



Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

# PROGRAMM 26

JANUAR • FEBRUAR • MÄRZ

# VORWORT

2



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger\*innen und Freund\*innen des Nachbarschaftshauses,

seit einigen Monaten hängen an vielen Orten in Berlin Banner und Transparente mit dem Slogan „Berlin ist #unkürzbar“. Auch wir sind Teil dieser Initiative, die - und darauf sind wir stolz - auch einiges erreicht hat. Einige Kürzungen der sozialen Infrastruktur, auch die Arbeit des Nachbarschaftshauses betreffend, wurden zurückgenommen, darüber sind wir froh.

Und dennoch kommen auch auf uns im neuen Jahr Kürzungen zu. So richtig klar und konkret wird das erst mit dem Beschluss des Berliner Haushaltes am 18. Dezember werden. Aber schon jetzt stehen einzelne Projekte ganz vor dem Aus und für viele Projekte ist klar, dass Steigerungen im Personal- und im Sachkostenbereich bei gleichbleibenden oder nur geringfügig steigenden Budgets nicht vollständig aufgefangen werden können. Kürzungen im Personalstundenbereich und damit verbunden weniger Angebote für die Menschen, die unsere Einrichtungen besuchen und nutzen, sind die Folge.



Es ist hart zu sehen, dass unser Engagement für eine inklusive solidarische Stadtgesellschaft nicht die Anerkennung findet, die es braucht. In einem unserer Spendenaufzüge in diesem Heft bitten wir daher um Unterstützung für diese indirekten Kürzungen in unserer Nachbarschaftsarbeit.

Das zurückliegende Jubiläumsjahr 2025 und all die Feierlichkeiten, Veranstaltungen, Rückmeldungen und Wünsche zu 70 Jahren Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. haben uns Mut gemacht weiterzukämpfen. Die vielen Begegnungen in diesem Jubiläumsjahr und der große Zuspruch, den wir erfahren haben, geben uns trotz aller Kürzungen die Kraft und die Motivation weiterzumachen.

Im 1. Quartal des neuen Jahres sind mehrere Lesungen und neue Ausstellungen geplant, die spannende Eindrücke erwarten lassen und Gesprächsräume eröffnen. Schauen Sie gern bei uns vorbei.

Und wen das Thema „Künstliche Intelligenz im Alltag“ interessiert, ist im Februar herzlich ins Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße eingeladen.

Wir bauen fest auf Eure und Ihre Begleitung und Unterstützung unserer Arbeit auch im neuen Jahr. Sprechen Sie uns gern an, wenn Sie z.B. Ideen haben oder sich in unsere Arbeit einbringen wollen. Jede helfende Hand ist notwendig und hilfreich. Die Herausforderungen unserer Zeit können wir nur gemeinsam erfolgreich bewegen.

Ihnen und Euch allen wünschen wir ein friedliches, gesundes, zuversichtliches, neues Jahr 2026, auf gute Nachbarschaft und Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße

Two handwritten signatures are shown side-by-side. The signature on the left belongs to Markus Runge, and the signature on the right belongs to Sarah Rosenhammer. Both names are written in a cursive script.

Markus Runge & Sarah Rosenhammer

3

# INHALT



## VORWORT WEIL MITWIRKEN WIRKT SPENDEN PROJEKTVORSTELLUNG **REGELMÄSSIGE ANGEBOTE**

**BEGEGNUNG**  
Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum  
dabei.sein Patenschaften  
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“  
BürgerGenossenschaft Südtern e. V.  
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg  
UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete  
Fröhlich nähen...  
Krabbelgruppe  
Interkulturelles Frauencafé  
Familien Garten  
Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!  
Geschichten suchen Ohren  
Kreuzberger Tauschring  
Lebensmittel für die Nachbarschaft  
Kochen mit Freunden

<b>2</b>	Kitchen+	19	Allgemeine Rechtsberatung	26
<b>8</b>	Frühstück	19	Rechtsberatung Sozialrecht	27
<b>10</b>	Solicafé Limón	20	Schuldnerberatung & Krisenberatung	27
<b>12</b>	Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus	20	asum Mieterberatung	27
	Soli-Frühstück	20	Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	28
	Familienbrunch im RuDi	21	Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	28
	Café RuDi	21	Digital-Café im RuDi	28
<b>14</b>	Dumpling Dienstag	21	Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	29
	Kiez-Treff Stadtteile ohne Partnergewalt	22	Digital Kompass	29
	Gedenkaktion gegen Feminizide	22	Stadtteilkoordination	29
	Gärtnern gegen Gewalt	22		
	Strickgruppe	23	<b>KREATIVANGEBOTE</b>	<b>30</b>
	Ü60 Treffen - Erfahrung & Begegnung auf Spanisch	23	Mach mit beim StoP-Fundbuch	30
	Co-Working	23	Feministischer Stickkreis	30
	Kleiderkammer	24	Werkstatt Schreiben	30
			Repaircafé	31
<b>17</b>	<b>BERATUNG</b>	<b>24</b>	Reparatur Stammtisch	31
	SchreiBabyAmbulanz	24	Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	31
	Offenes Schreib-Café im RuDi	25	Kreativdienstag	32
	Offenes Lese- und Schreibcafé	25	MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten	32
	Freiwilligenberatung	25		
	Allgemeine unabhängige Sozialberatung	26	<b>MUSIK, TANZ, BEWEGUNG</b>	<b>32</b>
	Allgemeine Sozialberatung	26		



Rhythmusen - Frauenchor	32	<b>OFFENE KINDERANGEBOTE</b>	<b>39</b>	Montagschance	45
Singkreis	33	M*UF05- Kinderfreizeit	39	SCA – Meetings für sexsüchtige Männer	45
Berliner Ukulele Stammtisch	33	Kochclub	40		
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	33	Mobil im Kiez 2.0	40	<b>SPIELE</b>	<b>46</b>
Kiezsport für Frauen	34	Kiez Funkeln	40	Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum	46
Mittwochs-Gymnastik	34	Offener Treff mit wechselnden Angeboten	41	Spieldorf Kreuzberg-Süd	46
Balance & Fitness	34				
Krafttraining - Machen Sie sich stark!	35	<b>OFFENE JUGENDANGEBOTE</b>	<b>41</b>	<b>SPRACHE</b>	<b>46</b>
Vitaltraining für Körper und Kopf	35	Mädchenstag / Jungentag	41	Sprachcafé - Sprechen für Neugierige	46
Yoga auf dem Stuhl	35	Fahrrad-Werkstatt	41	Sprachcafé im RuDi	47
Kreistänze	36	Jugendtreff drehpunkt	42	Integrationskurse für Migrantinnen	47
Gymnastik und Tanz 60 plus	36	(Ideen)-Werkstatt	42	Persischkurs	47
Qigong für Anfänger	36	TrueSkool	42		
Der erfahrbare Atem (Middendorf)	37	Berufsberatung	43	<b>THEATER</b>	<b>48</b>
Lindy Hop Swingtanz Kurse	37	Basketball AG	43	StoP-Forumtheatergruppe für Frauen	48
Yoga im Gelben Salon	37			Inklusion bühnenreif	48
Tanz für Every.Body	38	<b>SELBSTHILFE</b>	<b>43</b>	Improtheater im RuDi	48
Stadtwanderungen	38	ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	43	Ikarus Theatergruppe	49
Capoeira im Mehrgenerationenhaus	38	Gemeinsame Wohnungssuche für Geflüchtete	44		
		Jugend gegen Rassismus	44		
<b>MOBILITÄT</b>	<b>39</b>	NA - Narcotics Anonymous ®	44	<b>UMWELT</b>	<b>49</b>
Verleih von Lastenrädern	39	NA – Narcotics Anonymous ®	45	Offener Imkertreff	49

## INHALT

### VERANSTALTUNGEN

<b>JANUAR</b>	<b>50</b>	<b>AUSSTELLUNGEN</b>	<b>54</b>
Familienbrunch	50	IMPRESSUM & VEREIN	58
Lesung „Coming of ALS“	50	KONTAKTE & LAGEPLAN	60
Kinder Kleidertausch	51		
<b>FEBRUAR</b>	<b>51</b>		
Kleidertausch für Erwachsene	51		
Familienbrunch	51		
<b>MÄRZ</b>	<b>52</b>		
Familienbrunch	52		
Auftakt im Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	52		
Mein Alltag mit Kl	52		
Kinder Kleidertausch	53		
Autorinnengespräch			
„Der Kotti – ein gefährlicher Ort?“	53		



# WEIL MITWIRKEN WIRKT

## DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.



### Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



### Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorarkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: [bewerbung@nhu-ev.org](mailto:bewerbung@nhu-ev.org)



### Freiwilliges Engagement

Möchten Sie sich als Freiwillige\*r / als Ehrenamtliche\*r in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, [b.bofinger@nhu-ev.org](mailto:b.bofinger@nhu-ev.org)



### Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektgebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

**Spendenkonto:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDEDDB110



### Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: [www.nhu-ev.org/mitmachen](http://www.nhu-ev.org/mitmachen)



# SPENDEN

**Bitte unterstützen Sie unsere  
soziale Arbeit – gerade jetzt!**



Für das Jahr 2026 sind uns finanzielle Kürzungen in einigen unserer Arbeitsbereiche bereits konkret angekündigt, die wichtige Angebote unseres Trägers gefährden. Zu der finanziellen Förderung einiger Projekte haben wir zum jetzigen Zeitpunkt noch keine verbindlichen Informationen, somit besteht für deren Arbeit eine sehr unsichere Perspektive. Verbunden damit sind auch Arbeitsplätze von Kolleg\*innen in Gefahr, die diese Angebote umsetzen. Damit wir weiterhin Kinder und Jugendliche, Familien und Menschen in herausfordernden Lebenssituationen begleiten können, sind wir einmal mehr auf Ihre Hilfe angewiesen. Ihre Spende unterstützt die Sicherung unserer Angebote für Menschen aus der Nachbarschaft. Jeder Beitrag zählt – vielen Dank!

Verwendungszweck: Spende NHU

## Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

Unser Nachbarschaftsgarten in der Kolonie am Flughafen ist ein inklusiver Lernort. Hier werden kulturelle, soziale und generationenübergreifende Vielfalt und nachbarschaftliches Miteinander gelebt. Der Nachbarschaftsgarten hatte noch nie eine Grundfinanzierung, sondern finanziert sich seit 2019 regelmäßig über Spenden, die wir auch aktuell regelmäßig für die Pacht und für Strom- und Wasserkosten, aber auch für die Instandhaltung des Gartens und die Organisation von Aktivitäten und Veranstaltungen benötigen. Ihre Unterstützung stärkt unsere Bemühungen für eine umweltfreundliche und nachhaltige Entwicklung des Gartens. Jede Spende hilft dabei, ihn als Ort für gemeinsames Lernen, für Begegnung und Austausch und nachbarschaftlichen Zusammenhalt zu fördern. Auch für 2026 planen wir wieder Bildungs- und Mitmachangebote, u.a. zu den Themen Bienen und Imkerei, Kompostierung und Ernährung. Helfen Sie uns bitte, den Nachbarschaftsgarten lebendig zu halten!

Verwendungszweck: Spende Nachbarschaftsgarten



Wir freuen uns über **projektgebundene Spenden** für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an: Verwendungszweck: **Spende NHU**  
Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an.

Spendenkonto Deutsche Bank:  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
IBAN: DE44100708480526764604  
BIC: DEUTDEDDB110

# PROJEKT- VORSTELLUNG

## Kita Tausendfüher – ein Neuanfang im Bergmannkiez



Im August 2025 öffnete die Kita Tausendfüher mit frischem Schwung, einem neuen Team und ganz viel Herz ihre Türen wieder. Zu unserem Team gehören Moreen, Jenny, Clara, Ilayda und Johannes.

Besonders am Herzen liegt uns, eine offene und familiäre Umgebung zu schaffen, in der jedes Kind sein darf, wie es ist. Vielfalt ist kein Zusatz, sondern gelebter Alltag – inklusiv, wertschätzend und warm. In unserem teiloffenen Konzept können Kinder im Alter von 1 bis 6 Jahren nach Lust und Laune forschen, spielen und entdecken: mal in ihren Rückzugsräumen, mal mitten im bunten Treiben.

Gemeinsam mit den Familien und der Nachbarschaft möchten wir einen Ort wachsen lassen, an dem kleine Menschen große Schritte machen können – neugierig, mutig und gut begleitet. Wir freuen uns auf die kommende Zeit und vor allem darauf, das Miteinander im Bergmannkiez weiter mitgestalten und einen wichtigen Beitrag für Kinder und Familien leisten zu dürfen.

Ansprechpartnerin:  
Moreen Lozanov, [m.lozanov@nhu-ev.org](mailto:m.lozanov@nhu-ev.org)



# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

## BEGEGNUNG

### Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



#### Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben

Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

#### Montag, 10.00-17.00 Uhr

#### Dienstag, 10.00-13.00 Uhr

#### Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr

#### Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr

#### Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr

#### Kreuzberger Stadtteilzentrum

### dabei.sein Patenschaften



Mit den dabei.sein-Patenschaften möchte die FreiwilligenAgentur Begegnungen und Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- und Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet Ihr Euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt Eures Gegenübers.

#### Montag-Mittwoch & Freitag, 10.00-15.00 Uhr

#### Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr

#### Willma FreiwilligenAgentur

Laura Ciomperlik & Brigitte Reheis

030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31

[patenschaften@die-freiwilligenagentur.de](mailto:patenschaften@die-freiwilligenagentur.de)

### Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner\*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede\*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de) oder erfragen Sie bitte telefonisch.

#### Termine bitte erfragen

#### Gemeinwesenarbeit (GWA) Graef-Kiez

Bahar Sanli, [gwa-graefkiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-graefkiez@nhu-ev.org)

### BürgerGenossenschaft Südsterne e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südsterne. Wir bieten Nachbar\*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südsterne. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter\*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

#### Kiezkiosk am Südsterne oder

#### Jeden 2. Dienstag ab 18 Uhr

#### Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

Aktuelle Termine: [www.bg-suedstern.de](http://www.bg-suedstern.de)

[info@bg-suedstern.de](mailto:info@bg-suedstern.de)

### Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtnern und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen.

Diese Vielfalt macht unseren Garten nicht nur zu einem farbenfrohen Ort, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

#### Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

Tim Ünsal, 0178 311 2803, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)  
[www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de](http://www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de)

**UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete**

Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

- i Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ⌂  
Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24  
kontakt@mog61ev.de

**Fröhlich nähen...**

In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

- i Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ⌂  
Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24  
kontakt@mog61ev.de

**Krabbelgruppe**

Wir bieten jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0-1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen. Anmeldung ist nicht nötig.

Es gibt eine WhatsApp Gruppe für Austausch und Infos, bei Interesse melden unter 0159 06 44 10 89

- i Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ⌂  
Sophie Schäfer, 030 690497 20  
s.schaefer@nhu-ev.org

**Interkulturelles Frauencafé**

Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- i Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung Graefekids** ⌂  
030 680 75 375, graefekids@nhu-ev.org

**Familiengarten**

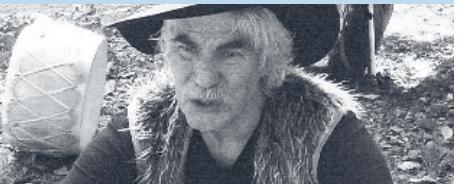
Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu nutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- i Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ⌂  
Laura Ciomperlik, Katrin Altmann  
030 311 66 00 77 oder 0176 427 730 31  
patenschaften@die-freiwilligenagentur.de

**Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!**

Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Be- seitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- i 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Yiakl.bbr@gmail.com

**Geschichten suchen Ohren**

Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspielerin bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

**i Termine: 14.01. | 11.02. | 11.03.****16.00 - 18.00 Uhr****Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ

JueKretzschmar@gmx.de

**Kreuzberger Tauschring**

Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzlungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

**i Jeden letzten Sonntag im Monat****14.00 - 17.00 Uhr****Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ

www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

**Lebensmittel für die Nachbarschaft**

Im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüsekisten aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

**i Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Annika Schauer, 030 285 084 42

mgh-gneisenau@nhu-ev.org

Tim Ünsal, t.uensal@nhu-ev.org

**Kochen mit Freunden**

Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebens gerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das "Cooking with friends" vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer\*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

**i Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Tim Ünsal, 0178 3112 803 oder 030 285 08442

t.uensal@nhu-ev.org

**Kitchen+**

**Kitchen+** ist mehr als nur ein Kochtreff – es ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Kreativität.

Wir laden Euch ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu werden. Zusammen bereiten wir leckere Gerichte aus verschiedenen Kulturen zu und teilen Rezepte, Geschichten und Erfahrungen. Wir nähen, reparieren Kleidung und entdecken kreative Möglichkeiten. Kitchen+ schafft Raum für Begegnung, Austausch und Gemeinschaft.

Hier entstehen neue Kontakte, Freundschaften und kreative Impulse – ganz ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen und mitmachen!

**i Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ

Tim Ünsal, 0178 311 28 03, t.uensal@nhu-ev.org

**Frühstück**

Herzliche Einladung zum Frühstück im Nachbarschaftshaus. Auf unserer Veranda mit Blick in den Garten wollen wir in geselliger Runde gemeinsam frühstücken.

Wir bereiten eine Auswahl an Brot, Aufstrich, Obst, Gemüse und Müsli für euch vor. Kaffee, Tee und Wasser stehen zur Verfügung. Wir freuen uns auch über mitgebrachte Speisen.

Wir bitten euch um eine Spende von 3,50 - 5,00 €, je nach Ermessen.

Es gibt eine Spieletecke für Babys und Kleinkinder. Wir freuen uns für die bessere Planung über eine Anmeldung, über spontanes Vorbeikommen freuen wir uns natürlich auch!

**i Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ

Bitte um verbindliche Anmeldung bei:

Sophie Schäfer, 0159 06 44 10 89, 030 690 497 20  
s.schaefer@nhu-ev.org

**Solicafé Limón**

Das Solicafé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion - alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicafé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicafé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher\*innen sollen das geben, was sie können - jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer\*innen sind im Solicafé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund\*innen oder Nachbar\*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

**Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr****Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Ayla Römer, 030 690 497 0  
offener-bereich@nhu-ev.org

**Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus**

Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzcke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Treffen erworben werden. Kommt gerne vorbei!

**i Montag, 9.00 - 15.30 Uhr**

(Eingeschränkter Tresendienst: Kaffee & Tee gibt es zur Selbstbedienung)

**Dienstag, 9.00 - 15.00 Uhr****Mittwoch, 10.00 - 16.00 Uhr****Donnerstag, 11.00 - 17.00 Uhr****Freitag, 12.00 - 17.30 Uhr****Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Ayla Römer & Sophie Schäfer

030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

**Soli-Frühstück**

Jeden Freitag gibt es im Kreuzberger Stadtteilzentrum ein leckeres Frühstück mit wechselndem Angebot für die Nachbarschaft. Kommt gerne zum Kaffee und Plaudern vorbei, tauscht euch aus, lernt euch kennen und wenn ihr Hilfe zur Sozialberatung braucht, sind wir für euch da. Sprecht uns an.

Spenden sind willkommen.

**i Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr****Kreuzberger Stadtteilzentrum**

Samira Maarouf, 030 61 26 66 6

taarouf@nhu-ev.org

**Familienbrunch im RuDi**

Gemütlich mit Familien und Freund\*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

Der Familien-Brunch pausiert und findet erst wieder ab dem 07. Februar 2026 statt.

**i Jeden 1. Samstag im Monat,****10.00 - 12.00 Uhr****RuDi Nachbarschaftshaus**

Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42

l.mischke@nhu-ev.org

**Café RuDi**

Im offenen Nachbarschaftscafé RuDi könnt ihr am Montag einen frischgebackenen Kuchen und am Donnerstag ein warmes Mittagessen genießen. Es kann gespielt, gebastelt und Nachbar\*innen kennengelernt werden. Schaut vorbei - wir freuen uns auf euch!

**i Montag, 14.00 - 17.00 Uhr****Donnerstag, 13.00 - 16.00 Uhr**

Das Café RuDi öffnet wieder am 12.01.2026.

**RuDi Nachbarschaftshaus**

Justine Weidemann, 0155 603 680 38

aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de

**Dumpling Dienstag**

Der Dumpling Dienstag findet immer am 3. Dienstag im Monat statt. Kommt vorbei, um gemeinsam im RuDi vegetarische Teigtaschen aus aller Welt zu kochen und essen. Jedes Mal wird eine neue Teigtasche ausprobiert. Das Angebot ist ohne Anmeldung und kostenfrei – über eine kleine Spende freuen wir uns.

**i Jeden 3. Dienstag, 17.00 - 20.00 Uhr****RuDi Nachbarschaftshaus**

Justine Weidemann, 0155 603 680 38

aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de

### Kiez-Treff Stadtteile ohne Partnergewalt



Wir sind Nachbar\*innen aus Kreuzberg und wir organisieren Aktionen im Kiez, zum Beispiel zum Thema Feminizid, machen Informationsstände zum Thema Gewalt gegen Frauen und geben Menschen im Stadtteil praktische Tipps, wie wir handeln können, wenn Partnergewalt in unseren Nachbarschaften vorkommt. Hast du weitere Ideen oder möchtest dich engagieren? Dann mach gern mit, kommt vorbei oder sprich uns an – zusammen sind wir stärker! Offen für alle!

#### **i Termine bitte erfragen**

##### **GWA-Büro Jahnstraße**

Carla Miranda Contreras, 0159 01963239  
Melanie Lenk, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### Gedenkaktion gegen Feminizide



Feminizide sind keine privaten Tragödien, sondern Ausdruck struktureller, geschlechtsspezifischer Gewalt. Wir fragen uns: Wie viele noch?

Gemeinsam mit den Omas gegen Rechts und dem Netzwerk gegen Feminizide setzen wir ein Zeichen. Partnergewalt ist keine Privatsache!

Kommt zahlreich zu unserem kollektiven Trauern. Wir gedenken aller Opfer von Feminiziden in Deutschland.

Bringt gerne Kerzen mit.

#### **i Freitag, 20. März 15.00 Uhr**

##### **Admiralbrücke**

Melanie Lenk, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### Gärtner gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefe-Kiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar\*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtner gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtner gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

#### **i Termine bitte erfragen**

##### **Parklet GWA-Büro Jahnstraße**

Melanie Lenk, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### Strickgruppe



Wer hat Lust auf Stricken in der Gemeinschaft mit anderen Strickbegeisterten??

Die Wolle und Stricknadeln bitte selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos! Kaffee und Tee könnt ihr hier im NHU auch preiswert erwerben.

Die Strickgruppe ist für Fortgeschrittene.

#### **i Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr**

##### **Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Marion, mw-djenga@gmx.de

### Ü60 Treffen - Erfahrung und Begegnung auf Spanisch



Für alle spanischsprachigen Migranten: wir wenden uns an Sie, die Sie viele Wege zurückgelegt und Erfahrungen und Geschichten voller Weisheit gesammelt haben. Heute, in dieser Phase Ihres Lebens, möchten wir Sie einladen, Teil eines speziell für Sie geschaffenen Raums zu werden: einem Ort der Begegnung, der Begleitung und des Dialogs, an dem wir gemeinsam Erfahrungen, Gedanken und Träume austauschen können. Bei unseren Treffen werden wir einen Kreis des Vertrauens aufbauen, um Ideen vorzuschlagen und die Themen auszuwählen, die uns am meisten inspirieren und uns helfen, kreativ zu wachsen. Eure Stimme und Eure Anwesenheit sind unverzichtbar.

#### **i 1 x monatlich, 17.00 - 19.00 Uhr**

Termine: 12.01. | 09.02. | 16.03.

##### **Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost**

Siria Luz Hinojosa & Carmen Barrenechea  
015 563 55 90 20 (Telefon von der STK Kreuzberg Ost), acopanamiento.60berlin@gmail.com

### Co-Working



Unser Coworking-Event bietet einen Raum für alle, die gerne gemeinsam und produktiv arbeiten möchten – ob bei der Jobsuche, an Uni-Projekten oder kreativen Vorhaben. Mithilfe der „Pomodoro“-Technik (50 Minuten Arbeit, 10 Minuten Pause) verbinden wir konzentriertes Arbeiten mit Austausch und Vernetzung. Alle sind willkommen, unabhängig von Projekt oder Hintergrund.

#### **i Mittwoch, 10.00 – 13.30 Uhr**

##### **Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20

offener-bereich@nhu-ev.org

**BEGEGNUNG****Kleiderkammer**

In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher\*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschparties.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlaf-säcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher  
(Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

**Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr****Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20

[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

**BERATUNG****SchreiBabyAmbulanz**

In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

**Termine nach Vereinbarung****Montag, Mittwoch und Donnerstag****RuDi Nachbarschaftshaus**

Modersohnstraße 55, 10245 Berlin

Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208

**Termine nach Vereinbarung, Dienstag****Familienzentrum Menschenskinder**

Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin

Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208

Anmeldung unter 030 235 999 650

**Termine nach Vereinbarung****Praxis Einklang**

Mehringdamm 66, 10961 Berlin

(Hinterhaus rechts, Hochparterre)

Claudia Theil, 0157 393 273 49

**Termine nach Vereinbarung****in den Räumen im Ströme Institut**

Gneisenaustraße 44-45, 10961 Berlin

Anja Hable, 030 61629982

**Offenes Schreib-Café im RuDi**

Im Schreib-Café erhalten Sie Unterstützung u.a. beim:

- » Verstehen und Beantworten von Amtsbriefen
- » Ausfüllen von Anträgen (z.B. Bürger\*innengeld, Wohngeld)
- » Schreiben von Widersprüchen

Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Findet nicht in den Schulferien statt.

**i Dienstag, 11.00 - 14.30 Uhr****RuDi Nachbarschaftshaus**

Lena Mischke, 0157 83513642

[l.mischke@nhu-ev.org](mailto:l.mischke@nhu-ev.org)

**Offenes Lese- und Schreibcafé**

Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter\*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**i Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr****Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Tim Ünsal, 0178 3112803 oder 030 285 08443

[t.ünsal@nhu-ev.org](mailto:t.ünsal@nhu-ev.org)

**Freiwilligenberatung**

Die WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA FreiwilligenAgentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer\*innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

**i Montag - Mittwoch, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr****Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr****Willma FreiwilligenAgentur**

Andrea Brandt, 030 311 66 00 77

[info@die-freiwilligenagentur.de](mailto:info@die-freiwilligenagentur.de)

[www.die-freiwilligenagentur.de](http://www.die-freiwilligenagentur.de)

### Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktangaben möglich.

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Montag 13.00 - 16.00 Uhr, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr  
Sophie Schäfer, 030 690 497 24  
sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **Kreuzberger Stadtteilzentrum**

Mo 10.00 - 12.00 Uhr  
Samira Maarouf, 030 612 66 66  
taarouf@nhu-ev.org

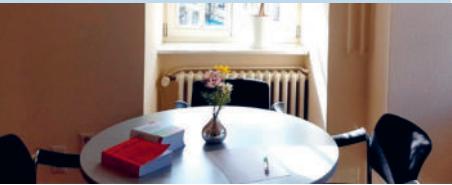
Montag 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag 13.00 - 16.30 Uhr

Petra Wojciechowski, 030 612 66 66  
sozialberatung-stz@nhu-ev.org

### Sozialberatung



Im RuDi Nachbarschaftshaus bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktangaben möglich.

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **RuDi Nachbarschaftshaus**

Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

### Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwälte Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und den Richter Simon Paulenz können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **Kreuzberger Stadtteilzentrum**

Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten.  
Petrina Wojciechowski, 030 612 66 66

#### **1. und 3. Mittwoch/Monat, 9.00 - 11.00 Uhr**

##### **Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Sicherer Termin nur mit Anmeldung!  
Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.

Anmeldung bei Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Rechtsberatung Sozialrecht



Zwei Mal im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung.

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **RuDi Nachbarschaftshaus**

Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

### Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **Kreuzberger Stadtteilzentrum**

Petrina Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 6771290

### asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

#### **Termine nach Vereinbarung**

##### **Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0  
info@asum-berlin.de  
www.asum-berlin.de/mieterberatung

### Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- i Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ⌂  
Peta Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 677 1290, [stadtteilzentrum@nhu-ev.org](mailto:stadtteilzentrum@nhu-ev.org)

### Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheinverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- i Termine nach Vereinbarung**  
**Beschäftigung & Qualifizierung** ⌂  
Anneliese Erdogmus, [a.erdogmus@nhu-ev.org](mailto:a.erdogmus@nhu-ev.org)  
Gabi Melchior, [g.melchior@nhu-ev.org](mailto:g.melchior@nhu-ev.org)  
030 627 357 01, 0176 346 754 24  
[beschaeftigung@nhu-ev.org](mailto:beschaeftigung@nhu-ev.org)

### Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

- i Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ⌂  
Der erste Termin im neuen Jahr ist der 12.01.2026.  
Tim Ünsal, 0178 311 2803, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)

### Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

- i Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: [www.mgh-gneisenau.de](http://www.mgh-gneisenau.de)**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal, 0178 311 28 03, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)

### Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshoepreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert\*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- i Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal, 030 285 084 42, [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)

### Stadtteilkoordination in Friedrichshain und Kreuzberg



Die Stadtteilkoordination informiert über Planungsvorhaben des Bezirksamts und fördert den Dialog im Sozialraum. Wir möchten mit Bewohner\*innen und Initiativen aus dem Gebiet ins Gespräch kommen. Wir greifen Beschwerden auf, tragen Informationen weiter und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen. Unser Ziel ist, die Beteiligung und Vernetzung zu fördern.

- i Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost**  
**Sprechzeiten: Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr**  
**Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr**  
Cristina Samper-Mejia, 0155 6355 9020  
[stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org](mailto:stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org)  
Insta: [stk\\_kreuzberg\\_ost](https://www.instagram.com/stk_kreuzberg_ost/)

- Stadtteilkoordination Friedrichshain Ost**  
**Bitte einen Termin vereinbaren**  
Miriam Sperlich, 0174 5491579  
[stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org](mailto:stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org)  
Insta: [stk\\_friedrichshain\\_ost](https://www.instagram.com/stk_friedrichshain_ost/)

**Mach mit beim Stop-Fundbuch**

Mit dem Fundbuch reflektieren wir unsere Erfahrungen auf kreative Art und halten fest, was uns bewegt. Wir gestalten mit Bildern, Fotos, Sätzen, Wörtern – mit Dingen, die uns etwas bedeuten. Danach teilen wir unsere Geschichten. Wir lernen voneinander und stärken uns gegenseitig.

In den letzten Treffen sind bereits erste Seiten entstanden – jetzt bist du eingeladen, weiter mitzustalten und gemeinsam das Fundbuch wachsen zu lassen. Es besteht auch die Möglichkeit, mit eurer eigenen Gruppe eine neue Runde zu starten und Teil des Fundbuchs zu werden. Bringt je nach Thema gerne Materialien mit, die euch beim Gestalten der Collagen unterstützen, vieles haben wir auch für Euch da (Scheren, Farbe, Kleber...)

Das Fundbuch ist ein Konzept von Anke Mühlig.

**Termine bitte erfragen****GWA-Büro in der Jahnstraße**

Melanie Lenk, 0155 60242278

[stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

**Feministischer Stickkreis**

Der Feministische Stickkreis lädt Frauen jeden Alters ein, das Sticken als eine künstlerische und politische Praxis zu entdecken. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Austausch, Unterstützung und Solidarität – eine Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und Verbindungen zu knüpfen. Unser kollektives Sticken wird als Kunstform genutzt, um geschlechtsspezifische Gewalt sichtbar zu machen. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder das Sticken erst lernen möchtest – alle sind willkommen! Materialien stehen zur Verfügung, du kannst auch gerne eigenes Stickgarn und Nadeln mitbringen. Werde Teil eines kreativen Netzwerks von Frauen, die gemeinsam etwas bewegen möchten!

**1 x im Monat samstags, 14.30 - 17.30 Uhr**  
Nächste Termine: 10.01. | 21.02. | 07.03.  
**Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost**  
Melanie Lenk, 0155 60242278  
[stop-partnergewalt@nhu-ev.org](mailto:stop-partnergewalt@nhu-ev.org)

**Werkstatt Schreiben**

In der Schreibwerkstatt steht die Freude am Schreiben im Mittelpunkt. Wir schreiben ausgedachte, kreative Geschichten, kurze Texte oder einfache Gedichte. Manchmal schreiben wir zu Bildern einer Ausstellung im NHU.

Rechtschreibung und Grammatik sind nicht so wichtig. Alle Texte sind ein erster Entwurf. Wichtig ist die Freude am Schreiben in einer lockeren, geschützten Atmosphäre. Die Gruppe ist nur für Frauen. Bitte vorher anmelden.

**Kosten:** Montag 4,00€ / Samstag 7,00€  
**Leitung:** Rosa Neumüller, Pädagogin und ausgebildet zur Anleiterin für kreative Schreibgruppen

**1 Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**

Termine: 12.01. | 26.01. | 09.02. | 23.02. | 09.03. | 23.03.

**Samstag, 1 x im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr**

Termine: 17.01. (Schreiben im Museum) | 07.02. | 07.03. | (Kurs findet ab 5 TN statt)

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Rosa Neumüller, [r.neumueller@nhu-ev.org](mailto:r.neumueller@nhu-ev.org)

**Repaircafé**

Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter...

- » Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
- » Fachkundige Beratung
- » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker\*innen, Bastler und Handwerker\*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

**Reparatur Stammtisch**

Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

**1 Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
[mgh-gneisenau@nhu-ev.org](mailto:mgh-gneisenau@nhu-ev.org)

**1 Jeden 1. Sonntag, 12.00 - 15.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Thomas Rausch, 0176 519 586 66  
[repaircafe.kreuzberg@yahoo.de](mailto:repaircafe.kreuzberg@yahoo.de)

**Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining**

In dieser Gruppe machen wir verschiedene Übungen und Spiele für das Gehirn, um geistig fit und gesund zu bleiben. Es sollen auch diejenigen Hirnzellen in Schwung kommen, die normalerweise wenig gefordert werden.

Die Übungen machen wir alleine, zu zweit oder mit der ganzen Gruppe. Die Übungen sind einfach und machen Spaß. Es darf gelacht werden.

Wer Interesse hat, sollte sich bitte vorher anmelden.

**Materialkosten:** 2€ | **Leitung:** Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

**1 Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**

Termine: 19.01. | 02.02. | 16.02. | 02.03. | 16.03.

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Rosa Neumüller, [r.neumueller@nhu-ev.org](mailto:r.neumueller@nhu-ev.org)

**Kreativdienstag**

Wir können malen, nähen, basteln und uns einen gemütlichen Vormittag machen! Bring dich ein, bring was mit!

Kostenloses Angebot

**i Mittwoch, 10.00 - 13.00 Uhr  
Kreuzberger Stadtteilzentrum ♂**

Friederike Boß, 030 61 26 66 6,  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

**MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten**

Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

Kosten: 40,- € monatlich | Leitung: Regina Wigand  
(Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

**i Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂**  
Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748  
wigand@snafu.de

**MUSIK, TANZ, BEWEGUNG****Rhythmusen - Frauenchor**

Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... Unsere neue Chorleiterin ist seit Mai 2025 Rebekka Zastrow, eine ausgebildete Musikpädagogin. Sie hat viel Erfahrung mit der Leitung von Chören in Köln und Umgebung und ist nun für ein Masterstudium an der UdK nach Berlin gekommen. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnis und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.

Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

**i Montag, 19.30 - 21.00 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂**  
Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463  
info@rhythmusen.de, www.rhythmusen.de

**Singkreis**

Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Wer Lust und Spaß am Singen hat, ist herzlich willkommen! Zur Zeit gibt es aber eine Warteliste.

**i Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂**  
Anmeldung: Bärbel Selge, 030 34654966

**Berliner Ukulele Stammtisch**

Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede\*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede\*r ist willkommen!

**i Jeden 2. und letzten Donnerstag,  
ab 19.00 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße (Gelber Salon)**  
Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

**Berliner Liedertafel 1884 e.V.**

...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom Königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

**i Donnerstag, 19.30 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂**  
Matthias Funk, 0176 2281 5296  
schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de  
info@berliner-liedertafel.de

**Kiezsport für Frauen**

Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

**Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ⌂

Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 4970

**Mittwochs-Gymnastik**

Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnesstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**i Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57

Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

**Balance & Fitness**

Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwungvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnesstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**i Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57

Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

**Krafttraining - Machen Sie sich stark!**

Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**i Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57

Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

**Vitaltraining für Körper und Kopf**

Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmisierung und das Erlernen von Schritt kombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

**i Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
030 505 854 57

Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

**Yoga auf dem Stuhl**

Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussentspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

**i Donnerstag, ab 16.00 Uhr**

**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

**Kreistänze**

Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassen Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

Neu-Aufnahmen und Probe-Tanzen nach Absprache. Bitte Christine Nimtsch anschreiben über raumnutzung@nhu-ev.org

**Kosten:** 5,- € pro Termin (einzelne Belegbar)  
Wir tanzen ab 8. Januar 2026.

**i Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Leitung: Christine Nimtsch  
raumnutzung@nhu-ev.org

**Gymnastik und Tanz 60 plus**

Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe.

Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

**Kursleitung:** Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

**i Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Helle Niesytka, 030 694 8105

**Qigong für Anfänger**

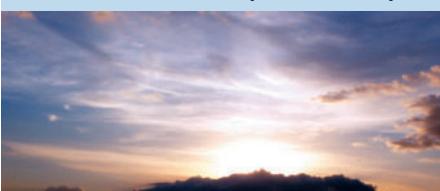
Fortlaufende Gruppe, der Einstieg ist jederzeit möglich. Vor jeder Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, bei zu wenig Anmeldungen fällt der Kurs aus!

- Aufwärm-, Lockerungs- und Dehnungsübungen
- Verschiedene Qigong-Übungen
- Baduanjin Qigong (Acht Stücke Brokat)
- Meditationsübungen
- Zhan Zhuang Gong

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und der / die Übende entwickelt innere Ruhe und Gelassenheit.

Teilnahme auf Spendenbasis.

**i Freitag, 19.00 - 20.15 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

**Der erfahrbare Atem (Middendorf)**

Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

**Kosten:** 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!

**Leitung:** Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

**i Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

**Lindy Hop Swingtanz Kurse**

SWING TANZ: Keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaß haben & Musik vertanzen – witzig, mondäner oder verspielt – in diesem Tanz geht fast alles. Wir tanzen zu Swing Musik der 20er bis 40er Jahre und zu modernem Swing. Tanzt und lernt mit uns Swing Lindy Hop! Wir bieten Kurse in 3 verschiedenen Levels an. Einstieg und Probestunden sind jederzeit möglich!

Die Kurse gehen meist über 6 bis 8 Termine!  
1 Termin à 75 min kostet regulär 15€ / ermäßigt 10€

**17.15 Uhr Intermediates** (2-3 J. Tanzerfahrung)  
**19.00 Uhr Beginner/Intermediate** (1-1,5 J. Tanzerfahrung)  
**20.30 Uhr Beginner** (Erfahrung mit Basics im 8-Count)

Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner\*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

**i Sonntag, ab 17.15 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Anmeldung und Infos: Dagmar Höper, 0179 4595657, taktlos.swing@posteo.de

**Yoga im Gelben Salon**

Bring deine eigene Yoga-Matte mit und komm zu uns zum Vinyasa Yoga!

Vinyasa-Yoga mit Alex legt den Fokus auf Achtsamkeit für den eigenen Körper und endet mit Ausgeglichenheit. Der Kurs ist für Menschen mit verschiedenster Yoga-Erfahrung geeignet und anfängerfreundlich. Jede Stunde beginnt mit einer Achtsamkeitsübung um im Körper anzukommen, gefolgt von einer Atemübung (Pranayama). Danach wärmen wir uns auf und praktizieren einige Sonnengrüße. Im Anschluss werden verschiedene Yoga-Posen trainiert, die den Körper in alle Richtungen dehnen und stärken (Vorwärts-, Seit-, Rückbeuge etc.). Zum Schluss entspannen wir uns im Shavasana und beenden die Stunde mit einer Abschlussmeditation.

**i Dienstag, 18.00 - 19.15 Uhr**  
Termine: 13.01. | 27.01. | 10.02. | 24.02. | 10.03. | 24.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Offener Bereich, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

**Tanz für Every.Body**

Tanz für Every.Body ist ein Tanztraining des Vereins IntoDance, das sich insbesondere an Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose und/oder Parkinson richtet. Gleichzeitig sind alle Menschen willkommen, die Freude am Tanz erleben möchten. Das Ziel des Trainings ist es, einen Raum für körperliche Vielfalt im Tanz zu schaffen, in dem Menschen die Schönheit und Freude von Tanz erleben können:

Every.Body (jeder Körper) ist willkommen! Die Trainings finden einmal im Monat statt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Kosten: 5 Euro pro Termin (Bitte vor Ort zahlen.)

**1 x im Monat, Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**

Termine: 12.01. | 09.02.

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂**

Anmeldung: [intodanceberlin@gmail.com](mailto:intodanceberlin@gmail.com)

oder telefonisch (bitte nur, wenn per Mail nicht möglich) 0179 433 35 32

**Stadtwanderungen**

Das Angebot ist für Menschen, die gut sehen und körperlich fit sind und gut längere Strecken laufen können. Wir wandern durch Parks und grüne Orte in der Stadt. Aber auch durch Wald und Flur mit oft schmalen Wegen, auch außerhalb Berlins. Je nach Witterung gehen wir alternativ in eine Ausstellung oder in ein Museum.

**Wichtig für die Wanderung:** festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit, z.B. Brot und Wasser. Jede Person passt selbst auf sich auf. Jede Person übernimmt bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen die Haftung für sich selbst. Manchmal fällt die Wanderung aus: wenn es zu warm/kalt ist oder zu doll regnet.

**Jeden 2. und 4. Freitag, 10.00 - 14.00 Uhr**

Termine: Mi, 21.01. (Museumsbesuch) | 13.02. 27.02. | 13.03. | 27.03.

**Treffpunkt: Foyer****Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Anmeldung: Rosa Neumüller, 030 690 497 0

[r.neumueller@nhu-ev.org](mailto:r.neumueller@nhu-ev.org) oder Eveline Schlichting

**Capoeira im Mehrgenerationenhaus**

Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler\*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

**i Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Leitung: Melanie Hernandez Sanchez  
 0163 208 43 31, [ngomaberlin@posteo.de](mailto:ngomaberlin@posteo.de)

**Verleih von Lastenrädern**

Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die flotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de). Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

**i Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂**

Offener Bereich, 030 690 497 20  
[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

**Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**

Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42  
[mobil@mgh-gneisenau.de](mailto:mobil@mgh-gneisenau.de)

**M\*UF05- Kinderfreizeit**

Bei uns im M\*UF05- gleich in der Nähe des Park am Gleisdreieck- bieten sich riesig viele Möglichkeiten für spaßige, aktionsreiche und entspannte Nachmittage.

An fünf Tagen in der Woche können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre bei uns vorbeischauen, (neue) Freund\*innen treffen, gemeinsam spielen, entspannen, in Bewegung kommen, kreativ werden und sich aktiv mit einbringen. Unser Programm gestalten wir immer wieder neu und zudem kunterbunt.

Ob beim Spielen, Sporteln, Zocken, Tanzen, Toben, Kochen, Nähen, Filmschauen, Basteln, Gestalten, Bauen, Tüfteln, Gärtnern, Diskutieren, Demonstrieren oder einfach nur Chillen- bei uns ist jeden Tag was los. Einmal im Monat machen wir samstags einen Ausflug, in den Schulferien erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen und mindestens einmal im Jahr verlassen wir Berlin und machen eine kleine Reise.



Kommt also einfach mal vorbei, habt Spaß, macht's euch gemütlich, entscheidet mit! Wir freuen uns auf euch!

**i Während der Schulzeit:**

**Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr**

**In den Schulferien:**

**Montag bis Freitag, 12.00 - 18.00 Uhr**

**M\*UF05 Kinderfreizeit ♂**

Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors  
 030 920 32 308 oder 0179 43 14 639  
[muf05@nhu-ev.org](mailto:muf05@nhu-ev.org), [www.muf05.de](http://www.muf05.de)  
[instagram.com/muf05\\_kinderfreizeit](https://instagram.com/muf05_kinderfreizeit)

## OFFENE KINDERANGEBOTE

### Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

**i Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**

**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** Ⓜ  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

### Mobil im Kiez 2.0



Im Frühjahr haben wir, Kay Kramer und Leila Ibrahim, angefangen als „MOBI 2.0“ Angebote für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren auf öffentlichen Plätzen zu machen. Wir spielen, basteln und malen mit den Kindern. Zudem möchten wir zusammen mit den Kindern Projekte in den Bereichen Kunst, Natur und Umwelt, Theater und Musik entwickeln und verwirklichen.

**i Jeweils 14.00 - 18.00 Uhr**

**Dienstag: Werner-Düttmann-Platz** Ⓜ

**Mittwoch: Spielstraße in der Böckhstraße** Ⓜ

**Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz** Ⓜ

Leila Ibrahim & Ahmed Mahgoub, 0155 10824633,  
l.ibrahim@nhu-ev.org, a.mahroub@nhu-ev.org

### Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von KoduKu e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche - mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen - wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

**i Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**

**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** Ⓜ

Weitere Infos und Termine: [www.koduku.de](http://www.koduku.de) oder [corinnamweiner@gmail.com](mailto:corinnamweiner@gmail.com)

## OFFENE JUGENDANGEBOTE

### Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

**i Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**

**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** Ⓜ  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

### Mädchen-/Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

**i Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**

**Jugendtreff drehpunkt** Ⓜ

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremse kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im drehpunkt vorbei.

**i Dienstag und Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**

**Jugendtreff drehpunkt** Ⓜ

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

## OFFENE JUGENDANGEBOTE

### Jugendtreff drehpunkt



Im drehpunkt kommen Jugendliche zusammen und gestalten ihre Freizeit gemeinsam. Mädchen und Jungen ab 12 Jahre sind jederzeit herzlich willkommen, sich bei uns einzubringen. Folgt uns auf Instagram @drehpunkt361!

**i Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**

**Jugendtreff drehpunkt** Ⓜ

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### (Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur.

Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

**i Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**

**Jugendtreff drehpunkt** Ⓜ

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOO!

**i Donnerstag und Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**

**Jugendtreff drehpunkt** Ⓜ

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

[Facebook.com/trueskoolberlin/](https://www.facebook.com/trueskoolberlin/)

### Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gGmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

**i Dienstag und Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**

**Jugendtreff drehpunkt** Ⓜ

01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

**i Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**

## SELBSTHILFE

### ReCycle

### Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt



Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker\*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCycle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

**i Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ

Infos: Offener Bereich NHU oder bei

Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20

[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

## SELBSTHILFE

### Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Das Wohnscouting bietet Einzelberatungen, Workshops und aufsuchende Beratung in Unterkünften an. Wir sprechen Deutsch, Englisch, Spanisch und bei Bedarf ist weitere Sprachmittlung möglich.

Wir arbeiten nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe. Das bedeutet, wir haben keine Wohnungen, die wir vergeben können. Wir unterstützen dabei, selbstständig nach einer Wohnung zu suchen und den Prozess besser zu verstehen.

Wir helfen bei Anträgen, Bewerbungen, Informationen über Wohnraum, Begleitung des Umzugs und Unterstützung nach Einzug.

#### Termine nach Vereinbarung per Mail oder WhatsApp

Denia Rodríguez, 0176 467 678 85

Lena-Yasemin Lack, 0155 606 245 46

Melanie Lenk, 0155 602 422 78

[info@wohnscouting.de](mailto:info@wohnscouting.de), [www.wohnscouting.de](http://www.wohnscouting.de)

### Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

#### i Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ♂

Thomas Heilmann, 0151 204 431 41  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66  
[stadtteilzentrum@nhu-ev.org](mailto:stadtteilzentrum@nhu-ev.org)

### NA - Narcotics Anonymous ®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

#### i Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr Nachbarschaftshaus Urbanstraße ♂

Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA  
[www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)

### NA – Narcotics Anonymous ®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

#### i Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ♂

Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA  
[www.na-berlin.de](http://www.na-berlin.de)

### Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

#### i Montag, 18.15 - 19.45 Uhr Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

Alex, 030 403 66 60, [info@montagschance.de](mailto:info@montagschance.de)

### SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

#### i Donnerstag ,12.00 - 14.00 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ♂

[scaberlin@gmx.net](mailto:scaberlin@gmx.net), [www.sca-berlin.org](http://www.sca-berlin.org)

**Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum**

Du suchst Gesellschaft für Gesellschaftsspiele? Dann melde Dich gerne bei uns im Stadtteilzentrum! Von „Mensch Ärgere-Dich-Nicht“ bis „Siedler von Catan“ ist alles möglich, gerne kannst Du auch eigene Spiele oder Ideen mitbringen.

**i Kreuzberger Stadtteilzentrum** Ⓜ  
030 6126 666, [stadtteilzentrum@nhu-ev.org](mailto:stadtteilzentrum@nhu-ev.org)

**Spieletreff Kreuzberg-Süd**

Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „Russian RailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch TfM, TM und Scythe, Arche Nova, Dune und Nucleum. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung. Bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

**i Freitag, 18.00 -23.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ  
Björn Edler, 0157 746 300 78,  
[spielfest-berlin@web.de](mailto:spielfest-berlin@web.de)  
[www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers](http://www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers)

**Sprachcafé Sprechen für Neugierige**

Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über FB-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

**i Montag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
[mgh-gneisenau@nhu-ev.org](mailto:mgh-gneisenau@nhu-ev.org)

**Sprachcafé im RuDi**

Wenn Du Deutsch üben willst oder Menschen dabei unterstützen möchtest, komm gerne einfach vorbei! Manchmal kannst du dabei auch erste Wörter anderer Sprachen lernen! Wir helfen auch dabei, Formulare zu verstehen. Ihr findet uns im Erdgeschoss des Hauses.

Das Sprachcafé startet wieder am 15. Januar 2026.

**i Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** Ⓜ  
Katrin Altmann, [k.altmann@nhu-ev.org](mailto:k.altmann@nhu-ev.org)

**Integrationskurse für Migrantinnen**

Eliş Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuwandererinnen, Altzuwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

**i Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** Ⓜ  
[info@elisi-evi.de](mailto:info@elisi-evi.de)

**Persischkurs**

Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger\*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

**THEATER****StoP-Partnergewalt!**  
**Forumtheatergruppe für Frauen**

Hast du Erfahrungen oder Geschichten zu erzählen? Komm und mach mit! Gemeinsam mit anderen Frauen entwickeln wir ein Forumtheaterstück nach Augusto Boal zum Thema Partnergewalt und Zivilcourage. Das Forumtheater gibt uns die Möglichkeit, unsere Erfahrungen einzubringen und gemeinsam neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Die Gruppe wird geleitet von den Theaterpädagoginnen Hulya Karcı und Eva Bittner.

Das Angebot ist kostenlos und die Gruppe probt einmal im Monat. Aufführungen in verschiedenen Stadtteilzentren sind geplant.

**i Nächste Termine: 06.01. | 10.02. | 10.03.**  
jeweils 18.00 - 20.00 Uhr

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Melanie Lenk, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

**Inklusion bühnenreif**  
**Improvisations- und Playbacktheater Workshops**

Inklusion bühnenreif ist ein Theaterprojekt von stotternden, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen, krebsbetroffenen und Menschen mit anderen Einschränkungen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen.

An den Workshop-Tagen gibt es viel Raum zum Ausprobieren, Team und Teilnehmer\*innen versuchen einander zu inspirieren und zu unterstützen, eigene Ziele zu erreichen, Grenzen zu überwinden und Humor, Mut und Spielfreude zu entwickeln. Deshalb sind uns Achtsamkeit, Respekt, Mitgefühl, Verständnis, Offenheit und Wertschätzung so wichtig. In geschütztem Rahmen können wir uns ausprobieren, eigene Hürden überwinden, sodass sich auch Scheitern zu einer positiven Erfahrung entwickeln kann.

**i 1 x im Monat, Sonntag, 11.30 bis 16.30 Uhr**

Termine: 25.01. | 22.02. | 22.03. ♂  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Linda Steuernagel, 0176 63153229  
inklusion.buehnrenreif@gmx.de  
www.inklusion-buehnrenreif.de

**Improtheater im RuDi**

Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

**i Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ♂

Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492  
mail@jens-clausen.de

**Ikarus Theatergruppe**

Laiendarsteller\*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

IKARUS sucht neue Mitspieler\*innen.

Voraussetzung: Lust und Spaß am Theater mit anderen Generationen. Improvisation und Eigenproduktionen unter professioneller Leitung. Unverbindliches Schnuppern jederzeit möglich.

**i Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

**UMWELT****Offener Imkertreff**

Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Bienen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Schwärmen, wie ernte ich guten Honig, wie halte ich die Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über [www.imkerverein-kreuzberg.de](http://www.imkerverein-kreuzberg.de) informieren, ob der Treff im NHU oder als Außentermin stattfindet.

**i 1 x Monat, Montag, 19.00 - 21.30 Uhr**

Termine: 19.01. | 16.02. | 16.03.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873  
info@imkerverein-kreuzberg.de  
www.imkerverein-kreuzberg.de

**EM - Effektive Mikroorganismen**

Im Rahmen dieses Angebotes bietet Ludwig Wetzel Interessierten Basisinformationen über die Materie Effektive Mikroorganismen (EM). Was bedeutet EM / EMa, was bewirken diese Mikroorganismen, in welchen alltäglichen Lebensbereichen können sie ganz praktisch angewendet und genutzt werden? Das sogenannte EM1 wurde 1982 von Prof. Teruo Higa als Bodenhilfsstoff entwickelt. Es aktiviert lokal vorhandene Mikroorganismen, die im Boden und im Wasser leben, und maximiert umweltschonend ihre natürliche Kraft.

Nachbar\*innen, die bereits Erfahrungen mit EM haben und sich dazu austauschen möchten, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Gegen Spende wird auch EMa-Lösung abgegeben, bitte ein Gefäß (Flasche, Schraubglas) dafür mitbringen!

**i Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr**

**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Ludwig Wetzel, 0176 798 45 303

**JANUAR****Familienbrunch**

Das Team aus dem Offenen Bereich des Nachbarschaftshaus Urbanstraße lädt alle Familien zu einem Mit-Bringen-Brunch ein. Wir bitten alle darum, etwas zum Brunch beizutragen. Es wird eine Müsli Station und Waffeln geben. Kaffee und Tee auf Spendenbasis.

Der Saal verwandelt sich in ein buntes Spieleparadies: Bewegungsparcours, Hula Hoop Reifen, Kleinkindbereich, Holzeisenbahn, Lesezelt und vieles mehr. Altersempfehlung: Familien mit Kleinkindern und älteren Geschwistern

Barrierefreier Zugang über unseren Fahrstuhl möglich, Platz für Buggys im Haus, eine ruhige Ecke zum Stillen und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

- i Sonntag, 18. Januar 10.00 bis 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
s.schaefer@nhus Webseite

Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
s.schaefer@nhus Webseite

**„Coming of ALS - eine Liebeserklärung an das Leben“**

Lesung von Anne Becker mit musikalischer Begleitung von Veronika Beimesche

„Coming of ALS“ erzählt mit feiner Ironie über das Leben von Christoph; eigentlich ein normales Leben. Doch immer wieder sieht er sich konfrontiert mit einer unheilbaren Krankheit. Als Sohn eines Erkrankten, dann als Neurologe und schließlich selbst als Erkrankter begegnet Christoph der Amyotrophen Lateralsklerose (ALS). Seine vielen Blickwinkel führen Christoph zu einem besonderen Verständnis von Leben, Kranksein und Tod.

Die Autorin Anne Becker war mit Christoph fast zwei Jahrzehnte verheiratet und hat seine Einsichten in ein Buch verwandelt.  
Dauer der Lesung mit Musik eine Stunde, im Nachgang gibt es die Möglichkeit sich auszutauschen. Der Eintritt erfolgt auf Spendenbasis.

- i Mittwoch, 21. Januar 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂  
Ayla Römer, 030 690 497 20  
a.roemer@nhus Webseite

Ayla Römer, 030 690 497 20  
a.roemer@nhus Webseite

**FEBRUAR****Kinder Kleidertausch**

Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleidertausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

- i Freitag, 30. Januar 14.30 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂

Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhus Webseite

**Kleidertausch für Erwachsene**

Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer\*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer eingesortiert. Bring gerne Freunde mit oder lernt neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

- i Freitag, 13. Februar 15.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂

Ayla Römer, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhus Webseite

**Familienbrunch**

Das Team aus dem Offenen Bereich des Nachbarschaftshaus Urbanstraße lädt alle Familien zu einem Mit-Bringen-Brunch ein. Wir bitten alle darum, etwas zum Brunch beizutragen. Es wird eine Müsli Station und Waffeln geben. Kaffee und Tee auf Spendenbasis.

Der Saal verwandelt sich in ein buntes Spieleparadies: Bewegungsparcours, Hula Hoop Reifen, Kleinkindbereich, Holzeisenbahn, Lesezelt und vieles mehr. Altersempfehlung: Familien mit Kleinkindern und älteren Geschwistern

Barrierefreier Zugang über unseren Fahrstuhl möglich, Platz für Buggys im Haus, eine ruhige Ecke zum Stillen und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

- i Sonntag, 15. Februar 10.00 bis 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ♂

Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
s.schaefer@nhus Webseite

**Familienbrunch**

Das Team aus dem Offenen Bereich des Nachbarschaftshaus Urbanstraße lädt alle Familien zu einem Mit-Bringen-Brunch ein. Wir bitten alle darum, etwas zum Brunch beizutragen. Es wird eine Müsli Station und Waffeln geben. Kaffee und Tee auf Spendenbasis.

Der Saal verwandelt sich in ein buntes Spieleparadies: Bewegungsparkours, Hula Hoop Reifen, Kleinkindbereich, Holzeisenbahn, Lesezelt und vieles mehr. Altersempfehlung: Familien mit Kleinkindern und älteren Geschwistern

Barrierefreier Zugang über unseren Fahrstuhl möglich, Platz für Buggys im Haus, eine ruhige Ecke zum Stillen und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

**Samstag, 7. März 13.00 bis 18.00 Uhr  
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**

Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhus-ev.org  
Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
s.schaefer@nhus-ev.org

**Auftakt im Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**

Der Frühling steht vor der Tür und wir starten gemeinsam in die neue Gartensaison! Pack mit an, wenn wir unsere Hochbeete bepflanzen, den Garten aufräumen und die neue Saison eröffnen.

Nebenbei gibt es jede Menge Gelegenheit, neue Nachbarinnen und Nachbarn kennenzulernen, ins Gespräch zu kommen und Ideen auszutauschen.

Zum Abschluss kochen wir zusammen eine leckere Frühlingssuppe und essen in gemütlicher Runde. Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf dich!

**Mein Alltag mit KI – wie Künstliche Intelligenz unser Leben verändert**

Künstliche Intelligenz ist längst Teil unseres Alltags: Sprachassistenten, Bilderkennung oder personalisierte Empfehlungen begleiten uns täglich.

Wer verstehen möchte, wie diese Technologien funktionieren und welche Chancen und Risiken sie bergen, findet in diesem kostenfreien Mitmachkurs ein praxisnahe Angebot. Der Kurs vermittelt Grundlagen zu KI-Prinzipien, zeigt Einsatzmöglichkeiten im Alltag und gibt Teilnehmenden die Möglichkeit, KI-Tools selbst auszuprobieren.

So kann verständlich werden, wie KI unser Leben verändert – und wie wir sie bewusst nutzen können. Bitte anmelden.

**Dienstag, 17. März 16.00 - 18.00 Uhr  
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**

Tim Ünsal, 0178 311 2803, t.uensal@nhus-ev.org

**Kinder Kleidertausch****Aussortieren - tauschen - freuen!**

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schaue bei den gespendeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleider-tausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

**i Freitag, 20. März 14.30 - 17.00 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhus-ev.org

**Autorinnengespräch „Der Kotti – ein gefährlicher Ort?“**

Das Kottbusser Tor gilt, wie auch der Hermannplatz, als „gefährlicher Ort“. Die Juristin Nora Keller hat eine wissenschaftliche Untersuchung zu den Themen Sicherheit und Gefahren am Kottbusser Tor durchgeführt, die 2024 unter dem Titel „Stärker als das, was uns trennt“ als Buch erschienen ist.

In dem Buch werden einige spezifische Probleme des Kotti beleuchtet. Es wird aber auch das Besondere des Kottis dargestellt, nämlich die solidarische, nachbarschaftliche Gemeinschaft, die laut Interviewpartner Benja „...stärker ist als das, was uns trennt“ und für Sicherheit am Ort sorgt.

Im Gespräch wollen wir den Forschungsprozess nachvollziehen, uns mit den Dynamiken sogenannter „gefährlicher Orte“ auseinandersetzen und am Beispiel des Kottbusser Tor diskutieren, wie Sicherheit gemeinsam und solidarisch hergestellt werden kann.

Das Gespräch führt Veit Hannemann, früherer Stadtteilkoordinator in der Nördlichen Luisenstadt.

**i Freitag, 27. März 17.30 - 19.00 Uhr  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße**

Veit Hannemann, v.hannemann@nhus-ev.org  
0176 143 75 188



Foto: Olga Ulybyshina

# AUSSSTELLUNGEN



© Laura Volger

**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Dauer der Ausstellung: bis 30. Januar 2026



## ZWISCHENLICHT - Supernova Galerie

Supernova ist ein Funken, geboren 2017, getragen von vier Künstlern. Eine Galerie ohne Mauern, die wandert, sich verwandelt und jeden Raum neu erfindet.

„Wir schaffen Orte des Staunens, wo Kunst sich mischt, Stimmen erklingen und Welten ineinander übergehen. Konzerte, Worte, Gesten – alles wird Teil des gleichen Atems. SUPERNOVA ist Bewegung, Gemeinschaft, ein Licht, das weiterwandert und sich in jedem Besucher neu entzündet.“



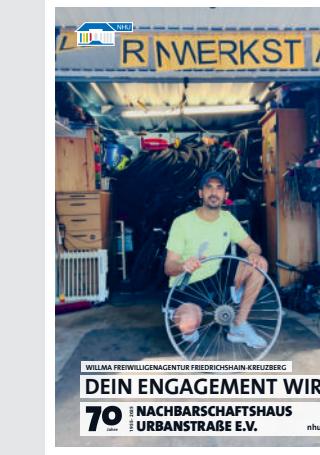
# AUSSSTELLUNGEN

## „70 Jahre NHU“

Welche Arbeitsbereiche wurden in diesen 70 Jahren von Mitarbeiter\*innen aufgebaut und entwickelt, welche Einrichtungen und Bereiche gehören heute zum Träger NHU e.V.? Diese Foto-Ausstellung gibt einen vielfältigen Über- und Einblick.



**Im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Dauer der Ausstellung: 12. Januar bis 20. März 2026



Vernissage: 23. Januar ab 16.00 Uhr

# IMPRESSUM VEREIN

## IMPRESSUM



### Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

[info@nhus-ev.org](mailto:info@nhus-ev.org) · [www.nhus-ev.org](http://www.nhus-ev.org)



**Herausgeber:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

**Redaktion:** Bettina Bofinger, Markus Runge

**Verantwortlich:** Markus Runge

**Gestaltung:** Brigitte Reheis

**Stand:** Dezember 2025

**Auflage:** 2.000 Stück

Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.



### Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

### Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 60 Mitglieder.

### Vorstand

1. Vorsitzende: Sabine Trautwein
2. Vorsitzende: Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeisterin: Elke Kuhne
2. Schatzmeisterin: Ilse Böge

### Arbeitsausschuss

1. Srour Alsrour
2. Ilse Böge
3. Anette Dietzmann
4. Markus Domsch
5. Wolfgang Hahn
6. Jeanette Henne-Kollhammer
7. Juliette Kahlert
8. Elke Kuhne
9. Sabine Trautwein

Geschäftsführer: Markus Runge

Registergericht: Berlin-Charlottenburg  
Registernummer: VR 2145 B

### Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter [nhus-ev.org](http://nhus-ev.org). Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen  
Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende  
Markus Runge, Geschäftsführer

## VEREIN

# KONTAKTE & LAGEPLAN



## Nachbarschaft & Kultur



## Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



## Bildung & Erziehung



## Beschäftigung & Qualifizierung



### Offener Bereich Nachbarschaftshaus

Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Kreuzberger Stadtteilzentrum

Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

### Mehrgenerationenhaus

Gneisenaustraße  
Gneisenaustraße 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### RuDi Nachbarschaftshaus

Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603  
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

### Nachbarschaftsgarten Kreuzberg

Züllchauer Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin  
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803  
t.uensal@nhu-ev.org

### Theater

Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92  
ikarus@nhu-ev.org

### Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez

Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314  
gwa-grafekiez@nhu-ev.org

### Gemeinwesenarbeit Reichenberger Kiez

Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
s.flemming@nhu-ev.org

### Gemeinwesenarbeit RuDi

Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 0176 97726534  
e.dahms@nhu-ev.org, l.strauch@nhu-ev.org

### Gemeinwesenarbeit für UfO Berlin

Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877  
b.vojtonovszki@nhu-ev.org

### StoP Kreuzberg

Stadtteile ohne Partnergewalt  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB

Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77  
info@die-freiwilligenagentur.de

### Stadtteilkoordination

Kreuzberg-Ost  
Naunynstr. 73, 10997 Berlin · 0155 6355 9020  
stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org

### Stadtteilkoordination

Friedrichshain-Ost  
Wühlichstr. 40, 10245 Berlin · 0174 5491597  
stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org

### Kindertagesstätte Spielhaus

Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 14  
spielhaus@nhu-ev.org

### Kindertagesstätte Tausendführer

Friesenstr. 4, 10961 Berlin · 030 694 68 90  
tausendf@nhu-ev.org

### Ergänzende Förderung u. Betreuung

Bürgermeister-Herz-Grundschule  
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin  
hort@nhu-ev.org

### Schulsozialarbeit

Bürgermeister-Herz-Grundschule  
Wilmsstr. 10, 10961 Berlin  
schulsozialarbeit@bmh-schule.de

### Kinderfreizeiteinrichtung

GraefeKids  
Hasenheide 44, 10967 Berlin · 030 680 753 75  
graefe-kids@nhu-ev.org

### M\*UF05 – Kinderfreizeit

Möckernkiez 5, 10963 Berlin · 030 920 32308  
0179 431 4639 · mufo@nhu-ev.org

### Jugendtreff drehpunkt

Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44 23  
drehpunkt@nhu-ev.org

### ZukunftsKiez

Werner-Düttmann-Siedlung  
Ohlauer Str. 41, 10999 Berlin  
c.sutter@nhu-ev.org

### Mobil im Kiez - Mobi 2.0

Hasenheide 44, 10967 Berlin  
c.sutter@nhu-ev.org

### Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420  
drehpunkt@nhu-ev.org

### Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach §16iSGBII, MAE-AGH

Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01  
beschaefitung@nhu-ev.org

### Stadtteilmütter Berlin-Kreuzberg

Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01  
beschaefitung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des Bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle**.

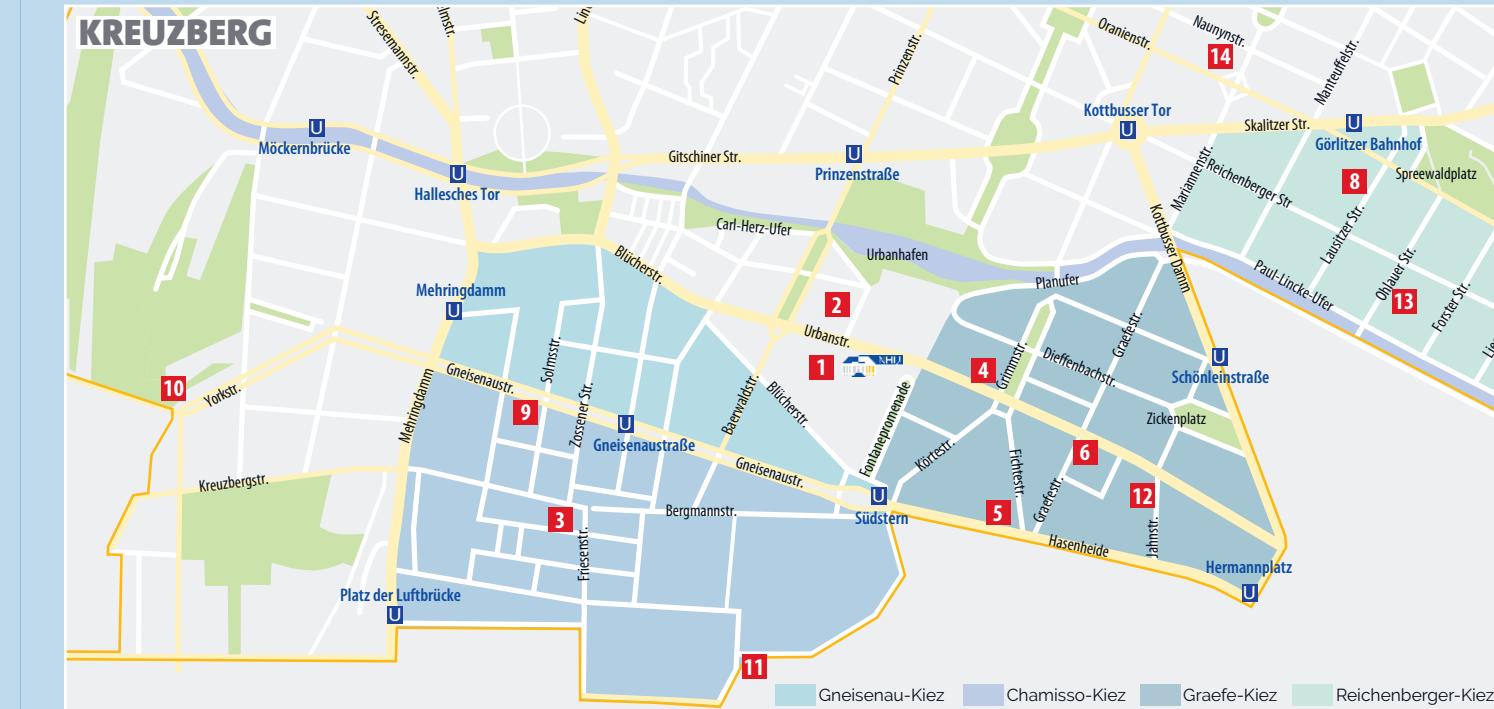
In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » RuDi Nachbarschaftshaus

## LAGEPLAN & STANDORTE

- 1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus  
Kindertagesstätte Spielhaus  
Theater  
Gemeinwesenarbeit für die Union für  
Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)
- 2** Ergänzende Förderung und Betreuung  
Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule
- 3** Kindertagesstätte Tausendfübler
- 4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg  
Beschäftigung & Qualifizierung  
Stadtteilmütter Berlin-Kreuzberg
- 5** Kinderfreizeiteinrichtung Graefekids  
Mobil im Kiez - Mobi 2.0
- 6** Jugendtreff drehpunkt  
Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

- 7** RuDi Nachbarschaftshaus  
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi
- 8** Kreuzberger Stadtteilzentrum  
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez
- 9** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- 10** M\*UF05 – Kinderfreizeit
- 11** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
- 12** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefekiez  
StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt
- 13** Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung
- 14** Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost
- 15** Stadtteilkoordination Friedrichshain-Ost

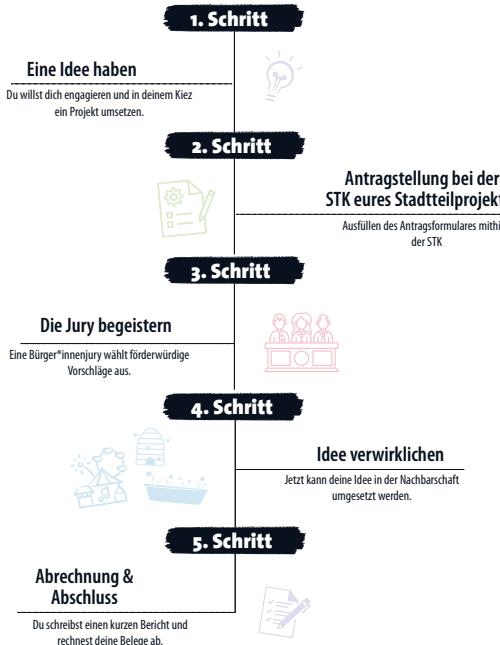


# STADTTEILKASSEN

## FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG 2026

Du möchtest deinen Bezirk mitgestalten? Dann ist die Stadtteilkasse genau das Richtige für dich! Auch in 2026 kannst du Gelder für deine Projekte in Friedrichshain-Kreuzberg beantragen. Ab Anfang des Jahres gehen die Stadtteilkassen in die erste Antragsrunde.

Für mehr Infos zu einem Antrag in deinem Kiez schau auf unserer Website nach oder melde dich bei deiner Stadtteilkoordination.



### Kreuzberg-Süd

Emine Yilmaz · 030 55956110 · [stadtteilkoordination@via-in-berlin.de](mailto:stadtteilkoordination@via-in-berlin.de)  
Urbanstr.48 e · 10967 Berlin

### Kreuzberg-Ost

Cristina Samper · 0155 6355 9020 · [stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org](mailto:stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org)  
Naunynstraße 73 · 10997 Berlin

### Friedrichshain-West

Stefanie Richter · 0151 180 888 76 · [stefanie.richter@volksolidaritaet.de](mailto:stefanie.richter@volksolidaritaet.de)  
Pauline-Staegemann-Straße 6 · 10249 Berlin

### Friedrichshain-Ost

Miriam Sperlich · 0174 54 91 597 · [stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org](mailto:stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org)  
Wühlsichstraße 40 · 10245 Berlin

[www.stadtteilkoordination-friedrichshain-kreuzberg.de](http://www.stadtteilkoordination-friedrichshain-kreuzberg.de)

