbacktheater Workshops



Inklusion bühnenreif ist ein Projekt von stotternden Erwachsenen, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen und krebsbetroffenen Menschen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen. In den monatlichen Workshops bieten wir eine Begegnungsplattform für Menschen mit und ohne Behinderung an. Wir bieten einen zunächst geschützten Raum für Begegnung, Kennenlernen, gemeinsames Spiel und vor allem Wertschätzung. Die Teilnehmer\*innen haben ein Handicap oder auch nicht. Deshalb Inklusion. Ziel ist es, jeden Einzelnen dabei zu unterstützen, neue zwischenmenschliche Begegnungen einzugehen, sich für neue Sichtweisen und Lebensformen zu öffnen. Im besten Falle gewinnen die Teilnehmer\*innen an Mut und Selbstwert für eine aktive gesellschaftliche Teilhabe.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Workshoptage finden meistens von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt. Wenn Sie uns eine Mail schreiben, kommen sie in den Verteiler und bekommen jeweils eine Einladung.

- i** **1 x im Monat, Sonntag, 11.30 bis 16.30 Uhr**  
**Termine:** 12.01. | 23.02. | 23.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
 Linda Steuernagel, 0176 63153229  
 inklusion.buehnenreif@gmx.de  
 www.inklusion-buehnenreif.de  
 Facebook: Inklusion bühnenreif  
 Instagram: @inklusion.buehnenreif

### Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

- i** **Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus**   
 Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492  
 mail@jens-clausen.de

### Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller\*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

- i** **Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
 Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

### Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Bienen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Schwärmen, wie ernte ich guten Honig, wie halte ich die Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über [www.imkerverein-kreuzberg.de](http://www.imkerverein-kreuzberg.de) informieren, ob der Treff im NHU oder als Außentermin stattfindet.

- i** **1 x Monat, Montag, 19.00 - 21.30 Uhr**  
**Termine:** 20.01. | 17.02. | 17.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
 Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873  
 info@imkerverein-kreuzberg.de  
 www.imkerverein-kreuzberg.de

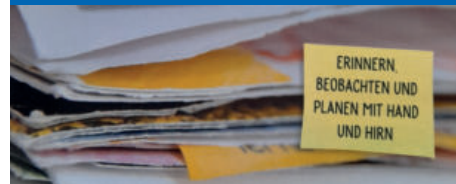
### KlikKS - Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen



Das bundesweite Projekt „KlikKS – Klimaschutz in kleinen Kommunen und Stadtteilen“ ist jetzt auch im Nachbarschaftshaus Urbanstraße gestartet. Wir suchen dafür engagierte Klimaschutzpat\*innen, die Klimaschutzprojekte im Kiez umsetzen wollen. Dafür kannst du dich bei bestehenden Projekten einklinken oder neue Projekte anstoßen, an Schulungen teilnehmen, dich in die Organisation einbringen oder einfach mit helfenden Händen anpacken. Keine Vorkenntnisse sind notwendig, nur der Wunsch, das Thema Klimaschutz im Kiez anzugehen. Melde dich, wenn du Interesse hast!

- i** **Nach Vereinbarung**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**   
 Ayla Römer, 0157 5242 4790  
 a.roemer@nhu-ev.org

### Das Fundbuch - Schnupperworkshop



Das Fundbuch ist ein Tagebuch mit Bildern, Schrift und allerlei Fundsachen, die darin Platz haben. Nachdem ich Euch das Fundbuch vorgestellt habe, schauen wir auf ein Thema und greifen Fragen auf, die wir gerne für uns beantworten wollen. Der Tisch ist gedeckt mit Farben, Scheren, Kleber, Journalen und lädt somit ein zum kreativ sein. Das Prinzip des Fundbuches ist: Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Wenn alle fertig sind, präsentieren wir uns gegenseitig unsere Fundbuchseiten, hören einander zu und ihr werdet erleben, wie vielseitig wir sind. Das Fundbuch wurde von Anke Mühligh entwickelt. Es eröffnet vielseitige, kreative Möglichkeiten für Auseinandersetzungen. Im Fundbuch können Fundsachen abgelegt werden, Erinnerungen, Planungen, Wünsche, Erlebnisse. Bringe ein Fundstück mit, das Du in Deiner Fundbuchseite mit einarbeiten möchtest. Eigene Schere, Kleber und Lieblingsfarben bitte auch gerne mitbringen.

- Freitag, 7. Februar 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Anmeldung: Angelika Greis, 0160 9167 8290  
oder beim MGH-Team

### Kinder-Kleidertauschparty



#### Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleider-tausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

- Freitag, 14. Februar 14.30 - 17.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Theresa Rucks, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Tim Staffel „Südstern“ Lesung und Autorengespräch



„Mit Vanessa und Deniz hat Tim Staffel ein neues Traum-paar der deutschen Gegenwartsliteratur geschaffen. Er erzählt unsere Zeit, wie sie ist. Messerscharf, dämonisch, sehnsüchtig. Vanessa ist Pharmakologin. Sie liefert Substanzen, die für Erfolg und Glück sorgen. Ihre Kunden sind Sportler, Krankenpflegerinnen und Politiker. Deniz ist Streifenpo-lizist. Er fährt Doppelschicht und pflegt seinen parkin-sonkranken Vater. Jeden Tag suchen Vanessa und Deniz verlorene Menschen auf, doch dann treffen sie sich.“ (Kanon-Verlag)

In Kooperation mit der Zentral- und Landesbibliothek Berlin (ZLB).

Der Eintritt ist kostenfrei.

- Freitag, 28. Februar 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Veit Hannemann, v.hannemann@nhu-ev.org

### Kleidertauschparty im NHU



#### Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer\*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lerne neue Leute aus der Nachbar-schaft kennen.

- Freitag, 14. März 15.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Theresa Rucks, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Zweite Kleidungs-Tauschbörse im MGH



Gut erhaltene Kleidung aussortieren - tauschen - freuen! Letztes Mal hatten alle viel Spaß und deshalb machen wir weiter ... Die MGH Kleidungs-Tauschbörse bietet der Nachbarschaft die Möglichkeit, gut erhaltene Kleidung gegenseitig zu tauschen.

Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleider-schrank mit, was du möchtest - Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!) Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst Du Sachen anprobie-ren und mitnehmen.

Wichtig: Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer\*in wieder mit. In Absprache mit den Mitarbeiter\*innen kann Kleidung dagelassen werden, die eine hohe Nachfrage im MGH hat. Bring gerne Freund\*innen mit und lerne neue Leute in Deiner Nachbarschaft kennen.

- Freitag, 14. März 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Annika Schauer, Tel. 030 28508442  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

## Geschichte des NHU - „Von den Anfängen“

Von den Anfängen – Eine Foto-Ausstellung über 75 Jahre Nachbarschaftsarbeit in Kreuzberg, basierend auf Fotografien und Erinnerungen von Anne und Harold Buller, den Gründerinnen des Nachbarschaftshauses in der Urbanstraße.

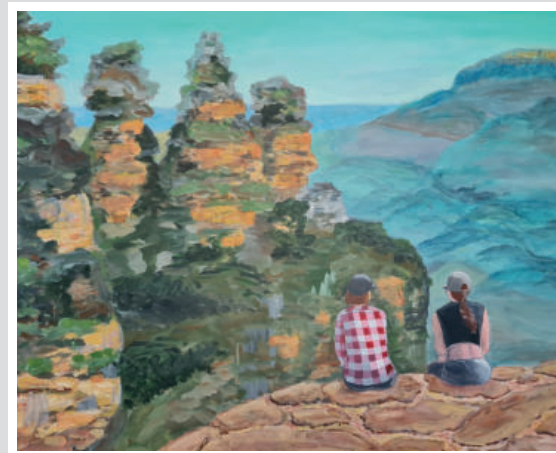
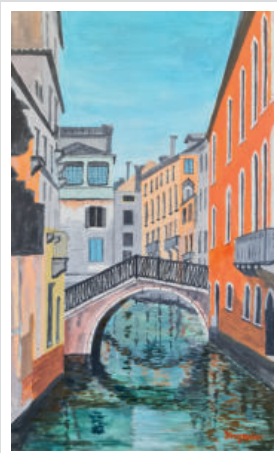


**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
**Dauer der Ausstellung: 13. Januar bis 11. Februar**  
 Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

## „Zwischen Himmel und Herde“ von Marianne Stegmaier

Mit den Bildern aus Acryl und Aquarell hält Marianne Stegmaier Reisen und Eindrücke Ihres Alltags fest. Durch die bunten Farben Ihrer Bilder möchte Sie den Betrachtenden Lebensfreude vermitteln.

Bildtitel: Venedig | Wolken | Die Weite Australiens



**Im Kreuzberger Stadtteilzentrum**  
**Dauer der Ausstellung: 23. Januar bis Ende März**  
 Montag und Donnerstag 10.00 - 17.00 Uhr  
 Dienstag und Freitag 10.00 - 13.00 Uhr  
 Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr, 14.00 - 17.00 Uhr

**Vernissage: Donnerstag, 23. Januar um 18.00 Uhr**



## Ausstellung „Unser Recht auf ein gewaltfreies Leben“

Im Herbst 2024 kamen 22 Frauen beim StoP feministischen Stickkreis in Kreuzberg zusammen, um sich mit dem Thema Gewalt gegen Frauen auseinanderzusetzen. Sie verwandelten ihre politischen Forderungen in kreative Stickarbeiten auf 30 x 30 cm großen Stoffstücken, die zu einem Banner zusammengenäht wurden. Die Ausstellung zeigt Fotografien der Stickstücke und das Banner.



**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
 Dauer der Ausstellung: 12. Februar bis 27. März  
 Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

## „Webe-Kunst“ mit Bino Byansi Byakuleka

Wir laden Euch herzlich ein, die Ergebnisse der Workshop-Reihe zu „Weben mit Bino Byansi Byakuleka“ im Rahmen des Projektes „dabei.sein in Kreuzberg“ zu erleben. Gemeinsam mit kreativen Teilnehmer\*innen aus unserer Nachbarschaft wurden einzigartige Webematerialien entwickelt, die nun in dieser Ausstellung präsentiert

werden. Mit dabei sind auch die Künstlerinnen und Künstler, die im letzten Jahr am Projekt teilgenommen haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über Begegnungsangebote auszutauschen und mehr über die kreativen Prozesse hinter den Arbeiten zu erfahren.



**Im Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**  
 Dauer der Ausstellung: 28. Februar bis 11. April  
 Montag bis Freitag von 10.00 - 18.00 Uhr

Vernissage: Freitag, 28. Februar um 17.00 Uhr  
 Finissage: Freitag, 11. April um 17.00 Uhr



### Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org · www.nhu-ev.org



**Herausgeber:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

**Redaktion:** Bettina Bofinger, Markus Runge

**Verantwortlich:** Markus Runge

**Gestaltung:** Brigitte Reheis

**Stand:** Dezember 2024

**Auflage:** 1.500 Stück

*Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.*

### Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

### Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 59 Mitglieder.

### Vorstand

1. Vorsitzende: Sabine Trautwein
2. Vorsitzende: Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeister: Wilfried Retka
2. Schatzmeisterin: Ilse Böge

### Arbeitsausschuss

1. Srour Alsrour
2. Ilse Böge
3. Markus Domsch
4. Wolfgang Hahn
5. Jeanette Henne-Kollhammer
6. Juliette Kahlert
7. Elke Kuhne
8. Wilfried Retka
9. Sabine Trautwein

Geschäftsführer: Markus Runge

Registergericht: Berlin-Charlottenburg

Registernummer: VR 2145 B

### Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter [www.nhu-ev.org](http://www.nhu-ev.org) Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende

Markus Runge, Geschäftsführer



### Nachbarschaft & Kultur



**Offener Bereich Nachbarschaftshaus**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

**Kreuzberger Stadtteilzentrum**  
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

**Mehrgenerationenhaus  
Gneisenaustraße**  
Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42  
mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

**RuDi Nachbarschaftshaus**  
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603  
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

**Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**  
Züllichauer Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin  
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803  
t.uensal@nhu-ev.org

**Theater**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92  
ikarus@nhu-ev.org

### Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



**Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314  
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit  
Reichenberger Kiez**  
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
s.flemming@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit RuDi**  
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin  
0176 977 265 34 · j.tipke@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit für Uf0 Berlin**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877

**Gemeinwesenarbeit Urbanhafen**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 565 639 84  
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

**StoP Kreuzberg  
Stadtteile ohne Partnergewalt**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org



### Bildung & Erziehung



**WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77  
info@die-freiwilligenagentur.de

**dabei.sein in Kreuzberg**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin  
dabei.sein@nhu-ev.org

**Kindertagesstätte Spielhaus**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14  
spielhaus@nhu-ev.org

**Kindertagesstätte Tausendfühler**  
Friesenstr. 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90  
tausendf@nhu-ev.org

**Ergänzende Förderung u. Betreuung  
Bürgermeister-Herz-Grundschule**  
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin · hort@nhu-ev.org

**Schulsozialarbeit  
Bürgermeister-Herz-Grundschule**  
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin  
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

**Kinderfreizeiteinrichtung  
GraefeKids**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75  
graefe-kids@nhu-ev.org

**M\*UF05 – Kinderfreizeit**  
Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308  
0179 431 4639 · mufo@nhu-ev.org



### Beschäftigung & Qualifizierung



**Jugendtreff drehpunkt**  
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44  
23drehpunkt@nhu-ev.org

**Zukunftskiez  
Werner-Düttmann-Siedlung**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75  
c.sutter@nhu-ev.org

**Mobil im Kiez - MObi 2.0**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 0155 108 246 33  
librahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

**Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“**  
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420  
drehpunkt@nhu-ev.org

**Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach  
§16iSGBII, MAE-AGH**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01  
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle.**

In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » RuDi Nachbarschaftshaus



## LAGEPLAN &amp; STANDORTE

**1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus  
Kindertagesstätte Spielhaus  
Theater  
Gemeinwesenarbeit für die Union für  
Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)

**2** Ergänzende Förderung und Betreuung  
Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule

**3** Kindertagesstätte Tausendfüher

**4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg  
Beschäftigung & Qualifizierung

**5** Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids  
Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung  
Mobil im Kiez - Mobi 2.0

**6** Jugendtreff drehpunkt  
Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

**7** RuDi Nachbarschaftshaus  
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi

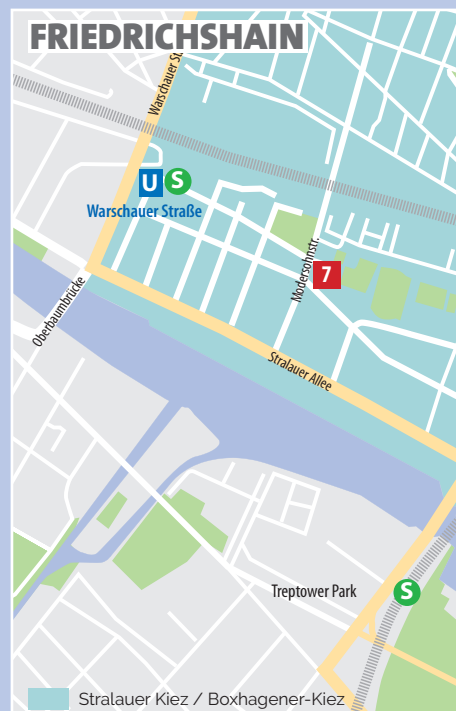
**8** Kreuzberger Stadtteilzentrum  
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez

**9** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

**10** M\*UF05 – Kinderfreizeit

**11** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

**12** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez  
Gemeinwesenarbeit (GWA) Urbanhafen  
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt



**WIR FEIERN**

**70**  
Jahre

1955 - 2025

**NACHBARSCHAFTSHAUS  
URBANSTRASSE E.V.**



Seien Sie dabei und feiern Sie mit! Eine Übersicht über Veranstaltungen im Rahmen des Jubiläumjahres finden Sie auf einer Doppelseite im Programmheft und auf: [nhu-ev.org](http://nhu-ev.org)