



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

PROGRAMM
11.
25

APRIL • MAI • JUNI



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger*innen und
Freund*innen des Nachbarschaftshauses,

der Frühling ist da, und wenn Sie unseren Veranstaltungskalender aufschlagen, können Sie sehen, dass wir schon in den Startlöchern stehen, in dichter Abfolge reichlich für Anlässe und Möglichkeiten für Begegnungen und nachbarschaftliches Miteinander zu sorgen. Die Monate April bis Juni sind voller bunter Aktivitäten: Märkte, Tauschaktionen, Theatervorführungen, Lesungen, Filmabende, Stadtteilstefte und Musikevents bis zur Fête de la Musique.

Auf der Rückseite des Programmheftes schauen wir schon in den Juli und auf unser Jubiläums-Sommerfest-Wochenende, damit Sie sich diesen Termin bereits rechtzeitig vormerken können.

Auf mehrere Aktivitäten und Vorhaben möchten wir Sie hier direkt hinweisen:

Vor vielen Jahren hatten wir schon einmal ein Projekt „Effektive Mikroorganismen (EM)“ im Nachbarschaftshaus, experimentierten mit EM und Bokashi und vernetzten uns mit anderen Interessierten. Seit Anfang dieses Jahres haben wir das Thema erneut im Nachbarschaftshaus verankert und freuen uns, mit anderen Interessierten in Kontakt zu kommen. Damit hoffen wir zugleich auch unsere Gärten im Klimawandel zu stärken. Mittwochnachmittag gibt es ein wöchentliches Begegnungsangebot zu diesem Thema. (siehe Seite 51)

Und wir wagen noch zu einem anderen Thema einen zweiten Versuch. Vor vielen Jahren hatten wir eine Dachimkerei auf dem Gebäude der Jugendeinrichtung dreh-



punkt, nun wollen wir im Nachbarschaftsgarten Kreuzberg (Seite 21) mit dem Imkern beginnen und hoffen, in den nächsten Jahren unseren eigenen NHU-Honig produzieren zu können.

In den kommenden Jahren wird die Grünanlage südlich des Urbanhafens umgestaltet. Wenn Sie wissen wollen, was da konkret vorgesehen ist, können wir Sie über die Planungen informieren, z.B. bei unserem Kieztreffpunkt MOBIL am Urbanhafen (Seite 26).

Einen schnellen Überblick unserer im Rahmen des diesjährigen Jubiläums geplanten Veranstaltungen finden Sie wieder auf der Seite 12 dieses Heftes.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere zahlreichen Angebote der nachbarschaftlichen Begegnung nutzen. Haben Sie

Anliegen oder Ideen, unsere Arbeit zu bereichern oder weiterzuentwickeln, kommen Sie bitte gerne auf uns zu.

Wollen Sie uns längerfristig inhaltlich unterstützen, unsere Haltung und unser Engagement mittragen, können Sie auch Mitglied im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße werden. Nähere Informationen dazu finden Sie hier im Programmheft (Seite 63).

Genießen Sie den Frühling und kommen Sie gut in den Sommer hinein!

Herzliche Grüße

Markus Runge und Sarah Rosenhammer

INHALT



VORWORT	2
WEIL MITWIRKEN WIRKT	8
SPENDEN	10
JUBILÄUM - 70 JAHRE NHU e.V.	12

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

BEGEGNUNG	14
Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum	14
dabei.sein Patenschaften	14
Interkulturelles Begegnungscafé	15
Feministischer Lesekreis	15
Kochen mit Freunden	15
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“	16
BürgerGenossenschaft Südster	16
Krabbelgruppe	16
Interkulturelles Frauencafé	17

Familiengarten	17
Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!	17
Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd	18
Lebensmittel für die Nachbarschaft	18
Kreuzberger Tauschring	18
Geschichten suchen Ohren	19
Kleiderkammer	19
Stammtisch Pfadfinder*innen	19
UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete	20
Fröhlich nähenn...	20
Familienbrunch im RuDi	20
Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus	21
Café RuDi	21
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	21
Solicalfé Limon	22
Feministischer Stickkreis	22
Gärtnern gegen Gewalt	23
Frauentreff - Stadtteile ohne Partnergewalt	23
Soli-Frühstück	24

Dumpling Dienstag	24
Co-Working	24
Sommergarten	25
Sonnencafé	25
Strickgruppe	25
Kieztreffpunkt MOBIL am Urbanhafen	26

BERATUNG	26
Allgemeine unabhängige Sozialberatung	26
Allgemeine Sozialberatung	27
Allgemeine Rechtsberatung	27
Rechtsberatung (Sozialrecht)	27
Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	28
Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	28
asum Mieterberatung	28
Schuldnerberatung & Krisenberatung	29
Digital Kompass	29
Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	29
Digital-Café im RuDi	30



SchreiBabyAmbulanz	30
Freiwilligenberatung	31
Offenes Lese- und Schreibcafé	31
EMPOWERMENT	31
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	31

KREATIVANGEBOTE	32
Kreativdiensttag	32
MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten	32
Werkstatt Schreiben	32
Repaircafé	33
Reparatur Stammtisch	33
Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	33

MUSIK, TANZ, BEWEGUNG	34
Stadtwanderungen	34
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	34
Rhythmusen - Frauenchor	34

Singkreis	35
Berliner Ukulele Stammtisch	35
Capoeira im Mehrgenerationenhaus	35
Kiezsport für Frauen	36
Vitaltraining für Körper und Kopf	36
Krafttraining - Machen Sie sich stark!	36
Mittwochs-Gymnastik	37
Balance & Fitness	37
Yoga auf dem Stuhl	37
Kreistänze	38
Gymnastik und Tanz 60 plus	38
Qigong für Anfänger	38
Der erfahrbare Atem (Middendorf)	39
Lindy Hop Swingtanz Kurse	39
Ecstatic Dance Journey	39
Tanz für Every.Body	40

MOBILITÄT	40
Verleih von Lastenrädern	40

OFFENE KINDERANGEBOTE	40
Kiez Funkeln	40
M*UF05- Kinderfreizeit	41
Offener Treff mit wechselnden Angeboten	41
Kochclub	42
Mobil im Kiez 2.0	42

OFFENE JUGENDANGEBOTE	42
Berufsberatung	42
Basketball AG	43
Mädchentag / Jungentag	43
Fahrrad-Werkstatt	43
Jugendtreff drehpunkt	44
(Ideen)-Werkstatt	44
TrueSkool	44

SELBSTHILFE	45
Montagschance	45
ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	45

INHALT

SCA – Meetings für sexsüchtige Männer	45
Gemeinsame Wohnungssuche für Geflüchtete	46
Jugend gegen Rassismus	46
NA - Narcotics Anonymous ®	46
NA – Narcotics Anonymous ®	47

SPIELE	47
Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum	47
Spieletreff Kreuzberg-Süd	47

SPRACHE	48
Sprachcafé im RuDi	48
Sprachcafé Sprechen für Neugierige	48
Persischkurs	48
Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für Geflüchtete	49
Integrationskurse für Migrantinnen	49

THEATER	49
Forumtheatergruppe für Frauen	49



Inklusion bühnenreif	50
Improtheater im RuDi	50
Ikarus Theatergruppe	51

UMWELT	51
Offener Imkertreff	51
EM - Effektive Mikroorganismen	51

VERANSTALTUNGEN

APRIL	52
Kinder-Kleidertauschparty	52
Finissage der Ausstellung „Webe-Kunst“	52

MAI	53
Workshop Pflanzen-Terrarium	53
Liebe, D-Mark und Tod - Aşk, Mark ve Ölüm	53
StoP! - Frauentheater zum Thema Partnergewalt	54
Lesung „Hart auf Hartz“	54

Kleidertauschparty im NHU	54
„Zusammenleben“ Gespräch mit Lea Streisand	55
Hofflohmarkt und Pflanzentauschbörse	55
Nachbarschaftsfest Rudolf trifft Haase	55
Workshop zu Biografiearbeit	56
BSR Kieztage am Südster	56
Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz	57
Lesung „Hart auf Hartz“	57
Kinder-Kieztalley	57

JUNI	58
Sprechende Bilder aus der Nachbarschaft	58
Workshop zu Schuldenprävention	58
Kieztalley - Wir bewegen den Kiez!	58
Kreistanz-Abend	59
Fête de la musique	59

AUSSTELLUNGEN	60
IMPRESSUM & VEREIN	62
KONTAKTE & LAGEPLAN	64



DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.

WEIL MITWIRKEN WIRKT



Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



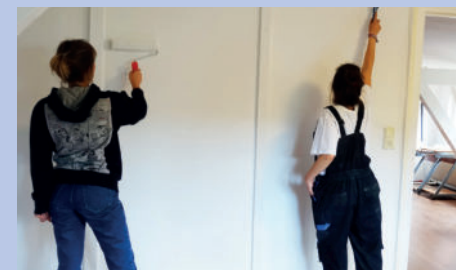
Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: bewerbung@nhu-ev.org



Freiwilliges Engagment

Möchten Sie sich als Freiwillige*r / als Ehrenamtliche*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, b.bofinger@nhu-ev.org



Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

Spendenkonto: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDE33110



Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: www.nhu-ev.org/mitmachen



Projekt Stadtteilmütter Berlin Kreuzberg - neu im NHU e.V.

Zum Jahresbeginn hat der NHU e.V. die Verantwortung für 7 Stadtteilmütter in Berlin Kreuzberg vom Diakonischen Werk Berlin-Mitte e.V. übernommen. Die Stadtteilmütter informieren Eltern in verschiedenen Sprachen, u.a. über Angebote und Möglichkeiten rund um die Entwicklung und Erziehung der Kinder, der Gesundheits- und der Sprachförderung. Sie helfen bei der Kitaplatzsuche, begleiten und unterstützen bei El-

terngesprächen und bieten viele weitere wertvolle und praktische Hilfe. Für Ausgaben, die nicht über die Projektförderung abgedeckt sind, z.B. für die notwendige technische Ausstattung ihrer mobilen Arbeit, bitten wir herzlich um Ihre Unterstützung durch eine Spende.

Verwendungszweck: Projekt Stadtteilmütter Kreuzberg



Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

Wir freuen uns über projektungebundene Spenden für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: „Spende NHU“. Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an: Deutsche Bank, Spendenkonto IBAN: DE44100708480526764604 BIC: DEUTDE33110

Das Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße ist ein Treffpunkt für die Nachbarschaft, der Menschen aller Altersgruppen die Möglichkeit bietet, sich zu begegnen, voneinander zu lernen und gemeinsam aktiv zu sein. Bei Kaffee und Çay beginnen Freundschaften und werden Netzwerke geknüpft. Im MGH Gneisenaustraße wird der „soziale Kleber“ angerührt, der Nachbarschaft zusammenhält, Einsamkeit lindert und das große Berlin in seinen kleinen lebens- und liebenswürdigen Kiezen überschaubar werden lässt.

Die seit Beginn äußerst prekäre Förderung durch Bundesmittel ist nicht ausreichend, den Betrieb des Mehrgenerationenhauses aufrechtzuerhalten. Nur durch das unglaubliche Engagement unserer Freiwilligen können wir Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr den offenen Treff und unsere zahlreichen Angebote aufrechterhalten. Vom gemeinsamen Kochen für alte und neue Berliner*innen, dem polyglotten Sprachcafé, über den Reparaturstammtisch bis zum Sport für Ältere können wir vieles bieten. Um sicherzustellen, dass das Haus weiterhin ein inklusiver und solidarischer Ort des Zusammen-

kommens sein kann, sind wir auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns bitte mit Ihrer Spende, das Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße weiterhin zu stärken!

Verwendungszweck:
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße



Wir haben allen Grund zum Feiern!

Die Nachbarschaftsarbeit im heutigen Nachbarschaftshaus Urbanstraße begann schon im August 1949 (also bereits vor mehr als 75 Jahren), der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ aber übernahm erst zum 1.1.1955 die Trägerschaft von den Mennoniten, die den Grundstein für unsere Arbeit an diesem Ort gelegt hatten.

Daher feiern wir im Jahr 2025 unseren 70. Geburtstag!

Was mit einem Haus der Nachbarschaftsarbeit in Kreuzberg begann, ist über die Jahre gewachsen und findet heute an verschiedenen Standorten in Friedrichshain-Kreuzberg statt.

Feiern Sie mit uns! Freuen Sie sich mit uns! Und unterstützen Sie uns gern weiterhin!

Kommende Jubiläumsveranstaltungen:

2. Mai: Filmabend

„Liebe, D-Mark und Tod - Aşk, Mark ve Ölüm“
Dokumentarfilm von Cem Kaya

11. Mai: Gespräch mit Lea Streisand
in der ZLB (AGB)

28. Mai: Kinder-Kiezrallye „Schatzsuche“
verschiedene Orte des NHU kennenlernen

13. Juni: Kiezrallye „Wir bewegen den Kiez“
verschiedene Orte des NHU kennenlernen

4. Juli: Jubiläumsempfang
mit begleitender Ausstellung und feierlicher Vorstellung der Jubiläumsbrochure

11./12./13. Juli: Sommerfest-Wochenende
mit Theater, Tanz und vielem mehr

Über das gesamte Jahr sind viele weitere Veranstaltungen wie **Lesungen, Filmpräsentationen, Ausstellungen, Kiezspaziergänge, Theaterprojekte** geplant.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie ab Seite 52.



70
Jahre

1955 - 2025

**NACHBARSCHAFTSHAUS
URBANSTRASSE E.V.**



Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
- Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞**

dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

- i Montag-Mittwoch & Freitag, 10.00-15.00 Uhr**
- Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**
- Willma FreiwilligenAgentur ☞**
- Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
- 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
- patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Interkulturelles Begegnungscafé



Das interkulturelle Begegnungscafé bietet für Menschen unterschiedlicher Herkunft und Hintergründe, verschiedener Generationen und Sprachen, aus der Nachbarschaft und anderen Berliner Stadtteilen Raum, um bei Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Fragen des Alltags auszutauschen und seinen Interessen nachzugehen:
Unter Anleitung können Interessierte Webtechniken erlernen oder finden sich in der Nähstube zusammen, um gemeinsam Kleidung kreativ umzugestalten oder individuelle Designstücke zu fertigen. Und es wird gemeinsam gekocht und gegessen.

Zu verschiedenen Themen werden auch Expert*innen eingeladen. Für Übersetzung kann bei Bedarf gesorgt werden.

- i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Feministischer Lesekreis



Wir sind ein neu gegründeter feministischer Lesekreis und treffen uns jeden 3. Donnerstag im Monat, um über feministische Bücher und Themen zu diskutieren. Wir sind eine offene Runde, es sind also alle Menschen eingeladen, die sich für Feminismus interessieren.

- i Jeden 3. Donnerstag im Monat**
- 19.30-21.30 Uhr**
- Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞**
- Josefa Bo Roling,
- lesekreis.feminismus@gmail.com

Kochen mit Freunden



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

- i Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr**
- Mehr generationenhaus Gneisenastraße**
- Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
- t.uensal@nhu-ev.org

Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter www.nachbarschaftshaus.de oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i Termine bitte erfragen**
Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez ☎
 Bahar Sanli, 0176 4679 8314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

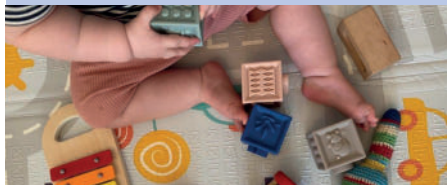
BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i Kieziosk am Südstern oder**
Jeden 2. Dienstag ab 18 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Aktuelle Termine: www.bg-suedstern.de
info@bg-suedstern.de

Krabbelgruppe



Wir bieten jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0-1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen. Anmeldung ist nicht nötig.

- i Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Theresa Rucks, 030 690497 20
t.rucks@nhu-ev.org

Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
 030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu nutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☎
 030 680 75 375, graefe-kids@nhu-ev.org

Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Yiakl.bbr@gmail.com

Nachbarschaftsstammtisch GraefeSüd



Unser Motto: miteinander reden statt übereinander. Wir lernen uns kennen, plaudern über unseren Kiez und darüber, was uns bewegt. Gibt es aus der Runde eine gute Idee, organisieren wir auch mal kleine Veranstaltungen und laden uns Gäste ein. Wird uns etwas wichtig, finden wir Mittel und Wege: z.B. die KiezAktiv Kasse. Wir möchten Vielfalt leben und stehen für solidarische und inklusive Nachbarschaft ein. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zu unserem Stammtisch eingeladen.

- i 1. Donnerstag im Monat, ab 18.00 Uhr**
Dütti-Treff, Urbanstr. 48e, 10967 Berlin ☞
 Emine Yilmaz, 030 55956110
 wds.nachbarschaft@via-in-berlin.de

Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

- i Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org
 Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

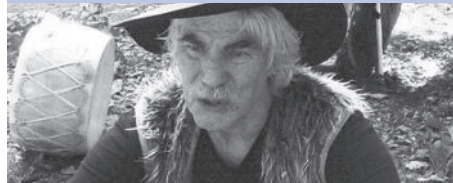
Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- i Jeden letzten Sonntag im Monat**
14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

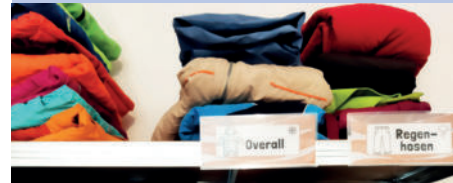
Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

- i Jeden 2. Mittwoch im Monat**
16.00 - 18.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 JueKretzschmar@gmx.de

Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschparties.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

- i Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Theresa Rucks, 030 690 497 20
 t.rucks@nhu-ev.org

Stammtisch Pfadfinder*innen

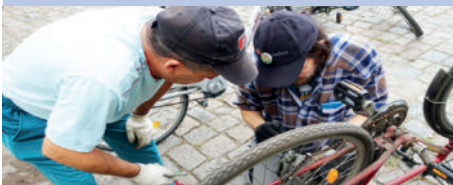


Du bist gerne in der Natur? Du willst neue Menschen kennenlernen? Und Du hast Lust auf Abenteuer? Dann bist Du bei den Pfadfinder*innen genau richtig! Wenn Du zwischen 7 und 11 Jahren alt bist, dann komm gerne zu unseren Gruppenstunden. Wir bitten um Anmeldung und freuen uns auf dich!

- i Donnerstag, 17.00 - 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞

Samstag, 15.30 - 17.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Jonathan Hansch und Josephine Hoff
 meute.kreuzkoelln@gmail.com oder
 kreuzkoelln@bdp-bbb.de

UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete



Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

i Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24
 kontakt@mog61ev.de

Fröhlich nähen...



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

i Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99743624
 kontakt@mog61ev.de

Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

i Jeden 1. Samstag im Monat, 9.00 - 12.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzcke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Treiben erworben werden. Kommt gerne vorbei!

i Montag bis Freitag, 9.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

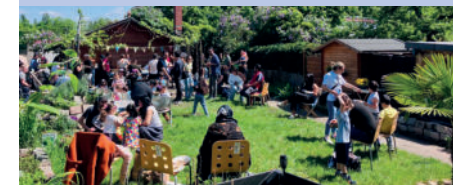
Café RuDi



Im offenen Nachbarschaftscafé RuDi könnt ihr am Montag ein selbstgebackenes Mittagessen und am Donnerstag einen frischgebackenen Kuchen genießen. Es kann zusammen gespielt und gebastelt werden. Schaut vorbei und lernt Nachbar*innen kennen. Wir freuen uns auf euch!

i Montag, 13.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
 Justine Weidemann, 0155 603 680 38
 J.Weidemann@nhu-ev.org

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtner und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen. Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

i Nachbarschaftsgarten Kreuzberg ☞
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
 www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de

Solicalfé Limón



Das Solicalfé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion – alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicalfé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicalfé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher*innen sollen das geben, was sie können – jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer*innen sind im Solicalfé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund*innen oder Nachbar*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

i Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3
 Ayla Römer, 030 690 497 0
 offener-bereich@nhu-ev.org

Feministischer Stickkreis



Hast du Lust, dich kreativ gegen Partnergewalt auszudrücken und dich gleichzeitig mit anderen Frauen in deinem Kiez zu vernetzen?

Der Feministische Stickkreis lädt Frauen jeden Alters ein, das Sticken als eine künstlerische und politische Praxis zu entdecken. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Austausch, Unterstützung und Solidarität – eine Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und Verbindungen zu knüpfen.

Unser kollektives Sticken wird als Kunstform genutzt, um geschlechtsspezifische Gewalt sichtbar zu machen – ein Ausdruck feministischer Überzeugungen und gemeinschaftlicher Aktion.

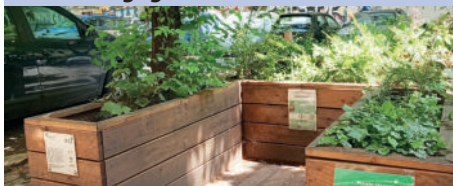


Egal, ob du schon Erfahrung hast oder das Sticken erst lernen möchtest – alle sind willkommen! Materialien stehen zur Verfügung, aber du kannst auch gerne eigenes Stickgarn und Nadeln mitbringen.

Werde Teil eines kreativen Netzwerks von Frauen, die gemeinsam etwas bewegen möchten!

i 1 x im Monat samstags, 14.30 - 16.30 Uhr
Termine: 12.04. | 10.05. | 14.06.
Bona Peiser, Oranienstraße 72, 10969 Berlin
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Gärtnern gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefekiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtnern gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtnern gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

i Termine bitte erfragen
Parklet GWA Büro Jahnstraße
 Carla Miranda Contreras, 0159 0196 3239
 Angelika Greis, 0159 067 086 53
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Frauentreff - Stadtteile ohne Partnergewalt



Lasst uns gemeinsam das Fundbuch entdecken!

Ein Fundbuch ist eine Art kreatives Tagebuch. Gemeinsam mit euch möchten wir ein StoP-Fundbuch starten, in dem wir festhalten, was uns bewegt, wie wir Widerstand leisten und uns gegenseitig stärken.

Unser erstes Thema ist Schutzorte. Was bedeutet Schutz für mich? Jede* von uns hat im Leben Strategien entwickelt, sich selbst oder andere zu schützen. Auch finden wir Orte und Menschen, bei denen wir Unterstützung und Solidarität erleben. Diese Erfahrungen wollen wir kreativ miteinander teilen.

Alle Themen kommen mitten aus unserem Leben und werden durch das Fundbuch auf eine kreative Art und Weise mit der Gruppe geteilt. Fragestellungen öffnen Perspektiven und Denkräume.

Bringt gerne Dinge mit, die für Euch das gewählte Thema symbolisieren. Das können z.B. Texte, Bilder, Stoffe oder Naturmaterialien sein. Wir haben sonst auch viele Materialien wie Farben, Scheren, Kleber und Zeitschriften für euch da. Kommt gerne vorbei!

Das Fundbuch ist ein Konzept von Anke Mühlig.

* Das Treffen ist nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

i 1 x im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr
Nächste Termine: 16.04. | 16.05.
Ort bei der Anmeldung anfragen
 Angelika Greis, 0159 067 086 53
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Soli-Frühstück



Jeden Freitag gibt es im Kreuzberger Stadtteilzentrum ein leckeres Frühstück mit wechselndem Angebot für die Nachbarschaft. Kommt gerne zum Kaffee und Plaudern vorbei, tauscht euch aus, lernt euch kennen und wenn ihr Hilfe zur Sozialberatung braucht, sind wir für euch da. Sprecht uns an.

Spenden sind willkommen.

- i Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Samira Maarouf, 030 61 26 66 6
 taarouf@nhu-ev.org

Dumpling Dienstag



Jeden 3. Dienstag im Monat kochen wir verschiedene Teigtaschen aus aller Welt. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam kochen und essen.

Das Angebot ist offen und kostenfrei. Über eine kleine Spende freuen wir uns.

- i Jeden 3. Dienstag, 17.00 - 20.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☒
 Justine Weidemann, 0155 603 680 38
 J.Weidemann@nhu-ev.org

Co-Working

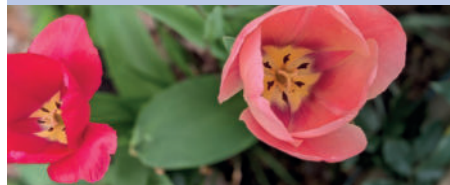


Vielleicht bist du aktuell auf Jobsuche und verfasst Bewerbungen, als Studierende*r arbeitest du an einer Seminararbeit oder als Selbständige*r verfolgst du dein eigenes kreatives Projekt. In unserem Co-Working Space findest du einen Ort, an dem du einen produktiven Tag mit anderen verbringen oder langfristig neue Kontakte knüpfen kannst.

Damit wir sowohl Zeit zum Arbeiten als auch zum Kennenlernen haben, nutzen wir die sogenannte „Pomodoro“-Technik: 50 Minuten fokussiertes Arbeiten (Ruhe), dann 10 Minuten Pause zum Kennenlernen und Austauschen. Und dann von vorne. So bleibt man konzentriert und kriegt was gebackten, während man sich auch kennen lernt. Alle sind willkommen, egal woran ihr arbeitet oder was euer Hintergrund ist. Auf Spendenbasis.

- i Mittwoch, 10.00 – 13.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Lisa Schwarz, 030 690 497 20
 l.schwarz@nhu-ev.org

Sommergarten

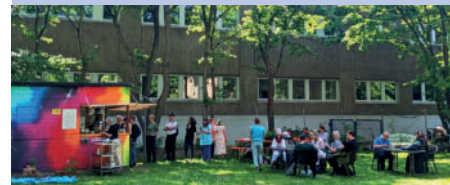


Der Garten vom Nachbarschaftshaus freut sich über euren Besuch! Montag- bis Freitagnachmittag laden wir euch ein, den Garten des Nachbarschaftshauses als Raum der Begegnung zu nutzen - ein grüner Ort zum Verweilen. Hier könnt ihr die Sonne genießen, den Spielplatz nutzen, und Kuchen und Getränke vom Cafébereich des Hauses kaufen und im Garten verspeisen.

Wenn Veranstaltungen im Garten stattfinden, kann die Nutzung des Gartens eingeschränkt werden, wir bitten in diesem Fall um Verständnis.

- i Montag bis Freitag, 14.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
 030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

Sonnencafé

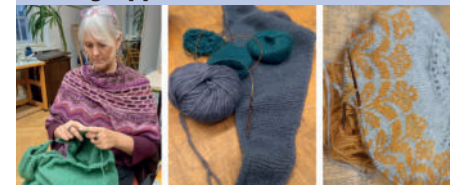


Jeden Freitag, bei gutem Wetter, findet das Sonnencafé im Sommergarten des Nachbarschaftshauses statt. Unterstützt durch Freiwillige werden den Besucher*innen Kuchen und warme und kalte Getränke angeboten. Ihr könnt im ruhigen Garten ein Buch lesen, eine Runde Tischtennis spielen oder mit Nachbar*innen plaudern.

Wenn Veranstaltungen im Garten stattfinden, muss das Sonnencafé eventuell ausfallen, wir bitten in diesem Fall um Verständnis. Wir freuen uns auf euren Besuch!

- i Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
 030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

Strickgruppe



Wer hat Lust auf Stricken in der Gemeinschaft mit anderen Strickbegeisterten??

Die Wolle und Stricknadeln bitte selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos! Kaffee und Tee könnt ihr hier im NHU auch preiswert erwerben.

- i Freitag, 14.30 - 17.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Theresa Rucks, offener-bereich@nhu-ev.org

Kieztreffpunkt MOBIL am Urbanhafen



Wir sind mit dem Lastenrad wöchentlich am Uferweg des Urbanhafens unterwegs, laden zu Tee, Kaffee und einem Gespräch ein, informieren über die Planung des Umbaus der Freiflächen und Uferwege am Urbanhafen und geben einen Rückblick auf das Beteiligungsverfahren.

Wir organisieren mit Nutzer*innen, Anwohner*innen und Kooperationspartner*innen Mitmach-Aktionen, kleine Open-Air Events, Befragungen und Workshops.

Kommt vorbei! Berichtet von Beobachtungen und bringt Ideen für ein achtsames Miteinander im Öffentlichen Raum mit ein. Bei Regen ziehen wir uns zurück.

- i Termine im April:**
 Mi 02.04. | Fr 11.04. | Do 17.04. | Fr 25.04. |
 Mi 30.4. (Spielstraße/Böckhstraße)
Termine im Mai:
 Mo 05.05. (Admiralbrücke) | Sa 10.05. (Tag der Städtebauförderung) | Do 15.05. |
 So 25.05. (Zickenplatz)
Termine im Juni:
 Fr 06.06. | Fr 13.06. | Fr 20.06. | Fr 27.06.
Uferweg am Urbanhafen
 Angelika Greis, 01590 6708653
 gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

Allgemeine unabhängige Sozialberatung

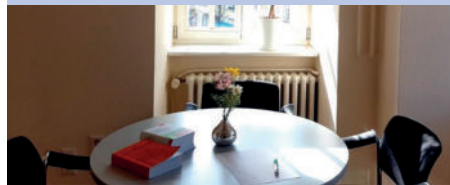


Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

- i Termine nach Vereinbarung**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr
 Theresa Rucks & Lisa Schwarz, 030 690 497 24
 sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

- Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Mo 10.00 - 12.00 Uhr
 Samira Maarouf, 030 612 66 66
 taarouf@nhu-ev.org
 Montag 10.00 - 12.00 Uhr
 Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
 Donnerstag 13.00 - 16:30 Uhr
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
 sozialberatung-stz@nhu-ev.org

Allgemeine Sozialberatung



Im RuDi Nachbarschaftshaus bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

- i Mittwoch, 11.00 - 17.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☒
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwälte Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und den Richter Simon Paulenzen können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

- i Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr
 Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten.
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

- 1. und 3. Mittwoch/Monat, 9.00 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Sicherer Termin nur mit Anmeldung!
 Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.
 Lisa Schwarz und Theresa Rucks, 030 690 497 20
 offener-bereich@nhu-ev.org

Rechtsberatung (Sozialrecht)



An zwei Freitagen im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung. **Nur mit Anmeldung!**

- i Freitag, 14-tägig, 15.00 - 17.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☒
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- i Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☎
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
 01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheineinverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- i Termine nach Vereinbarung**
Beschäftigung & Qualifizierung ☎
 Anneliese Erdogmus, a.erdogmus@nhu-ev.org
 Gabi Melchior, g.melchior@nhu-ev.org
 030 627 357 01, 0176 346 754 24
 beschaeftigung@nhu-ev.org

asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

- i Termine nach Vereinbarung**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0
 info@asum-berlin.de
 www.asum-berlin.de/mieterberatung

Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

- i Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☎
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
 01590 6771290

Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- i Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 030 285 084 42, t.uensal@nhu-ev.org

Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

- i Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: www.mgh-gneisenau.de**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Digital-Café im RuDi



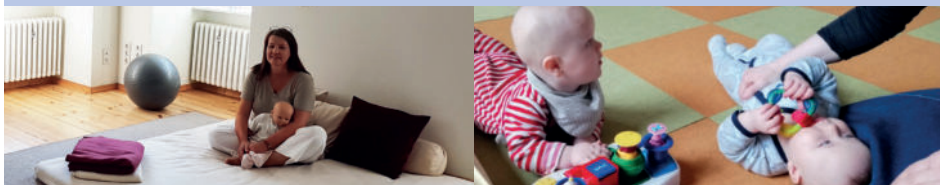
Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

- i Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☘
 Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org
 Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
 www.rudi-nachbarschaftshaus.de

SchreiBabyAmbulanz



In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

- i Termine nach Vereinbarung**
Montag, Mittwoch und Donnerstag
RuDi Nachbarschaftshaus ☘
 Modersohnstraße 55, 10245 Berlin
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
 oder 030 292 96 03

- i Termine nach Vereinbarung, Dienstag**
Familienzentrum Menschskinder ☘
 Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin
 Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
 Anmeldung unter 030 235 999 650

- i Termine nach Vereinbarung**
Praxis Einklang ☘
 Mehringdamm 66, 10961 Berlin
 (Hinterhaus rechts, Hochparterre)
 Claudia Theil, 0157 393 273 49

- i Termine nach Vereinbarung**
in den Räumen im Ströme Institut
 Gneisenaustraße 44-45, 10961 Berlin
 Anja Hable, 030 61629982

Freiwilligenberatung



Die WILLMA Freiwilligenagentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA FreiwilligenAgentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer:innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

- i Montag - Mittwoch, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr**
Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr
Willma FreiwilligenAgentur ☘
 Andrea Brandt, 030 311 66 00 77
 info@die-freiwilligenagentur.de
 www.die-freiwilligenagentur.de

Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- i Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443
 t.uensal@nhu-ev.org

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung



Jemand starrt mich an.
 Jemand kommt mir zu nahe, ich möchte das nicht.
 Jemand beleidigt mich. Das ist sehr unangenehm.
 Kennst Du das Gefühl?

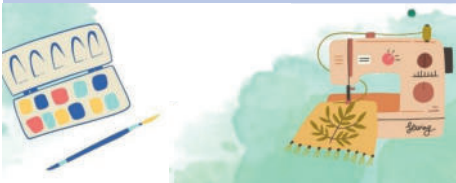
In dem Kurs wollen wir üben:
 Wie trete ich selbstsicher auf?
 Wie kann ich meine Grenzen setzen?
 Wie kann ich mich schützen?

Wir setzen unsere Stimme ein. Aber wir lernen auch uns mit unserem Körper zu wehren.
 Für Frauen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 17 Jahren.

*Das Angebot ist kostenlos und nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

- i Nächster Termin: 26.04., 10.00 - 14.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☘
 Carla Miranda Contreras, 01590 1963 239
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Kreativdiensttag



Wir können malen, nähen, basteln und uns einen gemütlichen Vormittag machen! Bring dich ein, bring was mit!

Kostenloses Angebot

i **Mittwoch, 10.00 - 13.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Friederike Boß, 030 61 26 66 6,
 stadtteilzentrum@nhu-ev.org

MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

Kosten: 40,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand
 (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

i **Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748
 wigand@snafu.de

Werkstatt Schreiben



Dieser Schreibkurs ist für Menschen, die neugierig sind und Lust am schreibenden Erzählen haben. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Mit den Methoden des kreativen Schreibens fällt es ganz leicht zu schreiben und die eigene Schreiblust wieder zu entdecken. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauen-Gruppe. Bitte um Anmeldung.

Kosten: Montag 4,00€ / Samstag 7,00€
Leitung: Rosa Neumüller, Pädagogin und Anleiterin für kreative und autobiografische Schreibgruppen

i **Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**
Termine: 14.04. | 28.04. | 12.05. | 26.05. | 23.06. | 30.06.
Samstag, 1 x im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr
Termine: 05.04. | 03.05. | 31.05. | 28.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter. ...

» Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
 » Fachkundige Beratung
 » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker*innen, Bastler und Handwerker*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

i **Jeden 1. Sonntag, 12.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Thomas Rausch, 0176 519 586 66
 repaircafe.kreuzberg@yahoo.de

Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

i **Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße
 Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisena@nhu-ev.org

Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema, zu dem Allgemeines und Wissenswertes vermittelt wird. Früher Gelerntes oder Erfahrenes wird aus dem Wissens-Schatzkästlein herausgelockt und Neues Wissen vermittelt. Mit verschiedenen Übungen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe gemacht werden, wird die geistige Fitness trainiert. Spielerisch und mit viel Humor wird das Training aufgelockert.

Materialkosten: 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

i **Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Termine: 07.04. | 05.05. | 19.05. | 02.06. | 16.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut zu Fuß und ohne Gehhilfen unterwegs sind. Wir erwandern uns Stadt- und Erholungsparks und finden dabei oftmals versteckte Kleinode oder neue und alte Naturschutzgebiete. Manchmal wandern wir auch „janz weit draußen“, am Rande von Berlin. Wichtig: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Wasser. Jede/r haftet bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen für sich selbst.

Kosten: 3€ pro Wanderung

Treffpunkt: 9.45 Uhr, Foyer Nachbarschaftshaus

Leiterinnen: Rosa Neumüller, Eveline Schlichting

- i** **Jeden 2. und 4. Freitag, 09.40 - 14.00 Uhr**
Treffpunkt: Foyer im Nachbarschaftshaus Urbanstraße; **Start:** 09.45 Uhr
Termine:
 11.04. | 25.04. | 09.05. | 23.05. | 13.06. | 27.06.
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org oder
 Offener Bereich, 030 690497 20

Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

- i** **Donnerstag, 19.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
 Matthias Funk, 0176 2281 5296
 schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de
 info@berliner-liedertafel.de

Rhythmussen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... Unsere neue Chorleiterin ist Jennifer Evans, eine walisische Sängerin und Konzertpianistin. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.

Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

- i** **Montag, 19.30 - 21.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463
 info@rhythmussen.de, www.rhythmussen.de

Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Zur Zeit gibt es aber eine Warteliste.

- i** **Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
 Anmeldung: Bärbel Selge, 030 34654966

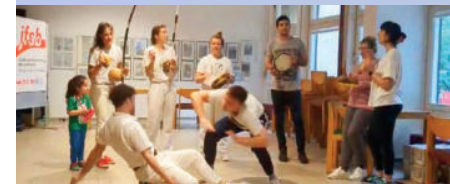
Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede*r ist willkommen!

- i** **Jeden 2. und letzten Donnerstag, ab 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße (Gelber Salon)
 Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

- i** **Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Leitung: Melanie Hernandez Sanchez
 0163 208 43 31, ngomaberlin@posteo.de

Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

i **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 497 0

Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lasasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Balance & Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lasasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Krafttraining - Machen Sie sich stark!



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft
 Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lasasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

i **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lasasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussentspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

i **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Neu-Aufnahmen und Probe-Tanzen nach Absprache. Bitte Christine Nimtsch anschreiben über raumnutzung@nhu-ev.org

Kosten: 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)
Entfällt am: 10.04 | 24.04. | 01.05. | 08.05. | 29.05.

i **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Leitung: Christine Nimtsch
raumnutzung@nhu-ev.org

Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

Kursleitung: Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastik-lehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

i **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Hella Niesytka, 030 694 8105

Qigong für Anfänger



Fortlaufende Gruppe, der Einstieg ist jederzeit möglich. Vor jeder Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, bei zu wenig Anmeldungen fällt der Kurs aus!

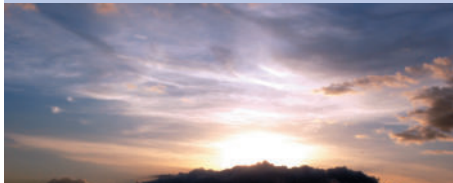
- Aufwärm-, Lockerungs- und Dehnungsübungen
- Verschiedene Qigong-Übungen
- Baduanjin Qigong (Acht Stücke Brokat)
- Meditationsübungen
- Zhan Zhuang Gong

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und der / die Übende entwickelt innere Ruhe und Gelassenheit.

Teilnahme auf Spendenbasis.

i **Freitag, 19.00 - 20.15 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

Der erfahrbare Atem (Middendorf)

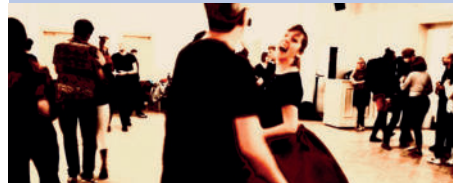


Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

Kosten: 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!
Leitung: Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

i **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

Lindy Hop Swingtanz Kurse



SWING TANZ: Keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaßhaben & Musik vertanzen – witzig, mondän, cool oder verspielt – in diesem Tanz geht fast alles. Wir tanzen zu Swing Musik der 20er bis 40er Jahre und zu modernem Swing. Tanzt und lernt mit uns Swing Lindy Hop! Wir bieten Kurse in 3 verschiedenen Levels an. Einstieg und Probestunden sind jederzeit möglich!

Die Kurse gehen meist über 6 bis 8 Termine!
1 Termin à 75 min kostet regulär 15€ / ermäßigt 10€
17.15 Uhr Intermediates (2-3 J. Tanzerfahrung)
19.00 Uhr Beginner/Intermediate (1-1,5 J. Tanzerfahrung)
20.30 Uhr Beginner (ab 2. Jan 2025, Erfahrung mit Basics im 8-Count)
Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

i **Sonntag, ab 17.15 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Anmeldung und Infos: Dagmar Höper,
0179 4595657, taktlos.swing@posteo.de

Ecstatic Dance Journey



Bist du bereit dich vollkommen im Tanzen zu verlieren und dich einfach von der Musik tragen zu lassen? Ganz ohne Rausch? Dann ist unser Ecstatic Dance genau das Richtige für dich! In einem sicheren und urteilsfreien Raum kannst du deinen Körper frei bewegen, deine Emotionen ausdrücken und dich von den Rhythmen leiten lassen. Es gibt keine festen Schritte, kein Richtig oder Falsch – nur dich, die Musik und den Moment! Tanz dich frei! Du tanzt barfuß und in deinem eigenen Tempo, es geht darum dich selbst zu spüren und zu entfalten.

Zeitplan: 18:20 Einlass | 18:30 Gemeinsames Ankommen & Aufwärmen | 19:00 Eröffnungskreis & Tanzstart | 120 Minuten Live-DJ Set | „Landung“ & Abschlussklänge | Ende & Verabschiedung | Eintritt auf Spendenbasis

2 x im Monat, Termine:
i **16.04 | 26.04. | 09.05. | 21.05. | 07.06. | 25.06.**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Lisa Schwarz, 030 690 497 20, l.schwarz@nhu-ev.org

Tanz für Every.Body



Tanz für Every.Body ist ein Tanztraining des Vereins IntoDance, das sich insbesondere an Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose und/oder Parkinson richtet. Gleichzeitig sind alle Menschen willkommen, die Freude am Tanz erleben möchten. Das Ziel des Trainings ist es, einen Raum für körperliche Vielfalt im Tanz zu schaffen, in dem Menschen die Schönheit und Freude von Tanz erleben können:

Every.Body (jeder Körper) ist willkommen! Die Trainings finden einmal im Monat statt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Kosten: 5 Euro pro Termin (Bitte vor Ort zahlen.)

- i 1 x im Monat, Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Termine: 14.04. | 12.05. | 16.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Anmeldung: intodanceberlin@gmail.com
oder telefonisch (bitte nur, wenn per Mail nicht möglich) 0179 433 35 32

Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die flotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: www.flotte-berlin.de. Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

- i Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Offener Bereich, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org
- Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42
mobil@mg-hneisenau.de

Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von KoduKu e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche – mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen – wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

- i Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞
Weitere Infos und Termine: www.koduku.de oder corinnamweiner@gmail.com

M*UF05- Kinderfreizeit



Bei uns im M*UF05- gleich in der Nähe des Park am Gleisdreieck- bieten sich riesig viele Möglichkeiten für spaßige, aktionsreiche und entspannte Nachmittage.

An fünf Tagen in der Woche können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre bei uns vorbeischaun, (neue) Freund:innen treffen, gemeinsam spielen, entspannen, in Bewegung kommen, kreativ werden und sich aktiv mit einbringen. Unser Programm gestalten wir immer wieder neu und zudem kunterbunt.

Ob beim Spielen, Sporteln, Zocken, Tanzen, Toben, Kochen, Nähen, Filmschauen, Basteln, Gestalten, Bauen, Tüfteln, Gärtnern, Diskutieren, Demonstrieren oder einfach nur Chillen- bei uns ist jeden Tag was los. Einmal im Monat machen wir samstags einen Ausflug, in den Schulferien erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen und mindestens einmal im Jahr verlassen wir Berlin und machen eine kleine Reise.

Kommt´ also einfach mal vorbei, habt´ Spaß, macht´s euch gemütlich, entscheidet mit! Wir freuen uns auf euch!

- i Während der Schulzeit:**
Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr
In den Schulferien:
Montag bis Freitag, 12.00 - 18.00 Uhr
M*UF05 Kinderfreizeit ☞
Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors
030 920 32 308 oder 0179 43 14 639
mufo5@nhu-ev.org, www.mufo5.de
[instagram.com/mufo5_kinderfreizeit](https://www.instagram.com/mufo5_kinderfreizeit)

Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

- i Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

- i Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☎
 030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

- i Jeweils 14.00 - 18.00 Uhr**
Dienstag: Werner-Düttmann-Platz ☎
Mittwoch: Spielstraße in der Böckstraße ☎
Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz ☎
 Leila Ibrahim und Kay Kramer, 0155 10824633
 l.ibrahim@nhu-ev.org, k.kramer@nhu-ev.org

Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

- i Dienstag und Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- i Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- i Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im drehpunkt vorbei.

- i Dienstag und Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☎
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

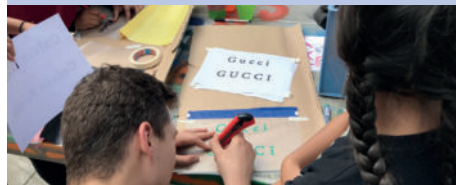
Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

i **Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

(Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

i **Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedenen Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOO!

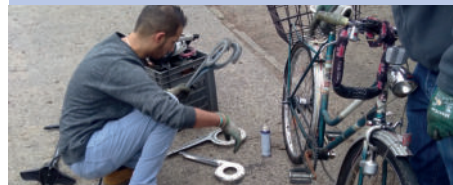
i **Donnerstag und Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org
 Facebook.com/trueskoolberlin/

Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

i **Montag, 18.15 - 19.45 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

ReCycle
Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCyle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

i **Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Infos: Offener Bereich NHU oder bei
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

i **Donnerstag, 12.00 - 14.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Wir bieten Einzeltermine zur Wohnungssuche per Messengerdienst (WhatsApp, Telegram), per Mail und per Telefon an. Zielgruppe sind Menschen mit Fluchterfahrung aus Friedrichshain-Kreuzberg. In der Einzelsprechstunde können wir gemeinsam Wohnungsbewerbungen erstellen, Ihre Unterlagen auf Vollständigkeit überprüfen. Wir sprechen Deutsch und Englisch. Bei der Organisation von Sprachmittlung kann bei Bedarf geholfen werden.

Wenn möglich, bitte alle vorhandenen Unterlagen mitbringen: Mietschuldenfreiheitsbescheinigung, Schufa-Auskunft, Ausweisdokument, Meldebescheinigung, Leistungsbescheide oder Gehaltsnachweise, bei Leistungsbezug über das LAF: Erlaubnis zur Anmietung einer Wohnung, evtl. WBS

i Termine nach Vereinbarung

Denia Rodríguez:
0176 467 678 85, d.rodriguez@nhu-ev.org
Lena-Yasemin Lack:
0155 606 245 46, l.lack@nhu-ev.org
info@wohnscouting.de, www.wohnscouting.de

Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

i Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Thomas Heilmann, 0151 204 431 41
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

i Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA
www.na-berlin.de

NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

i Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr
Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA
www.na-berlin.de

Spieltreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Du suchst Gesellschaft für Gesellschaftsspiele? Dann melde Dich gerne bei uns im Stadtteilzentrum! Von „Mensch Ärgere-Dich-Nicht“ bis „Siedler von Catan“ ist alles möglich, gerne kannst Du auch eigene Spiele oder Ideen mitbringen.

i Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
030 6126 666, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch Tfm, TM und Scythe, Arche Nova, Dune und Nucleum. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung. Bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

i Freitag, 18.00 - 23.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Björn Edler, 0157 746 300 78,
spielfest-berlin@web.de
www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers

Sprachcafé im RuDi



Wenn Du Deutsch üben willst oder Menschen dabei unterstützen möchtest, komm gerne einfach vorbei! Manchmal kannst du dabei auch erste Wörter anderer Sprachen lernen! Wir helfen auch dabei, Formulare zu verstehen. Ihr findet uns im Erdgeschoss des Hauses.

i **Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☎
 Katrin Altmann, k.altmann@nhu-ev.org

Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über fb-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

i **Montag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

i **Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Florance Hamdard, 0176 317 607 43
 hamdardflorance1@yahoo.com

Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für geflüchtete Menschen



Sprache lernen durch Begegnung. Auf dem Niveau von A1 bis C2 werden hier Menschen unterrichtet, die Lust auf Austausch und die deutsche Sprache haben. Auch Menschen, die das lateinische Alphabet noch lernen müssen, finden im Sprachtreffpunkt Platz. Neben der Sprachvermittlung ist auch das Planen und Durchführen gemeinsamer Aktivitäten ein wichtiger Baustein. Wenn du also Lust auf eine entspannte Lernatmosphäre hast, um Deutsch zu lernen – „neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

Der Sprachtreffpunkt wird in Kooperation mit dem Verein KIEZstart angeboten. Kursleiterin: Toma von KIEZstart e.V.

i **Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☎
 Bitte um Anmeldung: Lena Mischke
 0157 83513642, l.mischke@nhu-ev.org

Integrationskurse für Migrantinnen



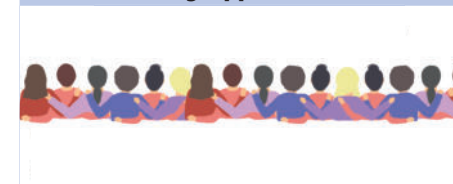
Eliši Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

i **Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 info@elisi-evi.de

Forumtheatergruppe für Frauen



Hast du Erfahrungen oder Geschichten zu erzählen? Komm und mach mit! Gemeinsam mit anderen Frauen entwickeln wir ein Forumtheaterstück nach Augusto Boal zum Thema Partnergewalt und Zivilcourage. Das Forumtheater gibt uns die Möglichkeit, unsere Erfahrungen einzubringen und gemeinsam neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Die Gruppe wird geleitet von den Theaterpädagoginnen Hülya Karci und Eva Bittner. Das Angebot ist kostenlos und dauert ab November ca. 6 Monate. Eine Aufführung im Stadtteil ist vorgesehen.

i **Dienstag, 18.00 - 20.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
 Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Inklusion bühnenreif

Improvisations- und Playbacktheater Workshops



Inklusion bühnenreif ist ein Projekt von stotternden Erwachsenen, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen und krebsbetroffenen Menschen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen. In den monatlichen Workshops bieten wir eine Begegnungsplattform für Menschen mit und ohne Behinderung an. Wir bieten einen zunächst geschützten Raum für Begegnung, Kennenlernen, gemeinsames Spiel und vor allem Wertschätzung. Die Teilnehmer*innen haben ein Handicap oder auch nicht. Deshalb Inklusion. Ziel ist es, jeden Einzelnen dabei zu unterstützen, neue zwischenmenschliche Begegnungen einzugehen, sich für neue Sichtweisen und Lebensformen zu öffnen. Im besten Falle gewinnen die Teilnehmer*innen an Mut und Selbstwert für eine aktive gesellschaftliche Teilhabe.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Workshoptage finden meistens von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt. Wenn Sie uns eine Mail schreiben, kommen sie in den Verteiler und bekommen jeweils eine Einladung.

- i 1 x im Monat, Sonntag, 11.30 bis 16.30 Uhr**
Termine: 13.04. | 25.05. | 22.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Linda Steuernagel, 0176 63153229
inklusion.buehnenreif@gmx.de
www.inklusion-buehnenreif.de
 Facebook: Inklusion bühnenreif
 Instagram: @inklusion.buehnenreif

Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

- i Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
 Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492
mail@jens-clausen.de

Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

- i Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

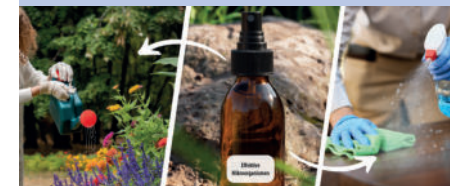
Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Bienen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Schwärmen, wie ernte ich guten Honig, wie halte ich die Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über www.imkerverein-kreuzberg.de informieren, ob der Treff im NHU oder als Außentermin stattfindet.

- i 1 x Monat, Montag, 19.00 - 21.30 Uhr**
Termine: 14.04. | 19.05. | 16.06.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873
info@imkerverein-kreuzberg.de
www.imkerverein-kreuzberg.de

EM - Effektive Mikroorganismen



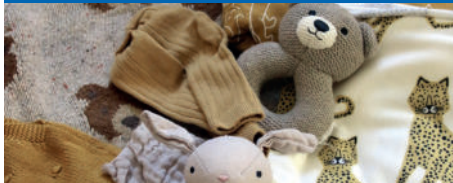
Im Rahmen dieses Angebotes bietet Ludwig Wetzel Interessierten Basisinformationen über die Materie Effektive Mikroorganismen (EM). Was bedeutet EM / EMa, was bewirken diese Mikroorganismen, in welchen alltäglichen Lebensbereichen können sie ganz praktisch angewendet und genutzt werden? Das sogenannte EM1 wurde 1982 von Prof. Teruo Higa als Bodenhilfsstoff entwickelt. Es aktiviert lokal vorhandene Mikroorganismen, die im Boden und im Wasser leben, und maximiert umweltschonend ihre natürliche Kraft.

Nachbar*innen, die bereits Erfahrungen mit EM haben und sich dazu austauschen möchten, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Gegen Spende wird auch EMa-Lösung abgegeben, bitte ein Gefäß (Flasche, Schraubglas) dafür mitbringen!

- i Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ludwig Wetzel, 0176 798 45 303

Kinder-Kleidertauschparty



Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleider-tausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

i Freitag, 11. April 14.30 - 17.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Theresa Rucks, 030 690 497 20
 offener-bereich@nhu-ev.org

Finissage der Ausstellung „Webe-Kunst“



Wir laden herzlich zur Finissage der Ausstellung „Webe-Kunst“ ein.

Die Ausstellung zeigt die Ergebnisse der Workshops „Weben mit Bino Byansi Byakuleka“. Gemeinsam mit kreativen Teilnehmer*innen aus unserer Nachbarschaft wurden einzigartige Webematerialien entwickelt, die in dieser Ausstellung präsentiert werden. Mit dabei sind auch die Künstlerinnen und Künstler, die im letzten Jahr am Projekt teilgenommen haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich bei einer Suppe über Begegnungsangebote auszutauschen und mehr über die kreativen Prozesse hinter den Arbeiten zu erfahren.

i Freitag, 11. April 17.00 - 19.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
 t.uensal@nhu-ev.org

Workshop Pflanzen-Terrarium



Unter Anleitung von Ayélen Guererro werden wir gemeinsam an zwei Samstagen einen Flaschengarten anlegen. Ein Pflanzen-Terrarium oder Flaschengarten ist ein Mini-Ökosystem in einer Glasflasche oder einem Glasgefäß. Sie sind pflegeleicht und sind eine schöne Deko für dein Zuhause.

Alle benötigten Materialien gibt es vor Ort. Bitte suche dir gerne einen der zwei Termine aus und lass uns wissen, wann du teilnehmen möchtest. Der Workshop findet im Rahmen des Projektes „dabei.sein in Kreuzberg“ statt.

i Samstag, 12. April 13.00 - 15.00 Uhr & Samstag, 19. April 13.00 - 15.00 Uhr
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
 Brigitte Reheis, Tim Ünsal, Lena-Yasemin Lack
 dabei.sein@nhu-ev.org

Liebe, D-Mark und Tod - Aşk, Mark ve Ölüm



Dokumentarfilm von Cem Kaya

Als 1961 - nach dem Anwerbeabkommen mit der Türkei - hunderttausende Menschen nach Deutschland kamen, hatten sie auch ihre Traditionen und ihre Musik mit im Gepäck. Unter ihnen waren auch viele Musiker, die das fremde und schwierige Leben in der Bundesrepublik bald zum Thema machten.

So entstand eine ganz eigene Musik, vertrieben auf unzähligen Kassetten und außerhalb der türkischen Gemeinschaft zunächst kaum wahrgenommen. Von dieser Geschichte einer eigenständigen Musikkultur erzählt der Kinodokumentarfilm des Regisseurs Cem Kaya, der 2022 auf der Berlinale Premiere hatte.

Ein Filmabend im Nachbarschaftshaus mit Plattentausch und Kassettenbörse! Und natürlich mit Popcorn.

Der Eintritt ist kostenfrei.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des NHU-Jubiläumsjahres statt.

i Freitag, 02. Mai 20.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

StoP! - Frauentheater zum Thema Partnergewalt



Nach Monaten intensiver Arbeit ist es so weit: Unsere StoP-Forumtheatergruppe für Frauen lädt alle Nachbar*innen herzlich zur Premiere ihres selbst entwickelten Stücks ein!

Zehn Frauen haben sich auf den Weg gemacht, um mit den Mitteln des Theaters zu erkunden, wie sich Situationen häuslicher Gewalt gefährlich zuspitzen, an welchen Punkten ein Eingreifen möglich und notwendig wäre und welche Rolle nachbarschaftliche Unterstützung spielen kann – und muss.

Das Forumtheater lädt die Zuschauenden aktiv zum Mitdenken, Mitfühlen und Mitgestalten ein. Welche neuen Wege können wir gemeinsam finden? Kommt vorbei, lasst euch berühren und diskutiert mit uns! Eintritt frei. Bitte um Anmeldung bei StoP.

i **Dienstag, 06. Mai 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Carla Miranda Contreras, 0159 0196 3239,
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Lesung „Hart auf Hartz“



„Hart auf Hartz“- 20 Jahre draußen vor der Tür durch Hartz IV !!!

Wenn zwei langzeitarbeitslose Theaterwissenschaftler zu viel Zeit im Jobcenter verbrachten und sich ständig mit Anträgen, Formularen und Bewerbungen herum-schlagen mussten, entstand zwangsweise ein Taschenbuch mit selbsterlebten Kurzgeschichten, Gereimt- und Ungereimtheiten aus dem ehemaligen 20jährigen Ha-Ha-Hartz-IV-Universum.

Unterstützt durch 3 Darstellende und den Pianisten Wolfgang Reuter werden die Autoren Thomas Döring und Jens Momsen dem Publikum eine satirisch - szenische Lesung aus ihrem Buch vorstellen.

Eintritt auf Spendenbasis

i **Mittwoch, 07. Mai 19.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Ayla Römer, 030 690 4970
offener-bereich@nhu-ev.org

Kleidertauschparty im NHU



Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lernst neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

i **Freitag, 9. Mai 15.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Theresa Rucks, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

„Zusammenleben“ Gespräch mit Lea Streisand



Foto: Stephan Pramme

in Kooperation mit der ZLB (Zentral- und Landesbibliothek Berlin) im Rahmen der „Offenen Sonntage“
Ein Gespräch mit der Schriftstellerin und Kolumnistin Lea Streisand zum Thema „Zusammenleben“.

Lea Streisand, aufgewachsen in Ost-Berlin, blickt seit vielen Jahren auf die gesellschaftlichen Entwicklungen, das Mit- und Gegeneinander in unserer Stadt. Sie kommentiert gesellschaftliche Ereignisse und Alltagssituationen mit Humor und Ironie, z.B. in ihrer Hörkolumne „War schön gewesen“ bei radioeins (rbb). Das Gespräch mit ihr führt Veit Hannemann vom Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
Eintritt frei.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des NHU-Jubiläumsjahres statt.

i **Sonntag, 11. Mai 14.00 Uhr**
AGB Amerika-Gedenkbibliothek / PopUp
Blücherplatz 1, 10961 Berlin
Veit Hannemann, v.hannemann@nhu-ev.org

Hofflohmart und Pflanzentauschbörse



Wir veranstalten auch in diesem Jahr unseren Hof-Flohmart im Garten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße. Verkaufen könnt ihr Trödel, Kleidung für Kinder und Erwachsene, Spielzeug und alles, was das Flohmart-Herz begehrt. Eine **Standanmeldung ist ab dem 23. April** möglich, gegen eine Soli-Gebühr von 5€.

Parallel zum Hof-Flohmart bieten wir wieder eine Pflanzentauschbörse an. Du suchst Kräuter und bunte Pflanzen für deinen Balkon? Du hast Saatgut und Jungpflanzen zum Tauschen abzugeben? Bringt eure Pflanzenspenden einfach mit, beschriftet sie gerne mit dem Namen und ggfs. einem Pflegehinweis.

Aus unserem Gartenhäuschen verkaufen wir warme und kalte Getränke, Kuchen und Brezeln. Bei Regen findet der Flohmart im Saal des Nachbarschaftshauses statt.

i **Sonntag, 18. Mai 12.00 - 16.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

Nachbarschaftsfest Rudolf trifft Haase



Wir laden herzlich zum 4. Nachbarschaftsfest Rudolf trifft Haase ein. Flaniere durch die Danneckerstraße, über die Modersohnbrücke bis zur Haasestraße – oder andersherum! Entdecke Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen, lerne Nachbar*innen kennen und genieße Musik, Mitmach-Aktionen und Leckereien. Sei dabei und bring Freund*innen mit!

i **Sonntag, 18. Mai 12.00 - 16.00 Uhr**
Danneckerstraße 2-6 und Haasestraße
10245 Berlin
Gemeinwesenarbeit RuDi
aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de

Workshop zu Biografiearbeit



Der Workshop richtet sich an alle Menschen, die interessiert sind, sich auf niedrigschwellige, künstlerische Weise mit Momenten oder Geschichten aus dem eigenen Leben auseinanderzusetzen.

Zwei Künstlerinnen werden den Workshop mehrsprachig (deutsch, arabisch, farsi, englisch, türkisch) anleiten. Es gibt Raum, eigene Ideen mit einzubringen. Im Anschluss werden wir gemeinsam essen.

Der Workshop findet im Rahmen des Projektes „dabei. sein in Kreuzberg“, in Kooperation mit SocialLabel statt.

i Mittwoch, 21. Mai 17.00 - 19.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Brigitte Reheis, Tim Ünsal, Lena-Yasemin Lack
 dabei.sein@nhu-ev.org

BSR Kieztag am Südster / Fontanepromenade



In Kooperation mit dem Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg bietet die Berliner Stadtreinigung am Freitag, den 23. Mai einen BSR-Kieztag am Südster an.

Anwohner*innen haben die Möglichkeit, kaputte und alte Gegenstände, Sperrmüll oder Elektroschrott vorbeizubringen und kostenfrei zu entsorgen.

Für Dinge, die zu schade zum Wegwerfen sind, bietet die BSR gleichzeitig einen Tausch- und Verschenmarkt an, bei dem gut Erhaltenes abgegeben oder auch mitgenommen werden kann.

Die Willma FreiwilligenAgentur (die über viele Jahre an diesem Ort regelmäßig Sperrgutmärkte organisiert hat) wird an diesem Vormittag ab 10.00 Uhr auch vor Ort sein – mit Informationen zu Angeboten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße und zu Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren, insbesondere bei Initiativen, die Umwelt- und Klimaschutz sowie Nachhaltigkeit fördern.

Bitte kurzfristig vorab vergewissern, ob es evtl. Terminänderungen gibt:

www.bsr.de/mein-spermuell-kieztag-30414.php

i Freitag, 23. Mai 8.00 - 13.00 Uhr
Südster / Fontanepromenade

Kiezflohmmarkt auf dem Zickenplatz



Im Mai findet wieder unser beliebter Kiezflohmmarkt statt. Ob Trödeln, flanieren oder plaudern – hier trifft sich die Nachbarschaft!

Anmeldung: Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Die Anmeldung erfolgt online unter: flohmmarkt@graefe-kiez.de. Sie wird am **Dienstag, den 06. Mai um 19 Uhr** freigeschaltet. Mails, die vorher eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach der Uhrzeit im Mail-Eingang.

Pro Tisch (max. 3 m) ist ein Beitrag in Höhe von 10 Euro zu entrichten. Der Aufbau ist ab 10.00 Uhr möglich.

i Sonntag, 25. Mai 12.00 - 16.00 Uhr
Zickenplatz (Hohenstaufenplatz)
 Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org
www.graefe-kiez.de

Lesung „Hart auf Hartz“



„Hart auf Hartz“ - 20 Jahre draußen vor der Tür durch Hartz IV !!!

Wenn zwei langzeitarbeitslose Theaterwissenschaftler zu viel Zeit im Jobcenter verbrachten und sich ständig mit Anträgen, Formularen und Bewerbungen herum-schlagen mussten, entstand zwangsweise ein Taschenbuch mit selbsterlebten Kurzgeschichten, Gereimt- und Ungereimtheiten aus dem ehemaligen 20jährigen Ha-Ha-Hartz-IV-Universum.

Unterstützt durch 3 Darstellende und den Pianisten Wolfgang Reuter werden die Autoren Thomas Döring und Jens Momsen dem Publikum eine satirisch - szenische Lesung aus ihrem Buch vorstellen.

Eintritt auf Spendenbasis

i Mittwoch, 28. Mai 19.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Ayla Römer, 030 690 4970
offener-bereich@nhu-ev.org

Kinder-Kiezralley „Schatzsuche“



Komm mit auf die Piratenschatzsuche „NachbAAARRRR-schaftshaus“. Erkunde die Kinder-Einrichtungen und Orte des Engagements des Nachbarschaftshauses. Anhand einer App werdet ihr zu diesen Orte geführt und dürft Aufgaben, Quizze und Rätsel lösen, die dich zum Schatz führen.

Folgende Orte besuchen wir: Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids, Werner-Düttmann-Platz, Spielstraße Böckstraße, Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Wir empfehlen, dass Kinder von ihren Eltern begleitet werden.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des NHU-Jubiläumsjahres statt.

i Mittwoch, 28. Mai 15.00 - 18.00 Uhr
Start: Kinderfreizeiteinrichtung Graefekids
 Cornelius Sutter, c.sutter@nhu-ev.org

Sprechende Bilder aus der Nachbarschaft / Thinking together



Wir laden euch herzlich ein zu der Veranstaltung „Sprechende Bilder aus der Nachbarschaft / Thinking Together“ – einem offenen Austausch für Künstler*innen, Aktivist*innen, Kreative und alle interessierten Nachbar*innen!

Gemeinsam wollen wir über Kunst, Gemeinschaft und gesellschaftlichen Wandel sprechen. Wie können Bilder Geschichten erzählen?

Welche Perspektiven bereichern unser Zusammenleben? In einem kreativen Rahmen tauschen wir Ideen aus, teilen Erfahrungen und knüpfen neue Verbindungen. Ob du als Künstler*in arbeitest, dich gesellschaftlich engagierst oder einfach neugierig bist – komm vorbei und gestalte mit uns diesen inspirierenden Abend!

i Freitag, 30. Mai 17.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

Workshop zu Schuldenprävention



Leider wird das Thema Schulden im täglichen Leben noch häufig als Tabuthema gesehen: Was kann man machen, damit es nicht so weit kommt? Gemeinsam sprechen wir in einem geschützten Rahmen mit Expert*innen über den Umgang mit Finanzen, Verträge, Rechte und Pflichten und darüber was zu tun ist, wenn man versehentlich einen Vertrag abgeschlossen hat oder Rechnungen nicht mehr bezahlt werden können.

Bringt gerne eure Fragen mit!

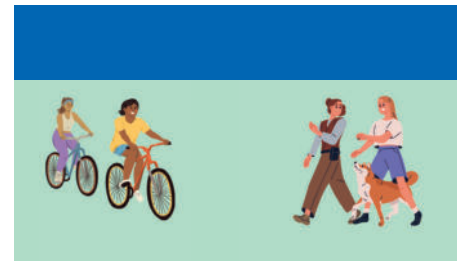
i Mittwoch, 4. Juni 18.00 - 20.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Brigitte Reheis, Tim Ünsal, Lena-Yasemin Lack
 dabei.sein@nhu-ev.org

Kiezrallye - Wir bewegen den Kiez!



Die Kiezrallye bietet die Chance, verschiedene Arbeitsbereiche des NHU kennenzulernen und zu erfahren, was den Kiez so bewegt. Kolleg*innen erläutern, was wir unter menschenrechtsbasierter Sozialarbeit verstehen. Es werden zahlreiche Möglichkeiten für Engagement und zum Mitmachen vorgestellt.

Die Rallye beginnt in der Jahnstraße 4, der GWA (Gemeinwesenarbeit) des Nachbarschaftshauses mit den Arbeitsbereichen StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt, GWA Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez und Urbanhafen, führt uns zur Willma FreiwilligenAgentur und ins Mutterhaus. Die Entdeckungsreise endet bei einer Mitmachaktion im Mehrgenerationenhaus mit „Cooking with friends“.



Wir bewegen uns zu Fuß, Teilnehmende können sich mit einer Rikscha chauffieren lassen oder uns mit ihrem Fahrrad begleiten.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des NHU-Jubiläumsjahres statt.

i Freitag, 13. Juni 15.00 – 18.00 Uhr
oder mit open end with new friends
Start: GWA-Büro, Jahnstraße 4
 Anmeldung: Angelika Greis, 01590 670 8653
 gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

Kreistanz-Abend



Freut euch auf einen schönen Abend mit Tanz und Musik! Die Kreistanzgruppe Govendaki leitet im Rahmen des Begegnungscafés verschiedene internationale Kreistänze an.

Tanz ist eine verbindende Weltsprache: der Abend ist geeignet für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, für jung und alt. Danach werden wir gemeinsam essen.

i Mittwoch, 18. Juni 18.00 - 20.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Brigitte Reheis, Tim Ünsal, Lena-Yasemin Lack
 dabei.sein@nhu-ev.org

Fête de la Musique



Der Sommeranfang gehört der Fête de la Musique – die berlinweite Veranstaltung, bei der Amateur- und Berufsmusiker*innen, Performer im Bereich Musik im öffentlichen Raum honorarfrei auftreten.

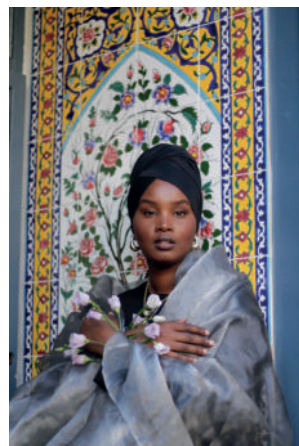
Das dritte Jahr in Folge laden wir alle musikbegeisterten Menschen ganz herzlich zur Fête de la Musique in unseren Garten ein! Ab 16 Uhr werden uns diverse musikalische Acts durch den Nachmittag und Abend begleiten. Es wird Getränke und Snacks zum Verkauf geben, das Programm könnt ihr wie jedes Jahr natürlich kostenlos genießen. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam den Sommer zelebrieren!

Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung im Saal des Nachbarschaftshauses stattfinden.

i Freitag, 21. Juni ab 16.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
 030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

„Im Wind wehende Seide“ Ausstellung von Ilayda Kaplan

Nicht alles im Leben verläuft fließend, auch wenn Dinge einem stetigen Prozess unterworfen sind. Mal langsamer, mal schneller, mal stockend und mal eben wie Seide, die im Wind weht. Die Fotografin führt in ihren Fotografien ein, wie politische Forderungen ästhetisch visualisiert werden können.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Dauer der Ausstellung: 27. März - 18. Mai

Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

„Metamorphose: Natur und Lebewesen im Wandel“ Ausstellung von Bruno di Martino

Die Natur ist ein ständiger Wandel. Vom Schlüpfen eines Schmetterlings bis zur Verwandlung der Jahreszeiten – überall zeigt sich die Kraft der Metamorphose. Sie ist faszinierend, unvermeidlich – und oft auch notwendig. Sie bedeutet nicht nur

Wachstum und Entwicklung, sondern auch Anpassung und Erneuerung. Die Ausstellung lädt dazu ein, die vielfältigen Formen der Veränderung in der Natur und bei Lebewesen zu entdecken.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße

Dauer der Ausstellung: 19. Mai - 23. Juni

Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

IMPRESSUM



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 • 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 • Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org • www.nhu-ev.org



Herausgeber: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Redaktion: Bettina Bofinger, Markus Runge

Verantwortlich: Markus Runge

Gestaltung: Brigitte Reheis

Stand: März 2025

Auflage: 2.000 Stück

Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.

VEREIN



Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 60 Mitglieder.

Vorstand

1. Vorsitzende: Sabine Trautwein
2. Vorsitzende: Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeister: Wilfried Retka
2. Schatzmeisterin: Ilse Böge

Arbeitsausschuss

1. Srou Alsrour
2. Ilse Böge
3. Markus Domsch
4. Wolfgang Hahn
5. Jeanette Henne-Kollhammer
6. Juliette Kahlert
7. Elke Kuhne
8. Wilfried Retka
9. Sabine Trautwein

Geschäftsführer: Markus Runge

Registergericht: Berlin-Charlottenburg

Registernummer: VR 2145 B

Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter nhu-ev.org. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende

Markus Runge, Geschäftsführer

**Nachbarschaft & Kultur****Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement****Bildung & Erziehung****Beschäftigung & Qualifizierung**

Offener Bereich Nachbarschaftshaus
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Kreuzberger Stadtteilzentrum
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

**Mehrgenerationenhaus
Gneisenaustraße**
Gneisenastr. 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42
mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

RuDi Nachbarschaftshaus
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
Züllichauer Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803
t.uensal@nhu-ev.org

Theater
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92
ikarus@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit
Reichenberger Kiez**
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
s.flemming@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit RuDi
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin
0176 977 265 34 · j.tipke@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit für Uf0 Berlin
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877

Gemeinwesenarbeit Urbanhafen
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0159 067 086 53
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

**StoP Kreuzberg
Stadtteile ohne Partnergewalt**
Jahnstr. 4, 10967 Berlin
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77
info@die-freiwilligenagentur.de

dabei.sein in Kreuzberg
Naunynstr. 73, 10997 Berlin
dabei.sein@nhu-ev.org

**Stadtteilkoordination
Kreuzberg-Ost**
Naunynstr. 73, 10997 Berlin

**Stadtteilkoordination
Friedrichshain-Ost**
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin

Kindertagesstätte Spielhaus
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14
spielhaus@nhu-ev.org

Kindertagesstätte Tausendfühler
Friesenstr. 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90
tausendf@nhu-ev.org

**Ergänzende Förderung u. Betreuung
Bürgermeister-Herz-Grundschule**
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin · hort@nhu-ev.org

**Schulsozialarbeit
Bürgermeister-Herz-Grundschule**
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

**Kinderfreizeiteinrichtung
GraefeKids**
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75
graefe-kids@nhu-ev.org

M*UF05 – Kinderfreizeit
Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308
0179 431 4639 · mufo@nhu-ev.org

Jugendtreff drehpunkt
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44 23
drehpunkt@nhu-ev.org

**Zukunftskiez
Werner-Düttmann-Siedlung**
Ohlauer Str. 41, 10999 Berlin
c.sutter@nhu-ev.org

Mobil im Kiez - MObi 2.0
Hasenheide 44, 10967 Berlin
c.sutter@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420
drehpunkt@nhu-ev.org

**Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach
§16iSGBII, MAE-AGH**
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01
beschaeftigung@nhu-ev.org

Stadtteilmütter Berlin Kreuzberg
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle**.

In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » RuDi Nachbarschaftshaus

LAGEPLAN & STANDORTE

- 1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus
Kindertagesstätte Spielhaus
Theater
Gemeinwesenarbeit für die Union für
Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)
- 2** Ergänzende Förderung und Betreuung
Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule
- 3** Kindertagesstätte Tausendfühler
- 4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg
Beschäftigung & Qualifizierung
Stadtteilmütter Berlin Kreuzberg
- 5** Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Mobil im Kiez - Mobi 2.0
- 6** Jugendtreff drehpunkt
Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

- 7** RuDi Nachbarschaftshaus
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi
Stadtteilkordination Friedrichshain-Ost
- 8** Kreuzberger Stadtteilzentrum
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez
- 9** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- 10** M*UF05 – Kinderfreizeit
- 11** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
- 12** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez
Gemeinwesenarbeit (GWA) Urbanhafen
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt
- 13** Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung
- 14** Stadtteilkordination Kreuzberg Ost
dabei sein in Kreuzberg





SOMMERFEST

WOCHENENDE

FREITAG, 11. JULI

IKARUS Theaterpremiere 20.00 Uhr

SAMSTAG, 12. JULI

Kreistanz 17.00 - 18.00 Uhr Schnupperkurs mit Christine
ab 18.00 Uhr Kreistanz für Fortgeschrittene

SONNTAG, 13. JULI 14.00 - 18.00 Uhr

Sommerfest · Live-Musik · Essen & Getränke · Angebote für Kinder · Trödelstand und Kleidertausch · Spiele und vieles mehr...

Infos: offener-bereich@nhu-ev.org nachbarschaftshaus.de

