



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

PROGRAMM
III.
25.

JULI • AUGUST • SEPTEMBER



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger*innen und Freund*innen des Nachbarschaftshauses,

in den ersten beiden Juli-Wochen begehen wir unsere großen Festveranstaltungen zum Jubiläum „70 Jahre Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ Als älteste Nachbarschaftseinrichtung im Bezirk mit Einrichtungen und Angeboten der Nachbarschafts- und Gemeinwesenarbeit in beiden Ortsteilen sind wir stolz, über 7 Jahrzehnte die soziale Arbeit und die Entwicklung der Nachbarschaft in vielen Facetten mitgestaltet zu haben.

Wir freuen uns, als freier Träger in enger Zusammenarbeit mit Bezirksverwaltung und Politik, mit zahlreichen Akteuren und Initiativen in der Nachbarschaft und natürlich auch mit vielen Menschen aus Friedrichshain-Kreuzberg das Zusammenleben demokratisch mitentwickeln zu können.

Unser großer Dank geht an dieser Stelle an alle Menschen, Initiativen und Organisationen, die uns in diesen 70 Jahren begleitet und unterstützt haben.

Ganz besonders herzlich laden wir zu unserem großen Sommerfest am 13. Juli ein. Kommen Sie gern, bringen Sie Familie und Freund*innen mit und feiern mit uns und der ganzen Nachbarschaft.

Die Monate Juli bis September bieten zahlreiche Aktivitäten und Veranstaltungen. Schauen Sie gern vorbei, beispielsweise bei der „Langen Nacht des Kreuzberger Dokufilms“ im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße am 18. Juli.

Unsere Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen erweitern im Sommer wieder ihren Aktionsradius, gehen auf Reisen, und planen abwechslungsreiche Ferienaktionen für unsere Kids im Kiez. Unsere Ergänzende Förderung und Betreuung begleitet u.a. mit ihren abwechslungsreichen Angeboten die Grundschul Kinder im auslaufenden Schuljahr.

Das Netzwerk „Für mehr Teilhabe älterer Menschen in Friedrichshain-Kreuzberg“ organisiert am 5. September ein Sommerfest für ältere Menschen. Ansprechpersonen



aus vielen Einrichtungen und Organisationen der Arbeit mit Älteren werden an diesem Tag vor Ort sein und können während des Festes angesprochen und befragt werden.

Falls das Wetter in den Sommermonaten mal nicht mitspielt (und sonst natürlich auch), laden wir Sie herzlich ein, die sehenswerten Ausstellungen in unseren Nachbarschaftseinrichtungen zu besuchen. Kultur und Kunst verstehen wir als Brücke zwischen den Menschen, über die wir Begegnung und Austausch fördern wollen. Unsere Jubiläumsausstellung „70 Jahre NHU“ zeigen wir in den kommenden Monaten an unterschiedlichen Orten.

Vom 12.-21. September werden wir uns mit einzelnen Arbeitsbereichen und Aktionen auch an den diesjährigen Berliner Freiwilligentagen „Gemeinsame Sache“ beteiligen.

Am Wochenende des Offenen Denkmals (13. und 14. September) öffnen wir erneut das Nachbarschaftshaus Urbanstraße und auch die ehemalige Desinfektionsan-

stalt in der Ohlauer Straße 41, in der wir Mitgesellschafter sind.

Aufmerksam machen möchten wir Sie auch auf den historischen Spaziergang durch den Urbanhafen am 20. September.

Eine schöne Sommerzeit wünschen Ihnen mit herzlichen Grüßen

Markus Runge 

Markus Runge und Sarah Rosenhammer



VORWORT	2	Lebensmittel für die Nachbarschaft	18
WEIL MITWIRKEN WIRKT	8	Kreuzberger Tauschring	18
SPENDEN	10	Geschichten suchen Ohren	19
JUBILÄUM	12	Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	19
		UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete	20
		Fröhlich nähenn...	20
		Familienbrunch im RuDi	20
REGELMÄSSIGE ANGEBOTE		Café des Offenen Bereichs im NHU	21
BEGEGNUNG	14	Café RuDi	21
Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum	14	Kleiderkammer	21
dabei.sein Patenschaften	14	StoP-Treff	22
Interkulturelles Begegnungscafé	15	Feministischer Stickkreis	22
Feministischer Lesekreis	15	Gärtnern gegen Gewalt	23
Kochen mit Freunden	15	Sommergarten	23
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“	16	Sonnencafé	23
BürgerGenossenschaft Südster	16	Soli-Frühstück	24
Krabbelgruppe	16	Dumpling Dienstag	24
Interkulturelles Frauencafé	17	Co-Working	24
Familiengarten	17	Kieztreffpunkt MOBIL am Urbanhafen	25
Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!	17	Strickgruppe	25
Solicafé Limon	18		

BERATUNG	26	BERATUNG	26
Allgemeine unabhängige Sozialberatung	26	Allgemeine unabhängige Sozialberatung	26
Allgemeine Sozialberatung	26	Allgemeine Sozialberatung	26
Allgemeine Rechtsberatung	26	Allgemeine Rechtsberatung	26
Rechtsberatung (Sozialrecht)	27	Rechtsberatung (Sozialrecht)	27
Schuldnerberatung & Krisenberatung	27	Schuldnerberatung & Krisenberatung	27
asum Mieterberatung	27	asum Mieterberatung	27
Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	28	Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	28
Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	28	Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	28
Freiwilligenberatung	28	Freiwilligenberatung	28
Offenes Lese- und Schreibcafé	29	Offenes Lese- und Schreibcafé	29
Digital Kompass	29	Digital Kompass	29
Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	29	Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	29
Digital-Café im RuDi	30	Digital-Café im RuDi	30
SchreiBabyAmbulanz	30	SchreiBabyAmbulanz	30
Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost	31	Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost	31
KREATIVANGEBOTE	31	KREATIVANGEBOTE	31
Mach mit beim StoP-Fundbuch	31	Mach mit beim StoP-Fundbuch	31
Kreativdienstag	32	Kreativdienstag	32



MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten	32	Gymnastik und Tanz 60 plus	38	Mädchentag / Jungentag	43
Werkstatt Schreiben	32	Qigong für Anfänger	38	Fahrrad-Werkstatt	43
Repaircafé	33	Der erfahrbare Atem (Middendorf)	39	Jugendtreff drehpunkt	44
Reparatur Stammtisch	33	Lindy Hop Swingtanz Kurse	39	(Ideen)-Werkstatt	44
Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	33	Ecstatic Dance Journey	39	TrueSkool	44
		Tanz für Every.Body	40	Berufsberatung	45
		Yoga im Garten	40		
MUSIK, TANZ, BEWEGUNG	34	MOBILITÄT	40	SELBSTHILFE	45
Stadtwanderungen	34	Verleih von Lastenrädern	40	ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	45
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	34			SCA – Meetings für sexsüchtige Männer	45
Rhythmussen - Frauenchor	34	OFFENE KINDERANGEBOTE	41	Gemeinsame Wohnungssuche Geflüchtete	46
Singkreis	35	M*UF05- Kinderfreizeit	41	Jugend gegen Rassismus	46
Berliner Ukulele Stammtisch	35	Offener Treff mit wechselnden Angeboten	41	NA - Narcotics Anonymous ®	46
Capoeira im Mehrgenerationenhaus	35	Kochclub	42	NA – Narcotics Anonymous ®	47
Kiezsport für Frauen	36	Mobil im Kiez 2.0	42	Montagschance	47
Mittwochs-Gymnastik	36	Kiez Funkeln	42		
Balance & Fitness	36	OFFENE JUGENDANGEBOTE	43	SPIELE	47
Krafttraining - Machen Sie sich stark!	37	Basketball AG	43	Spieltreff Kreuzberg-Süd	47
Vitaltraining für Körper und Kopf	37			Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum	48
Yoga auf dem Stuhl	37				
Kreistänze	38				

**SPRACHE**

- Sprachcafé im RuDi 48
- Sprachcafé - Sprechen für Neugierige 48
- Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für Geflüchtete 49
- Integrationskurse für Migrantinnen 49
- Persischkurs 49

THEATER

- Inklusion bühnenreif 50
- Improtheater im RuDi 50
- Ikarus Theatergruppe 51

UMWELT

- Offener Imkertreff 51
- EM - Effektive Mikroorganismen 51

48**VERANSTALTUNGEN****JULI**

- Führungen Alevitische Gemeinde & St. Jacobikirche 52
- Dialogcafé zum Mitmachen 52
- Kiezkaffee tafel mit Flohmarkt 53
- IKARUS Theater-Premiere: Buenos Dias 53
- Görlifest meets GörlJam 53
- Kreistänze 54
- NHU Sommerfest 54
- Lange Nacht des Kreuzberger Doku-Films 54
- Mitsingkonzert - Rudelsingen 55

50**AUGUST**

- Kinder-Kleidertauschparty 55

51**52****55****SEPTEMBER**

- Sommerfest Ü60 55
- Hofflohmarkt und Pflanzentauschbörse 56
- Tag des offenen Denkmals im NHU 56
- „dabei.sein“ Einladung zum Kennenlernen 56
- Kleidertauschparty im NHU 57
- Clean up your Kiez mit Willma 57
- Historischer Spaziergang am Urbanhafen 58
- Kiezflohmarkt am Mariannenplatz 58
- BSR Kieztage Reichenberger Kiez 58
- Kinder-Kiezzalley „Schatzsuche“ 59
- Kiezflohmarkt im Wrangel- u. Reichenberger Kiez 59
- Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz 59

55**AUSSTELLUNGEN**

- IMPRESSUM & VEREIN** 62
- KONTAKTE & LAGEPLAN** 64

60**62****64**

DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.

WEIL MITWIRKEN
WIRKT



Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: bewerbung@nhu-ev.org



Freiwilliges Engagment

Möchten Sie sich als Freiwillige*r / als Ehrenamtliche*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, b.bofinger@nhu-ev.org



Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

Spendenkonto: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDE33110



Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: www.nhu-ev.org/mitmachen



Solicafé im Kreuzberger Stadtteilzentrum

Jeden Freitag öffnet unser Solicafé im Kreuzberger Stadtteilzentrum von 10 bis 13 Uhr seine Türen. Es ist ein offener Treffpunkt für Menschen aus dem Kiez – unabhängig von Herkunft, Lebenslage oder Einkommen. In gemütlicher Atmosphäre lädt ein vielfältiges Buffet mit frisch zubereiteten Speisen, Kaffee und Tee zum gemeinsamen Essen ein. Dabei entsteht Raum für Begegnung, Austausch und gegenseitige Unterstützung.

Das Solicafé wird von engagierten Freiwilligen getragen und lebt von der Idee der Solidarität: Wer kann, gibt etwas, wer gerade nicht kann, ist trotzdem herzlich willkommen. Dieses niedrighwellige Angebot stärkt den sozialen Zusammenhalt im Reichenberger Kiez, wirkt Einsamkeit entgegen und schafft einen geschützten Raum, in dem Gespräche, Beratung und gegenseitige Hilfe ganz selbstverständlich entstehen. Mit Ihrer Spende ermöglichen Sie es uns, das Solicafé weiterhin regelmäßig anzubieten, Lebensmittel einzukaufen und das Engagement der Ehrenamtlichen zu unterstützen.

Verwendungszweck: Solicafé STZ



Ulle muss gründlich repariert werden

Wir freuen uns über projektungebundene Spenden für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: „Spende NHU“. Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an: Deutsche Bank, Spendenkonto IBAN: DE44100708480526764604 BIC: DEUTDE33110

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße verleiht kostenlos Lastenräder an Nachbar*innen. Damit möchten wir einerseits Menschen, die wenig Geld haben, diese Transportmöglichkeit kostenfrei zur Verfügung stellen. Andererseits wollen wir das gemeinschaftliche Teilen von Dingen unterstützen sowie umweltfreundliche, sozialverträgliche und preiswerte Mobilität in der Stadt fördern. Unser Lastenrad Ulle ist viel und oft genutzt worden, nun haben wir es zeitweise aus dem Verleih genommen, da es umfassend repariert und erneuert werden muss. Wir freuen uns über Spenden für die dafür anfallenden hohen Kosten – damit Ulle schnell wieder fit wird!

Verwendungszweck: Reparatur Ulle



Wir haben allen Grund zum Feiern!

Die Nachbarschaftsarbeit im heutigen Nachbarschaftshaus Urbanstraße begann schon im August 1949 (also bereits vor mehr als 75 Jahren), der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ aber übernahm erst zum 1.1.1955 die Trägerschaft von den Mennoniten, die den Grundstein für unsere Arbeit an diesem Ort gelegt hatten.

Daher feiern wir im Jahr 2025 unseren 70. Geburtstag!

Was mit einem Haus der Nachbarschaftsarbeit in Kreuzberg begann, ist über die Jahre gewachsen und findet heute an verschiedenen Standorten in Friedrichshain-Kreuzberg statt.

Feiern Sie mit uns! Freuen Sie sich mit uns! Und unterstützen Sie uns gern weiterhin!

Kommende Jubiläumsveranstaltungen:

4. Juli: Jubiläumsempfang

mit begleitender Ausstellung und feierlicher Vorstellung der Jubiläumsbroschüre

11./12./13. Juli: Sommerfest-Wochenende

mit Theater, Tanz und vielem mehr

18. Juli: Lange Nacht des Kreuzberger Doku-Films

Filme und Filmschnipsel aus dem alten und neuen Kreuzberg

24. September: Graefe-Kinder-Kiezrallye

verschiedene Orte des NHU kennenlernen

Über das gesamte Jahr sind viele weitere Veranstaltungen wie **Lesungen, Filmpräsentationen, Ausstellungen, Kiezspaziergänge, Theaterprojekte** geplant.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie ab Seite 52.



70 Jahre
1955 - 2025
**NACHBARSCHAFTSHAUS
URBANSTRASSE E.V.**



Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

- i Montag-Mittwoch & Freitag, 10.00-15.00 Uhr**
- Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**
Willma FreiwilligenAgentur ☞
- Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Interkulturelles Begegnungscafé



Das interkulturelle Begegnungscafé bietet für Menschen unterschiedlicher Herkunft und Hintergründe, verschiedener Generationen und Sprachen, aus der Nachbarschaft und anderen Berliner Stadtteilen Raum, um bei Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen, sich über Fragen des Alltags auszutauschen und seinen Interessen nachzugehen:

Unter Anleitung können Interessierte Webtechniken erlernen oder finden sich in der Nähstube zusammen, um gemeinsam Kleidung kreativ umzugestalten oder individuelle Designstücke zu fertigen. Und es wird gemeinsam gekocht und gegessen.

Zu verschiedenen Themen werden auch Expert*innen eingeladen. Für Übersetzung kann bei Bedarf gesorgt werden.

- i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
- Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Kochen mit Freunden



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

- i Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße
- Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442
t.uensal@nhu-ev.org

Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter www.nachbarschaftshaus.de oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i Termine bitte erfragen**
Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez ☞
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i Kieziosk am Südstern oder**
Jeden 2. Dienstag ab 18 Uhr
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Aktuelle Termine: www.bg-suedstern.de
info@bg-suedstern.de

Krabbelgruppe



Wir bieten jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0-1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen. Anmeldung ist nicht nötig.

- i Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Theresa Rucks, 030 690497 20
t.rucks@nhu-ev.org

Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Laura Ciomperlik, Katrin Altmann
030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31
patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu benutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞
030 680 75 375, graefe-kids@nhu-ev.org

Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Yiakl.bbr@gmail.com

Solicafé Limón



Das Solicafé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion - alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicafé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicafé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher*innen sollen das geben, was sie können - jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer*innen sind im Solicafé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund*innen oder Nachbar*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

- i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Ayla Römer, 030 690 497 0
offener-bereich@nhu-ev.org

Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

- i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Annika Schauer, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org
Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- i** **Jeden letzten Sonntag im Monat**
14.00 - 17.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

- i** **Jeden 2. Mittwoch im Monat**
16.00 - 18.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
JueKretzschmar@gmx.de

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist.

Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtner und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen.

Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders.

Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

- i** **Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**
Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de

UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete



Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24
 kontakt@mog61ev.de

Fröhlich nähen...



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Marie Hoepfner, 0176 99743624
 kontakt@mog61ev.de

Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

i **Jeden 1. Samstag im Monat, 9.00 - 12.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzecke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Tresein erworben werden. Kommt gerne vorbei!

i **Montag, 9.00 - 15.30 Uhr**
 (Eingeschränkter Tresendienst: Kaffee & Tee gibt es zur Selbstbedienung)
Dienstag, 9.00 - 15.00 Uhr
Mittwoch, 10.00 - 16.00 Uhr
Donnerstag, 11.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 12.00 - 17.30 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

Café RuDi



Im offenen Nachbarschaftscafé RuDi könnt ihr am Montag ein selbstgekochtes Mittagessen und am Donnerstag einen frischgebackenen Kuchen genießen. Es kann zusammen gespielt und gebastelt werden. Schaut vorbei und lernt Nachbar*innen kennen. Wir freuen uns auf euch!

i **Montag, 13.00 - 16.00 Uhr**
Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
 Justine Weidemann, 0155 603 680 38
 J.Weidemann@nhu-ev.org

Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschpartys.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

i **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Theresa Rucks, 030 690 497 20
 t.rucks@nhu-ev.org

StoP-Treff



Wir sind Nachbar*innen aus Kreuzberg, die sich kennenlernen, vernetzen und gemeinsam aktiv werden wollen, um Gewalt gegen Frauen zu stoppen.

Wenn du Interesse hast, mitzuwirken oder dich aktiv einzubringen, sprich uns gerne an!

Wir organisieren Aktionen im Kiez, zum Beispiel zum Thema Feminizid, machen Informationsstände und geben Menschen im Stadtteil praktische Tipps, wie wir handeln können, wenn Partnergewalt in unseren Nachbarschaften vorkommt.

Hast du weitere Ideen oder möchtest dich engagieren? Dann mach gern mit und sprich uns an – zusammen sind wir stärker!

- i Termine bitte erfragen**
GWA-Büro Jahnstraße
Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Feministischer Stickkreis



Hast du Lust, dich kreativ gegen Partnergewalt auszudrücken und dich gleichzeitig mit anderen Frauen in deinem Kiez zu vernetzen?

Der Feministische Stickkreis lädt Frauen jeden Alters ein, das Sticken als eine künstlerische und politische Praxis zu entdecken. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Austausch, Unterstützung und Solidarität – eine Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und Verbindungen zu knüpfen.

Unser kollektives Sticken wird als Kunstform genutzt, um geschlechtsspezifische Gewalt sichtbar zu machen – ein Ausdruck feministischer Überzeugungen und gemeinschaftlicher Aktion.



Egal, ob du schon Erfahrung hast oder das Sticken erst lernen möchtest – alle sind willkommen! Materialien stehen zur Verfügung, aber du kannst auch gerne eigenes Stickgarn und Nadeln mitbringen.

Werde Teil eines kreativen Netzwerks von Frauen, die gemeinsam etwas bewegen möchten!

- i 1 x im Monat samstags, 14.30 - 16.30 Uhr**
Nächste Termine: 05.07. | 13.09.
(Sommerpause im August)
Bona Peiser, Oranienstraße 72, 10969 Berlin

Außerordentlicher Termin:

Beim **NHU Sommerfest am 13.07.** kannst du beim StoP-Stickkreis reinschnuppern!

Carla Miranda Contreras, 0159 01963239
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

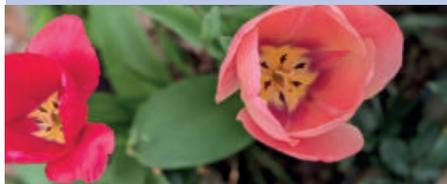
Gärtnern gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefe-Kiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtnern gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtnern gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

- i Termine bitte erfragen**
Parklet GWA Büro Jahnstraße
Carla Miranda Contreras, 0159 0196 3239
Angelika Greis, 0159 067 086 53
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Sommergarten



Der Garten vom Nachbarschaftshaus freut sich über euren Besuch! Montag- bis Freitagnachmittag laden wir euch ein, den Garten des Nachbarschaftshauses als Raum der Begegnung zu nutzen – ein grüner Ort zum Verweilen. Hier könnt ihr die Sonne genießen, den Spielplatz nutzen, und Kuchen und Getränke vom Cafébereich des Hauses kaufen und im Garten verspeisen.

Wenn Veranstaltungen im Garten stattfinden, kann die Nutzung des Gartens eingeschränkt werden, wir bitten in diesem Fall um Verständnis.

- i Montag bis Freitag, 14.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3
Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

Sonnencafé



Jeden Freitag, bei gutem Wetter, findet das Sonnencafé im Sommergarten des Nachbarschaftshauses statt. Unterstützt durch Freiwillige werden den Besucher*innen Kuchen und warme und kalte Getränke angeboten. Ihr könnt im ruhigen Garten ein Buch lesen, eine Runde Tischtennis spielen oder mit Nachbar*innen plaudern.

Wenn Veranstaltungen im Garten stattfinden, muss das Sonnencafé eventuell ausfallen, wir bitten in diesem Fall um Verständnis. Wir freuen uns auf euren Besuch!

- i Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 3
Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

Soli-Frühstück



Jeden Freitag gibt es im Kreuzberger Stadtteilzentrum ein leckeres Frühstück mit wechselndem Angebot für die Nachbarschaft. Kommt gerne zum Kaffee und Plaudern vorbei, tauscht euch aus, lernt euch kennen und wenn ihr Hilfe zur Sozialberatung braucht, sind wir für euch da. Sprecht uns an.

Spenden sind willkommen.

i **Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum 
 Samira Maarouf, 030 61 26 66 6
 taarouf@nhu-ev.org

Dumpling Dienstag



Jeden 3. Dienstag im Monat kochen wir verschiedene Teigtaschen aus aller Welt. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam kochen und essen.

Das Angebot ist offen und kostenfrei. Über eine kleine Spende freuen wir uns.

i **Jeden 3. Dienstag, 17.00 - 20.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus 
 Justine Weidemann, 0155 603 680 38
 J.Weidemann@nhu-ev.org

Co-Working



Unser Coworking-Event bietet einen Raum für alle, die gerne gemeinsam und produktiv arbeiten möchten – ob bei der Jobsuche, an Uni-Projekten oder kreativen Vorhaben. Mithilfe der „Pomodoro“-Technik (50 Minuten Arbeit, 10 Minuten Pause) verbinden wir konzentriertes Arbeiten mit Austausch und Vernetzung. Alle sind willkommen, unabhängig von Projekt oder Hintergrund.

i **Mittwoch, 10.00 – 13.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
 Lisa Schwarz, 030 690 497 20
 l.schwarz@nhu-ev.org

Kieztreffpunkt MOBIL am Urbanhafen



Wir sind mit dem Lastenrad wöchentlich am Uferweg des Urbanhafens unterwegs, laden zu Tee, Kaffee und einem Gespräch ein, informieren über die Planung des Umbaus der Freiflächen und Uferwege am Urbanhafen und geben einen Rückblick auf das Beteiligungsverfahren.

Wir organisieren mit Nutzer*innen, Anwohner*innen und Kooperationspartner*innen Mitmach-Aktionen, kleine Open-Air Events, Befragungen, Kiezsparziergänge und Workshops.

Kommt vorbei! Berichtet über Eure Interessen und von Beobachtungen und bringt Ideen für ein achtsames Miteinander im Öffentlichen Raum mit ein.

Gerne Vorort-Termine bestätigen lassen.
 Bei Regen ziehen wir uns zurück.



i **i.d.R. 15.00 - 17.00 Uhr**
Termine Juli:
 Do 03.07. | Mi 09.07. | Di 15.07. | Mi 30.07.
Termine August:
 Do 07.08. | Do 14.08. | Mi 27.08.
Termine September:
 Mi 10.09. | Mi 17.09. | Sa 20.09., 16-18 Uhr
 Mi 24.09. | So 28.09. Hohenstaufenplatz
Uferweg am Urbanhafen
 Angelika Greis, 01590 6708653
 gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

Strickgruppe



Wer hat Lust auf Stricken in der Gemeinschaft mit anderen Strickbegeisterten??

Die Wolle und Stricknadeln bitte selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos! Kaffee und Tee könnt ihr hier im NHU auch preiswert erwerben.

i **Freitag, 14.30 - 17.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
 Theresa Rucks, offener-bereich@nhu-ev.org

Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

i Termine nach Vereinbarung
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr
 Theresa Rucks & Lisa Schwarz, 030 690 497 24
 sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Mo 10.00 - 12.00 Uhr
 Samira Maarouf, 030 612 66 66
 taarouf@nhu-ev.org

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
 Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr
 Donnerstag 13.00 - 16:30 Uhr
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
 sozialberatung-stz@nhu-ev.org

Allgemeine Sozialberatung



Im RuDi Nachbarschaftshaus bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

i Mittwoch, 11.00 - 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftshaus ☒
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwältin Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und den Richter Simon Paulenz können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

i Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr
 Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten.
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

1. und 3. Mittwoch/Monat, 9.00 - 11.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Sicherer Termin nur mit Anmeldung!
 Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.
 Lisa Schwarz und Theresa Rucks, 030 690 497 20
 offener-bereich@nhu-ev.org

Rechtsberatung (Sozialrecht)



An zwei Freitagen im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung. **Nur mit Anmeldung!**

i Freitag, 14-tägig, 15.00 - 17.00 Uhr
RuDi Nachbarschaftshaus ☒
 Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42
 l.mischke@nhu-ev.org

Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

i Termine nach Vereinbarung
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
 01590 6771290

asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

i Termine nach Vereinbarung
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0
 info@asum-berlin.de
 www.asum-berlin.de/mieterberatung

Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsäumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- Termine nach Vereinbarung**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☎
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder
01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheineinverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- Termine nach Vereinbarung**
Beschäftigung & Qualifizierung ☎
Anneliese Erdogmus, a.erdogmus@nhu-ev.org
Gabi Melchior, g.melchior@nhu-ev.org
030 627 357 01, 0176 346 754 24
beschaeftigung@nhu-ev.org

Freiwilligenberatung



Die WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA FreiwilligenAgentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer*innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

- Montag - Mittwoch, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr**
Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr
Willma FreiwilligenAgentur ☎
Andrea Brandt, 030 311 66 00 77
info@die-freiwilligenagentur.de
www.die-freiwilligenagentur.de

Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443
t.uensal@nhu-ev.org

Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Tim Ünsal, 030 285 084 42, t.uensal@nhu-ev.org

Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

- Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: www.mgh-gneisenau.de**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

- i** **Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
Lena Mischke, 0157 835 136 42
l.mischke@nhu-ev.org
Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhu-ev.org
www.rudi-nachbarschaftshaus.de

SchreiBabyAmbulanz



In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

- i** **Termine nach Vereinbarung**
Montag, Mittwoch und Donnerstag
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
Modersohnstraße 55, 10245 Berlin
Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
oder 030 292 96 03

- i** **Termine nach Vereinbarung, Dienstag**
Familienzentrum Menschskinder ☞
Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin
Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208
Anmeldung unter 030 235 999 650

- i** **Termine nach Vereinbarung**
Praxis Einklang ☞
Mehringdamm 66, 10961 Berlin
(Hinterhaus rechts, Hochparterre)
Claudia Theil, 0157 393 273 49

- i** **Termine nach Vereinbarung**
in den Räumen im Ströme Institut
Gneisenaustraße 44-45, 10961 Berlin
Anja Hable, 030 61629982

Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost



Die Stadtteilkoordination informiert über Planungsvorhaben des Bezirksamts und fördert den Dialog im Sozialraum. Wir möchten mit Bewohner*innen und Initiativen aus dem Gebiet ins Gespräch kommen. Wir greifen Beschwerden auf, tragen Informationen weiter und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen. Unser Ziel ist, die Beteiligung und Vernetzung zu fördern.

- i** **Sprechzeiten / Termine nach Vereinbarung**
Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr
Naunynstraße 73
Cristina Samper-Mejia, 0155 6355 9020
stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org

Mach mit beim StoP-Fundbuch



Mit dem Fundbuch reflektieren wir unsere Erfahrungen auf kreative Art und halten fest, was uns bewegt. Wir gestalten mit Bildern, Fotos, Sätzen, Wörtern – mit Dingen, die uns etwas bedeuten. Danach teilen wir unsere Geschichten. Wir lernen voneinander und stärken uns gegenseitig.

In den letzten Treffen sind bereits erste Seiten entstanden – jetzt bist du eingeladen, weiter mitzugestalten. Lasst uns gemeinsam das Fundbuch weiterwachsen lassen!

Es gibt schon einige feste Termine – fragt uns gerne danach!

Und: Es besteht auch die Möglichkeit, mit eurer eigenen Gruppe eine neue Runde zu starten und Teil des Fundbuchs zu werden. Wir freuen uns über jede neue Stimme und jedes neue Kapitel!

Bringt je nach Thema gerne Dinge mit, die euch beim Gestalten der Collagen unterstützen. Das können z. B. Texte, Bilder, Stoffe oder Naturmaterialien sein.

Wir haben auch viele Materialien wie Farben, Scheren, Kleber und Zeitschriften für euch da. Kommt gerne vorbei!

Das Fundbuch ist ein Konzept von Anke Mühlig.

* Das Treffen ist nur für Frauen und damit schließen wir alle Personen ein, die sich als Frau identifizieren.

- i** **Termine bitte erfragen**
Angelika Greis, 0159 067 086 53
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

Kreativdiensttag



Wir können malen, nähen, basteln und uns einen gemütlichen Vormittag machen! Bring dich ein, bring was mit!

Kostenloses Angebot

i **Mittwoch, 10.00 - 13.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
 Friederike Boß, 030 61 26 66 6,
 stadtteilzentrum@nhu-ev.org

MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

Kosten: 40,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand
 (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

i **Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748
 wigand@snaflu.de

Werkstatt Schreiben



Dieser Schreibkurs ist für Menschen, die neugierig sind und Lust am schreibenden Erzählen haben. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Mit den Methoden des kreativen Schreibens fällt es ganz leicht zu schreiben und die eigene Schreiblust wieder zu entdecken. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Frauen-Gruppe. Bitte um Anmeldung.

Kosten: Montag 4,00€ / Samstag 7,00€
Leitung: Rosa Neumüller, Pädagogin und Anleiterin für kreative und autobiografische Schreibgruppen

i **Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**
 Termine: 14.07. | 28.07. | 08.09. | 22.09.
Samstag, 1 x im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr
 Termine: 05.07. | 06.09. (Kurs findet ab 5 TN statt)
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter. . .

- » Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
- » Fachkundige Beratung
- » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker*innen, Bastler und Handwerker*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

i **Jeden 1. Sonntag, 12.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Thomas Rausch, 0176 519 586 66
 repaircafe.kreuzberg@yahoo.de

Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

i **Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



Jedes Treffen steht unter einem anderen Thema, zu dem Allgemeines und Wissenswertes vermittelt wird. Früher Gelerntes oder Erfahrenes wird aus dem Wissens-Schatzkästlein herausgelockt und Neues Wissen vermittelt. Mit verschiedenen Übungen, die allein, zu zweit oder in der Gruppe gemacht werden, wird die geistige Fitness trainiert. Spielerisch und mit viel Humor wird das Training aufgelockert.

Materialkosten: 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

i **Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**
 Termine: 07.07. | 21.7. | 01.09. | 15.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut sehen und gut laufen können.

Wir wandern durch Wald und Flur mit oft schmalen Wegen innerhalb und außerhalb Berlins. Wichtig: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit und Wasser.

Jede/r haftet bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen für sich selbst.

Kosten: 3€ pro Wanderung

Leiterinnen: Rosa Neumüller, Eveline Schlichting

- i** **Jeden 2. und 4. Freitag, 09.40 - 14.00 Uhr**
Treffpunkt: Foyer im
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Start: 09.45 Uhr
Termine:
11.07. | 25.07. | 12.09. | 26.09.

Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org oder
Offener Bereich, 030 690497 20

Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

- i** **Donnerstag, 19.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
Matthias Funk, 0176 2281 5296
schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de
info@berliner-liedertafel.de

Rhythmusen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... . Unsere neue Chorleiterin ist seit Mai 2025 Rebekka Zastrow, eine ausgebildete Musikpädagogin. Sie hat viel Erfahrung mit der Leitung von Chören in Köln und Umgebung und ist nun für ein Masterstudium an der UdK nach Berlin gekommen. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.

Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

- i** **Montag, 19.30 - 21.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463
info@rhythmusen.de, www.rhythmusen.de

Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Zur Zeit gibt es aber eine Warteliste.

- i** **Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße 
Anmeldung: Bärbel Selge, 030 34654966

Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede*r ist willkommen!

- i** **Jeden 2. und letzten Donnerstag,**
ab 19.00 Uhr
Nachbarschaftshaus Urbanstraße (Gelber Salon)
Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

- i** **Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Leitung: Melanie Hernandez Sanchez
0163 208 43 31, ngomaberlin@posteo.de

Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

i **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 4970

Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Balance & Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Krafttraining - Machen Sie sich stark!



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft
 Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

i **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

i **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin
 030 505 854 57
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

i **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Neu-Aufnahmen und Probe-Tanzen nach Absprache. Bitte Christine Nimtsch anschreiben über raumnutzung@nhu-ev.org

Kosten: 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)

Wir tanzen nicht vom 17.07. - 07.08. und 18.09. - 09.10. Bei 30 Grad oder mehr tanzen wir nicht.

Im Rahmen des Sommerfest-Wochenendes werden Kreistänze am Samstag, 12. Juli angeboten:
Schnupperkurs für alle: 17.00 - 18.00 Uhr
Für Tänzerinnen mit Vor-Erfahrungen: 18.00 - 19.00 Uhr

i **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Leitung: Christine Nimtsch
raumnutzung@nhu-ev.org

Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

Kursleitung: Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

i **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Hella Niesytka, 030 694 8105

Qigong für Anfänger



Fortlaufende Gruppe, der Einstieg ist jederzeit möglich. Vor jeder Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, bei zu wenig Anmeldungen fällt der Kurs aus!

- Aufwärm-, Lockerungs- und Dehnungsübungen
- Verschiedene Qigong-Übungen
- Baduanjin Qigong (Acht Stücke Brokat)
- Meditationsübungen
- Zhan Zhuang Gong

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und der / die Übende entwickelt innere Ruhe und Gelassenheit.

Teilnahme auf Spendenbasis.

i **Freitag, 19.00 - 20.15 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

Der erfahrbare Atem (Middendorf)



Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

Kosten: 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!

Leitung: Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

i **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

Lindy Hop Swingtanz Kurse



SWING TANZ: Keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaßhaben & Musik vertanzen – witzig, mondän, cool oder verspielt – in diesem Tanz geht fast alles. Wir tanzen zu Swing Musik der 20er bis 40er Jahre und zu modernem Swing. Tanzt und lernt mit uns Swing Lindy Hop! Wir bieten Kurse in 3 verschiedenen Levels an. Einstieg und Probestunden sind jederzeit möglich!

Die Kurse gehen meist über 6 bis 8 Termine!
1 Termin à 75 min kostet regulär 15€ / ermäßigt 10€

17.15 Uhr Intermediates (2-3 J. Tanzerfahrung)
19.00 Uhr Beginner/Intermediate (1-1,5 J. Tanzerfahrung)
20.30 Uhr Beginner (Erfahrung mit Basics im 8-Count)
Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

i **Sonntag, ab 17.15 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Anmeldung und Infos: Dagmar Höper, ☞
0179 4595657, taktlos.swing@posteo.de

Ecstatic Dance Journey



Bist du bereit dich vollkommen im Tanzen zu verlieren und dich einfach von der Musik tragen zu lassen? Ganz ohne Rausch? Dann ist unser Ecstatic Dance genau das Richtige für dich! In einem sicheren und urteilsfreien Raum kannst du deinen Körper frei bewegen, deine Emotionen ausdrücken und dich von den Rhythmen leiten lassen. Es gibt keine festen Schritte, kein Richtig oder Falsch – nur dich, die Musik und den Moment! Tanz dich frei! Du tanzt barfuß und in deinem eigenen Tempo, es geht darum dich selbst zu spüren und zu entfalten.

Zeitplan: 18.20 Einlass | 18.30 Gemeinsames Ankommen & Aufwärmen | 19.00 Eröffnungskreis & Tanzstart | 120 Minuten Live-DJ Set | „Landung“ & Abschlussklänge | Ende & Verabschiedung | Eintritt auf Spendenbasis

i **Termine auf: www.nachbarschaftshaus.de**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Lisa Schwarz, 030 690 497 20,
l.schwarz@nhu-ev.org

Tanz für Every.Body



Tanz für Every.Body ist ein Tanztraining des Vereins IntoDance, das sich insbesondere an Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose und/oder Parkinson richtet. Gleichzeitig sind alle Menschen willkommen, die Freude am Tanz erleben möchten. Das Ziel des Trainings ist es, einen Raum für körperliche Vielfalt im Tanz zu schaffen, in dem Menschen die Schönheit und Freude von Tanz erleben können:

Every.Body (jeder Körper) ist willkommen! Die Trainings finden einmal im Monat statt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Kosten: 5 Euro pro Termin (Bitte vor Ort zahlen.)

- i** **1 x im Monat, Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**
Termine: 08.09. (Juli & August Sommerpause)
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Anmeldung: intodanceberlin@gmail.com
oder telefonisch (bitte nur, wenn per Mail nicht möglich) 0179 433 35 32

Yoga im Garten



Hatha-Yoga ist ein achtsamer, anfängerfreundlicher Kurs für alle Erfahrungslevel. Jede Stunde beginnt mit Achtsamkeits- und Atemübungen, gefolgt von Aufwärmen, Sonnengrüßen und im Anschluss werden verschiedene Yoga-Posen trainiert, die den Körper in alle Richtungen dehnen und stärken (Vorwärts-, Seit-, Rückbeuge etc). Den Abschluss bilden Shavasana und optional eine kurze Meditation. Bitte eigene Yoga-Matte mitbringen.

- i** **Jeden 2. Dienstag, 18.00 - 19.15 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Lisa Schwarz, 030 690 497 20
l.schwarz@nhu-ev.org

Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die fLotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: www.flotte-berlin.de. Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

- i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Offener Bereich, 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org
- Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42
mobil@mg-h-gneisenau.de

M*UF05- Kinderfreizeit



Bei uns im M*UF05- gleich in der Nähe des Park am Gleisdreieck- bieten sich riesig viele Möglichkeiten für spaßige, aktionsreiche und entspannte Nachmittage.

An fünf Tagen in der Woche können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre bei uns vorbeischaun, (neue) Freund:innen treffen, gemeinsam spielen, entspannen, in Bewegung kommen, kreativ werden und sich aktiv mit einbringen. Unser Programm gestalten wir immer wieder neu und zudem kunterbunt.

Ob beim Spielen, Sporteln, Zocken, Tanzen, Toben, Kochen, Nähen, Filmschauen, Basteln, Gestalten, Bauen, Tüfteln, Gärtnern, Diskutieren, Demonstrieren oder einfach nur Chillen- bei uns ist jeden Tag was los. Einmal im Monat machen wir samstags einen Ausflug, in den Schulferien erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen und mindestens einmal im Jahr verlassen wir Berlin und machen eine kleine Reise.

Kommt also einfach mal vorbei, habt Spaß, macht's euch gemütlich, entscheidet mit! Wir freuen uns auf euch!

- i** **Während der Schulzeit:**
Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr
In den Schulferien:
Montag bis Freitag, 12.00 - 18.00 Uhr
M*UF05 Kinderfreizeit ☞
Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors
030 920 32 308 oder 0179 43 14 639
mufo5@nhu-ev.org, www.mufo5.de
[instagram.com/mufo5_kinderfreizeit](https://www.instagram.com/mufo5_kinderfreizeit)

Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

- i** **Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☞
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

- Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

- Jeweils 14.00 - 18.00 Uhr**
Dienstag: Werner-Düttmann-Platz ☒
Mittwoch: Spielstraße in der Böckhstraße ☒
Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz ☒
Leila Ibrahim & Ahmed Mahgoub, 0155 10824633,
l.ibrahim@nhu-ev.org, a.mahroub@nhu-ev.org

Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von Koduku e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche – mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen – wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

- Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**
Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids ☒
Weitere Infos und Termine: www.koduku.de oder
corinnamweiner@gmail.com

Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem Drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im Drehpunkt vorbei.

- Dienstag und Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☒
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

i **Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☞
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

(Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

i **Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☞
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOO!

i **Donnerstag und Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☞
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org
 Facebook.com/trueskoolberlin/

Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

i **Dienstag und Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**
Jugendtreff drehpunkt ☞
 01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt

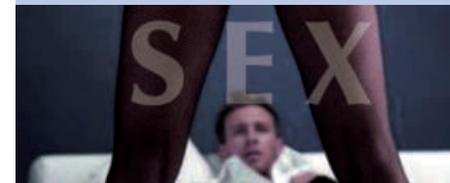


Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCyle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

i **Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Infos: Offener Bereich NHU oder bei
 Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz
 030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

i **Donnerstag, 12.00 - 14.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞
 scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Wir bieten Einzeltermine zur Wohnungssuche per Messengerdienst (WhatsApp, Telegram), per Mail und per Telefon an. Zielgruppe sind Menschen mit Fluchterfahrung aus Friedrichshain-Kreuzberg. In der Einzelsprechstunde können wir gemeinsam Wohnungsbewerbungen erstellen, Ihre Unterlagen auf Vollständigkeit überprüfen. Wir sprechen Deutsch und Englisch. Bei der Organisation von Sprachmittlung kann bei Bedarf geholfen werden.

Wenn möglich, bitte alle vorhandenen Unterlagen mitbringen: Mietschuldenfreiheitsbescheinigung, Schufa-Auskunft, Ausweisdokument, Meldebescheinigung, Leistungsbescheide oder Gehaltsnachweise, bei Leistungsbezug über das LAF: Erlaubnis zur Anmietung einer Wohnung, evtl. WBS

i Termine nach Vereinbarung

Denia Rodríguez:
0176 467 678 85, d.rodriquez@nhu-ev.org
Lena-Yasemin Lack:
0155 606 245 46, l.lack@nhu-ev.org
info@wohnscouting.de, www.wohnscouting.de

Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

i **Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr**
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Thomas Heilmann, 0151 204 431 41
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

i **Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA
www.na-berlin.de

NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

i **Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr**
Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr
Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr
Kreuzberger Stadtteilzentrum ☒
Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA
www.na-berlin.de

Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

i **Montag, 18.15 - 19.45 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch Tfm, TM und Scythe, Arche Nova, Dune und Nucleum. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung. Bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

i **Freitag, 18.00 -23.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
Björn Edler, 0157 746 300 78,
spilfest-berlin@web.de
www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers

Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Du suchst Gesellschaft für Gesellschaftsspiele? Dann melde Dich gerne bei uns im Stadtteilzentrum! Von „Mensch Ärgere-Dich-Nicht“ bis „Siedler von Catan“ ist alles möglich, gerne kannst Du auch eigene Spiele oder Ideen mitbringen.

i **Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞
030 6126 666, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

Sprachcafé im RuDi



Wenn Du Deutsch üben willst oder Menschen dabei unterstützen möchtest, komm gerne einfach vorbei! Manchmal kannst du dabei auch erste Wörter anderer Sprachen lernen! Wir helfen auch dabei, Formulare zu verstehen. Ihr findet uns im Erdgeschoss des Hauses.

i **Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
Katrin Altmann, k.altmann@nhu-ev.org

Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über fb-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

i **Montag, 14.00 - 17.00 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
Annika Schauer, 030 285 084 42
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Sprachtreffpunkt „KIEZstart“ für geflüchtete Menschen



Sprache lernen durch Begegnung. Auf dem Niveau von A1 bis C2 werden hier Menschen unterrichtet, die Lust auf Austausch und die deutsche Sprache haben. Auch Menschen, die das lateinische Alphabet noch lernen müssen, finden im Sprachtreffpunkt Platz. Neben der Sprachvermittlung ist auch das Planen und Durchführen gemeinsamer Aktivitäten ein wichtiger Baustein. Wenn du also Lust auf eine entspannte Lernatmosphäre hast, um Deutsch zu lernen – „neue Gesichter“ sind herzlich willkommen!

Der Sprachtreffpunkt wird in Kooperation mit dem Verein KIEZstart angeboten. Kursleiterin: Toma von KIEZstart e.V.

i **Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus ☞
Bitte um Anmeldung: Lena Mischke
0157 83513642, l.mischke@nhu-ev.org

Integrationskurse für Migrantinnen



Eliši Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

i **Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
info@elisi-evi.de

Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

i **Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
Florance Hamdard, 0176 317 607 43
hamdardflorance1@yahoo.com

Inklusion bühnenreif

Improvisations- und Playbacktheater Workshops



Wir machen auch im Sommer weiter! Impro- und Playbacktheater Workshops für Menschen mit und ohne Behinderung an. Wir bieten einen zunächst geschützten Raum für Begegnung, Kennenlernen, gemeinsames Spiel und vor allem Wertschätzung. Die Teilnehmer*innen haben ein Handikap oder auch nicht. Deshalb Inklusion. Ziel ist es, jeden Einzelnen dabei zu unterstützen, neue zwischenmenschliche Begegnungen einzugehen, sich für neue Sichtweisen und Lebensformen zu öffnen. Im besten Falle gewinnen die Teilnehmer*innen an Mut und Selbstwert für eine aktive gesellschaftliche Teilhabe.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Workshoptage finden meistens von 11:30 Uhr bis 16:30 Uhr statt. Wenn sie uns eine Mail schreiben, kommen sie in den Verteiler und bekommen jeweils eine Einladung.

- i** **1 x im Monat, Sonntag, 11.30 bis 16.30 Uhr**
Termine: 27.07. | 17.08. | 21.09.
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Linda Steuernagel, 0176 63153229
 inklusion.buehnenreif@gmx.de
 www.inklusion-buehnenreif.de
 Facebook: Inklusion bühnenreif
 Instagram: @inklusion.buehnenreif

Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

- i** **Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**
RuDi Nachbarschaftshaus
 Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492
 mail@jens-clausen.de

Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

IKARUS sucht neue Mitspieler*innen.
 Voraussetzung: Lust und Spaß am Theater mit anderen Generationen. Improvisation und Eigenproduktionen unter professioneller Leitung. Unverbindliches Schnuppern jederzeit möglich.

- i** **Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Schwärmen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über www.imkerverein-kreuzberg.de informieren, ob der Treff im NHU oder als Außentermin stattfindet.

- i** **1 x Monat, Montag, 19.00 - 21.30 Uhr**
Termine: 21.07. | 15.09.
(August Sommerpause)
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873
 info@imkerverein-kreuzberg.de
 www.imkerverein-kreuzberg.de

EM - Effektive Mikroorganismen



Im Rahmen dieses Angebotes bietet Ludwig Wetzel Interessierten Basisinformationen über die Materie Effektive Mikroorganismen (EM). Was bedeutet EM / EMa, was bewirken diese Mikroorganismen, in welchen alltäglichen Lebensbereichen können sie ganz praktisch angewendet und genutzt werden? Das sogenannte EM1 wurde 1982 von Prof. Teruo Higa als Bodenhilfsstoff entwickelt. Es aktiviert lokal vorhandene Mikroorganismen, die im Boden und im Wasser leben, und maximiert umweltschonend ihre natürliche Kraft.

Nachbar*innen, die bereits Erfahrungen mit EM haben und sich dazu austauschen möchten, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Gegen Spende wird auch EMa-Lösung abgegeben, bitte ein Gefäß (Flasche, Schraubglas) dafür mitbringen!

- i** **Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
 Ludwig Wetzel, 0176 798 45 303

Führungen Alevitische Gemeinde und St. Jakobikirche



Sowohl die Vertretung der Alevitischen Gemeinde als auch das Pilgerzentrum St. Jacobi als Kreuzberger Anlaufstelle für Pilger*innen auf dem berühmten Jakobsweg laden zu geführten Besichtigungen ein.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez vom 23.06 bis 06.07. statt.

Näheres unter: www.graefe-kiez.de

- i** **Dienstag, 01. Juli 16.00 Uhr**
Start: St. Jacobi
Oranienstraße 132, 10969 Berlin
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Dialogcafé zum Mitmachen



Alle Religionsgemeinschaften haben Migrationsgeschichten zu erzählen - welche ist Ihre? Wir laden Sie ein zu einem besonderen Abend voller Gespräche und Begegnungen des Teilens und Lernens.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez vom 23.06 bis 06.07. statt.

Näheres unter: www.graefe-kiez.de

- i** **Mittwoch, 2. Juli 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

Kiezkafeetafel mit Flohmarkt



Wir laden ein zur Kiezkafeetafel mit Flohmarkt im Waldemarkiez. Beim Stöbern und gemütlichen Zusammensitzen bei Kaffee und Kuchen bieten sich Möglichkeiten zum Kennlernen und Austauschen mit Gemeinden und Nachbar*innen.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez vom 23.06 bis 06.07. statt.

Näheres unter: www.graefe-kiez.de

- i** **Samstag, 06. Juli 13.00 - 15.00 Uhr**
St. Michael Kirche
Alfred-Döblin-Platz, 10969 Berlin
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org

IKARUS Theater-Premiere Buenos Dias



Eine theatrale Zeitreise

Anlässlich des 70jährigen Jubiläums des NHU hat die Theatergruppe IKARUS eine theatralische Zeitreise durch die Jahrzehnte entwickelt.

Sei es der Mauerbau oder die Einführung des Computers - diese Theateraufführung präsentiert einzelne Szenen mit Blick auf Kreuzberg und das Zeitgeschehen. Sechs Bilder, die umrahmt werden von kleinen Erzählungen über das Nachbarschaftshaus Urbanstraße, vorgetragen von Geschäftsführer Markus Runge. Eine Jubiläums-Veranstaltung der besonderen Art.

Eintritt frei, Spenden sind herzlich willkommen.

- i** **Freitag, 11. Juli 20.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☎
Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

Görlifest meets GörliJam



Der Görlitzer Park wird zum Treffpunkt für den ganzen Kiez. Ab 14 Uhr erwarten euch Mitmachaktionen für Kinder und Jugendliche, verschiedene Infostände mit Angeboten rund um den Kiez sowie ein leckeres kulinarisches Angebot. Ab 16:30 Uhr startet ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm mit verschiedenen Live-Acts. Kommt vorbei und erlebt einen Tag voller Musik, Begegnungen und lebendiger Kiezatmosphäre!

- i** **Samstag, 12. Juli 14.00 - 22.00 Uhr**
Görlitzer Park
Julia Popp, 0155 66 11 75 92, j.popp@nhu-ev.org

Kreistanz am Sommerfestwochenende



Wir laden herzlich ein zum Kreistanz mit Christine!

Von 17.00 - 18.00 Uhr sind alle, die Kreistanzen ausprobieren möchten, zu einem „Schnupperkurs“ eingeladen.

Von 18.00 - 19.00 Uhr (oder etwas länger) gibt es eine Runde für Tänzer*innen mit Vorerfahrungen.

i **Samstag, 12. Juli 17.00 - 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Christine Nimtsch, raumnutzung@nhu-ev.org

NHU Sommerfest



Wir laden herzlich zum Sommerfest ein mit Angeboten zum Mitmachen und Zuschauen für die ganze Familie: Neben Live-Musik, Angeboten für Kinder, Trödelstand und Kleidertausch erwarten Sie Informationen zum Haus und zu den Angeboten des Trägers, Spiele und vieles mehr...

Für das leibliche Wohl sorgen wir mit kühlen Getränken und Köstlichkeiten vom Grill und Buffet.

i **Sonntag, 13. Juli 14.00 - 18.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Infos: Ayla Römer, Theresa Rucks & Lisa Schwarz,
 offener-bereich@nhu-ev.org

Lange Nacht des Kreuzberger Doku-Films



Zu sehen sind Filme und Filmschnipsel aus dem alten und neuen Kreuzberg, Porträts von überzeugten und zugezogenen Kreuzbergern, von Menschen, die Kreuzberg nie verlassen haben und solchen, die nie richtig angekommen sind.

Und wir zeigen einen ganz besonderen Kurzfilm: Fidel Castro, Honecker und Elvis, der Brillenkaiman aus Friedrichshain

Die Veranstaltung findet im Rahmen des NHU-Jubiläumsjahres statt.

Der Eintritt ist frei.
 Natürlich gibt es Popcorn.

i **Freitag, 18. Juli 19.30 Uhr**
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
 Annika Schauer, 030 285 084 42
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Mitsingkonzert - Rudelsingen



You "Il never sing alone
 Du singst niemals alleine

Die Berliner Liedertafel e.V. lädt zu einem Mitsingkonzert ein! Gemeinsam wollen wir singen: Popsongs, Schlager, Volkslieder, Rockklassiker ... und einen unvergesslichen Abend verbringen!

Texte werden auf eine Leinwand projiziert, Mitsingen müsst ihr! Eintritt frei; um Spenden wird gebeten

i **Freitag, 18. Juli 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Berliner Liedertafel, Rudolf Göddertz

Kinder-Kleidertauschparty



Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleidertausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

i **Freitag, 22. August 14.30 - 17.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Theresa Rucks, 030 690 497 20
 offener-bereich@nhu-ev.org

Sommerfest Ü60



Das Netzwerk „Für mehr Teilhabe älterer Menschen in Friedrichshain-Kreuzberg“ lädt zum Sommerfest Ü60 ein. Genießen Sie bei Schnupperangeboten und Musik einen spätsommerlichen Vormittag! Für Getränke und Essen wird gesorgt. Das Netzwerk arbeitet daran, für ältere Menschen Zugangswege zur Teilhabe zu schaffen - insbesondere für jene mit geringem Einkommen, Mobilitätseinschränkungen, Migrationsgeschichte oder Menschen, die vereinsamt sind. Dazu gehören Angebote zur Beratung und Begegnung für alle Lebensbereiche.

www.älter-werden-in-kreuzberg.de

i **Freitag, 05. September 11.00 - 14.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒
 Annika Schauer, 030 28508441,
 a.schauer@nhu-ev.org

Hofflohmarkt und Pflanzentauschbörse



Wir veranstalten wieder unseren Hof-Flohmarkt im Garten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße. Verkaufen könnt ihr Trödel, Kleidung für Kinder und Erwachsene, Spielzeug und alles, was das Flohmarkt-Herz begehrt. Eine **Standanmeldung ist ab dem 11. August** möglich, gegen eine Soli-Gebühr von 5€.

Parallel zum Hof-Flohmarkt bieten wir wieder eine Pflanzentauschbörse an. Du suchst Kräuter und bunte Pflanzen für deinen Balkon? Du hast Saatgut und Jungpflanzen zum Tauschen abzugeben? Bringt eure Pflanzenspenden einfach mit, beschriftet sie gerne mit dem Namen und ggfs. einem Pflegehinweis.

Aus unserem Gartenhäuschen verkaufen wir warme und kalte Getränke, Kuchen und Brezeln. Bei Regen findet der Flohmarkt im Saal des Nachbarschaftshauses statt.

i **Sonntag, 7. September 12.00 - 16.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Ayla Römer, Theresa Rucks und Lisa Schwarz
 030 690 4970, offener-bereich@nhu-ev.org

Tag des offenen Denkmals im Nachbarschaftshaus Urbanstraße



Das heutige Nachbarschaftshaus wurde 1913-14 als Offizierskasino erbaut; wurde aber vermutlich niemals militärisch genutzt. 1924 erhielt die ‚Berliner Liedertafel‘ einen Nutzungsvertrag. Ab 1949 entstand hier das erste Nachbarschaftshaus in Kreuzberg. Im Haus können viele Räume besichtigt werden – vom Keller bis zum Dach. Zur Geschichte der zum Offizierskasino gehörenden Kaserne gehört auch der sogenannte Herero-Stein, der 1907 auf dem damaligen Kasernengelände errichtet wurde und den sieben gefallenen Freiwilligen des Regiments, die in der Kolonie Deutsch-Südwestafrika gekämpft hatten, gewidmet war. Eine Ausstellung zeigt die wechselvolle Geschichte dieses Steins, der an das düstere Kapitel der deutschen Kolonialzeit erinnert.

Führungen gibt es um 13.30 Uhr und um 15.30 Uhr.
 Eintritt frei.

i **Sonntag, 14. September 13.00 - 17.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Anmeldung: Markus Runge, m.runge@nhu-ev.org
 030 690 497 23 oder 0159 06 75 24 86

„dabei.sein“ Einladung zum Kennenlernen



Lernen Sie unser Projekt kennen, das Brücken baut: „dabei.sein“ bringt Menschen mit und ohne Flucht- oder Migrationsgeschichte in Patenschaften zusammen – offen, respektvoll und auf Augenhöhe.

Das Ziel: Begegnungen schaffen, Vorurteile abbauen und gemeinsam gesellschaftliche Teilhabe gestalten. Ob beim Deutsch üben, beim Austausch über Alltag und Kultur oder bei der Teilnahme an einem unserer Gruppenangebote im Nachbarschaftshaus – in einer Patenschaft wächst gegenseitiges Verständnis und ein bereicherndes Miteinander.

Interessiert? Dann laden wir Sie herzlich zu einem Kennenlernen ein!



Sie erfahren Konkreteres über das Projekt, lernen die Ansprechpartnerinnen kennen und haben die Möglichkeit, Pat*innen oder Mentees zu treffen und mit ihnen ins Gespräch zu kommen.

Eine Aktion im Rahmen der Gemeinsamen Sache - Berliner Freiwilligentage: gemeinsamesache.berlin

i **Mittwoch, 17. September 17.30 - 19.00 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Katrin Altmann & Laura Ciomperlik,
 patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

Kleidertauschparty im NHU

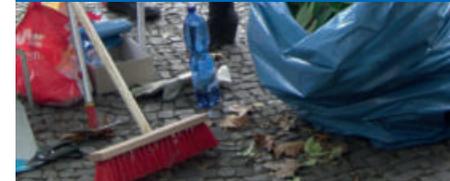


Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lernst neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

i **Freitag, 19. September 15.30 - 18.30 Uhr**
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞
 Theresa Rucks, 030 690 497 20
 offener-bereich@nhu-ev.org

Clean up your Kiez mit Willma



Anlässlich des World Cleanup Days laden wir wieder herzlich dazu ein, tatkräftig bei unserer Willma-Kiez-Putz-Aktion mitzumachen! Gemeinsam mit Eurer Unterstützung wollen wir die Grünfläche Grimmstraße von Müll und Unrat befreien und die Welt ein kleines Stückchen schöner machen.

Bitte meldet Euch bis zum 16.09. per E-Mail (Stichwort: Clean Up) oder gebt telefonisch Bescheid, dass Ihr mitmachen werdet.

Für Getränke und einen kleinen Snack ist gesorgt. Material zum Müll sammeln ist vorhanden. Bringt aber gern eigene Arbeitshandschuhe und ggf. Eimer mit. Wir freuen uns auf Euch!

Eine Aktion im Rahmen der Gemeinsamen Sache - Berliner Freiwilligentage: gemeinsamesache.berlin

i **Freitag, 19. September 10.00 - 13.00 Uhr**
Grimmstraße
 Katrin Duffner & Bettina Bofinger, 030 3116600 77
 info@die-freiwilligenagentur.de
 www.die-freiwilligenagentur.de

Historischer Spaziergang am Urbanhafen



Lothar Uebel – das Büro mit dem historischen Gedächtnis – führt uns auf historischen Pfaden vom Nachbarschaftshaus Urbanstraße über den Urbanhafen zur Diefenbachstraße.

Einblicke in verschiedene Epochen und historisch gewachsene Strukturen verändern den Blick auf das, was wir täglich in unserem Kiez wahrnehmen.

Ein Verständnis über historisch gewachsene Stadt- und Kiezstrukturen macht unsere Wahrnehmung tiefer und weiter.

Lothar Uebel ist seit 1992 den Geschichten Berlins auf der Spur und setzte zahlreiche Projekte um.

<http://www.uebelbuero.de/>

Bitte Anmeldung, da begrenzte Teilnehmer*innenzahl.

- Samstag, 20. September 16.00 Uhr**
Treffpunkt vor dem
Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Angelika Greis, 01590 6708653,
a.greis@nhu-ev.org

Kiezflohmarkt am Mariannenplatz



Wir veranstalten gemeinsam mit der degewo, Kannste Auch! e.V. und Kotti e.V. den Kiezflohmarkt am Rondell am Mariannenplatz. Nachbarn verkaufen ihre Kleidung für Kinder und Erwachsene, Trödel, Spielzeug und alles, was zu einem Flohmarkt gehört.

Standanmeldung per Mail ab dem 7. September an kiezflohmarkt.mariannenplatz@gmail.com.

Die Plätze sind limitiert. Die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach Anmeldung. Tische bitte selbst mitbringen. Soli-Standgebühr: ein Kuchen + 5,00€ oder 10,00€ (bitte bei der Anmeldung angeben). Aufbau ab 12 Uhr. Fällt bei Regen aus.

Komm vorbei, um einen schönen Nachmittag zu verbringen – mit Musik, netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen!

- Sonntag, 21. September 13.00-17.00 Uhr**
Rondell am Mariannenplatz 2
vor dem Kunstquartier Bethanien
Cristina Samper, 0155 6355 9020
stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org

BSR Kieztag Reichenberger Kiez



Mit dem Kreuzberger Stadtteilzentrum sind wir beim BSR-Kieztag dabei. Nutzt die Gelegenheit, Sperrmüll unkompliziert loszuwerden, stöbert nach schönen Fundstücken und kommt bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit Nachbar*innen ins Gespräch. Für frischen, selbstgebackenen Kuchen ist ebenfalls gesorgt. Wir freuen uns auf euren Besuch!

- Dienstag, 23. September 13.00 – 18.00 Uhr**
Reichenberger Straße 58-61, 10999 Berlin
Julia Popp, 0155 66 11 75 92, j.popp@nhu-ev.org

Graefe-Kinder-Kiezzallye



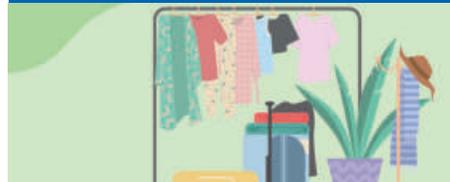
Erkunde die Kinder-Einrichtungen und Orte des Engagements des Nachbarschaftshauses. Anhand einer App werdet ihr zu diesen Orte geführt und dürft Aufgaben, Quizze und Rätsel lösen.

Wir empfehlen, dass Kinder von ihren Eltern begleitet werden.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des NHU-Jubiläumsjahres statt.

- Mittwoch, 24. September 15.00 - 18.00 Uhr**
Start: Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Cornelius Sutter, c.sutter@nhu-ev.org

Kiezflohmarkt im Wrangel- und Reichenberger Kiez



Kommt vorbei zum bunten Kiezflohmarkt im Wrangel- und Reichenberger Kiez! Entdeckt tolle Schätze, findet neue Lieblingsstücke und genießt die besondere Atmosphäre im Kiez.

Für alle, die mitmachen möchten: Infos zur Teilnahme gibt es direkt bei den jeweils beteiligten Orten. Mit dabei sind unter anderem der Kiezanker 36, das Kreuzberger Stadtteilzentrum und die Regenbogenfabrik.

Aktuelle Informationen findet ihr auch auf Instagram unter [@gwa.reichenbergerkiez](https://www.instagram.com/gwa.reichenbergerkiez).

Wir freuen uns auf euch und einen lebendigen Flohmarkttag!

- Sonntag, 28. September 13.00 - 17.00 Uhr**
Wrangel- und Reichenberger Kiez
Julia Popp, 0155 66 11 75 92, j.popp@nhu-ev.org

Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz



Im September findet wieder unser beliebter Kiezflohmarkt statt. Ob Trödeln, flanieren oder plaudern – hier trifft sich die Nachbarschaft!

Anmeldung: Die Anzahl der Plätze ist limitiert.

Die Anmeldung erfolgt online unter: flohmarkt@graefe-kiez.de.

Sie wird am **Dienstag, den 16. September um 19 Uhr** freigeschaltet. Mails, die vorher eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach der Uhrzeit im Mail-Eingang.

Pro Tisch (max. 3 m) ist ein Beitrag in Höhe von 10 Euro zu entrichten. Der Aufbau ist ab 10.00 Uhr möglich.

- Sonntag, 28. September 12.00 - 16.00 Uhr**
Zickenplatz (Hohenstaufenplatz)
Bahar Sanli, gwa-graefekiez@nhu-ev.org
www.graefe-kiez.de

„Impressionen“ Ausstellung von Heidi Stepponat

Heidi Stepponat kommt aus Kreuzberg, sie malt seit 20 Jahren. Es ist Malerei mit Öl, Acryl und Aquarell - vor allem sind es Bilder von Landschaften, für die sie sich in der Natur und auf ihren Reisen inspirieren lassen und die sie vor Ort gemalt hat.



Im Kreuzberger Stadtteilzentrum
Dauer der Ausstellung: 12. Juni - 12. September

„70 Jahre NHU“

Welche Arbeitsbereiche wurden in diesen 70 Jahren von Mitarbeiter*innen aufgebaut und entwickelt, welche Einrichtungen und Bereiche gehören heute zum Träger NHU e.V.? Diese Foto-Ausstellung gibt einen vielfältigen Über- und Einblick.



Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße
Dauer der Ausstellung: 4. Juli - 8. August



Im RuDi Nachbarschaftshaus
Dauer der Ausstellung: 11. August - 8. September



Im Kreuzberger Stadtteilzentrum
Dauer der Ausstellung: ab 13. September





Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org · www.nhu-ev.org



Herausgeber: Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Redaktion: Bettina Bofinger, Markus Runge

Verantwortlich: Markus Runge

Gestaltung: Brigitte Reheis

Stand: Juni 2025

Auflage: 2.000 Stück

Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.

Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 60 Mitglieder.

Vorstand

1. Vorsitzende: Sabine Trautwein
2. Vorsitzende: Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeister: Wilfried Retka
2. Schatzmeisterin: Ilse Böge

Arbeitsausschuss

1. Srour Alsrou
2. Ilse Böge
3. Markus Domsch
4. Wolfgang Hahn
5. Jeanette Henne-Kollhammer
6. Juliette Kahlert
7. Elke Kuhne
8. Wilfried Retka
9. Sabine Trautwein

Geschäftsführer: Markus Runge

Registergericht: Berlin-Charlottenburg

Registernummer: VR 2145 B

Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter nhu-ev.org. Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende

Markus Runge, Geschäftsführer



Nachbarschaft & Kultur



Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



Offener Bereich Nachbarschaftshaus
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20
offener-bereich@nhu-ev.org

Kreuzberger Stadtteilzentrum
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

**Mehrgenerationenhaus
Gneisenaustraße**
Gneisenaustr. 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42
mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

RuDi Nachbarschaftshaus
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
Zülichauer Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803
t.uensal@nhu-ev.org

Theater
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92
ikarus@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit
Reichenberger Kiez**
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66
s.flemming@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit RuDi
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin
0176 977 265 34 · j.tipke@nhu-ev.org

Gemeinwesenarbeit für Uf0 Berlin
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877

Gemeinwesenarbeit Urbanhafen
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0159 067 086 53
gwa-urbanhafen@nhu-ev.org

**StoP Kreuzberg
Stadtteile ohne Partnergewalt**
Jahnstr. 4, 10967 Berlin
stop-partnergewalt@nhu-ev.org



Bildung & Erziehung



Beschäftigung & Qualifizierung



WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77
info@die-freiwilligenagentur.de

dabei.sein in Kreuzberg
Naunynstr. 73, 10997 Berlin · 0176 143 764 07
dabei.sein@nhu-ev.org

**Stadtteilkoordination
Kreuzberg-Ost**
Naunynstr. 73, 10997 Berlin · 0155 6355 9020
stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org

**Stadtteilkoordination
Friedrichshain-Ost**
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin

Kindertagesstätte Spielhaus
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14
spielhaus@nhu-ev.org

Kindertagesstätte Tausendfühler
Friesenstr. 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90
tausendf@nhu-ev.org

**Ergänzende Förderung u. Betreuung
Bürgermeister-Herz-Grundschule**
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin · hort@nhu-ev.org

**Schulsozialarbeit
Bürgermeister-Herz-Grundschule**
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

**Kinderfreizeiteinrichtung
GraefeKids**
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75
graefe-kids@nhu-ev.org

M*UF05 – Kinderfreizeit
Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308
0179 431 4639 · mufo@nhu-ev.org

Jugendtreff drehpunkt
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44 23
drehpunkt@nhu-ev.org

**Zukunftskiez
Werner-Düttmann-Siedlung**
Ohlauer Str. 41, 10999 Berlin
c.sutter@nhu-ev.org

Mobil im Kiez - Mobi 2.0
Hasenheide 44, 10967 Berlin
c.sutter@nhu-ev.org

Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420
drehpunkt@nhu-ev.org

**Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach
§16iSGBII, MAE-AGH**
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01
beschaeftigung@nhu-ev.org

Stadtteilmütter Berlin-Kreuzberg
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle**.

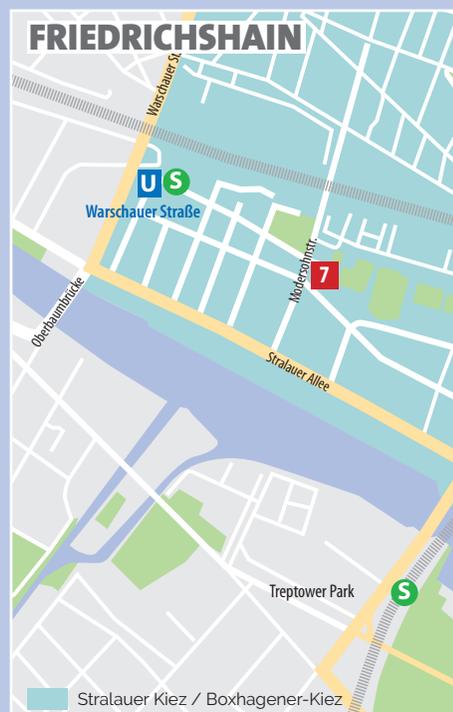
In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » RuDi Nachbarschaftshaus

LAGEPLAN & STANDORTE

- 1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus Kindertagesstätte Spielhaus Theater
Gemeinwesenarbeit für die Union für Obdachlosenrechte Berlin (Ufo Berlin)
- 2** Ergänzende Förderung und Betreuung Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule
- 3** Kindertagesstätte Tausendfühler
- 4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg
Beschäftigung & Qualifizierung Stadtteilmütter Berlin Kreuzberg
- 5** Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids
Mobil im Kiez - Mobi 2.0
- 6** Jugendtreff drehpunkt
Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

- 7** RuDi Nachbarschaftshaus
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi
Stadtteilkoordination Friedrichshain-Ost
- 8** Kreuzberger Stadtteilzentrum
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez
- 9** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- 10** M*UF05 – Kinderfreizeit
- 11** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
- 12** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez
Gemeinwesenarbeit (GWA) Urbanhafen
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt
- 13** Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung
- 14** Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost
dabei.sein in Kreuzberg



FACHTAGUNG ZUR GEMEINWESENARBEIT (GWA) **Umkämpfte Räume in einer pluralen Demokratie**

Haltung, Praxis, Perspektiven im Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Wie kann Gemeinwesenarbeit in Zeiten gesellschaftlicher Polarisierung, sozialer Ungleichheit und wachsender Vielfalt zukunftsfähig bleiben?

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lädt anlässlich seines 70-jährigen Bestehens und 25 Jahren Gemeinwesenarbeit im Graefe-Kiez zu einer praxisnahen und politisch relevanten Fachtagung ein. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie GWA als sozialräumlicher, beteiligungsorientierter Ansatz zur Stärkung demokratischer Räume und zum sozialen Zusammenhalt beitragen kann – gerade dort, wo Gesellschaft sich reibt, verändert oder herausgefordert wird.

Weitere Informationen unter: www.nhu-ev.org/70-jahre-nhu-jubilaum-2025



Mittwoch, 8. und Donnerstag, 9. Oktober 2025