



**Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.**

**PROGRAMM**  
**11.**  
**26**

**APRIL • MAI • JUNI**



Liebe Friedrichshain-Kreuzberger\*innen und Freund\*innen des Nachbarschaftshauses,

lassen Sie uns Ihnen zunächst einfach unsere Freude mitteilen: Anfang März wurde unserem Projekt StoP-Kreuzberg der Helga-Borghorst-Frauenpreis verliehen. Wir sind stolz auf diese Auszeichnung und dankbar für die starke Würdigung unserer Arbeit gegen Partnergewalt (Seite 60).

Nun ist endlich der Frühling da. Wenn Sie unseren Veranstaltungskalender aufschlagen, können Sie sehen, dass wir schon in den Startlöchern stehen, in dichter Abfolge reichlich für Möglichkeiten von Begegnungen und nachbarschaftlichen Miteinander zu sorgen. Die Monate April bis Juni sind voller bunter Aktivitäten: Lesungen, Märkte, Tauschaktionen, Stadtteilstefte, die Fête de la Musique, die Theaterpremiere von IKARUS und das Sommerfest-Wochenende des Nachbarschaftshauses.

Besonders aufmerksam machen möchten wir auch auf die Interreligiösen Begegnungstage im und um den Graefe-Kiez in der ersten Juni-Hälfte.

Ein für uns bemerkenswertes Jubiläum begehen wir in diesem Jahr. 10 Jahre organisiert unsere Freiwilligen-Agentur WILLMA Patenschaften bzw. Tandems, insbesondere mit geflüchteten Menschen. Was anlässlich der starken Zuwanderung 2016 unter dem Titel „Ankommenspatenschaften“ begann, hat im Rahmen des Programms „Menschen stärken Menschen“ als sogenannte Impulspatenschaften eine längerfristige Perspektive erhalten. Wir alle wissen, wie wichtig es ist, im Ankommen in einer unbekanntem Stadt Kontakt zu Menschen zu finden, die ansprechbar sind und beim Einleben und Zurechtfinden unterstützen. Unser Dank geht an dieser Stelle an alle Freiwilligen, die sich in den vergangenen 10 Jahren als Mentor\*innen engagiert haben (Seite 12). An dieser Stelle auch der Hinweis auf unseren Spenden-



aufwurf – die Angebote des NHU für und mit Geflüchteten haben in diesem Jahr eine schmerzhaft finanzielle Kürzung erfahren – dabei benötigt diese Arbeit zusätzliche Ressourcen.

Wir freuen uns sehr über die vielen positiven Entwicklungen unserer Arbeit im Ortsteil Friedrichshain. Hier feiern wir in diesem Jahr gleich zwei weitere kleine Jubiläen. Anfang 2021 übernahmen wir die Verantwortung für die Fortführung der Nachbarschaftsarbeit im RuDi Nachbarschaftshaus – fünf erfolgreiche Jahre können wir daher feiern. Im Mai 2021 starteten wir dann auch noch mit der Gemeinwesenarbeit (GWA), ausgehend vom RuDi, und konnten diese ab November 2021 im Rahmen des Programms Mobile Stadtteilarbeit fortgesetzt finanzieren. Auch die GWA RuDi feiert also im Mai fünfjähriges Jubiläum und eine bemerkenswert erfolgreiche Arbeit mit den Schwerpunkten Rudolph-Lasker-Kiez und Boxhagener Kiez.

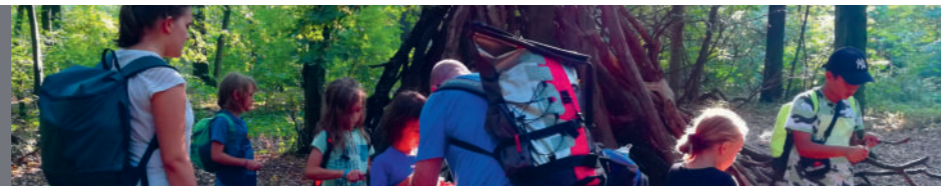
Wir freuen uns, wenn Sie unsere zahlreichen Angebote der nachbarschaftlichen Begegnung nutzen. Haben Sie Anliegen oder Ideen, unsere Arbeit zu bereichern oder weiterzuentwickeln, kommen Sie bitte gerne auf uns zu.

Wollen Sie uns längerfristig inhaltlich unterstützen, unsere Haltung und unser Engagement mittragen, können Sie auch Mitglied im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße werden. Nähere Informationen dazu finden Sie hier im Programmheft (Seite 63).

Genießen Sie den Frühling und kommen Sie gut in den Sommer hinein!

Herzliche Grüße

Markus Runge und Sarah Rosenhammer



<b>VORWORT</b>	<b>2</b>	Sonnencafé	18	<b>BERATUNG</b>	<b>24</b>
<b>WEIL MITWIRKEN WIRKT</b>	<b>8</b>	Lebensmittel für die Nachbarschaft	18	Offenes Lese- und Schreibcafé	24
<b>SPENDENPROJEKTE</b>	<b>10</b>	Kochen mit Freunden	19	Offenes Schreib-Café im RuDi	25
<b>PROJEKTVORSTELLUNG</b>	<b>12</b>	Kitchen+	19	SchreiBabyAmbulanz	25
<b>REGELMÄSSIGE ANGEBOTE</b>		Nachbarschaftsfrühstück	19	Allgemeine unabhängige Sozialberatung	26
<b>BEGEGNUNG</b>	<b>14</b>	Solicafé Limón	20	Sozialberatung	26
Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum	14	Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus	20	Allgemeine Rechtsberatung	27
dabei sein Tandems	14	Soli-Frühstück	20	Rechtsberatung Sozialrecht	27
Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“	15	Familienbrunch im RuDi	21	Schuldnerberatung & Krisenberatung	27
BürgerGenossenschaft Südsterne e.V.	15	Café RuDi	21	Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen	28
Nachbarschaftsgarten Kreuzberg	15	Dumpling Dienstag	21	Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit	28
Ukramobil - Fahrräder für Geflüchtete	16	Kiez-Treff Stadtteile ohne Partnergewalt	22	asum Mieterberatung	28
Fröhlich nähern...	16	Gedenkaktion gegen Feminizide	22	Digital-Café im RuDi	29
Krabbelgruppe	16	Gärtnern gegen Gewalt	22	Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)	29
Interkulturelles Frauencafé	17	Strickgruppe	23	Digital Kompass	29
Familiengarten	17	Ü60 Treffen-Erfahrung & Begegnung auf Spanisch	23	Freiwilligenberatung	30
Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!	17	Co-Working	23	Beratung zu Mediensucht in Familien	30
Geschichten suchen Ohren	18	Kleiderkammer	24	Lerntherapie für Kinder	30
		Kreuzberger Tauschring	24	Traumapädagogische Fachberatung	31
				Kiez inklusiv! leben	31



Stadtteilkoordination Friedrichshain & Kreuzberg	31	Krafttraining - Machen Sie sich stark!	37	Offener Treff mit wechselnden Angeboten	43
<b>KREATIVANGEBOTE</b>	<b>32</b>	Vitaltraining für Körper und Kopf	37	<b>OFFENE JUGENDANGEBOTE</b>	<b>43</b>
Mach mit beim StoP-Fundbuch	32	Yoga auf dem Stuhl	37	Mädchentag / Jungentag	43
Feministischer Stickkreis	32	Kreistänze	38	Fahrrad-Werkstatt	43
Werkstatt Schreiben	32	Gymnastik und Tanz 60 plus	38	Jugendtreff drehpunkt	44
Repaircafé	33	Qigong für Anfänger	38	(Ideen)-Werkstatt	44
Reparatur Stammtisch	33	Der erfahrbare Atem (Middendorf)	39	TrueSkool	44
Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining	33	Lindy Hop Swingtanz Kurse	39	Berufsberatung	45
Kreativdienstag	34	Tanz für Every.Body	40	Basketball AG	45
Malzeit Malen, Zeichnen und Gestalten	34	Stadtwanderungen	40		
		Capoeira im Mehrgenerationenhaus	40	<b>SELBSTHILFE</b>	<b>45</b>
<b>MUSIK, TANZ, BEWEGUNG</b>	<b>34</b>			ReCycle - Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt	45
Rhythmussen - Frauenchor	34	<b>MOBILITÄT</b>	<b>41</b>	Gemeinsame Wohnungssuche für Geflüchtete	46
Singkreis	35	Verleih von Lastenrädern	41	Jugend gegen Rassismus	46
Berliner Ukulele Stammtisch	35	<b>OFFENE KINDERANGEBOTE</b>	<b>41</b>	NA - Narcotics Anonymous®	46
Berliner Liedertafel 1884 e.V.	35	M*UFOS- Kinderfreizeit	41	NA - Narcotics Anonymous®	47
Kiezsport für Frauen	36	Kochclub	42	Montagschance	47
Mittwochs-Gymnastik	36	Mobil im Kiez 2.0	42	SCA - Meetings für sexsüchtige Männer	47
Balance & Fitness	36	Kiez Funkeln	42		

**SPIELE**

- Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum 48  
 Spieletreff Kreuzberg-Süd 48

**SPRACHE**

- Sprachcafé - Sprechen für Neugierige 48  
 Sprachcafé im RuDi 49  
 Integrationskurse für Migrantinnen 49  
 Persischkurs 49

**THEATER**

- StoP-Forumtheatergruppe für Frauen 50  
 Inklusion bühnenreif 50  
 Improtheater im RuDi 50  
 Ikarus Theatergruppe 51

**UMWELT**

- Offener Imkertreff 51  
 EM - Effektive Mikroorganismen 51

48

48

48

48  
49  
49  
49

50

50  
50  
50  
51

51

51  
51**VERANSTALTUNGEN****APRIL**

- Kleidertausch für Erwachsene 52  
 Familienbrunch 52  
 Werde Stammtischkämpfer\*in! 53  
 Lesung mit Tim Staffel 53

**MAI**

- Fest der Vielfalt - Straßenfest am Ostkreuz 53  
 BSR-Kieztag Südsterne Ecke Fontanepromenade 54  
 Tag der Nachbarschaft mit Hof-Flohmarkt 54  
 Kiezflohmart auf dem Zickenplatz 55

**JUNI**

- Kinder-Kleidertausch 55  
 15. Begegnungstage rund um Glaube(n) 55  
 Lesung in leichter Sprache: Geschichten um Verdrängung, Diskriminierung, Liebe und Freundschaft 56  
 Fête de la musique 56

52

52  
52  
53  
53

53

53  
54  
54  
55

55

55  
55  
56  
56

- Memories for future! 56  
 Kreistanz mit Christine 57  
 Mitsingkonzert 57  
 NHU Sommerfest 57

**AUSSTELLUNGEN****SONDERSEITE****IMPRESSUM & VEREIN****KONTAKTE & LAGEPLAN**

56

57  
57  
57

58

60

62

64



## DABEI SEIN IM NACHBARSCHAFTSHAUS URBANSTRASSE E.V.



### Mitwirken

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V. lebt vom vielfältigen Engagement unterschiedlicher Menschen und von ihrer Mitwirkung auf verschiedenen Ebenen. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich im Träger zu engagieren und die Arbeit in unseren Einrichtungen und im Stadtteil mitzugestalten und zu prägen.



### Mitarbeit

Sie möchten Teil des Teams werden? Dann sind Sie hier richtig! Wir freuen uns auf Sie als **angestellte Mitarbeitende** (auch in Ausbildung) oder **Honorkraft**, im Rahmen eines **Praktikums** oder im Rahmen eines **Freiwilligen Sozialen Jahres** oder eines **Bundesfreiwilligendienstes**. Aktuelle offene Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer Träger-Webseite. Schicken Sie gerne Ihre (Initiativ-) Bewerbung an: [bewerbung@nhu-ev.org](mailto:bewerbung@nhu-ev.org)



### Freiwilliges Engagement

Möchten Sie sich als **Freiwillige\*r** / als **Ehrenamtliche\*r** in einem unserer Bereiche einbringen, die Arbeit aktiv mitgestalten und mit Ihren Ideen bereichern? Einige konkrete Möglichkeiten dafür finden Sie ebenfalls auf unserer Webseite. Wenden Sie sich bitte für weitere Informationen und bei Fragen gerne an: Bettina Bofinger, [b.bofinger@nhu-ev.org](mailto:b.bofinger@nhu-ev.org)



### Spenden

Bitte unterstützen Sie unsere Arbeit auch gerne mit einer Geldspende! Jede Spende ist für uns eine große Hilfe, vielen Dank! Geben Sie bitte für projektungebundene Spenden als Verwendungszweck an: „Spende NHU“. Im Programmheft und auf unserer Webseite stellen wir Ihnen auch wechselnd konkrete Projekte vor, über deren Unterstützung wir uns freuen. Bei Bedarf schicken wir Ihnen gerne eine Spendenquittung zu, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse an.

**Spendenkonto:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
IBAN: DE44 1007 0848 0526 7646 04 BIC: DEUTDE33110



### Interessiert?

Haben Sie Fragen oder sind Sie interessiert, dann sprechen Sie uns gern an: [www.nhu-ev.org/mitmachen](http://www.nhu-ev.org/mitmachen)



## UNTERSTÜTZUNG UNSERES MEHRCHEGENERATIONENHAUSES

Das Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße ist ein Treffpunkt für die Nachbarschaft, der Menschen aller Altersgruppen die Möglichkeit bietet, sich zu begegnen, voneinander zu lernen und gemeinsam aktiv zu sein. Bei Kaffee und Çay beginnen Freundschaften und werden Netzwerke geknüpft. Im MGH Gneisenastraße wird der „soziale Kleber“ angerührt, der Nachbarschaft zusammenhält, Einsamkeit lindert und das große Berlin in seinen kleinen lebens- und liebenswürdigen Kiezen überschaubar werden lässt.

Die seit Beginn äußerst prekäre Förderung durch Bundesmittel ist nicht ausreichend, den Betrieb des Mehrgenerationenhauses aufrechtzuerhalten. Nur durch das unglaubliche Engagement unserer Freiwilligen können wir Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr den offenen Treff und unsere zahlreichen Angebote aufrechterhalten. Vom gemeinsamen Kochen für alte und neue Berliner\*innen, dem polyglotten Sprachcafé, über den Reparaturstammtisch bis zum Sport für Ältere können wir vieles bieten. Um sicherzustellen, dass das Haus weiterhin ein inklusiver und solidarischer Ort des Zusammen-

kommens sein kann, sind wir auf Spenden angewiesen. Helfen Sie uns bitte mit Ihrer Spende, das Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße weiterhin zu stärken!

Verwendungszweck:  
Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße



## ANGEBOTE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN

Seit vielen Jahren bieten wir für und mit geflüchtete(n) Menschen regelmäßige Begegnungsformate an, z.B. das wöchentliche Interkulturelle Frauencafé sowie „Kitchen+“ – Kochtreff und gleichzeitig Ort kreativen Austauschs im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Beim „Cooking with friends“ treffen sich freitags Menschen unterschiedlichster Nationalitäten mit Anwohner\*innen aus der Nachbarschaft zum gemeinsamen Kochen und Essen im Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße. Auch gemeinsame Ausstellungsbesuche, Kreativ-Workshops und Vorträge veranstalten wir. So ermöglichen wir Begegnungen, persönliche Kontakte und Vernetzungen mit anderen Initiativen. Bei Bedarf leiten wir Menschen individuell an trägerinterne oder externe Unterstützungs- und Beratungsangebote weiter.

Mehrere der genannten Aktivitäten sind 2026 leider nicht mehr oder nur noch unzureichend finanziert. Mit Ihrer Spende helfen Sie uns, all diese von zahlreichen Menschen genutzten Angebote weiterhin regelmäßig organisieren und begleiten zu können.

Verwendungszweck: Angebote für Geflüchtete



Wir freuen uns über **projektungebundene Spenden** für unsere Arbeit, geben Sie bitte in diesem Falle an:  
Verwendungszweck: **Spende NHU**

Als gemeinnütziger Träger stellen wir Ihnen selbstverständlich eine Spendenquittung aus, bitte geben Sie bei der Überweisung Ihre Adresse für die Zusendung an.

Spendenkonto Deutsche Bank:  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.  
IBAN: DE44100708480526764604  
BIC: DEUTDE33

## 10 JAHRE DABEI.SEIN TANDEMS - EIN JAHRZEHT VOLLER BEGEGNUNGEN

Seit März 2016 setzt die Willma FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg erfolgreich das Projekt „dabei.sein Tandems“ um. Das Tandemprojekt bringt nun bereits seit 10 Jahren berlinweit neue und alte Berliner\*innen, Menschen mit und ohne Flucht- und Migrationserfahrung zusammen.

Was in einer Zeit großartiger Willkommenskultur begann, schafft es auch heute noch Menschen durch ein Tandem Teilhabe zu ermöglichen, Begegnung und Austausch zwischen Kulturen und Generationen zu fördern und neue soziale Netzwerke zu knüpfen.

Wir blicken dankbar auf mehr als 1.000 vermittelte Tandems, auf Freude, Herausforderungen und unzählige kleine Erfolgsgeschichten zurück. Diese Erfolge sind das Verdienst von Menschen, die mitmachen und sich einbringen: sie sind das Herzstück des Projekts!

Eines von vielen tollen Tandems aus dem vergangenen Jahr sind Zahra und Nina. Zahra ist seit ca. einem Jahr in Deutschland und war auf der Suche nach einer Tan-

dempartnerin, die sie bei Behördengängen und beim Deutsch lernen unterstützt. *„Nina ist sehr nett zu mir, sie hilft mir in meinem Alltag, mit den Behörden und sie korrigiert mein Deutsch. Das ist sehr gut. Ich freue mich sehr und bedanke mich bei Laura, die uns zusammengebracht hat. Das Projekt ist sehr wichtig für Menschen, die das Land und die Sprache nicht kennen. Dadurch bekommt man Kontakte mit anderen Menschen und es gibt mir viel Energie.“*, so berichtet Zahra über ihre Erfahrungen.

Auch Sabine unterstützt seit ungefähr einem Jahr einige Menschen mit Fluchterfahrung und beschreibt ihr freiwilliges Engagement als eine Zeit der Überraschungen und der Bereicherung: *„Wie nie zuvor habe ich Menschen aus Afghanistan, Iran und der Türkei kennengelernt. Die Welt ist tatsächlich groß und bunt, es gibt viele Unterschiede zwischen den Kulturen und auch wenn ich Momente des Ärgers oder der Ratlosigkeit erlebt habe, dominiert nach einem Jahr die Überzeugung, durch die Begegnungen bereichert zu sein, gestaunt und gelacht zu haben. Ich habe viel Neues gelernt, viel Schockierendes - teilweise auch Geheimnisvolles - gehört und (auf*

Kontakt: Laura Ciomperlik, 0176 4277 3031  
Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42  
dabei.sein@nhu-ev.org



# dabei sein

TANDEMS

*Handybildern) gesehen. Die Resilienz und Zähigkeit der Betroffenen haben mich sehr berührt – vor allem, wenn dann im Anschluss große Dankbarkeit geäußert wurde, jetzt in Deutschland leben zu dürfen.“*

Wenn auch du eine Möglichkeit suchst, dich auszuprobieren, neue Menschen und Orte kennenzulernen, dazuzulernen und dein Können einzubringen, schreib uns gerne oder melde dich telefonisch.

Wir freuen uns über deine Nachricht!

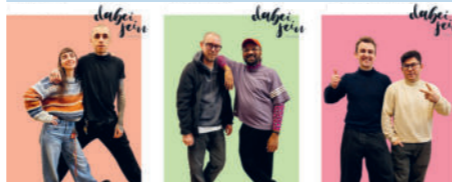
### Kiez Café im Kreuzberger Stadtteilzentrum



**Treffen – Austauschen – Nachbarschaft erleben**  
Während unserer Öffnungszeiten können Sie im Kiez Café nachbarschaftliche Kontakte knüpfen, pflegen und sich zu sozialen und kulturellen Veranstaltungen informieren. Sie können eine Ausstellung in unseren Räumen genießen oder einen Museumsbesuch u.ä. woanders planen, Gesellschaftsspiele ausleihen und spielen oder unsere Tauschbibliothek nutzen. Oder einfach Ihre eigenen Ideen umsetzen! Kommen Sie doch einfach vorbei! Wir freuen uns auf Sie!

- i Montag, 10.00-17.00 Uhr**
- Dienstag, 10.00-13.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00-12.00 Uhr, 14.00-17.00 Uhr**
- Donnerstag, 10.00-17.00 Uhr**
- Freitag, Solicafé 10.00-13.00 Uhr**
- Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞**

### dabei.sein Tandems



Mit den dabei.sein Tandems möchte die Freiwilligen-Agentur Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse zwischen Freiwilligen und Menschen mit Flucht- oder Migrationsgeschichte ermöglichen. In einem kurzfristigen Engagement von zunächst drei Treffen begegnet ihr euch, gestaltet Freizeit gemeinsam und habt Teil an der Lebenswelt eures Gegenübers. Ein Austausch auf Augenhöhe und gegenseitige Wertschätzung stehen dabei im Vordergrund.

- i Termine nach Vereinbarung**
- Willma FreiwilligenAgentur ☞**
- Laura Ciomperlik, 0176 427 730 31
- Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42
- dabei.sein@nhu-ev.org

### Kieztreffen „Barrierefreiheit in Kreuzberg“



Barrierefreiheit betrifft fast Alle! Ältere Menschen, Familien, Paare, Alleinstehende – mit und ohne Behinderung. Welche Anliegen und Ideen zum Thema Barrierefreiheit haben Sie? Möchten Sie sich mit (anderen) Betroffenen und Angehörigen Betroffener austauschen? Wollen Sie aktiv an unseren Projekten wie z.B. „Rampenaktion - Jede Rampe ist ein Zeichen von Willkommenskultur“ oder ein „Kiezatlas für (fast) Alle - Orte der Begegnung“ mitwirken? Dann sind Sie genau richtig bei uns. Wir sind eine Gruppe von aktiven Bewohner\*innen, jung und alt, mit und ohne Beeinträchtigung. Jede\*r ist herzlich willkommen. Aktuelle Termine finden Sie unter [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de) oder erfragen Sie bitte telefonisch.

- i Termine bitte erfragen**
- Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez ☞**
- Bahar Sanli, [gwa-graefekiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-graefekiez@nhu-ev.org)

### BürgerGenossenschaft Südstern e. V. Solidarisch leben im Kiez



Die BürgerGenossenschaft ermöglicht ein gutes Zusammenleben rund um den Südstern. Wir bieten Nachbar\*innen gegenseitige Unterstützung im Alltag und ein offenes Ohr. Öffentlich präsent sind wir durch unseren Kiez-Kiosk am Südstern. Wir kümmern uns um die Aufenthaltsqualität am Platz, halten ihn sauber und betreiben Urban Gardening. Es gibt mehrere BG-Gruppen, die z.B. Boule spielen, gemeinsam laufen oder sich über Literatur austauschen. Es gibt gemeinsame Abendessen an verschiedenen Orten. Der Kiez-Kiosk ist an fast jedem Wochentag besetzt, freitags gibt es ein offenes Nachmittags-Café. Vom Kiosk aus unterstützen wir auch Aktionen anderer Initiativen, wie die Essensausgabe für wohnungslose Menschen oder die Mieter\*inneninitiative Rund um die Hasenheide.

- i Kiezkiosk am Südstern oder**
- Jeden 2. Dienstag ab 18 Uhr**
- Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**
- Aktuelle Termine: [www.bg-suedstern.de](http://www.bg-suedstern.de)
- [info@bg-suedstern.de](mailto:info@bg-suedstern.de)

### Nachbarschaftsgarten Kreuzberg



Der Nachbarschaftsgarten ist ein inklusiver Lernort, der von der Kreativität und dem Engagement der Nachbarschaft geprägt ist. Als Ort der Begegnung spiegelt der Garten die bunte Vielfalt unserer Gemeinschaft wider. Hier gärtnern und feiern Menschen unterschiedlichen Alters, mit verschiedenen kulturellen Hintergründen und Erfahrungen zusammen.

Diese Vielfalt fördert auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen. Durch die gemeinsame Pflege der Beete und das Teilen von Ernten entsteht ein Gefühl der Gemeinschaft und des Miteinanders. Regelmäßig finden Veranstaltungen und Workshops statt - Pflanzaktionen, Arbeitseinsätze, Kräuterseminare, saisonale Feste. Sie bieten die Möglichkeit, neues Wissen zu erlangen und zugleich auch die Nachbarschaft besser kennenzulernen.

- i Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**
- Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42
- [t.uensal@nhu-ev.org](mailto:t.uensal@nhu-ev.org)
- [www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de](http://www.nachbarschaftsgarten-kreuzberg.de)

### UkraMobil - Fahrräder für Geflüchtete



Der gemeinnützige Verein mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. sammelt gebrauchte Fahrräder und verschenkt sie anschließend an geflüchtete Menschen aus der Ukraine und aus anderen Ländern. Aber erst einmal müssen die Räder sorgfältig durchgesehen, repariert und verkehrssicher gemacht werden. Wer hat Lust, uns dabei zu unterstützen? Bremsen nachsehen, Licht kontrollieren, Sattelrohre gängig machen, Reifen aufpumpen - all das ist gefragt. Kennst Du Dich gut mit Fahrrädern aus? Macht es Dir Spaß, an Rädern herumzuschrauben? Bist Du vielleicht selbst vor Krieg und Gewalt nach Berlin geflohen? Wir freuen uns über alle, die mithelfen!

- Mittwoch, 14.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Marie Hoepfner, 0176 99 74 36 24  
kontakt@mog61ev.de

### Fröhlich nähen...



In der Nähwerkstatt von mog61 Miteinander ohne Grenzen e.V. nähen, stricken und häkeln wir jeden Dienstag unter fachkundiger Anleitung! Alle können mitmachen, Kenntnisse auffrischen, neue Tricks lernen und schöne Stücke aus Stoff oder Wolle anfertigen - für sich selbst, als Geschenk für andere oder vielleicht sogar als Spende für Obdachlose und Bedürftige. Bei Kaffee, Tee und manchmal auch Kuchen treffen wir uns in der Nähwerkstatt, plaudern und lernen uns kennen. Die Teilnahme ist kostenlos, Geflüchtete aus aller Welt sind herzlich willkommen!

- Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Marie Hoepfner, 0176 99743624  
kontakt@mog61ev.de

### Krabbelgruppe



Wir bieten jeden Freitag eine Krabbelgruppe für Eltern und ihre Kinder (0-1,5 Jahre) an.

Hier findet ihr tolle Räumlichkeiten, Matten und verschiedenes Spielzeug. Die Kinder können krabbeln und spielen, die Eltern sich austauschen und vernetzen. Bei schönem Wetter können wir wahlweise in den Garten des Nachbarschaftshauses gehen. Anmeldung ist nicht nötig.

Es gibt eine WhatsApp Gruppe für Austausch und Infos, bei Interesse melden unter 0159 06 44 10 89

- Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Sophie Schäfer, 030 690497 20  
s.schaefer@nhu-ev.org

### Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé im Nachbarschaftshaus ist offen für alle Frauen, die sich austauschen wollen: um sich kennenzulernen und über verschiedenste Themen zu sprechen, um Deutsch zu üben, um gemeinsam Tee oder Kaffee zu trinken. Bei Interesse können zu bestimmten Themen auch Expertinnen eingeladen werden. Eine Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Kinder können gerne mitgebracht werden.

- Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Laura Ciomperlik, 0176 427 730 31 oder  
030 311 66 00 77, dabei.sein@nhu-ev.org

### Familiengarten



Jeden Mittwoch bieten wir Familien und Eltern mit Kleinkindern die Möglichkeit, unser Außengelände zu nutzen und bei Waffeln, Kaffee und Tee miteinander ins Gespräch zu kommen.

- Mittwoch, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☞  
030 680 75 375, graefe-kids@nhu-ev.org

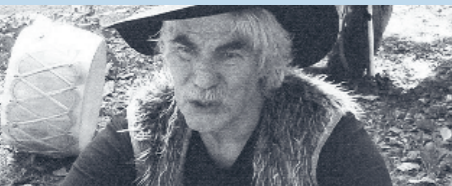
### Verein Yiakl. Freiheit für Eritrea!



Es ist uns genug! Wir sind ein Verein aus eritreischen Menschen, deren Hauptanliegen als Bewegung die Beseitigung der Diktatur und die Errichtung eines demokratischen und rechtsstaatlichen Systems in Eritrea ist. Hierzu möchten wir unseren Beitrag leisten. Ferner wollen wir unsere aus Eritrea geflüchteten Landsleute bei der Integration in Deutschland tatkräftig unterstützen.

- 1. Samstag im Monat, 15.00 - 19.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenastraße**  
Yiakl.bbr@gmail.com

## Geschichten suchen Ohren



Wir bestehen aus lauter Geschichten und sind von Natur aus Erzähler:innen. Gerüche, Gegenstände, Fotos wirken wie goldene Schlüssel: Ins Schloss gesteckt, öffnet sich die Tür zu einem Raum, an den wir schon lange nicht mehr gedacht haben. Cornelia Kurt und Jürgen Kretzschmar, ausgebildet als Schauspieler:in bzw. Erzähler, arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich daran, diese menschliche Fähigkeit wieder zu wecken. Wir laden Dich ein, unsere „inneren Schätze“ zu heben. Es gibt kein Muss zum Erzählen – offene Ohren sind auch ein Geschenk. Um Anmeldung wird gebeten!

**i** 1 x monatlich, 16.00 - 18.00 Uhr  
**Termine:** 08.04. | 13.05. | 10.06.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 JueKretzschmar@gmx.de

## Sonnencafé



Willkommen beim Sonnen-Café im Sommergarten des Nachbarschaftshauses! Ab Mai wird jeden Freitag, bei gutem Wetter das Gartenhäuschen geöffnet. Freut euch über leckeren Kuchen sowie Tee, Kaffee und Gesellschaft im ruhigen Garten des Nachbarschaftshauses. Es gibt Tischtennis, Federball, einen Spielplatz, verschiedene Sitzmöglichkeiten und vieles mehr zu entdecken! Das Sonnencafé wird von einem tollen Team von Freiwilligen umgesetzt. Wenn ihr Lust habt, das Sonnencafé mitzugestalten, meldet euch gerne bei uns! Wir freuen uns, euch bald im Garten zu sehen!

**i** **Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Offener Bereich NHU, 030 690 497 20  
 offener-bereich@nhu-ev.org

## Lebensmittel für die Nachbarschaft



Im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße organisieren wir mit den Menschen der Umgebung regelmäßige Angebote und Aktionen zum Thema Lebensmittel – nachbarschaftlich und unkommerziell. Wir bieten vielfältige Aktivitäten an, von wöchentlichen Ausgaben regionaler Gemüseboxen aus solidarischer Landwirtschaft (Solawi) bis hin zu Verteilungen von geretteten Lebensmitteln durch unseren „Fair-Teiler“. Zudem stehen bei uns gemeinsames Kochen und Essen im Fokus, z.B. durch regelmäßige nachbarschaftliche Kochaktionen (Küfa) mit frischen Gemüsezutaten oder Workshops zum Haltbarmachen von Lebensmitteln. Unsere Aktivitäten sind offen für alle, solidarisch und inklusiv und bieten Gelegenheiten für Engagement und Begegnung!

**i** **Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Annika Schauer, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org  
 Tim Ünsal, 0162 952 5702, t.uensal@nhu-ev.org

## Kochen mit Freunden



Das Kochen mit Freunden ist ein Angebot, welches von der Gemeinschaft lebt. Ursprünglich von geflüchteten Menschen in Lebensgerufen, welche einen Ort der Begegnung und des gemeinsamen Kochens suchten. Heute lebt das „Cooking with friends“ vom Engagement aller und von der Vielfalt der Teilnehmer\*innen. In dieser Gruppe geht es nicht nur ums Kochen, sondern darüber hinaus darum, sich über Fragen des Alltags auszutauschen, gemeinsam Spaß zu haben, Experten zu verschiedenen Themen einzuladen und auch Freundschaften zu schließen. Kommt einfach vorbei!

**i** **Freitag, 16.00 - 19.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 08442  
 t.uensal@nhu-ev.org

## Kitchen+



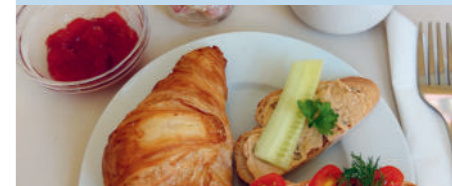
**Kitchen+** ist mehr als nur ein Kochtreff – es ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Kreativität.

Wir laden Euch ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu werden. Zusammen bereiten wir leckere Gerichte aus verschiedenen Kulturen zu und teilen Rezepte, Geschichten und Erfahrungen. Wir nähen, reparieren Kleidung und entdecken kreative Möglichkeiten. Kitchen+ schafft Raum für Begegnung, Austausch und Gemeinschaft.

Hier entstehen neue Kontakte, Freundschaften und kreative Impulse – ganz ohne Anmeldung, einfach vorbeikommen und mitmachen!

**i** **Mittwoch, 18.00 - 20.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42  
 t.uensal@nhu-ev.org

## Nachbarschaftsfrühstück



Herzliche Einladung zum Frühstück im Nachbarschaftshaus. Auf unserer Veranda mit Blick in den Garten wollen wir in geselliger Runde gemeinsam frühstücken.

Wir bereiten eine Auswahl an Brot, Aufstrich, Obst, Gemüse und Müsli für euch vor. Kaffee, Tee und Wasser stehen zur Verfügung. Wir freuen uns auch über mitgebrachte Speisen.

Wir bitten euch um eine Spende von 3,50 - 5,00 €, je nach Ermessen.

Es gibt eine Spielecke für Babys und Kleinkinder. Wir freuen uns für die bessere Planung über eine Anmeldung, über spontanes Vorbeikommen freuen wir uns natürlich auch!

**i** **Donnerstag, 10.00 - 11.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Bitte um verbindliche Anmeldung bei:  
 Sophie Schäfer, 0159 06 44 10 89, 030 690 497 20  
 s.schaefer@nhu-ev.org

### Solicafé Limón



Das Solicafé Limón ist ein Ort für Begegnung und Zusammenkommen. Gespräche, Austausch oder Diskussion - alles ist willkommen. Begleitet von Tee, Kaffee, Kuchen und Suppen oder Salaten laden wir alle Menschen aus der Nachbarschaft ein, mit uns den Nachmittag zu verbringen. Ihr könnt auch vorbeikommen, um nur zu verweilen, ohne etwas zu konsumieren. Bei schönem Wetter findet das Solicafé im Garten statt, sonst auf der Veranda des Hauses. Beides ist barrierearm zugänglich.

Das Solicafé lebt von Spenden und ehrenamtlicher Unterstützung! Alle Besucher\*innen sollen das geben, was sie können - jeder Mensch nach seinen/ihren Möglichkeiten. Freiwillige Helfer\*innen sind im Solicafé gerne gesehen, meldet euch bei Interesse gerne bei uns! Kommt vorbei, allein oder mit Kindern, mit Freund\*innen oder Nachbar\*innen. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

- Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Ayla Römer, 030 690 497 0  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Café des Offenen Bereichs im Nachbarschaftshaus



Im Café des Offenen Bereichs habt Ihr täglich die Möglichkeit in unserer gemütlichen Sitzzecke oder im Garten zu verweilen. Kaffee, Tee und Kuchen können beim Tresein erworben werden. Kommt gerne vorbei!

- Montag, 9.00 - 15.30 Uhr**  
(Eingeschränkter Tresendienst: Kaffee & Tee gibt es zur Selbstbedienung)
- Dienstag, 9.00 - 15.00 Uhr**
- Mittwoch, 10.00 - 16.00 Uhr**
- Donnerstag, 11.00 - 17.00 Uhr**
- Freitag, 12.00 - 17.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Ayla Römer & Sophie Schäfer  
030 690 497 0, offener-bereich@nhu-ev.org

### Soli-Frühstück



Jeden Freitag gibt es im Kreuzberger Stadtteilzentrum ein leckeres Frühstück mit wechselndem Angebot für die Nachbarschaft. Kommt gerne zum Kaffee und Plaudern vorbei, tauscht euch aus, lernt euch kennen und wenn ihr Hilfe zur Sozialberatung braucht, sind wir für euch da. Sprecht uns an.

Spenden sind willkommen.

- Freitag, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Samira Maarouf, 030 61 26 66 6  
taarouf@nhu-ev.org

### Familienbrunch im RuDi



Gemütlich mit Familien und Freund\*innen aus der Nachbarschaft brunchen. Es gibt viel Platz für die Kinder zum Spielen und einen ruhigen Raum zum Stillen. Das RuDi stellt Brot, Vollkorn-Waffeln, Kaffee, Tee und ein paar Basics. Jede Familie bringt einen kleinen Beitrag zum Brunch mit (z.B. Obst oder einen Aufstrich). Über eine kleine Spende freuen wir uns (1-2 Euro pro Familie). Mit Anmeldung! Wir freuen uns auf euch!

- Jeden 1. Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42  
l.mischke@nhu-ev.org

### Café RuDi



Im offenen Nachbarschaftscafé RuDi könnt ihr am Montag einen frischgebackenen Kuchen und am Donnerstag ein warmes Mittagessen genießen. Es kann gespielt, gebastelt und Nachbar\*innen kennengelernt werden. Schaut vorbei - wir freuen uns auf euch!

- Montag, 14.00 - 17.00 Uhr**
- Donnerstag, 13.00 - 16.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Justine Weidemann, Katrin Altmann  
0155 603 680 38  
aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de

### Dumpling Dienstag



Der Dumpling Dienstag findet immer 3. Dienstag im Monat statt. Kommt vorbei, um gemeinsam im RuDi vegetarische Teigtaschen aus aller Welt zu kochen und essen. Jedes Mal wird eine neue Teigtasche ausprobiert. Das Angebot ist ohne Anmeldung und kostenfrei - über eine kleine Spende freuen wir uns.

- i.d.R. jeden 3. Dienstag, 17.00 - 20.00 Uhr**  
**21.04. | 19.05. | 30.06.**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Justine Weidemann, 030 2929 603  
aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de

## Kiez-Treff Stadtteile ohne Partnergewalt



Wir sind Nachbar\*innen aus Kreuzberg und wir organisieren Aktionen im Kiez, zum Beispiel zum Thema Feminizid, machen Informationsstände zum Thema Gewalt gegen Frauen und geben Menschen im Stadtteil praktische Tipps, wie wir handeln können, wenn Partnergewalt in unseren Nachbarschaften vorkommt. Hast du weitere Ideen oder möchtest dich engagieren? Dann mach gern mit, kommt vorbei oder sprich uns an – zusammen sind wir stärker! Offen für alle!

- i Termine:**  
 09.04. 18.00 - 19.30 Uhr  
 18.05. 10.30 - 12.00 Uhr (mit Frühstück)  
 18.06. 18.00 - 19.30 Uhr  
**GWA-Büro Jahnstraße**  
 Angelika Greis, 0159 01963239  
 Melanie Lenk, 0155 60242278  
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

## Gedenkaktion gegen Feminizide



Feminizide sind keine privaten Tragödien, sondern Ausdruck struktureller, geschlechtsspezifischer Gewalt. Wir fragen uns: Wie viele noch?

Gemeinsam mit den Omas gegen Rechts und dem Netzwerk gegen Feminizide setzen wir ein Zeichen. Partnergewalt ist keine Privatsache!

Kommt zahlreich zu unserem kollektiven Trauern. Wir gedenken aller Opfer von Feminiziden in Deutschland.

Bringt gerne Kerzen mit.

- i Freitag, 24.04. 15.00 Uhr**  
**Freitag, 05.06. 16.00 Uhr**  
**Admiralbrücke**  
 Melanie Lenk, 0155 60242278  
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

## Gärtnern gegen Gewalt



Hast du Spaß am Gärtnern und Lust dich für eine gewaltfreie Nachbarschaft einzusetzen? In der Jahnstraße im Graefe-Kiez soll eine kleine Oase entstehen, das Kiez-Parklet gegenüber des Gemeinwesenbüros wird neu bepflanzt von Nachbar\*innen und dem StoP-Frauentreff. Mit dem Projekt „Gärtnern gegen Gewalt“ möchten wir auf das Thema häusliche Gewalt/geschlechtsspezifische Gewalt aufmerksam machen, um uns durch das Zusammenkommen aller Generationen und Geschlechter gemeinsam für eine gewaltfreie und solidarische Nachbarschaft einzusetzen. Alle Menschen aus dem Stadtteil sind herzlich zum „Gärtnern gegen Gewalt“ eingeladen. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Pflanzen, Gießen und Plaudern.

- i Termine bitte erfragen**  
**Parklet GWA-Büro Jahnstraße**  
 Melanie Lenk, 0155 60242278  
 stop-partnergewalt@nhu-ev.org

## Strickgruppe



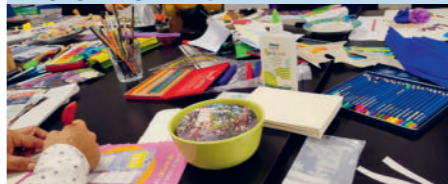
Wer hat Lust auf Stricken in der Gemeinschaft mit anderen Strickbegeisterten??

Die Wolle und Stricknadeln bitte selbst mitbringen. Das Angebot ist kostenlos! Kaffee und Tee könnt ihr hier im NHU auch preiswert erwerben.

Die Strickgruppe ist für Fortgeschrittene.

- i Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Offener Bereich, 030 69049720  
 offener-bereich@nhu-ev.org

## Ü60 Treffen - Erfahrung und Begegnung auf Spanisch



Für alle spanischsprachigen Migrant\*innen: wir wenden uns an Sie, die Sie viele Wege zurückgelegt und Erfahrungen und Geschichten voller Weisheit gesammelt haben. Heute, in dieser Phase Ihres Lebens, möchten wir Sie einladen, Teil eines speziell für Sie geschaffenen Raums zu werden: einem Ort der Begegnung, der Begleitung und des Dialogs, an dem wir gemeinsam Erfahrungen, Gedanken und Träume austauschen können. Bei unseren Treffen werden wir einen Kreis des Vertrauens aufbauen, um Ideen vorzuschlagen und die Themen auszuwählen, die uns am meisten inspirieren und uns helfen, kreativ zu wachsen. Eure Stimme und eure Anwesenheit sind unverzichtbar.

- i 1 x monatlich, Termine:**  
 20.04. 17.00 - 19.00 Uhr  
 22.05. 11.00 - 13.00 Uhr  
 15.06. 17.00 - 19.00 Uhr  
**Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost**  
 Siria Luz Hinojosa & Carmen Barrenechea  
 015 563 55 90 20 (Telefon der STK Kreuzberg-Ost)  
 acompanamiento.60berlin@gmail.com

## Co-Working



Unser Coworking-Event bietet einen Raum für alle, die gerne gemeinsam und produktiv arbeiten möchten – ob bei der Jobsuche, an Uni-Projekten oder kreativen Vorhaben. Alle sind willkommen, unabhängig von Projekt oder Hintergrund.

- i Mittwoch, 10.00 – 13.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
 offener-bereich@nhu-ev.org

### Kleiderkammer



In unserer NHU Kleiderkammer geben wir gespendete Kleidung an euch weiter. Die Kleiderspenden stammen von den Besucher\*innen des Hauses und sind übrig gebliebene Schätze unserer Kleidertauschparties.

Wir haben:

- » Baby- und Kinderkleidung, Schuhe, Baby-Schlafsäcke, Spielzeug, Unterwäsche
- » Erwachsenenkleidung (auch Übergrößen), Schuhe, BH's, Schals & Mützen
- » Handtaschen, Gürtel, Tücher
- » Bettwäsche und Handtücher (Bestand ändert sich fortlaufend)

Die Kleiderkammer ist geöffnet während der Kleidertauschpartys und dienstags im Rahmen des Solicafés.

- i** **Dienstag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

### Kreuzberger Tauschring



Projekt für aktive Menschen, die sich durch Nachbarschaftshilfe gegenseitig unterstützen. Getauscht werden eingesetzte Lebenszeit gegen eingesetzte Lebenszeit und Sachen. Auch ohne viel Geld können die Mitglieder sich etwas leisten und sich rege am Tauschhandel beteiligen, der Aus-Tausch zwischen den Mitgliedern fördert ihre Nachbarschaftskontakte im Kiez und wirkt so Vereinzelungen entgegen. Die Mitglieder können ihre Talente und Fähigkeiten einbringen und sie dabei trainieren und erweitern. Das Tauschen nicht mehr gebrauchter Sachen wendet sich gegen Wegwerfmentalität und wirkt ökologisch. Die Nachbarschaftshilfe bietet Möglichkeiten für ein solidarisches Miteinander. Der Tauschring lebt von der Balance zwischen Geben und Nehmen.

- i** **Jeden letzten Sonntag im Monat**  
**14.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
www.kreuzberger-tauschring.jimdo.com

### Offenes Lese- und Schreibcafé



Bei unserem Lese- und Schreibcafé unterstützen dich die Mitarbeiter\*innen des Mehrgenerationenhauses beim Verfassen von Briefen, Ausfüllen von Formularen oder bei dem Lesen von Informationen aus dem Internet. Das Angebot ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

- i** **Dienstag, 14.00 - 15.30 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 08443  
t.uensal@nhu-ev.org

### Offenes Schreib-Café im RuDi



Im Schreib-Café erhalten Sie Unterstützung u.a. beim:

- » Verstehen und Beantworten von Amtsbriefen
- » Ausfüllen von Anträgen (z.B. Bürger\*innengeld, Wohngeld)
- » Schreiben von Widersprüchen

Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Findet nicht in den Schulferien statt.

- i** **Dienstag, 11.00 - 14.30 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Lena Mischke, 0157 83513642  
l.mischke@nhu-ev.org

### SchreiBabyAmbulanz



In der SchreiBabyAmbulanz unterstützen wir anhand sanfter, körperorientierter Methoden Eltern und ihre Kinder dabei, die psychischen und körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so Konfliktsituationen zu lösen. Die Methoden basieren auf der traditionellen Körperpsychotherapie von W. Reich und wurden speziell für die Arbeit mit SchreiBabys weiterentwickelt. Wir behandeln Babys und Kleinkinder bis 2 1/2 Jahren, die unter Schlaf-, Ess- oder Entwicklungsstörungen leiden.

Rufen Sie die SchreiBabyAmbulanz an und vereinbaren Sie einen Termin. Die Sitzungen finden in der Regel einmal wöchentlich statt.

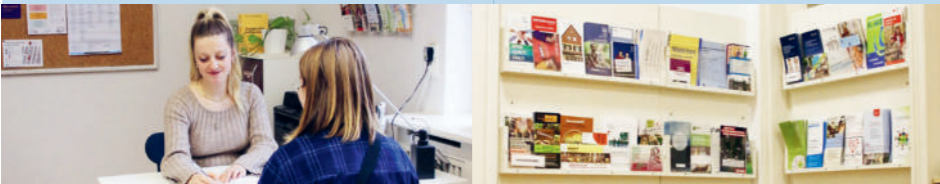
- i** **Termine nach Vereinbarung**  
**Montag, Mittwoch und Donnerstag**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Modersohnstraße 55, 10245 Berlin  
Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208

- i** **Termine nach Vereinbarung, Dienstag**  
**Familienzentrum MenschensKinder** ☞  
Fürstenwalder Straße 30, 10243 Berlin  
Alexandra Tuxhorn-Eichler, 0151 42029208  
Anmeldung unter 030 235 999 650

- i** **Termine nach Vereinbarung**  
**Praxis Einklang** ☞  
Mehringdamm 66, 10961 Berlin  
(Hinterhaus rechts, Hochparterre)  
Claudia Theil, 0157 393 273 49

- i** **Termine nach Vereinbarung**  
**in den Räumen im Ströme Institut**  
Gneisenaustraße 44-45, 10961 Berlin  
Anja Hable, 030 61629982

## Allgemeine unabhängige Sozialberatung



Ein offenes kostenfreies Beratungsangebot für den Ortsteil Kreuzberg. Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

### **i** Termine nach Vereinbarung

Montag, 13.00 - 16.00 Uhr

Freitag, 10.00 - 15.00 Uhr

Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞

Sophie Schäfer, 030 690 497 24

sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

Jeden 2. & 4. Dienstag, 9.00 - 11.00 Uhr

Juristische Beratung Swenne Karnath

Ausfüllhilfe bei Anträgen

Nur mit Anmeldung bei Sophie Schäfer:

030 690 497 24, sozialberatung-nhu@nhu-ev.org

### **i** Termine nach Vereinbarung

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr

Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

Samira Maarouf, 030 612 66 66

taarouf@nhu-ev.org

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr

Mittwoch, 14.00 - 16.30 Uhr

Donnerstag, 13.00 - 16.30 Uhr

Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

sozialberatung-stz@nhu-ev.org

## Sozialberatung



Im RuDi Nachbarschaftshaus bieten wir kostenfreie Beratungen für den Ortsteil Friedrichshain an. Wir unterstützen Sie beim Stellen von Anträgen (z.B. Bürgergeld, Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag) und bei der Kommunikation mit Behörden. Bei Bedarf können wir Ihnen spezialisierte Fachberatungsstellen (z.B. Schuldnerberatung, Rechtsberatung) empfehlen.

Auch bei Krisen oder in schwierigen Lebenssituationen können Sie zu uns in die Beratung kommen. Auf Wunsch können weitere Unterstützungsangebote vermittelt werden.

Anmeldungen sind unter den angegebenen Kontaktdaten möglich.

### **i** Termine nach Vereinbarung

RuDi Nachbarschaftshaus ☞

Anmeldung: Lena Mischke, 0157 835 136 42

l.mischke@nhu-ev.org

## Allgemeine Rechtsberatung



Durch das Engagement der Rechtsanwältinnen Martin G. Zimdars, Sven Schlüter und der Richter Simon Paulenz können wir eine allgemeine Rechtsberatung anbieten.

### **i** Termine nach Vereinbarung

Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

Terminvereinbarung bitte bis Dienstag 17.30 Uhr

Leistungsbescheid mitbringen oder 3,- € als Erinnerungshilfe! Beratung zu mietrechtlichen Fragen wird bei uns von der Gesoplan gGmbH angeboten.

Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

1. und 3. Mittwoch/Monat, 9.00 - 11.00 Uhr

Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞

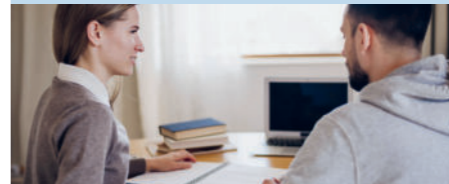
Sicherer Termin nur mit Anmeldung!

Sozial- und Zivilrecht. Bitte die notwendigen Unterlagen mitbringen.

Anmeldung bei Sophie Schäfer, 030 690 497 20

offener-bereich@nhu-ev.org

## Rechtsberatung Sozialrecht



Zwei Mal im Monat bieten wir eine kostenlose Rechtsberatung für soziale Fragen an. Die Rechtsberatung führt eine Rechtsanwältin durch zu dem Rechtsgebiet Sozialrecht (u.a. Arbeitslosengeld, Existenzsicherung über das Jobcenter, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung, Wohngeld, Asylbewerberleistungen). Bei Bedarf steht ein barrierefreier Raum zur Verfügung.

### **i** Termine nach Vereinbarung

RuDi Nachbarschaftshaus ☞

Lena Mischke, 0157 835 136 42

l.mischke@nhu-ev.org

## Schuldnerberatung & Krisenberatung



Unbezahlte Rechnungen häufen sich. Es gibt schon Mahn- und Vollstreckungsbescheide. Der Strom soll abgeschaltet werden. Sie haben Mietschulden. Der Gerichtsvollzieher hat seinen Besuch angekündigt. Diese Probleme verschwinden nicht, wenn Sie versuchen sie zu ignorieren. Werden Sie aktiv! Nur Mut! Kommen Sie in unsere offene kostenlose Schuldnerberatung, die in unser Regelangebot integriert ist – bspw. Sozialberatung mit Klärung von Leistungsansprüchen bei JobCenter und Sozialamt.

### **i** Termine nach Vereinbarung

Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder

01590 6771290

## Beratung für Betroffene von Zwangsräumungen



Betroffene, denen eine Zwangsräumung droht, können sich informieren, was dagegen unternommen werden kann. In scheinbar aussichtslosen Fällen kann durch öffentlichen Druck und Protestaktionen oder durch geeignete rechtliche und soziale Beratung eine Räumung verhindert werden. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Petra Wojciechowski, 030 612 66 66 oder  
01590 677 1290, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

## Beratung und Coaching bei Arbeitslosigkeit



Der Bereich Beschäftigung und Qualifizierung des NHU e.V. bietet Coaching zur beruflichen Orientierung und Eingliederung für Arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen an. Vor einer Coaching-Teilnahme beraten wir individuell, um die passende Coaching Maßnahme oder andere Teilhabemöglichkeiten am Arbeitsleben zu finden. Wir bieten fünf unterschiedliche Coachings mit verschiedenen Schwerpunkten an. Unser Arbeitsbereich ist zertifizierter Bildungsträger für Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung. Dadurch können die Coaching Maßnahmen über ein Gutscheinverfahren vom Jobcenter oder der Agentur für Arbeit berlinweit übernommen werden.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Beschäftigung & Qualifizierung** ☒  
Anneliese Erdogmus, a.erdogmus@nhu-ev.org  
030 627 357 01, 0176 346 754 24  
beschaefigung@nhu-ev.org

## asum Mieterberatung



Die Beratung beinhaltet die Begleitung des sozialen Prozesses und die Durchführung von Sozialplanverfahren in Sanierungsgebieten, erhaltungsrechtliche Beratung und allgemeine Mietrechtsberatung im Einzelfall. Die asum hat darüber hinaus langjährige Erfahrung in der Beratung von Wohnungssuchenden.

- Termine nach Vereinbarung**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Bitte anmelden unter: 030 2934 31 0  
info@asum-berlin.de  
www.asum-berlin.de/mieterberatung

## Digital-Café im RuDi



Das Internet ist für viele Sachen gut. Es geht zum Beispiel um diese Themen:

- » mit Computer und Smartphone umgehen lernen
- » Spiele spielen
- » im Internet surfen
- » E-Mails schreiben
- » und weitere Themen, die Sie interessieren

Hier gibt es Hilfe mit dem Internet und den Geräten. Konkrete Termine bitte erfragen.

- Montag, 14-tägig, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☒  
Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42  
t.uensal@nhu-ev.org

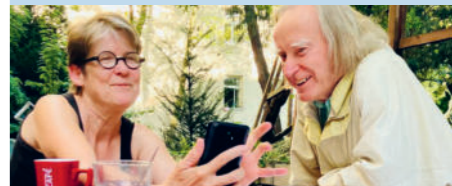
## Einstieg in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI)



Kann Künstliche Intelligenz zur Lebensqualität beitragen und wenn ja, in welcher Weise? Dieser Frage geht die BAGSO gemeinsam mit lokalen Partnern im Rahmen des Projektes "Digitale Souveränität älterer Menschen mit KI-Technologien fördern" nach. Ziel ist es, ältere Menschen im Umgang mit KI-Technologien zu schulen und dabei Chancen und Risiken gleichermaßen zu beleuchten.

- Termine und Veranstaltungen werden angekündigt auf: www.mgh-gneisenau.de**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42  
t.uensal@nhu-ev.org

## Digital Kompass



Längst sind Internet und Smartphone zum festen Bestandteil des Alltags geworden. Ältere Menschen wissen Vorzüge mobiler Technik immer mehr zu schätzen, weil sie Erleichterung bietet. Gleichzeitig stellen sich oftmals Fragen. Die Teilnehmenden haben vor Ort im Mehrgenerationenhaus Gelegenheit zu fragen, sich auszutauschen und ihr Wissen im Dialog zu vertiefen. Die Workshopreihe greift Themen rund ums Internet auf, die für viele ältere Menschen von Interesse sind. Es können auch Expert\*innen live per Video zugeschaltet werden. „Schritt für Schritt - sind wir gerne mit unserer Kompetenz für Sie da!“

- Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Tim Ünsal, 0162 952 5702 oder 030 285 084 42  
t.uensal@nhu-ev.org

## Freiwilligenberatung



Die WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg berät Menschen, die sich freiwillig engagieren möchten. Sie bietet Ihnen einen Überblick über zahlreiche Einsatzfelder der Bereiche Soziales, Kultur, Bildung, Umwelt, Politik, Sport, Medien, Handwerk und Gesundheit, um gemeinsam ein für Sie passendes Engagement zu finden. Weiterhin informiert, berät und unterstützt die WILLMA FreiwilligenAgentur gemeinnützige Organisationen und Initiativen, die freiwillige Unterstützer\*innen suchen. Außerdem bietet sie Austausch und Weiterbildung zu verschiedenen Themen des Freiwilligen Engagements an und führt eigene Projekte durch.

**Montag - Mittwoch, Freitag 10.00 - 15.00 Uhr**  
**Donnerstag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
**Willma FreiwilligenAgentur** ☎  
 Andrea Brandt, 030 311 66 00 77  
 info@die-freiwilligenagentur.de  
 www.die-freiwilligenagentur.de

## Beratung zu Mediensucht in Familien



Wenn Ihr Kind kaum noch vom Handy oder der Spielkonsole loskommt, Konflikte rund um Medien zu nehmen und Schule oder Hobbys leiden, kann eine problematische Mediennutzung oder Mediensucht dahinterstecken.

In meiner kostenlosen Beratungsstunde nehme ich mir Zeit für Ihre Situation, kläre mögliche Warnsignale und zeige Ihnen konkrete, alltagstaugliche Schritte für klare Regeln und einen gesunden Umgang mit Medien in Ihrer Familie.

**Montag, 17.00 - 20.00 Uhr**  
**Termine nach Vereinbarung (ab 04.05.)**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☎  
 Victoria Bonn-Meuser, 0152 31912077  
 victoriabonnmeuser@protonmail.com

## Lerntherapie für Kinder



Wenn Ihr Kind trotz Übens große Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben oder Rechnen hat, sich schnell entmutigen lässt oder Angst vor der Schule entwickelt, kann eine gezielte Lerntherapie helfen.

In meiner Lerntherapie schaue ich genau hin: Ich analysiere die Ursachen der Lernschwierigkeiten und arbeite individuell, strukturiert und in kleinen Schritten mit Ihrem Kind. Dabei stärke ich nicht nur die fachlichen Grundlagen, sondern auch Selbstvertrauen, Motivation und Lernstrategien.

Einfühlsam, wertschätzend und auf Ihr Kind abgestimmt.

**Montag, 17.00 - 20.00 Uhr**  
**Termine nach Vereinbarung (ab 04.05.)**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☎  
 Victoria Bonn-Meuser, 0152 31912077  
 victoriabonnmeuser@protonmail.com

## Traumapädagogische Fachberatung



### Für Kinder und Jugendliche

Wenn Kinder oder Jugendliche belastende oder traumatische Erfahrungen gemacht haben, zeigen sich die Folgen oft im Verhalten, in der Schule oder im sozialen Miteinander. Fachkräfte und Bezugspersonen geraten dabei nicht selten an ihre Grenzen.

In meiner kostenlosen traumapädagogischen Fachberatung unterstütze ich Sie dabei, Verhaltensweisen besser zu verstehen, Sicherheit und Stabilität zu fördern und traumasensible Handlungsstrategien für Ihren Arbeitsalltag zu entwickeln. Gemeinsam erarbeiten wir konkrete, umsetzbare Schritte für mehr Handlungssicherheit.

**Montag, 17.00 - 20.00 Uhr**  
**Termine nach Vereinbarung (ab 04.05.)**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☎  
 Victoria Bonn-Meuser, 0152 31912077  
 victoriabonnmeuser@protonmail.com

## Kiez inklusiv! leben



### Beratung zu Teilhabe und Inklusion im Kiez.

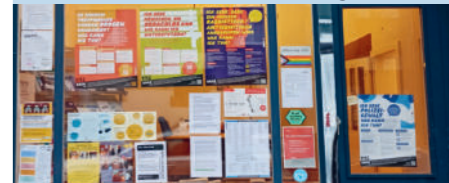
Haben Sie eine Behinderung? Kennen Sie jemanden mit Behinderungen? Möchten Sie über Behinderungen oder Barrieren im Kiez sprechen?

Wir vom Projekt „Teilhabeorientiertes Sozialraummanagement“ beraten und begleiten Menschen mit Behinderungen. Wir gestalten gemeinsam mit den Nachbar\*innen einen lebenswerten Kiez für alle.

Melden Sie sich bei uns. Das Angebot ist kostenlos.

**Termine nach Vereinbarung**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☎  
 Ieva Berzina-Hersel, i.berzina-hersel@vaska.de  
 0155 60 09 74 97, www.kiez-inklusive-leben.de

## Stadtteilkoordination in Friedrichshain und Kreuzberg



Die Stadtteilkoordination informiert über Planungsvorhaben des Bezirksamts und fördert den Dialog im Sozialraum. Wir möchten mit Bewohner\*innen und Initiativen aus dem Gebiet ins Gespräch kommen. Wir greifen Beschwerden auf, tragen Informationen weiter und unterstützen bei der Entwicklung von Lösungen. Unser Ziel ist, die Beteiligung und Vernetzung zu fördern.

**Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost**  
**Sprechzeiten: Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr**  
**Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr**  
 Cristina Samper-Mejia, 0155 6355 9020  
 stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org  
 Insta: stk\_kreuzberg\_ost

**Stadtteilkoordination Friedrichshain Ost**  
**Bitte einen Termin vereinbaren**  
 Miriam Sperlich, 0174 5491579  
 stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org  
 Insta: stk\_friedrichshain\_ost

### Mach mit beim StoP-Fundbuch



Mit dem Fundbuch reflektieren wir unsere Erfahrungen auf kreative Art und halten fest, was uns bewegt. Wir gestalten mit Bildern, Fotos, Sätzen, Wörtern – mit Dingen, die uns etwas bedeuten. Danach teilen wir unsere Geschichten. Wir lernen voneinander und stärken uns gegenseitig.

In den letzten Treffen sind bereits erste Seiten entstanden – jetzt bist du eingeladen, weiter mitzugestalten und gemeinsam das Fundbuch wachsen zu lassen. Es besteht auch die Möglichkeit, mit eurer eigenen Gruppe eine neue Runde zu starten und Teil des Fundbuchs zu werden. Bringt je nach Thema gerne Materialien mit, die euch beim Gestalten der Collagen unterstützen, vieles haben wir auch für Euch da (Scheren, Farbe, Kleber...)

Das Fundbuch ist ein Konzept von Anke Mühlig.

- Termine bitte erfragen**  
GWA-Büro in der Jahnstraße  
Angelika Greis, 01590 1963 239  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

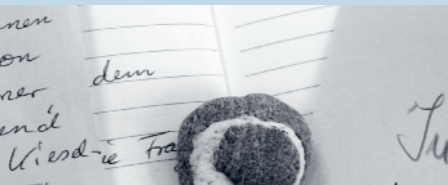
### Feministischer Stickkreis



Der Feministische Stickkreis lädt Frauen jeden Alters ein, das Sticken als eine künstlerische und politische Praxis zu entdecken. Gemeinsam schaffen wir einen Raum für Austausch, Unterstützung und Solidarität – eine Gelegenheit, Erfahrungen zu teilen, voneinander zu lernen und Verbindungen zu knüpfen. Unser kollektives Sticken wird als Kunstform genutzt, um geschlechtsspezifische Gewalt sichtbar zu machen. Egal, ob du schon Erfahrung hast oder das Sticken erst lernen möchtest – alle sind willkommen! Materialien stehen zur Verfügung, du kannst auch gerne eigenes Stickgarn und Nadeln mitbringen. Werde Teil eines kreativen Netzwerks von Frauen, die gemeinsam etwas bewegen möchten!

- 1 x im Monat samstags, 14.30 - 17.30 Uhr**  
Nächste Termine: 18.04. | 09.05. | 13.06.  
Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost  
Melanie Lenk, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### Werkstatt Schreiben



In der Schreibwerkstatt steht die Freude am Schreiben im Mittelpunkt. Wir schreiben ausgedachte, kreative Geschichten, kurze Texte oder einfache Gedichte. Manchmal schreiben wir zu Bildern einer Ausstellung im NHU.

Rechtschreibung und Grammatik sind nicht so wichtig. Alle Texte sind ein erster Entwurf. Wichtig ist die Freude am Schreiben in einer lockeren, geschützten Atmosphäre. Die Gruppe ist nur für Frauen. Bitte vorher anmelden.

*Kosten:* Montag 4,00€ / Samstag 7,00€  
*Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin und ausgebildet zur Anleiterin für kreative Schreibgruppen

- Jeden 2. und 4. Montag, 12.00 - 14.00 Uhr**  
Termine: 13.04. | 27.04. | 11.05. | 08.06. | 22.06.  
**Samstag, 1 x im Monat, 11.00 - 14.00 Uhr**  
Termine: 11.04. | 09.05. (Schreiben im Museum) | 06.06. (Kurs findet ab 5 TN statt)  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒  
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

### Repaircafé



Was, wenn der Toaster nicht mehr funktioniert und das Radio nichts mehr von sich hören lässt? Wegwerfen? Denkste! Reparieren im Repaircafé! Elektrische Geräte - Spielzeug - Fahrräder - Kleinmöbel und so weiter...

- » Gemeinsam kaputte Sachen reparieren
- » Fachkundige Beratung
- » Nette Begegnungen und Inspiration

Eingeladen sind alle Interessierten, natürlich auch Techniker\*innen, Bastler und Handwerker\*innen, die ihre Erfahrungen mit uns teilen möchten.

- Jeden 1. Sonntag, 12.00 - 15.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒  
Thomas Rausch, 0176 519 586 66  
repaircafe.kreuzberg@yahoo.de

### Reparatur Stammtisch



Alles was kaputt ist und zu uns getragen werden kann, wird angesehen und evtl. gemeinsam repariert. Sollte das nicht gelingen, muss das gute Stück wieder mitgenommen werden. Hier treffen Menschen mit defekten Alltagsgegenständen und wenig Reparatur-Know-how auf solche, die reparieren können. Über das gemeinsame Tätigsein entstehen Freundschaften, werden Ideen ausgetauscht und Netzwerke gebildet. Bei defekten Computern und Druckern bitte vorher anrufen.

- Jeden 1. und 3. Mittwoch, 11.00 - 15.00 Uhr**  
Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße  
Thomas Rausch & Adam Rebot, 0176 519 586 66  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Heiteres Gedächtnis- und Konzentrationstraining



In dieser Gruppe machen wir verschiedene Übungen und Spiele für das Gehirn, um geistig fit und gesund zu bleiben. Es sollen auch diejenigen Hirnzellen in Schwung kommen, die normalerweise wenig gefordert werden.

Die Übungen machen wir alleine, zu zweit oder mit der ganzen Gruppe. Die Übungen sind einfach und machen Spaß. Es darf gelacht werden.

Wer Interesse hat, sollte sich bitte vorher anmelden.

*Materialkosten:* 2€ | *Leitung:* Rosa Neumüller, Pädagogin für soziale Kulturarbeit

- Jeden 1. und 3. Montag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
Termine: 20.04. | 04.05. | 18.05. | 01.06. | 15.06.  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☒  
Rosa Neumüller, r.neumueller@nhu-ev.org

## Kreativdiensttag



Wir können malen, nähen, basteln und uns einen gemütlichen Vormittag machen! Bring dich ein, bring was mit!

Kostenloses Angebot.

- Dienstag, 10.00 - 13.00 Uhr**  
**Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☒  
Samira Maarouf, 030 6126 666  
taarouf@nhu-ev.org

## MalZeit Malen, Zeichnen und Gestalten



Haben Sie bereits einige Erfahrungen im Malen und Zeichnen gesammelt und wünschen sich eine fortlaufende Gruppe unter fachkundiger Anleitung, in der Sie Ihre Kenntnisse erweitern und vertiefen können?

Verschiedene Techniken wie Zeichnen, Aquarell, Acryl und Mischtechniken werden vermittelt und erprobt, um herauszufinden, was dem Einzelnen besonders liegt und seinem Naturell entspricht. Es gibt vielfältige Anregungen, die in der Gruppe gemeinsam realisiert werden können, aber auch eigene Projekte werden gerne begleitet.

*Kosten:* 40,- € monatlich | *Leitung:* Regina Wigand (Kunstdozentin, Kunsttherapeutin, Künstlerin)

Derzeit ist die Gruppe voll, es gibt eine Warteliste.

- Dienstag, 10:00 - 12:30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Regina Wigand, 030 342 83 79 oder 0177 781 8748  
wigand@snaflu.de

## Rhythmusen - Frauenchor



Je nach Stück oder nach Komposition singen wir Sopran, Mezzo und Alt auch mal 4-stimmig, 5-stimmig, 6-stimmig... . Unsere Chorleiterin ist seit Mai 2025 Rebekka Zastrow, eine ausgebildete Musikpädagogin. Sie hat viel Erfahrung mit der Leitung von Chören in Köln und Umgebung und ist nun für ein Masterstudium an der UdK nach Berlin gekommen. Wir freuen uns über neue Frauen, die mit uns singen möchten. Am besten ist es, vorher bei uns anzurufen. Notenkenntnisse und Chorerfahrungen sind von Vorteil, aber keine Bedingung. Vorsingen gibt es bei uns nicht. Wir probieren einfach zusammen zu singen.

Monatlicher Selbstkostenbeitrag: 30,00 €

- Montag, 19.30 - 21.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Anmeldung 030 216 77 46 oder 030 612 7463  
info@rhythmusen.de, www.rhythmusen.de

## Singkreis



Wir singen Volks-, Heimat- und Wanderlieder, Evergreens, Schlager „von damals“ und alles, was uns gefällt. Leider können derzeit keine neuen Interessierten im Singkreis aufgenommen werden.

- Mittwoch, 13.00 - 15.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Bärbel Selge, 030 34654966

## Berliner Ukulele Stammtisch



Anfänger, Crack, Folkfreak, Popqueen, Punk? Der Berliner Ukulele Stammtisch trifft sich zweimal im Monat zum gemeinsamen Spielen, Schrammeln (und Singen). Wir spielen alles, was uns Spaß macht und probieren gerne Neues aus, entdecken aber auch alte Lieder wieder neu. Jede\*r bringt das mit, worauf er oder sie Lust hat. Das Angebot ist kostenfrei, jede\*r ist willkommen!

- Jeden 2. und letzten Donnerstag, ab 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** (Gelber Salon)  
Martin Maier, ukulele.session.berlin@gmail.com

## Berliner Liedertafel 1884 e.V.



...lädt ein zur unverbindlichen Schnupperprobe! Die Berliner Liedertafel wurde bereits 1884 vom königlichen Musikdirektor Adolf Zander gegründet. Seit jeher legen wir Wert auf ein breites und anspruchsvolles Repertoire. Von andächtig, über romantisch, elegant und locker bis wehmütig oder frivol singen wir Bekanntes und weniger Bekanntes. Vincent Jaufmann, unser junger und dennoch erfahrener Chorleiter mit hoher Musikalität, arrangiert für uns immer wieder Lieder, Songs und Chansons und leitet den Chor professionell und souverän. Neue Sänger und Interessenten sind jederzeit herzlich willkommen! Kommen Sie direkt zu einem der Probenabende!

- Donnerstag, 19.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Matthias Funk, 0176 2281 5296  
schriftfuehrer@berliner-liedertafel.de  
info@berliner-liedertafel.de

### Kiezsport für Frauen



Einmal wöchentlich findet im Nachbarschaftshaus oder draußen im Garten unser Kiez-Sport-Angebot statt. Zusammen mit Sirin, einer ausgebildeten Kiezsportübungsleiterin, laden wir Euch ein, gemeinsam in lockere Bewegung zu kommen und an Eurer Kondition zu arbeiten. Spaß an der Bewegung und leichter Muskel- und Konditionsaufbau stehen im Vordergrund. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder ein bestimmter Grad an Fitness erforderlich. Kommt einfach vorbei und traut Euch!

Nur für Frauen! Das Angebot ist kostenfrei.

**i** **Dienstag, 12.00 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Sirin Günel, Kiezsportübungsleiterin, 030 690 4970

### Mittwochs-Gymnastik



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an Bewegung und Beisammensein haben! Wir wollen mit Fitnessstanz und Gymnastik unsere Kraft und Kondition trainieren, unseren Muskelaufbau fördern und unseren Kreislauf in Schwung bringen. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**i** **Mittwoch, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
 030 505 854 57  
 Annika Schauer, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Balance & Fitness



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft, die Spaß und Freude an schwingvoller Bewegung haben! Zunächst bringen wir uns in Balance. Dann gehen wir mit Fitnessstanz in Bewegung. Das stärkt Muskeln und Knochen, fördert die Koordination und bringt den Kreislauf in Schwung. Tanzen ist Entspannung, Bewegung, Spaß. Tanzen ist die beste Medizin! Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**i** **Donnerstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
 030 505 854 57  
 Annika Schauer, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Krafttraining - Machen Sie sich stark!



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft  
 Hanteln schwingen ist eine gute Idee, um sich im Alter fit zu halten. Koordination und Gleichgewicht werden bei unserem Krafttrainingsprogramm mittrainiert. Bitte in bequemer Kleidung kommen.

**i** **Donnerstag, 14.00 - 15.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
 030 505 854 57  
 Annika Schauer, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Vitaltraining für Körper und Kopf



Für ältere Menschen aus der Nachbarschaft: „Bleib fit, mach mit!“ Ziel des Trainings ist es, das Gehirn mit neuen Aufgaben zu fordern, Denkprozesse durch Rhythmik und das Erlernen von Schrittkombinationen anzuregen. Trainiert wird auch das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Denken. So wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, Beweglichkeit und Koordination verbessert. Bitte in bequemen Sachen kommen.

**i** **Donnerstag, 13.00 - 14.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Elzbieta Lalasz, Kiezsportübungsleiterin  
 030 505 854 57  
 Annika Schauer, 030 285 084 42  
 mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Yoga auf dem Stuhl



Yoga stärkt und wirkt ausgleichend auf Körper und Seele durch sanfte Übungen und bewusstes Atmen. Alle Übungen sind speziell für ältere Menschen abgewandelt. Eine Schlussentspannung wirkt erholsam und fördert allgemeines Loslassen.

**i** **Donnerstag, ab 16.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
 Kursleitung: Regina Pröckl, 030 788 17 55

## Kreistänze



Einfache Tänze zu Musik aus verschiedenen Ländern, mal ruhig, mal lebhaft, bringen Entspannung und Abstand vom Alltag. Jeder Termin ist in sich abgeschlossen, so ist der Einstieg jederzeit möglich. Bei nassem Wetter bitte ein trockenes Paar Schuhe mitbringen.

*Kosten:* 5,- € pro Termin (einzeln belegbar)

Tanzpausen 16.7. bis 6.8. und 24.9. bis 8.10.  
Vor einem ersten Mittanzen bitte anmelden!

**i** **Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Anmeldung: Christine Nimtsch  
raumnutzung@nhu-ev.org

## Gymnastik und Tanz 60 plus



Ein Bewegungstraining, das sich an den Bedürfnissen und Möglichkeiten der Teilnehmer\*innen orientiert. Das Funktionstraining für Muskeln und Gelenke fördert und erhält die Beweglichkeit, Koordinations- und Balanceübungen sind wirksame Strategien zur Sturzprophylaxe. Tänzerische Elemente machen Spaß und bringen uns in Schwung. Die Übungen werden im Sitzen, im Stand und in der Bewegung ausgeführt. Einsteiger sind jederzeit willkommen!

*Kursleitung:* Hella Niesytka, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Kostenbeitrag: 25,- € pro Monat

**i** **Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Helle Niesytka, 030 694 8105

## Qigong für Anfänger



Fortlaufende Gruppe, der Einstieg ist jederzeit möglich. Vor jeder Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich, bei zu wenig Anmeldungen fällt der Kurs aus!

- Aufwärm-, Lockerungs- und Dehnungsübungen
- Verschiedene Qigong-Übungen
- Baduanjin Qigong (Acht Stücke Brokat)
- Meditationsübungen
- Zhan Zhuang Gong

Werden die verschiedenen Übungen regelmäßig und in ausreichendem Maß praktiziert, fördern sie die Gesundheit und der / die Übende entwickelt innere Ruhe und Gelassenheit.

Teilnahme auf Spendenbasis.

**i** **Freitag, 19.00 - 20.15 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Anmeldung und Infos: mynonas@gmail.com

## Der erfahrbare Atem (Middendorf)



Atem ist ein Spiegel der Seele. Atem erfahren heißt ganz bei sich ankommen. Die Sammlungsübungen sind leicht und auch im Alltag anwendbar. Den Atem in Bewegung zu lassen löst körperliche und seelische Überspannungen wie von selbst. Es zentriert und lässt uns leichter auch wieder für Andere da sein.

*Kosten:* 10 UE/90 Min. 50,- bis 75,- €, je nach

Möglichkeit. Kostenlose Schnupperstunde möglich!

*Leitung:* Thomas Abee, Atempädagoge/Therapeut nach Middendorf

**i** **Montag, 9.30 - 11.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Thomas Abee, 030 845 912 11, t-abee@gmx.de

## Lindy Hop Swingtanz Kurse



SWING TANZ: Keine andere Musik ist so abwechslungsreich und frei damit zu tun und lassen was mensch will, wie der Swing: Spaß haben & Musik vertanzen – witzig, mondän, cool oder verspielt – in diesem Tanz geht fast alles. Wir tanzen zu Swing Musik der 20er bis 40er Jahre und zu modernem Swing. Tanzt und lernt mit uns Swing Lindy Hop!

Wir bieten Kurse in 3 verschiedenen Levels an. Einstieg und Probestunden sind jederzeit möglich!

Die Kurse gehen meist über 6 bis 8 Termine!

1 Termin à 75 min kostet regulär 15,- € / ermäßigt 10,- €

Ihr könnt euch allein oder mit Tanzpartner\*in anmelden. Alle, die solo kommen, finden sich zu Paaren zusammen.

**i** **Sonntag, ab 17.15 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
**17.15 Uhr Intermediates**

(ab ca. 2 - 3 Jahre und länger Tanzerfahrung)

**19.00 Uhr Beginner-Intermediate-Mix**

(ca. 1,5 - 2 Jahre Tanzerfahrung)

**20.30 Uhr Beginner**

(seit ca. 1 Jahr: Erfahrung mit Basics im 8 und 6-Count und Lindy Charleston)

Anmeldung und Infos: Dagmar Höper,  
0179 4595657, taktlos.swing@posteo.de

## Tanz für Every.Body



Tanz für Every.Body ist ein Tanztraining des Vereins IntoDance, das sich insbesondere an Menschen mit chronischen Erkrankungen, wie Multiple Sklerose und/oder Parkinson richtet. Gleichzeitig sind alle Menschen willkommen, die Freude am Tanz erleben möchten. Das Ziel des Trainings ist es, einen Raum für körperliche Vielfalt im Tanz zu schaffen, in dem Menschen die Schönheit und Freude von Tanz erleben können:

Every.Body (jeder Körper) ist willkommen! Die Trainings finden einmal im Monat statt. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Kosten: 5 Euro pro Termin (Bitte vor Ort zahlen.)

- 1 x im Monat, Montag, 11.30 - 14.30 Uhr**  
Termine: 13.04. | 11.05. | 08.06.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Anmeldung: [intodanceberlin@gmail.com](mailto:intodanceberlin@gmail.com)  
oder telefonisch (bitte nur, wenn per Mail nicht möglich) 0179 433 35 32

## Stadtwanderungen



Das Angebot ist für Menschen, die gut sehen und körperlich fit sind und gut längere Strecken laufen können. Wir wandern durch Parks und grüne Orte in der Stadt. Aber auch durch Wald und Flur mit oft schmalen Wegen, auch außerhalb Berlins. Je nach Witterung gehen wir Alternativ in eine Ausstellung oder in ein Museum.

**Wichtig für die Wanderung:** festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, kleine Brotzeit, z.B. Brot und Wasser. Jede Person passt selbst auf sich auf. Jede Person übernimmt bei Unfällen und allen anderen Geschehnissen die Haftung für sich selbst. Manchmal fällt die Wanderung aus: wenn es zu warm/kalt ist oder zu doll regnet. Leitung: Rosa Neumüller und Eveline Schlichting

- Jeden 2. und 4. Freitag, 9.40 - 14.00 Uhr**  
Termine: 10.04. | 24.04. | 08.05. | 22.05. | 12.06. | 26.06.  
**Treffpunkt: Foyer Nachbarschaftshaus**  
Anmeldung: Offener Bereich, 03069049720, [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org) oder Rosa Neumüller, [r.neumueller@nhu-ev.org](mailto:r.neumueller@nhu-ev.org), 0157 885 30301

## Capoeira im Mehrgenerationenhaus



Capoeira ist Bewegung, Tanz, Kampf und Spiel und darüber hinaus ein wichtiger Teil der afro-brasilianischen Widerstandskultur. Die Gruppe Ngoma Capoeira Angola hat ihr Zentrum in Rio de Janeiro. Indem Mestre Anastacio Marrom und seine Schüler\*innen die Capoeira Angola und ihre Traditionen ausüben und vermitteln, tragen sie dazu bei, dieses afro-brasilianische Erbe zu bewahren. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Das Training findet auf Spendenbasis statt.

- Donnerstag, 18.30 - 20.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Leitung: Melanie Hernandez Sanchez  
0163 208 43 31, [ngomaberlin@posteo.de](mailto:ngomaberlin@posteo.de)

## Verleih von Lastenrädern



Über unsere Mobilstation besteht die Möglichkeit, Lastenräder auszuleihen. Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße erfolgt der Verleih der beiden Lastenräder „Schnelle Uschi“ und „Ulle“ in Kooperation mit dem ADFC über die flotte Berlin. Eine Buchung ist möglich unter: [www.flotte-berlin.de](http://www.flotte-berlin.de). Auch im Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße steht ein Lastenrad zum Verleih zur Verfügung.

- Montag bis Freitag, 10.00 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
Offener Bereich, 030 690 497 20  
[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

- Montag bis Freitag, 10.00 - 18.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Anfragen und Buchungen: 030 285 084 42  
[mobil@mgh-gneisenau.de](mailto:mobil@mgh-gneisenau.de)

## M\*UF05- Kinderfreizeit



Bei uns im M\*UF05- gleich in der Nähe des Park am Gleisdreieck- bieten sich riesig viele Möglichkeiten für spaßige, aktionsreiche und entspannte Nachmittage.

An fünf Tagen in der Woche können alle Schulkinder zwischen 6-13 Jahre bei uns vorbeischaun, (neue) Freund:innen treffen, gemeinsam spielen, entspannen, in Bewegung kommen, kreativ werden und sich aktiv mit einbringen. Unser Programm gestalten wir immer wieder neu und zudem kunterbunt.

Ob beim Spielen, Sporteln, Zocken, Tanzen, Toben, Kochen, Nähen, Filmschauen, Basteln, Gestalten, Bauen, Tüfteln, Gärtnern, Diskutieren, Demonstrieren oder einfach nur Chillen- bei uns ist jeden Tag was los. Einmal im Monat machen wir samstags einen Ausflug, in den Schulferien erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen und mindestens einmal im Jahr verlassen wir Berlin und machen eine kleine Reise.

Kommt also einfach mal vorbei, habt Spaß, macht's euch gemütlich, entscheidet mit! Wir freuen uns auf euch!

- Während der Schulzeit:**  
**Dienstag bis Samstag, 13.00 - 19.00 Uhr**  
**In den Schulferien:**  
**Montag bis Freitag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
**M\*UF05 Kinderfreizeit** ☒  
Steffi Bahrs, Rada Pescarus, Jérôme Spors  
030 920 32 308 oder 0179 43 14 639  
[mufo5@nhu-ev.org](mailto:mufo5@nhu-ev.org), [www.mufo5.de](http://www.mufo5.de)  
[instagram.com/mufo5\\_kinderfreizeit](https://www.instagram.com/mufo5_kinderfreizeit)

## Kochclub



Die Kinder bereiten unter Anleitung gesunde und leckere Mahlzeiten zu. Der Kochclub ist ein sehr beliebtes Angebot und deshalb für die Vermittlung von Alltagskompetenzen sehr geeignet. Neben dem ernährungspädagogischen Aspekt sind vor allem gruppendynamische Faktoren wie die Einhaltung von Regeln, Verantwortungsübernahme, Verbindlichkeit sowie das gemeinsame Planen, Organisieren und Kalkulieren von Preisen und Mengen von Bedeutung.

- i Montag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☎  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

## Mobil im Kiez 2.0



Von April bis Oktober bietet das Projekt „MOBI 2.0“ an drei Tagen der Woche offene, mobile Spielangebote für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren an. Mit zirkus- und sportpädagogischen sowie kreativen und kunstpädagogischen Ansätzen empowert „MOBI“ Kinder und Familien und bietet Raum für Spaß, Abwechslung und Begegnung.

Gemeinsam mit Netzwerkpartner\*innen, Eltern und Kindern nutzt „MOBI“ den öffentlichen Raum, um mit niedrigschwelligen und informellen pädagogischen Angeboten ein positives und nachbarschaftliches Miteinander im Sozialraum zu stärken.

- i Dienstag: Werner-Düttmann-Platz**  
**Mittwoch: Spielstraße in der Böckhstraße**  
**Donnerstag: Werner-Düttmann-Platz**  
**jeweils 14.00 - 18.00 Uhr**  
Hamza Chehade, h.chehade@nhu-ev.org

## Kiez Funkeln



Lasst uns gemeinsam unseren Kiez zum Leuchten bringen mit euren kreativen Ideen und Kunstwerken und strahlenden Farben...

Kiez Funkeln ist ein Projekt von Koduku e.V. in Kooperation mit GraefeKids, Drehpunkt, Familienzentrum Urbanstraße und Dütti-Treff. Unser Ziel ist es, Gemeinschaft und Begegnung von Kindern und Familien im Kiez zu fördern durch partizipative Kunstaktionen. Zusammen mit euch gestalten wir unterschiedliche Angebote für Kinder im Kita- und Grundschulalter und Jugendliche - mal mit Stift, Pinsel oder Ton, mal mit Kamera, iPad oder Mikrofon. Ihr könnt jederzeit mitmachen - wir freuen uns auf euch! Die Teilnahme ist kostenlos, das Projekt wird gefördert im Programm „Künste öffnen Welten“ der BKJ.

- i Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☎  
Weitere Infos und Termine: [www.koduku.de](http://www.koduku.de) oder [corinnamweiner@gmail.com](mailto:corinnamweiner@gmail.com)

## Offener Treff mit wechselnden Angeboten



Außerhalb der Schulferien können Kinder zwischen 8 und 13 Jahren jeden Sonntag im offenen Treff der Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids zusammenkommen. Hier haben sie die Möglichkeit, ihre Freizeit selbstbestimmt zu gestalten oder an den wechselnden Angeboten teilzunehmen.

- i Sonntag, 12.00 - 18.00 Uhr**  
**Kinderfreizeiteinrichtung GraefeKids** ☎  
030 680 753 75, graefe-kids@nhu-ev.org

## Mädchentag / Jungentag



Jeden Dienstag und Mittwoch ist das Haus ausschließlich für Mädchen oder Jungen reserviert. Sie können singen, rappen, Billard oder Tischtennis spielen, chillen, tanzen oder kochen. Folgt uns @drehpunkt361 auf Facebook & Instagram!

- i Dienstag / Mittwoch, ab 14.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☎  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

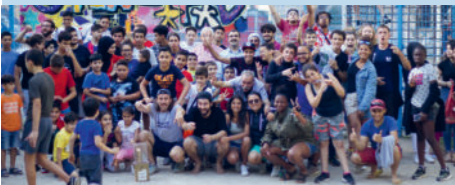
## Fahrrad-Werkstatt



Schon wieder einen Platten? Schon wieder die Bremsen kaputt? Wenn du wissen willst, wie man bestimmte Dinge an seinem Fahrrad selbst reparieren kann und du dafür Werkzeug und Unterstützung brauchst, dann komm einfach dienstags oder donnerstags im drehpunkt vorbei.

- i Dienstag und Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** ☎  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### Jugendtreff drehpunkt



Im Jugendtreff drehpunkt finden Jugendliche ab 12 Jahren einen offenen Raum, um ihre Freizeit gemeinsam zu gestalten, eigene Ideen einzubringen und Unterstützung im Alltag zu erhalten. Neben offenen Angeboten in der Einrichtung sind wir auch im Kiez ansprechbar und begleiten Jugendliche bei Projekten, Bildung und Aktivitäten im Sozialraum.

Folgt uns auf Instagram: @drehpunkt361

- 📍 Dienstag bis Samstag, 14.00 - 20.00 Uhr**  
**KJFE Jugendtreff drehpunkt** 📍  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### (Ideen)-Werkstatt



Die Ideen-Werkstatt ist ein Ort, an dem Jugendliche ihre eigenen Bau- und Designvorhaben umsetzen können. Es wird Möglichkeiten zur Metall-, Plastik und Holzbearbeitung geben. So können mit unterschiedlichen Materialien Ideen verwirklicht und Arbeiten umgesetzt werden, ob Möbelbau, E-Roller- oder Fahrradreparatur. Durch dieses niedrigschwellige Angebot können Jugendliche neue Fähigkeiten und Fertigkeiten feststellen. Junge Menschen, die ein besonderes Talent für handwerkliche Arbeit entdecken, werden vielleicht auch einen entsprechenden beruflichen Werdegang für sich einschlagen.

- 📍 Donnerstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** 📍  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### TrueSkool



Jeden Donnerstag und Freitag können sich Jugendliche, die Lust auf Hip Hop haben, bei uns in den verschiedensten Workshops von Rappen und Texte schreiben bis hin zu Graffiti-Kunst einbringen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Folgt uns auf Instagram @TRUE.SKOOOL!

- 📍 Donnerstag und Freitag, 16.00 - 20.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** 📍  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org  
Facebook.com/trueskoolberlin/

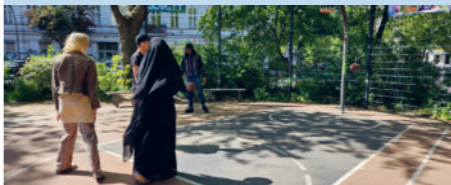
### Berufsberatung



Unser Kooperationspartner outreach gmbH kommt jeden Dienstag und Donnerstag mit seinem mobilen Berufsberatungsteam vorbei. Hier findet ihr Hilfe, bekommt Tipps und könnt euch ganz unverbindlich zu Beruf und Ausbildung informieren. #thefutureisnow

- 📍 Dienstag und Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** 📍  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

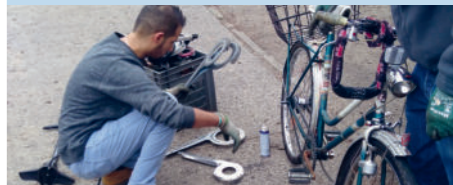
### Basketball AG



Jeden Donnerstag findet unsere Basketball AG auf dem Bolzplatz vor dem drehpunkt statt. Ihr könnt neue Moves lernen, eure Wurftechnik verbessern und euer Können unter Beweis stellen.

- 📍 Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr**  
**Jugendtreff drehpunkt** 📍  
01590 649 4423, drehpunkt@nhu-ev.org

### ReCycle Offene Selbsthilfe-Fahrradwerkstatt



Du hast Probleme mit deinem Fahrrad, möchtest es reparieren oder benötigst Unterstützung dabei? Möchtest Du kleine Fahrradteile spenden oder vielleicht die Werkstatt als Mechaniker\*in unterstützen? Dann komm vorbei zur Selbsthilfe-Werkstatt ReCycle! Geleitet wird die Werkstatt von Kassem, der bereits bei anderen Fahrradwerkstätten in Berlin mitgeholfen hat und schon viele Erfahrungen im Reparieren von Fahrrädern sammeln konnte.

ReCycle steht für Nachbarschaftshilfe, umweltfreundliche Mobilität und die Wiederverwertung von gebrauchten Fahrradteilen und Fahrrädern.

- 📍 Dienstag, 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** 📍  
Infos: Offener Bereich NHU oder bei  
Ayla Römer & Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

## Gemeinsame Wohnungssuche für wohnungslose Geflüchtete



Das Wohnscouting bietet Einzelberatungen, Workshops und aufsuchende Beratung in Unterkünften an. Wir sprechen Deutsch, Englisch, Spanisch und bei Bedarf ist weitere Sprachmittlung möglich.

Wir arbeiten nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe. Das bedeutet, wir haben keine Wohnungen, die wir vergeben können. Wir unterstützen dabei, selbstständig nach einer Wohnung zu suchen und den Prozess besser zu verstehen.

Wir helfen bei Anträgen, Bewerbungen, Informationen über Wohnraum, Begleitung des Umzugs und Unterstützung nach Einzug.

### **i** Termine nach Vereinbarung per Mail oder WhatsApp

Denia Rodríguez, 0176 467 678 85

Lena-Yasemin Lack, 0155 606 245 46

Melanie Lenk, 0155 602 422 78

info@wohnscouting.de, www.wohnscouting.de

## Jugend gegen Rassismus



Die Selbsthilfegruppe trifft sich immer im KiezCafé des Kreuzberger Stadtteilzentrums.

### **i** Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

Thomas Heilmann, 0151 204 431 41

Petra Wojciechowski, 030 612 66 66

stadtteilzentrum@nhu-ev.org

## NA - Narcotics Anonymous®



Narcotics Anonymous is a fellowship of people, for whom drugs had become a serious problem. We are recovering addicts who meet regularly to help each other stay clean. Meetings are in english.

Narcotics Anonymous ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Menschen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Wir treffen uns regelmäßig, um uns gegenseitig zu helfen, clean zu werden und zu bleiben. Die Treffen finden englischsprachig statt.

### **i** Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☞

Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA

www.na-berlin.de

## NA – Narcotics Anonymous®



NA ist eine gemeinnützige Gemeinschaft von Männern und Frauen, für die Drogen zum Hauptproblem geworden sind. Es gibt eine einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit: das Verlangen mit Drogen aufzuhören.

Offene Meetings: „go clean“

### **i** Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr

Samstag, 14.00 - 15.45 Uhr

Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

Hotline: 0800 44533 62 / 0800 HILFE NA

www.na-berlin.de

## Montagschance



Die „Montagschance“ ist eine anonyme Selbsthilfegruppe zum Thema Spielsucht. Der Schwerpunkt der Gruppe sind Gespräche und Erfahrungsaustausch. Bitte meldet euch vorher an.

### **i** Montag, 18.15 - 19.45 Uhr

Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße

Alex, 030 403 66 60, info@montagschance.de

## SCA – Meetings für sexsüchtige Männer



SCA ist eine 12-Schritte-Gemeinschaft, die ihre Erfahrungen, Kraft und Hoffnung miteinander teilt, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen auf dem Weg der Genesung von sexuellen Zwängen zu helfen. Mitglieder sind aufgefordert, ihren eigenen Plan für ihre sexuelle Genesung zu entwickeln und sexuelle Abstinenz für sich selbst zu definieren. Wir treffen uns nicht, um unsere natürliche Sexualität zu unterdrücken.

### **i** Donnerstag, 12.00 - 14.00 Uhr Kreuzberger Stadtteilzentrum ☞

scaberlin@gmx.net, www.sca-berlin.org

### Spieletreff im Kreuzberger Stadtteilzentrum



Du suchst Gesellschaft für Gesellschaftsspiele? Dann melde Dich gerne bei uns im Stadtteilzentrum! Von „Mensch Ärgere-Dich-Nicht“ bis „Siedler von Catan“ ist alles möglich, gerne kannst Du auch eigene Spiele oder Ideen mitbringen.

**i** **Kreuzberger Stadtteilzentrum** ☞  
030 6126 666, stadtteilzentrum@nhu-ev.org

### Spieltreff Kreuzberg-Süd



Erwachsene spielen topaktuelle Brettspiele. Auch Du bist eingeladen, mit uns zu spielen! Brettspiele wie z.B. „Carcassonne“ und „RussianRailRoad“, „Quirkle“, „Dominion“, „Brügge“ und „Las Vegas“, oder auch TFM, TM und Scythe, Arche Nova, Dune und Nucleum. Wir erklären und spielen die Spiele, auf die wir uns einigen. Bringe Dein Spiel mit oder nutze die ca. 150 Spiele vor Ort.

Getränke und Snacks (gegen Kostenbeitrag). Tür zu? Ruf bitte an, 2 x klingeln, ich öffne. Haustürklingel bitte nur im Notfall. Nur mit bestätigter Anmeldung. Bitte um freiwilligen Kostenbeitrag.

**i** **Freitag, 18.00 - 23.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Björn Edler, 0157 746 300 78,  
spilfest-berlin@web.de  
www.meetup.com/de-DE/berlin-board-gamers  
https://community.gemeinsamerleben.com/  
community/spiele/groups/PA41YvvCpCp

### Sprachcafé Sprechen für Neugierige



Jeden Montag laden wir Euch - neue und alte Berliner, Geflüchtete und Nicht-Geflüchtete ein. Wir wollen gemeinsam sprechen, zuhören, lernen, fröhlich sein, lachen und spielen. Bei Fragen und Problemen mit Behörden suchen wir gemeinsam nach Lösungen. Wie in einem Café gibt es Getränke, kleine Snacks und manchmal selbstgebackenen Kuchen. Wir freuen uns auf Euch! Informationen zum Sprachcafé über FB-Gruppe: Sprachcafés in Berlin

**i** **Montag, 14.00 - 17.00 Uhr**  
**Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße**  
Annika Schauer, 030 285 084 42  
mgh-gneisenau@nhu-ev.org

### Sprachcafé im RuDi



Wenn Du Deutsch üben willst oder Menschen dabei unterstützen möchtest, komm gerne einfach vorbei! Manchmal kannst du dabei auch erste Wörter anderer Sprachen lernen! Wir helfen auch dabei, Formulare zu verstehen. Ihr findet uns im Erdgeschoss des Hauses.

**i** **Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Katrin Altmann, k.altmann@nhu-ev.org

### Integrationskurse für Migrantinnen



Eliš Evi e.V. bietet Integrationskurse für Migrantinnen, gefördert durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Die Zielgruppe konstituiert sich aus Frauen folgender drei Gruppen: Neuzuwandererinnen, Altzuwandererinnen, ALG-II Bezieherinnen

Die Teilnehmerinnen können in kleinen Gruppen in geschützten Räumen die deutsche Sprache lernen und soziale Kontakte knüpfen.

Ziele sind der Erwerb ausreichender deutscher Sprachkenntnisse im Sinne der Integrationsziele und eine Auseinandersetzung der Migrantinnen mit den grundlegenden Werten der Gesellschaft, der Rechtsordnung, der Geschichte und Kultur, die das Zurechtfinden in der Gesellschaft und den positiven Umgang mit der neuen Lebenswirklichkeit fördern sollen. In den Schulferien finden keine Kurse statt.

**i** **Montag bis Donnerstag, 9.30 - 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
info@elisi-evi.de

### Persischkurs



Die Lehrerin Florance Hamdard aus Afghanistan bietet einen kostenlosen Anfänger\*innenkurs für alle Interessierten, die Persisch lernen möchten.

**i** **Donnerstag, 17.00 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Florance Hamdard, 0176 317 607 43  
hamdardflorance1@yahoo.com

### StoP-Partnergewalt! Forumtheatergruppe für Frauen



Hast du Erfahrungen oder Geschichten zu erzählen? Komm und mach mit! Gemeinsam mit anderen Frauen entwickeln wir ein Forumtheaterstück nach Augusto Boal zum Thema Partnergewalt und Zivilcourage. Das Forumtheater gibt uns die Möglichkeit, unsere Erfahrungen einzubringen und gemeinsam neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu finden.

Die Gruppe wird geleitet von den Theaterpädagoginnen Hülya Karci und Eva Bittner.

Das Angebot ist kostenlos. Aufführungen in verschiedenen Stadtteilzentren sind geplant.

- i** **Nächste Termine, jeweils 18.00 - 20.00 Uhr**  
14.04. | 12.05. | 26.05. | 23.06.  
Weitere Termine bitte beim StoP-Team erfragen.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Melanie Lenk, 0155 60242278  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org

### Inklusion bühnenreif Improvisations- und Playbacktheater Workshops



Inklusion bühnenreif ist ein Theaterprojekt von stotternden, blinden und sehbehinderten, sozial-phobischen, krebsbetroffenen und Menschen mit anderen Einschränkungen, die zusammen mit sog. Nicht-Betroffenen Improvisations- und Playbacktheater spielen.

An den Workshop-Tagen gibt es viel Raum zum Ausprobieren, Team und Teilnehmer\*innen versuchen einander zu inspirieren und zu unterstützen, eigene Ziele zu erreichen, Grenzen zu überwinden und Humor, Mut und Spielfreude zu entwickeln. Deshalb sind uns Achtsamkeit, Respekt, Mitgefühl, Verständnis, Offenheit und Wertschätzung so wichtig. In geschütztem Rahmen können wir uns ausprobieren, eigene Hürden überwinden, sodass sich auch Scheitern zu einer positiven Erfahrung entwickeln kann.

- i** **1 x im Monat, Sonntag, 11.30 - 16.30 Uhr**  
Termine: 26.04. | 17.05. | 14.06.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Linda Steuernagel, 0176 63153229  
inklusion.buehnenreif@gmx.de  
www.inklusion-buehnenreif.de

### Improtheater im RuDi



Lust auf Improtheater? Spontan & mehrere Generationen & Spiellaune. Du hast noch nie Improtheater gespielt? Kein Problem! Eingeladen sind alle ab 18 Jahren bis ...

- i** **Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr**  
**RuDi Nachbarschaftshaus** ☞  
Anmeldung: Jens Clausen, 0178 5633 492  
mail@jens-clausen.de

### Ikarus Theatergruppe



Laiendarsteller\*innen verschiedener Lebensalter treffen sich jeden Freitag im Nachbarschaftshaus Urbanstraße. Sie spüren ihrer eigenen Biografie nach, beschäftigen sich mit den Problemen ihrer Zeit, aber auch mit vergangenen Zeiten. Dabei entstehen Eigenproduktionen, die „alltägliche Geschichten“ nachzeichnen und für ein heutiges Publikum zu komischen, nachdenklichen und unterhaltsamen Theaterstücken formen. Sie machen Improvisationstheater und spielen ohne festgelegten Text, ein roter Handlungsfaden dient zur Orientierung. So ist jede Aufführung ein lebendiges, einmaliges Schauspiel.

IKARUS sucht neue Mitspieler\*innen.  
Voraussetzung: Lust und Spaß am Theater mit anderen Generationen. Improvisation und Eigenproduktionen unter professioneller Leitung. Unverbindliches Schnuppern jederzeit möglich.

- i** **Freitag, 15.30 bis 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Jens Clausen, 0178 563 34 92, ikarus@nhu-ev.org

### Offener Imkertreff



Der offene Imkertreff wird vom Imkerverein Kreuzberg organisiert. Alle Interessierten sind herzlich willkommen! Wir tauschen uns über unsere Erfahrungen mit der Imkerei aus, hören zu und geben Tipps. Zu den regelmäßig wiederkehrenden Fragen gehören: Was steht im Frühjahr an, wie gehe ich verantwortungsvoll mit den Bienen um, wie bilde ich Ableger und kontrolliere das Schwärmen, wie ernte ich guten Honig, wie halte ich die Varroa-Milbe in Schach, wie füttere ich auf und wie bringe ich die Bienen sicher über den Winter? Ihr müsst nicht Mitglied im Verein sein, um teilzunehmen. Bitte vorher über [www.imkerverein-kreuzberg.de](http://www.imkerverein-kreuzberg.de) informieren, ob der Treff im NHU oder als Außentermin stattfindet.

- i** **1 x Monat, Montag, 19.00 - 21.30 Uhr**  
Termine: 20.04. | 18.05. | 15.06.  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Benedikt Stockmayer, 0179 488 0873  
info@imkerverein-kreuzberg.de  
www.imkerverein-kreuzberg.de

### EM - Effektive Mikroorganismen



Im Rahmen dieses Angebotes bietet Ludwig Wetzel Interessierten Basisinformationen über die Materie Effektive Mikroorganismen (EM). Was bedeutet EM / EMa, was bewirken diese Mikroorganismen, in welchen alltäglichen Lebensbereichen können sie ganz praktisch angewendet und genutzt werden? Das sogenannte EM1 wurde 1982 von Prof. Teruo Higa als Bodenhilfsstoff entwickelt. Es aktiviert lokal vorhandene Mikroorganismen, die im Boden und im Wasser leben, und maximiert umweltschonend ihre natürliche Kraft.

Nachbar\*innen, die bereits Erfahrungen mit EM haben und sich dazu austauschen möchten, sind ebenfalls herzlich eingeladen.

Gegen Spende wird auch EMa-Lösung abgegeben, bitte ein Gefäß (Flasche, Schraubglas) dafür mitbringen!

- i** **Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Ludwig Wetzel, 0176 798 45 303

## Kleidertausch für Erwachsene



### Aussortieren - tauschen - freuen!

Du möchtest deinen Kleiderschrank minimieren? Du hast Lust auf was Neues? Wir laden dich herzlich zu unserer Kleidertauschparty ein. Das Prinzip ist einfach: Bring aus deinem Kleiderschrank mit, was du möchtest – Kleidung (gewaschen, bitte max. 15 Teile pro Person mitbringen!), Schuhe und Accessoires. Im Gegenzug kannst du Sachen anprobieren und mitnehmen. Die Sachen, die übrig bleiben, nimmt der/die ursprüngliche Eigentümer\*in wieder mit oder lässt sie da. Der Rest wird in unsere Kleiderkammer einsortiert. Bring gerne Freunde mit oder lernst neue Leute aus der Nachbarschaft kennen.

- i** **Freitag, 17. April 15.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Ayla Römer, 030 690 497 20  
 offener-bereich@nhu-ev.org

## Familienbrunch



Das Team aus dem Offenen Bereich des Nachbarschaftshaus Urbanstraße lädt alle Familien zu einem Mit-Bring-Brunch ein. Wir bitten alle darum, etwas zum Brunch beizutragen. Es wird eine Müsli Station und Waffeln geben. Kaffee und Tee auf Spendenbasis.

Der Saal verwandelt sich in ein buntes Spieleparadies: Bewegungsparcours, Hula Hoop Reifen, Kleinkindbereich, Holzeisenbahn, Lesezelt und vieles mehr. Altersempfehlung: Familien mit Kleinkindern und älteren Geschwistern

Barrierefreier Zugang über unseren Fahrstuhl möglich, Platz für Buggys im Haus, eine ruhige Ecke zum Stillen und Wickelmöglichkeiten sind vorhanden.

- i** **Sonntag, 19. April 10.00 bis 13.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
 s.schaefer@nhu-ev.org

## Kiezflohmarkt am Mariannenplatz



Niedrigschwelliges Flohmarkt-Angebot am Mariannenplatz – vor dem Kunstquartier Bethanien. Von der Nachbarschaft, für die Nachbarschaft!

Kommt vorbei, um nach dem Frühjahrsputz Kleidung, Bücher, Spielzeug, Deko, Schallplatten oder Trödel zu verkaufen – oder auch, um eure Initiativen und Angebote vorzustellen. Wenn das Wetter mitspielt, verbringen wir gemeinsam einen schönen Nachmittag mit Musik, netten Gesprächen, Kaffee und Kuchen!

- i** **Sonntag, 19. April, 13.00 - 17.00 Uhr**  
**Rondell am Mariannenplatz, vor dem Kunstquartier Bethanien, Mariannenplatz 2**  
 Standanmeldung per Mail ab 07. April an:  
 kiezflohmarkt.mariannenplatz@gmail.com  
 Limitierte Plätze. Platzvergabe erfolgt chronologisch nach Anmeldung. Tische selbst mitbringen.  
 Standgebühr: ein Kuchen + 5,00 € oder 10,00 € (bitte bei Anmeldung abgeben) Aufbau ab 12Uhr.  
 Entfällt bei Regen.

## Werde Stammtischkämpfer\*in!

**ARGUMENTATIONSTRAINING**  
 Gemeinsam stark gegen antifeministische und queerfeindliche Parolen!

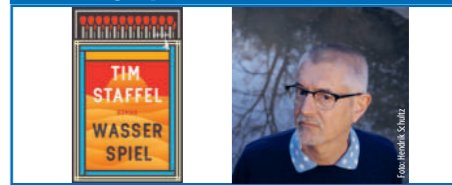
### Schnell und gezielt kontern auf antifeministische Parolen!

Antifeministische Begriffe, Positionen und Narrative sind weit verbreitet und begegnen uns nicht zuletzt in Form alltäglicher sexistischer Sprüche. Sie sind alles andere als harmlos und können als Einstieg in rechte Weltbilder fungieren.

Mit diesem Seminar möchten wir dazu befähigen, antifeministischen Parolen entschieden entgegenzutreten, wo immer sie uns begegnen. In praktischen Übungen wollen wir ausprobieren, welche Kommunikationsstrategien und rhetorischen Kniffe hierbei erfolgreich sein können. Außerdem geben wir einen Überblick zu verschiedenen Akteur\*innen des organisierten Antifeminismus und schauen uns gängige antifeministische Argumentationsmuster genauer an.

- i** **Samstag, 25. April 11.00 - 15.00 Uhr**  
**Kiezanker 36, Cuvrystr. 13/14, 10997 Berlin**  
 Anmeldungen: j.popp@nhu-ev.org

## „Wasserspiel“ - Lesung & Autorengespräch mit Tim Staffel



Wasser ist lebensnotwendig, der Zugang zu Wasser ist ein Menschenrecht. Aber wem gehört das Wasser?

In „Wasserspiel“, dem neuesten Roman von Tim Staffel, bereist ein Umweltaktivist die Welt, um Wasser-Verbrechen zu dokumentieren, während in seiner Heimatstadt das Wasser knapp wird und der Widerstand gegen einen globalen Wasserkonzern wächst. Tim Staffel hat einen fesselnden Roman über ein drängendes Thema unserer Zeit geschrieben, dem wir immer noch viel zu wenig Beachtung schenken.

Begleitet wird die Veranstaltung vom Berliner Stammtisch im Rahmen seines 20. Geburtstages, zusammen mit Blue Community Berlin und weiteren Wasserinitiativen in und um Berlin.

- i** **Dienstag, 28. April 19.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☒  
 Elke Kuhne, e.kuhne@nhu-ev.org &  
 Bettina Bofinger, b.bofinger@nhu-ev.org

### Fest der Vielfalt Straßenfest am Ostkreuz



Mit dem Fest möchten wir Nachbar:innen ermöglichen Angebote, Vereine und Initiativen im Kiez besser kennenzulernen und ins Gespräch zu kommen. Dazu wird es Essens- und Informationsstände von lokalen Vereinen und Gruppen geben. Wir binden aber auch Akteur:innen aus den Seitenstraßen ein, die ihre Türen an diesem Tag öffnen, besonders auch Cafés, Kneipen und Restaurants.

Wir organisieren ein Bühnenprogramm mit Musik, Spiel- und Bewegungsangebote für Kinder, sowie Mitmach-Angebote für alle Altersgruppen. Dazu wird es kostenlose Workshops und Vorträge geben.

Das Fest wird rund um den Annemirl-Bauer-Platz am Ostkreuz stattfinden. Wir veranstalten das Fest am 9. Mai 2026 – am Samstag nach dem 81. Jahrestag der Befreiung von Faschismus und Krieg.

Weitere Infos unter: <https://ostkreuzbleibtbunt.de/fest/>

**Samstag, 9. Mai 13.00 - 21.30 Uhr**  
**Annemirl-Bauer-Platz am Ostkreuz**  
aktion@rudi-nachbarschaftshaus.de

### BSR-Kieztag Südstern Ecke Fontanepromenade



In Kooperation mit dem Bezirksamt bietet die Berliner Stadtreinigung einen BSR-Kieztag am Südstern an. Anwohner\*innen haben die Möglichkeit, in der Zeit von 08.00 – 13.00 Uhr kaputte und alte Gegenstände, Sperrmüll oder Elektroschrott vorbeizubringen und kostenfrei zu entsorgen. Für Dinge, die zu schade zum Wegwerfen sind, bietet die BSR gleichzeitig einen Tausch- und Verschenkmarkt an, bei dem gut Erhaltenes abgegeben oder auch mitgenommen werden kann.

Die Willma FreiwilligenAgentur (die über viele Jahre an diesem Ort Sperrgutmärkte organisiert hat) wird ab 10.00 Uhr auch vor Ort sein – mit Informationen zu Angeboten des Nachbarschaftshauses Urbanstraße und zu Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren, insbesondere bei Initiativen, die Umwelt- und Klimaschutz sowie Nachhaltigkeit fördern.

Bitte kurzfristig vorab vergewissern, ob es evtl. Terminänderungen gibt: [www.bsr.de/meinkieztag](http://www.bsr.de/meinkieztag)

**Freitag, 29. Mai 8.00 - 13.00 Uhr**  
**Südstern / Ecke Fontanepromenade**

### Tag der Nachbarschaft mit Hof-Flohmarkt



In diesem Jahr veranstalten wir unseren Hof-Flohmarkt im Garten des Nachbarschaftshauses im Rahmen des Tags der Nachbarschaft - ein bundesweiter Aktionstag zur Stärkung nachbarschaftlicher Beziehungen und der Gemeinschaft. Verkaufen könnt ihr Trödel, Kleidung für Kinder und Erwachsene, Spielzeug und alles, was das Flohmarkt-Herz begehrt. Eine Standanmeldung ist ab dem 4. Mai möglich, gegen eine Soli-Gebühr von 5,00 €.

Parallel zum Flohmarkt bieten wir wieder eine Pflanzentauschbörse an. Du suchst Kräuter und Pflanzen für deinen Balkon? Du hast Saatgut und Jungpflanzen zum Tauschen? Bringt eure Pflanzenspenden mit, beschriftet sie gerne mit dem Namen und ggfs. einem Pflegehinweis. Aus unserem Gartenhäuschen verkaufen wir Getränke, Kuchen und Brezeln. Bei Regen findet der Flohmarkt im Saal des Nachbarschaftshauses statt.

**Freitag, 29. Mai 14.30 - 18.30 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Ayla Römer, Chelsea Meyer & Sophie Schäfer  
030 690 497 20, [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

### Kiezflohmarkt auf dem Zickenplatz



Im Mai findet wieder unser beliebter Kiezflohmarkt statt. Ob Trödeln, flanieren oder plaudern - hier trifft sich der Kiez. Die Anzahl der Plätze ist limitiert. Die Anmeldung erfolgt online unter [flohmarkt@graefe-kiez.de](mailto:flohmarkt@graefe-kiez.de)

Sie wird am 19. Mai um 19.00 Uhr freigeschaltet. Mails, die vorher eingehen, können nicht berücksichtigt werden. Die Platzvergabe erfolgt chronologisch nach der Uhrzeit im Mail-Eingang. Pro Tisch (max.3m) ist ein Beitrag in Höhe von 10,00 € zu entrichten. Der Aufbau erfolgt um 10.00 Uhr.

**Sonntag, 31. Mai 12.00 - 16.00 Uhr**  
**Hohenstaufenplatz (Zickenplatz)**  
Bahar Sanli, [gwa-graefekiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-graefekiez@nhu-ev.org)  
[www.graefe-kiez.de](http://www.graefe-kiez.de)

### 15. Begegnungstage rund um Glaube(n) im und um den Graefe-Kiez



In den Wochen vom 01.06. bis 14.06. finden zum 15. Mal die Interreligiösen Begegnungstage statt. Unter dem Motto „Feste und Freude“ öffnen Synagoge, Moschee, Kirchen und weitere Gemeinden ihre Türen und laden Berliner\*innen ein, einander kennenzulernen, ins Gespräch zu kommen und religiöse Vielfalt im Kiez zu erleben. Auf dem Programm stehen u. a. ein Erzählcafé zu Lieblingsfesten und Bräuchen, ein Podium „Partnerschaft zwischen Dating-App und religiöser Tradition“, eine zuckersüße Reise durch Religionen mit Gaumenreise durch Süßspeisen rund um Festtage, Gemeinderundgänge im Graefe-Kiez und Waldemarkiez sowie eine Kiezkaffeetafel mit Kaffee & Kuchen, Flohmarkt und Zeit zum Plaudern.

Genaue Termine findet ihr unter [www.graefe-kiez.de](http://www.graefe-kiez.de) oder in der Mitte Mai erscheinenden Broschüre.

**Montag, 1. Juni - Sonntag, 14. Juni**  
**Im und um den Graefe-Kiez**  
Bahar Sanli, [gwa-graefekiez@nhu-ev.org](mailto:gwa-graefekiez@nhu-ev.org)  
[www.graefe-kiez.de](http://www.graefe-kiez.de)

### Kinder Kleidertausch



#### Aussortieren - tauschen - freuen!

Bringe gut erhaltene (gewaschene) Kinderkleidung zum Tauschen mit und schau bei den gependeten Sachen nach passenden Teilen für dein(e) Kind(er). Bitte max. 1 große Tüte pro Kind mitbringen! Wenn du keine Kleidung übrig hast, kannst du natürlich dennoch am Kleidertausch teilnehmen und Kleidungsstücke mitnehmen.

**Freitag, 5. Juni 14.30 - 17.00 Uhr**  
**Nachbarschaftshaus Urbanstraße** ☞  
Sophie Schäfer, 030 690 497 20  
[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

## Geschichten um Verdrängung, Diskriminierung, Liebe und Freundschaft



### Lesung in Leichter Sprache

Die Autorin Alexandra Lüthen beschäftigt sich in ihren Geschichten mit wichtigen Themen: Mieten, Verkehr, Verdrängung, Gemeinschaft. Diese Themen diskutieren wir in unserer Nachbarschaft immer wieder. Die Autorin schreibt in Leichter Sprache. Damit zeigt sie uns: Wir müssen nicht immer kompliziert über diese Themen sprechen. Wir können einfachere Worte benutzen. So können alle Menschen besser verstehen, worum es geht. Nach der Lesung können wir uns noch mit der Autorin und miteinander unterhalten.

Die Lesung ist für alle Menschen kostenlos. Kommt einfach vorbei. Wir freuen uns auf euch!

- Freitag, 12. Juni 17.30 bis 20.00 Uhr**  
Pablo Neruda Bibliothek - Werkraum  
Frankfurter Allee 14A, 10247 Berlin  
Miriam Sperlich, 0174 5491597  
stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org  
f.hullmeine@vaska.de

## Fête de la musique



Der Sommeranfang gehört der Fête de la Musique – die berlinweite Veranstaltung, bei der Amateur- und Berufsmusiker\*innen, Performer im Bereich Musik im öffentlichen Raum honorarfrei auftreten. Das vierte Jahr in Folge laden wir alle musikbegeisterten Menschen ganz herzlich zur Fête de la Musique in unseren Garten ein! Ab 16 Uhr werden uns diverse musikalische Acts durch den Nachmittag und Abend begleiten. Das genaue Programm erfahrt ihr kurz vorher auf unserer Homepage [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de).

Es wird Getränke und Snacks zum Verkauf geben. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam den Sommer zelebrieren! Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung im Saal des Nachbarschaftshauses stattfinden.

- Sonntag, 21. Juni 14.00 - 19.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☘  
Ayla Römer, Chelsea Meyer & Sophie Schäfer  
030 690 497 20, [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

## NHU Sommerfest-Wochenende Memories for Future!



Ein Berliner Startup will den „älteren Generationen“ auf die Sprünge helfen, sich an ihre goldenen Jahre zu erinnern. Was allerdings passiert, wenn das junge Unternehmen mit ersten Probekandidat\*innen dieses Erinnerungs-Angebot ausprobiert, zeigt das neue Stück der Theatergruppe IKARUS.

Bei IKARUS arbeiten Schauspieler\*innen unterschiedlichen Alters zusammen: Umso lustvoller zelebrieren sie in diesem Stück die Konfrontation innerhalb von Generationen und die zwischen älteren und jüngeren Generationen.... Erinnerungen zwischen Nostalgie und Zerwürfnis, Eigenlob und Kritik, Harmoniebedürfnis und Chaos. Ob dieses Startup in „Memories for future“ wirklich Erfolg hat oder profitabel ist, wird sich am Ende des Theaterabends zeigen....

Sie sind herzlich eingeladen: Eintritt gegen Spende

- Freitag, 26. Juni 19.30 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☘  
Jens Clausen, 0178 563 34 92, [ikarus@nhu-ev.org](mailto:ikarus@nhu-ev.org)

## NHU Sommerfest-Wochenende Kreistanz mit Christine



Wir laden herzlich ein zum Kreistanz mit Christine!

Von 15.00 - 16.00 Uhr sind alle, die Kreistänze ausprobieren möchten, zu einem „Schnupperkurs“ eingeladen. Von 16.00 - 17.00 Uhr gibt es eine Runde für Tänzer\*innen mit Vorerfahrungen.

- Samstag, 27. Juni 15.00 - 17.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☘  
Christine Nimtsch, [raumnutzung@nhu-ev.org](mailto:raumnutzung@nhu-ev.org)

## Mitsingkonzert



Du singst niemals alleine! You'll never sing alone! Im Rahmen des Sommerfestes des NHU lädt die Berliner Liedertafel zu einem Mitsingkonzert ein! Gemeinsam wollen wir singen: Popsongs, Schlager, Volkslieder, Rockklassiker... ..und einen unvergesslichen Sommerabend miteinander verbringen!

Texte werden auf eine Leinwand projiziert, mitsingen müsst ihr! Eintritt frei, um Spenden wird gebeten!

- Samstag, 27. Juni 18.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☘  
Berliner Liedertafel 1884 e.V., Rudolf Göddert

## NHU Sommerfest



Wir laden herzlich zum Sommerfest ein mit Angeboten zum Mitmachen und Zuschauen für die ganze Familie: Neben Live-Musik, Angeboten für Kinder, Trödelstand und Kleidertausch erwarten Sie Informationen zum Haus und zu den Angeboten des Trägers, Spiele und vieles mehr...

Für das leibliche Wohl sorgen wir mit kühlen Getränken und Köstlichkeiten vom Grill und Buffet.

- Sonntag, 28. Juni 14.00 - 18.00 Uhr**  
Nachbarschaftshaus Urbanstraße ☘  
Ayla Römer, Sophie Schäfer & Chelsea Meyer  
[offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org)

## FREUDE AN DER FARBE - Ausstellung von Marisa Lautsch

Die Künstlerin stellt Bilder in verschiedenen Techniken aus: Malerei, Papierschnitt / Collagen. Es sind farbenfrohe Landschaften, florale Motive und Porträts. Ihr Inspiration dafür findet sie auf Reisen, in der Natur und in der Begegnung mit anderen Menschen. „Die Bildende Kunst“, so Marisa Lautsch, „ist eine wichtige Ausdrucksform für mich“.



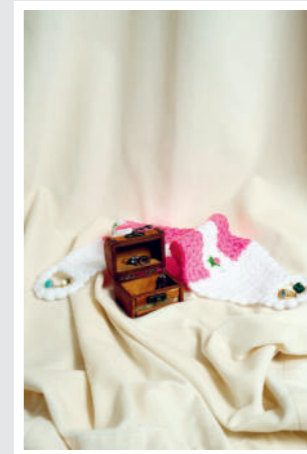
**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Dauer der Ausstellung: 25. März bis 10. Mai

Für Anfragen zu Ausstellungen: [e.kuhne@nhu-ev.org](mailto:e.kuhne@nhu-ev.org)

## THE NUMBERS GUIDE A DANCE - Ausstellung von Anna Forgách

„The numbers guide a dance“ ist eine biografische Arbeit, die in der Logotherapie verwurzelt ist, welche das menschliche Leben als fortwährende Sinnsuche versteht. Erinnerungen sind in diesem Zusammenhang lebendige Prozesse: Sie verschieben sich, überlagern sich und tauchen neu auf. Die Teilnehmerinnen sind nicht lediglich

porträtierte Subjekte, sondern aktive Mitgestalterinnen des Prozesses. Sie erzählen über prägende Momente, Verluste, Übergänge und Hoffnungen. Gemeinsam nähern wir uns diesen Erinnerungen behutsam an, tastend, ordnend und auf der Suche nach Bildern.



**Im Nachbarschaftshaus Urbanstraße**  
Dauer der Ausstellung: 13. Mai bis 12. Juni

Vernissage: 13. Mai 14.00 - 17.00 Uhr

## HELGA BORGHORST FRAUENPREIS 2026 FÜR StoP KREUZBERG

Anlässlich des Internationalen Frauentags am 8. März verlieh der Paritätische Wohlfahrtsverband Berlin am 6. März im Nachbarschaftshaus Urbanstraße zum ersten Mal den Helga Borghorst Frauenpreis. Unser Projekt „StoP Kreuzberg - Stadtteile ohne Partnergewalt“ wurde damit für erfolgreiche Gewaltprävention ausgezeichnet – indem es Nachbarschaften stärkt, aktiv gegen Gewalt in Partnerschaften einzutreten.

Ute Hiller, Vorstandsmitglied des Paritätischen Berlin, stellv. Geschäftsführung Deutsche Aidshilfe e.V. und Jurymitglied des Helga Borghorst Frauenpreises: „Das Projekt StoP Kreuzberg [...] hat die Jury mit seinem innovativen Ansatz und seiner hohen Wirkungskraft überzeugt. Die Aktivistinnen von StoP Kreuzberg mobilisieren die Kraft der Nachbarschaft: Sensibilität, Zusammenhalt und aktive Unterstützung für die Nachbarin. Das Ziel ist eine Nachbarschaft, in der Partnerschaftsgewalt wahrgenommen, offen angesprochen und gestoppt wird. Prävention beginnt im Kiez: Eine sensibilisierte und handlungsfähige Gemeinschaft ist der beste Schutz gegen häusliche Gewalt und der Weg zu einer gewaltfreien Gesellschaft.“



Der Preis ist mit 7000 Euro dotiert und wird von Dr. Hermann Borghorst und seiner Familie gestiftet. Die Familie möchte damit das frauenpolitische Wirken von Helga Borghorst (ehem. Korthaase) würdigen und an ihr großes Engagement für die Gleichstellung von Frauen erinnern. Helga Borghorst war die erste Staatssekretärin für Frauenfragen im Land Berlin (1991 bis 1999).

Die Auszeichnung gilt auch den vielen engagierten StoP-Aktiven im Stadtteil Kreuzberg, die mit ihrem Einsatz, ihrer Kreativität und ihrem Mut dazu beitragen, Partnergewalt sichtbar zu machen, Solidarität zu stärken und Zivilcourage zu fördern.



Fotos: Patricia Kalisch

[www.stop-kreuzberg.org](http://www.stop-kreuzberg.org)  
[www.paritaet-berlin.de/aktuelles/detail](http://www.paritaet-berlin.de/aktuelles/detail)





### Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

Urbanstraße 21 · 10961 Berlin

Tel. 030 - 690 49 70 · Fax 030 - 693 73 09

info@nhu-ev.org · www.nhu-ev.org



**Herausgeber:** Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.

**Redaktion:** Bettina Bofinger, Markus Runge

**Verantwortlich:** Markus Runge

**Gestaltung:** Brigitte Reheis

**Stand:** März 2026

**Auflage:** 1.500 Stück

*Dieses Programmheft wurde ermöglicht dank der Finanzierung durch die Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung.*

### Der Verein „Nachbarschaftshaus Urbanstraße e.V.“ wurde 1954 gegründet.

Als Träger von sozialen, kulturellen und bildungsorientierten Einrichtungen leistet er seinen Beitrag zur Gestaltung eines solidarischen und gerechten Gemeinwesens.

Wir fördern die Begegnung, Integration und Partizipation von Menschen aller Kulturen und Generationen sowie Bürgerbeteiligung, Selbsthilfe und freiwilliges Engagement. Als Partner demokratischer Initiativen und Organisationen wirken wir auf die Verbesserung der Lebenssituation im Sozialraum und die Entwicklung des Stadtbezirks hin.

Das Nachbarschaftshaus Urbanstraße lebt vom freiwilligen Engagement seiner Freunde und Besucher, von Ihren Ideen und Impulsen.

### Mitglieder

Der Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße hat gegenwärtig 60 Mitglieder.

### Vorstand

1. Vorsitzende: Sabine Trautwein
2. Vorsitzende: Jeanette Henne-Kollhammer
1. Schatzmeisterin: Elke Kuhne
2. Schatzmeisterin: Ilse Böge

### Arbeitsausschuss

1. Srour Alsrou
2. Ilse Böge
3. Anette Dietzmann
4. Markus Domsch
5. Wolfgang Hahn
6. Jeanette Henne-Kollhammer
7. Juliette Kahlert
8. Elke Kuhne
9. Sabine Trautwein

Geschäftsführer: Markus Runge  
Registergericht: Berlin-Charlottenburg  
Registernummer: VR 2145 B

### Mitglied werden

Haben Sie Interesse an der Mitarbeit und Mitgliedschaft im Verein Nachbarschaftshaus Urbanstraße? Möchten Sie die Arbeit unseres Trägers mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen?

Nutzen Sie die Chance, gemeinsam mit anderen aktiv in unserem Verein mitzuarbeiten. Sie sind mit Ihren Ideen und Ihrem Engagement jederzeit herzlich willkommen.

Wir informieren Sie gern über die vielfältigen Möglichkeiten. Nähere Informationen finden Sie unter [nhu-ev.org](http://nhu-ev.org). Wir danken Ihnen für Ihr Interesse.

Mit freundlichen Grüßen  
Sabine Trautwein, Vorstandsvorsitzende  
Markus Runge, Geschäftsführer



### Nachbarschaft & Kultur



**Offener Bereich Nachbarschaftshaus**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 030 690 497 20  
offener-bereich@nhu-ev.org

**Kreuzberger Stadtteilzentrum**  
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
stadtteilzentrum@nhu-ev.org

**Mehrgenerationenhaus  
Gneisenaustraße**  
Gneisenastr. 12, 10961 Berlin · 030 285 084 42  
mgh-gneisenaue@nhu-ev.org

**RuDi Nachbarschaftshaus**  
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 030 292 9603  
leitung.rudizentrum@nhu-ev.org

**Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**  
Züllichauer Ecke Golßener Straße, 10965 Berlin  
Kolonie am Flughafen · 0178 311 2803  
t.uensal@nhu-ev.org

**Theater**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0178 563 34 92  
ikarus@nhu-ev.org



### Stadtteilarbeit & Freiwilliges Engagement



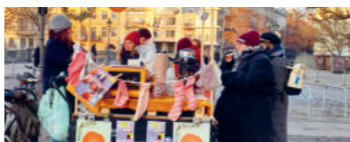
**Gemeinwesenarbeit Graefe-Kiez**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin · 0176 467 98 314  
gwa-graefekiez@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit  
Reichenberger Kiez**  
Lausitzer Str. 8, 10999 Berlin · 030 612 66 66  
s.flemming@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit RuDi**  
Modersohnstr. 55, 10245 Berlin · 0176 977265 34  
e.dahms@nhu-ev.org, l.strauch@nhu-ev.org

**Gemeinwesenarbeit für UfO Berlin**  
Urbanstr. 21, 10961 Berlin · 0176 4629 5877  
b.vojtonovszki@nhu-ev.org

**StoP Kreuzberg  
Stadtteile ohne Partnergewalt**  
Jahnstr. 4, 10967 Berlin  
stop-partnergewalt@nhu-ev.org



### Bildung & Erziehung



**WILLMA FreiwilligenAgentur FHXB**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 311 66 00 77  
info@die-freiwilligenagentur.de

**Stadtteilkoordination  
Kreuzberg-Ost**  
Naunynstr. 73, 10997 Berlin · 0155 6355 9020  
stk.kreuzberg-ost@nhu-ev.org

**Stadtteilkoordination  
Friedrichshain-Ost**  
Wühlischstr. 40, 10245 Berlin · 0174 5491597  
stk.friedrichshain-ost@nhu-ev.org



### Beschäftigung & Qualifizierung



**Jugendtreff drehpunkt**  
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 01590 649 44 23  
drehpunkt@nhu-ev.org

**Zukunftskiez  
Werner-Düttmann-Siedlung**  
Ohlauer Str. 41, 10999 Berlin  
c.semmedo@nhu-ev.org, c.sutter@nhu-ev.org

**Mobil im Kiez - MObi 2.0**  
Hasenheide 44, 10967 Berlin  
c.sutter@nhu-ev.org

**Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“**  
Urbanstr. 44, 10967 Berlin · 0178 732 6420  
drehpunkt@nhu-ev.org

**Aktivierungsmaßnahmen, TaAM nach §16iSGBII, MAE-AGH**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01  
beschaeftigung@nhu-ev.org

**Stadtteilmütter Berlin-Kreuzberg**  
Grimmstr. 16, 10967 Berlin · 030 627 357 01  
beschaeftigung@nhu-ev.org

Die Nachbarschaftseinrichtungen unseres Trägers sind Kooperationspartner des bezirklichen Berliner Registers und damit **Meldestellen für diskriminierende und rechtsextreme Vorfälle**.

In diesen Einrichtungen können Sie solche Fälle melden:

- » Nachbarschaftshaus Urbanstraße
- » Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- » Kreuzberger Stadtteilzentrum
- » RuDi Nachbarschaftshaus

## LAGEPLAN &amp; STANDORTE



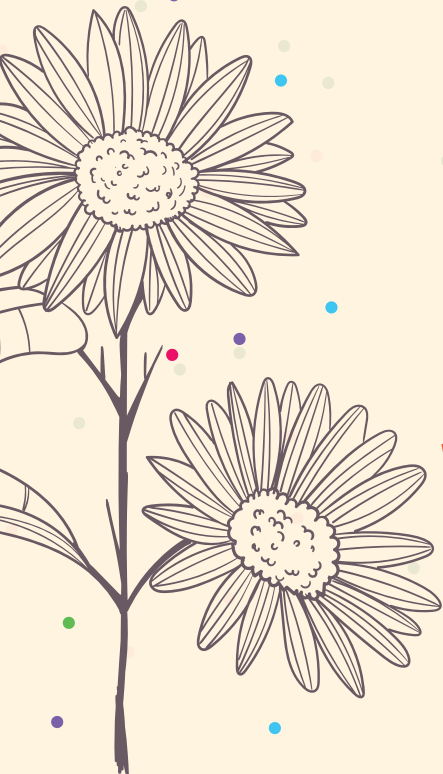
- 1** Offener Bereich im Nachbarschaftshaus Kindertagesstätte Spielhaus Theater  
Gemeinwesenarbeit für die Union für Obdachlosenrechte Berlin (UfO Berlin)
- 2** Ergänzende Förderung und Betreuung Schulsozialarbeit Bürgermeister-Herz-Grundschule
- 3** Kindertagesstätte Tausendfühler
- 4** WILLMA FreiwilligenAgentur Friedrichshain-Kreuzberg  
Beschäftigung & Qualifizierung Stadtteilmütter Berlin-Kreuzberg
- 5** Kinderfreizeiteinrichtung Graefe-Kiez  
Mobil im Kiez - Mobi 2.0
- 6** Jugendtreff drehpunkt  
Mobil im Kiez 3.0 „GraefeBoys“

- 7** RuDi Nachbarschaftshaus  
Gemeinwesenarbeit (GWA) RuDi
- 8** Kreuzberger Stadtteilzentrum  
Gemeinwesenarbeit (GWA) Reichenberger Kiez
- 9** Mehrgenerationenhaus Gneisenaustraße
- 10** M\*UFOS – Kinderfreizeit
- 11** Nachbarschaftsgarten Kreuzberg
- 12** Gemeinwesenarbeit (GWA) Graefe-Kiez  
StoP Kreuzberg – Stadtteile ohne Partnergewalt
- 13** Zukunftskiez Werner-Düttmann-Siedlung
- 14** Stadtteilkoordination Kreuzberg Ost
- 15** Stadtteilkoordination Friedrichshain-Ost



# SOMMERFEST

## WOCHENENDE



**FREITAG, 26. JUNI**

**IKARUS Theaterpremiere** 19.30 Uhr  
Memories for future!

**SAMSTAG, 27. JUNI**

**Kreistanz** 15.00 - 16.00 Uhr Schnupperkurs mit Christine  
16.00 - 17.00 Uhr Kreistanz für Fortgeschrittene

**Mitsingkonzert** 18.00 Uhr Berliner Liedertafel

**SONNTAG, 28. JUNI** 14.00 - 18.00 Uhr

**Sommerfest** · Live-Musik · Essen & Getränke · Angebote für Kinder · Trödelstand und Kleidertausch · Spiele und vieles mehr...

Infos: [offener-bereich@nhu-ev.org](mailto:offener-bereich@nhu-ev.org) [www.nachbarschaftshaus.de](http://www.nachbarschaftshaus.de)